



Løpene i 2015 versjon 08.04.2015

Foreløpig oversikt – det vil komme oppdateringer gjennom sesongen.

Følg med på hjemmeside; www.orientering.no (Eventor) og www.sturla.no da nyheter og spesielle invitasjoner vil bli lagt ut der

Husk påmeldingsfristene, minst en uke før – for større løp er påmeldingsfristen tidligere

Dato	Måned	Type løp/ Arrangør/ Navn på løpet	Sted	Info
12-15	Mars	Nord Jysk 2 dagers http://nordjysk2dages.dk/jom3/	Hammer Bakker, Nord Jylland	
Man 30	Mars	Påskeferie -----		
6/ 7	April	Påskeferie slutt		
	April			
11-12	April	Vestfold 2 dagers	Sandefjord/Larvik	Påmeldingsfrist 7.4
Tor 16	April	DCC 1 - Drammen City cup	Sturla	
Lør 18	April	Norwegian Spring	Halden/ Sarpsborg	Påmeldingsfrist 7.4
Søn 19	April	Norwegian Spring	Halden/ Sarpsborg	Påmeldingsfrist 7.4
Tors 23	April	DCC 2	Røyken	
Fre 24	April	NC sprint	Kolbotn	Påmeldingsfrist 13april
25-	April	Lørdagskjappen	Moss	Påmelding13april Uttak Unionsmatch
26	April	Smaalenene	Indre Østfold	
Tors 30	April	DCC 3	Lierbygda	
Fre 1	Mai	(Kvistkvaset-stafett)	Ås	
2	Mai	15 stafetten	Oppsal, Oslo	Vi satser på å stille med minst ett lag
3	Mai	Knut Valstad	Oppsal, Oslo	
Fre 8	Mai	Avreise til 10 mila		
9-10	Mai	10-mila/ 2-mila ved Upplands Bro, Sverige	Skepptuna, Uppland	Frist 17 mars – frist Sturla 7 mars
Tors 14	Mai	Eikerløpet	Øvre Eiker	Uttak Unionsmatch,
Lør 16	Mai	KM sprint - DCC 4	Konnerud	Påmelding 10 mai Uttak Unionsmatch

Dato	Måned	Type løp/ Arrangør/ Navn på løpet	Sted	Info
23- 25	Mai	Pinseløp, Kongsberg	Kongsberg	Påmeldingsfrist 10 mai Uttak Unionsmatch - Løp 2
30-31	Mai	NM sprint og NM sprint stafett	OTO, Tønsberg	Påmeldingsfrist 19 mai
31	Mai	Finnemarka vårløp	Viul OL, Finnemarka	
Søn 7	Juni	Liersprinten, KM mellomdistanse, PWT - cup	Lierbygda	Påmeldingsfrist 30 mai
13 – 14	Juni	Midtsommer løpene, HL samling Stokke	Stokke, Vestfold	Påmeldingsfrist via klubben
13 – 14	Juni	O-troll leir BOK	Kongsberg	Påmelding via klubben
13 – 14	Juni	Jukola, Finland		
21	Juni	Jonsokløpet,	Fossekallen – PWT	
26-28	Juni	Norsk O-Festival, Nydalen, Oslo	Sognsvann, Oslo	Påmeldingsfrist 6 juni
4– 10	Juli	Junior VM – JWOC	Rauland; Telemark	
4– 10	Juli	Sørlandsgaloppen	Rauland; Telemark	Påmeldingsfrist 20 juni
21– 26	Juli	O-ringen 5dagers, Fellestur Sturla	Borås, Sverige	Påmeldingsfrist?
8-13	Aug	Hovedløpet for yngre, O-landsleiren	Larvik	Påmeldingsfrist 24 Juni (?)
8	Aug	HL – sprint	Hver og en melder på og betaler	
9	Aug	HL – lang	Refusjon av Sturla ihht regler	
14 – 15	Aug	Night hawk – stafett, Tyrving, Asker	(D;3 natt/3 dag etp, H; 4/4) Dikemark	Påmeldingsfrist 16 juni (21/7)
16	Aug.	Drammensløpet – PWT cup	Årkvisla, Sturla	Påmeldingsfrist 10 aug
22 – 23	Aug	Ringerike 2 dagers – NM ultralang PWT cup 23.08		
29	Aug	KM langdistanse, Sigdalsløpet -PWT cup	Sigdal	Påmeldingsfrist 15 aug (?)
30	Aug	KM stafett???	???	
5	Sept	Fjelldilten, Lillehammer		Påmeldingsfrist
6	Sept	Rekruttenes O-Dag, Holmenkollen???	Heming???	Påmeldingsfrist 1 sept
Tors 10	Sept	NM lang sr, jr	Frol, N.-Trøndelag	Påmeldingsfrist 16 aug (?)
Fre 11	Sept	NM mellom, kval, sr.	Frol, N.-Trøndelag	
Lør 12	Sept	Konnerud, PWT –cup avslutning	Konnerud	
Lør12	Sept	NM mellom, sr og jr	Frol, N.-Trøndelag	
Søn 13	Sept	NM stafett sr	Frol, N.-Trøndelag	

Dato	Måned	Type løp/ Arrangør/ Navn på løpet	Sted	Info
Tirs 15	Sept	Sturlanatta		
18	Sept	NM natt	Raumar, Akershus	Påmeldingsfrist 13 sept
19	Sept	Norgescup finale og O-idol	Raumar, Akershus	
20	Sept	NM stafett jr,	Raumar, Akershus	
28	Sept	Høstferie – tur til 5 dagers i Toscana	PWT tur, Flybilletter bestilles av hver enkelt familie	www.PWT.no
28	Sept	5 dagers i Toscana		
4	Okt	Høstferie – slutt		
9	Okt	Eiker natta		
10	Okt	Sesongavslutning med konkurranser for hele familien løp mm.	(eller 25/26 okt?)	
11	Okt	Fossum	Oslo	
Lør 17	Okt.	Blodslitet	Fredrikstad SK, Østfold	Påmeldingsfrist 27 sept???
Søn 18	Okt			
Lør 24	Okt	Fest for de voksne.		
1	Nov	Frostsprinten	Røyken	Påmeldingsfrist 27 okt

Påmeldingsfristen er oftest 1 eller 2 uker på forhånd

DCC = sprintløp - Drammen City Cup

NC = Norges cup

Sturla's arrangement(utenom vanlig torsdagstreninger)

Viktige arrangementer eller løp hvor vi oppfordrer til deltakelse

Spesielle ungdomaktiviteter

Unionsmatch D/H 13-14, 15-16 (Uttaksløpene er ikke endelig avklart enda 25.01.15)

Uttakskriterier :

- 2 av 4 løp teller.
- Du må stille i D 13-14 A, D 15-16 A, H 13-14 A eller H 15-16 A !
- Beste BuOK-løper i en klasse tildeles 1000 poeng
- Dobbelt så lang tid som beste BuOK-løper gir 0 poeng
- Poeng på øvrige deltakere beregnes etter følgende formel:
Tid beste BuOK-løper omregnet til sekunder: A
Tid løper omregnet til sekunder: B
Poeng løper: $1000 - ((B-A) * 1000 / A)$

PWT cup D/ H 13-14 og D/ H 1-16

Hvilke arrangement som inngår er ikke endelig avklart - 25.01.15

O-Idol (D/H 16) se info kretsens hjemmeside.

Ref til linker for trenings tips og informasjon:

www.orientering.no

www.sturla.no

<http://orientering.forbundetonline.no/krets/buskerud/Sider/default.aspx>

Terminliste: www.eventor.orientering.no