

Trening høsten 2015



	Hvor	Hva	
Søndag 16.8.15 Kl. 1000	Årkvisla	Drammesløpet	Dette er løpet som vi arrangerer. Bli med! Meld deg på i Eventor eller send en beskjed til Aud Ellen!
Tirsdag 25.8.15 Kl. 1800	Spiraltoppen	Karttegnstafett Råtassløyper	Flåren Oppstart i grupper. Repetisjon av karttegn. Seks råtassløyper (3 N, 3 C)
Tirsdag 1.9.15 Kl. 1800	Spiraltoppen	Fire på rad Capsfange	Friluftsmuseet Capsfange er har'n-orientering
Tirsdag 8.9.15 Kl. 1800	Spiraltoppen 	Fang flagget Skiskyte-o	Friluftsbarnhagen Vi varmer opp med å fange flagget. Deretter skiskyting-orientering med strafferunder.
Lørdag 12.9.15 Kl. 1100	Konnerud	Løp	Dette er et løp for barn og ungdom. Her er det løyper for alle.
Tirsdag 15.9.15 Kl. 1930	Sturlahuset Neperudjordet 	Sturlanatta Start kl. 2000 (for at det skal være litt mørkt)	Sturla arrangerer nattløp. Vi lager enkle løyper for barn. Her kan vi løpe flere sammen. Det er spennende og morsomt! Ta med hodelykt. Du får diplom ved målgang. (som Rune tegner)
Tirsdag 22.9.15 Kl. 1800	Sturlahuset	Sjok-o Sesongavslutning.	Først har vi o-løp med godteri på postene. Og så har vi avslutning med boller og kakao. Dele ut informasjon om klubbturen til Danmark 11. – 13. mars 16
1.11.15	Frostsprinten	O-løp i Røyken	Siste O-løp før snøen kommer?
11. – 13.3.16	Danmark Nord-Jylland	Tur til Danmark Nord-Jysk 2-dages 2016	Vi drar på tur sammen til Danmark, løper O-løp og koser oss.