



Østfold o-krets inviterer med dette til Hovedløpsrelevant treningssamling i Vestfold helgen 10-12.juni 2016.

Som i fjor, vil vi benytte oss av Stokke ILs tilbud- Camp Stokke og Midtsommerløpene i Vestfold. Selve campen vil finne sted på Stokke Ungdomsskole som ligger sentralt ift Midtsommerløpene og de treningene som Stokke tilbyr. Østfold o-krets har fått reservere plass til 50-55 ØOK-løpere på Camp Stokke.

For hvem?

Samlingen er hovedsakelig for alle 14-16 åringer i Østfold orienteringskrets som skal delta på Hovedløpet & o-landsleiren 5-10.august 2016. Østfold o-krets har fått reservere plass til 50-55 stk på Camp Stokke. 13-åringene er selvfølgelig også velkomne på samlingen, men 14-16 åringene vil bli prioritert først hvis vi blir flere enn 55 stk.

Foreløpig program for samlingen

Fredag 10. juni:

- Kl: 14:00, Bussen begynner å plukke opp løperne i Halden
- Kl: 16:00, avreise Bastø-ferja til Horten
- Kl: 17-18.00, oppmøte/ innkvartering
- Kl: 17-18.30, TRENING sprint
- Kl: 19.00, middag, gryterett
- Kl: 20-21.00, Forberedelser til hovedløpet.

Lørdag 11. juni:

- Kl: 08.00-09.00, frokost
- Kl: 09.00-11.00, TRENING
- Kl: 13.00, avreise løp
- Kl: 14.00, **Midtsommerløpene dag 1**, sprint
- Kl: 17.00-18.00, middag, taco
- Kl: 18-19.00, foredrag
- Kl: 21.00-23.00, quiz for voksne

Søndag 12. juni:

- Kl: 08.00-09.00, frokost
- Kl: 09.00-09.45, pakke, rydding, utsjekking
- Kl: 09.45, avreise til løp
- Kl: 11.00, **Midtsommerløpene dag 2**, mellomdistanse
- Hjemreise etter løpet

Overnatting

I klasserom på Stokke Ungdomsskole.

Klubbene må stille med minst en leder per 10 deltagere.

Pris/Egenandel

Vi regner med en egenandel på ca kr. 1000,- pr person.

Fakturering skjer klubbvis i etterkant av samlingen.

Hovedleder på samlingen fra Fredrikstad SK.

Påmelding

Høres dette interessant ut? Påmelding **innen fredag 27.mai 2016**.

Påmelding til samlingen gjøres via Eventor:

<http://eventor.orientering.no/Activities?organisationId=20>

Påmelding til Midtsommerløpene gjøres på eventor

Påmeldingsfrist: tirsdag 7.juni kl.23:59

Spørsmål angående samlingen rettes til kretssekretær Kine Hallan Steiwer
(kinesteiwer@hotmail.com).