

Treningsløp 23. september

Målestokk 1:5 000

1	2,7 km	
▷		
1 31	— / — / Y	
2 32	⊗	⋈
3 33	▲	○
4 34	■	○
5 35	⋈	
6 36	○	○
7 37	⋈	◀
8 38	∇	
9 39	≡	⊥
10 40	∩	
11 41	⋈ ⋈	⊥
○	50 m	⊗

