



Orientering



Vi starter opp etter ferien med nybegynneropplæring !

Nybegynnere er hjertelig velkomne til å delta på våre mandagstreninger i Sarpsborg Orienteringslag. Alle aldersgrupper er velkomne, men vi ønsker spesielt at flere ungdommer i aldersgruppen 10 - 15 skal få prøve seg. Er du glad i løping og litt action er orientering midt i blinken! Mandagene 24. og 31. aug samt 7. sept. vil vi ha et spesielt introduksjonsopplegg for nybegynnere fra SOL-hytta. Fremmøte disse dagene er kl.18.00. Møt opp for å finne ut av orienteringssporten og ta gjerne med familie og venner.

- ✓ God fysikk
- ✓ Naturopplevelser
- ✓ Nivåtilpassede utfordringer
- ✓ Godt sosialt miljø
- ✓ Stimulerende for hjernen

Usikker/spørsmål?

- Ring Dag Syversen 91701883.

Statnett

www.sarpsborgolag.no

dag.syversen@fernlof.no