

Åpen O-teknisk trening

uke 30 2016 - Melhus

M 1:10 000

Ekv. 5m

Utgitt 2014

STOK trening uke 30					
A		6.2 km			
▷					
1	30	▲			
2	32	•			
3	33	∩	—		
4	39	•			
5	36	∩			
6	35	▲			
7	34	∩	—		
8	39	•			
9	37	•			
10	38	▲			
11	40	∩	—		
12	41		•		○
13	39	•			
14	42	≡			⊥
15	43	≡			⊥
16	44	□			
17	45	▲			
⊗	270 m				⊗

