

	Nasjonale	Region Midt	Øvelse
november 15			
44	1		
45	2 3 4 5 6 7	8	
46	9 10 11 12 13 14	15	
47	16 17 18 19 20 21	22	20-22: Sesongstart (Sjusjøen)
48	23 24 25 26 27 28	29	28-29: DNB cup 1 (Geilo)
49	30		
desember 15			
49	1 2 3 4 5	6	6. Meråker TC
50	7 8 9 10 11 12	13	12-13: DNB 2/Jr 1 (Beitostølen)
51	14 15 16 17 18 19	20	19. Granåsen Trondhjems/BSSL TC
52	21 22 23 24 25 26 27		Normal
53	28 29 30 31		28. Oppdal
januar 16			
53	1 2 3	3	3. Nyttårssprint Orkdal TC (KM ST)
1	4 5 6 7 8 9	10	9-10: DNB 3/Jr 2 (Lillehammer)
2	11 12 13 14 15 16	17	16-17. Bendit Trondhjems YS
3	18 19 20 21 22 23	24	23-24: DNB 4/Jr 3 (Stryn)
4	25 26 27 28 29 30	31	30-31: Kvalfoss (Oslo)
februar 16			
5	1 2 3 4 5 6	7	5-7: DNB 5/Jr 4 (Mo i Rana)
6	8 9 10 11 12 13	14	6. ST: Skaun KM Normal ST / NT: Vinne Skilag
7	15 16 17 18 19 20	21	13. Martin Stokken YS/14. LM Stafett BSSL
8	22 23 24 25 26 27	28	(Vinterferie)
9	29		20-21: LM Snåsa YS/TC
			26-28: DNB 6/NM jr (Granåsen)
mars 16			
9	1 2 3 4 5	6	5.-6. Frol KM Fellesstart TC6/KM Stafett, felles KM ST+NT
10	7 8 9 10 11 12	13	fellesstart + sprint yngste
11	14 15 16 17 18 19	20	VM- frihelg
12	21 22 23 24 25 26	27	19.-20. Magnar Solberg TC + Finale TC fellesstart/sprint
13	28 29 30 31		
april 16			
13	1 2	3	29-3: NM sen/Jr 6 (Dombås)
14	4 5 6 7 8 9	10	1-3: HL (Målselv)
15	11 12 13 14 15 16	17	8-10: Liatoppen (Ål)
16	18 19 20 21 22 23	24	
17	25 26 27 28 29 30		

Young Start uttak Midt-Norge		
	Øvelse	merkn.
1	Trondhjems 16. jan	sprint
2	Trondhjems 17. jan	fellesstart
3	BSSL 13. feb	normal
4	Snåsa 20. feb	normal
5	Snåsa 21. feb	sprint
3 av 5 renn teller for kvalifisering		
Trønder Cup 2015/16		
	Øvelse	merkn.
1	Meråker 6. des	sprint
2	Trondhjems/BSSL 19. des	normal
3	Orkdal 3. jan	sprint
4	Steinkjer 23. jan	normal
5	Snåsa 21. feb	sprint
6	Frol 5. mars	Fellesstart
7	Sokna 20. mars	Fellesstart
5 av 7 renn teller i sammendraget		