



**Årsberetning
Fauske IL ski
2015/2016**

Styrets beretning

Styret har sesongen 2015/16 bestått av:

Cecilie R. Amundsen	leder
Daniel Aasen	kasserer
Astrid H. Strand	sekretær
Heidi Megård	styremedlem
Leif Kyrre Navjord	styremedlem

Styret har siden forrige årsmøte avviklet 14 styremøter og behandlet 75 saker.

Jørn Jonassen trakk seg fra vervet som leder i juni 2015, og sekretær Ingelin Noresjø trakk seg fra sitt verv i forkant av årsmøtet i 2015. På bakgrunn av dette ble varamedlem Leif Kyrre Navjord tatt inn som styremedlem, og på ekstraordinært årsmøte 29. juni 2015 ble Cecilie Amundsen valgt inn som styremedlem. Ledervervet ble tildelt Cecilie Amundsen gjennom nytt ekstraordinært årsmøte 5. november 2015. Styret har organisert seg med en flat struktur, og har fordelt oppgavene på en god måte. 3 av medlemmene deltok i september på kurs i regi av NIF; «Styrearbeid i praksis».

Den største oppgaven klubben har hatt i 2015/16 var som arrangør for Hovedlandsrennet. Klubben har, sammen med Rognan IL, arrangert et meget vellykket Hovedlandsrenn (uoffisielt NM for 15-/16-åringer). Klubben har fått utrolig mange flotte tilbakemeldinger på arrangementet, og er en stor takk skyldig til alle som bidro til arrangementet – både medlemmer og øvrige frivillige.

Sportslig har vi hatt tilbud til skiløpere fra barnehagealder og opp til senior/trim-klassen. Klungsetmarka har på ettermiddagstid vært full av yrende liv fra små og store skiløpere som benytter det flotte anlegget klubben har; fra skileikbakken, lysløypa til den flotte løypa innover forbi «Bekken». Her har løypekjørerne våre (Lasse, Tor) sammen med klubbens mange dyktige trenere gjort en formidabel innsats for å legge forholdene til rette for skilek og skiglede.

Vi har hatt deltakelse på en rekke skirenn i vinter; Telenorkarusell, klubbmesterskap, kretsrenn, Nordlands-cup, Nord-Norsk Mesterskap i Alta, Jr-NM Vang, Sr-NM Kvaløysletta, Ungdommens Holmenkollrenn, Norges-cup Jr, finale Norges-cup Jr, Sr-NM Beitostølen, Barentskamp og flere turrenn utenbygds; Marcialonga, Tromsø Skimaraton, Birkebeinerrennet, Blå Vegen, Vasaloppet, Dobbiaco – Cortina samt flere lokale turrenn.

Det er brukt mye tid og lagt ned et godt arbeid på anlegg og anleggsutvikling, med anleggsgruppa ledet av Birger og Jan Sture i spissen. Anleggsgruppa har planene klare for videreutvikling av anlegget vårt, og vi vil fortsette arbeidet for et anlegg i ypperste klasse, både sommer og vinterstid.

Videre satsing for klubben i sesongen 2016/17 er sportslig aktivitet for egne medlemmer, og da særlig innen aldersbestemte klasser. Godt miljø og samhold er nøkkelen til å beholde flest mulig, og gir oss en god bredde i klubben. Sammen kan og skal vi gjøre hverandre gode innenfor hver enkeltes forutsetning og målsetting!

Takk til alle skiløpere, foreldre, foreldrekontakter, trenere og andre som har bidratt for klubben i 2015/16; med ønske om fortsatt godt humør og glimt i øyet også for kommende sesong ☺

Cecilie Amundsen, leder

Aktivitet i klubben

Årsmeldingene er skrevet i samarbeid med hovedtrenerne fra de ulike gruppene, i tillegg til anleggsgruppa, hovedkomiteen for Hovedlandsrennet og husstyret for Klungsetstua.

Barnehagegruppa (2-6 år):

Barnehagegruppa 2015-2016 har vært en stabil gruppe på rundt 17 unger. Det var i år en fin miks av gutter og jenter, og god spredning fra de ulike barnehagene. Det var noen helt nye familier, som ikke er i skigruppa fra før. Dette er veldig positivt, og vi har gjort vårt beste for å inkludere og motivere til videre deltakelse i skigruppa.

Vi hadde "turntrening" i gymsalen på Fauske VGS mandager fra kl. 17.00 – 18.00, med oppstart 21. september 2015. Fra nyttår la vi treningen ute på ski i Klungsetmarka, og vi bytta dag til onsdag for å få med enda flere unger. Det oppnådde vi, da det kom med unger som ellers var på svømmetrening og annet. En erfaring vi gjorde oss i år, var at det hadde vært greit å ha back up inne i gymsalen i uteperioden, da vi måtte avlyse tre treninger pga. sterk vind og kulde. Vi satte en grense på rundt 10 minus, som er i henhold til NSF sine retningslinjer. I perioden når det har vært Telenorkarusell, har vi ikke hatt trening.

Vi har vært fire trenere som har delt på ansvaret denne sesongen, og det har fungert veldig greit. I tillegg hadde vi en foreldrekontakt, som fikk ansvar ift. dugnadslister.



Skiskole 1.-2.klasse (7-8 år):

1 og 2 klasse gruppa bestod av 30 unger, en miks av gutter og jenter, med noe overvekt av gutter. Vi starter i midten av september på torsdager fra 17.00-18.00 inne i gymsal på Fauske vgs. Der holdt vi på med hinderløype, stafetter og ulike type leker som inneholdt fart, koordinasjon, balanse og styrke. Det var ei stor gruppe å organisere inne i sal. Vi var 4 trenere: Astrid H. Strand, Janne Breimo, Camilla Risvoll Godø og Hanne Pettersen Bjørnstad.

Vi hadde ei samling i oktober på Jakobsbakken, slik som i 2014. Med to økter og felles lunsj. Skyting på ballonger og hinderløype tilslutt var stor suksess. Håper vi kan få med flere til høsten, da det også denne sesongen kolliderte med Barnas Idrettsdag.

Da snøen kom dro vi i Klungsetmarka på ski, samme dag men tidspunkt 17.30-18.30. På det meste var vi 30 unger, men det varierte fra gang til gang. Ei utfordring vi hadde i vinter var kulden, så en nøkkel til vgs og ha i back up på for kalde dager må vi få til neste sesong.

Etter økta serverte vi varm saft, det falt godt i smak hos ungene. Kveldsmat etter trening ble organisert etter jul, en gang i mnd. Hadde foreldrekontakter som organisert den og andre dugnader for klubben, fungerte bra. (Marit Breimo og Renate Solli, stor takk til dere!)

Vi prøvde oss på et sosialt tiltak med å dra på Sverige tur på slutten av sesongen. Det ble kort frist og for få meldte seg på i denne omgang, men vi ønsker å prøve på nytt til neste sesong, men da ved oppstart av sesongen.



Skiskole 3.-4.klasse (9 og 10år)

20 barn

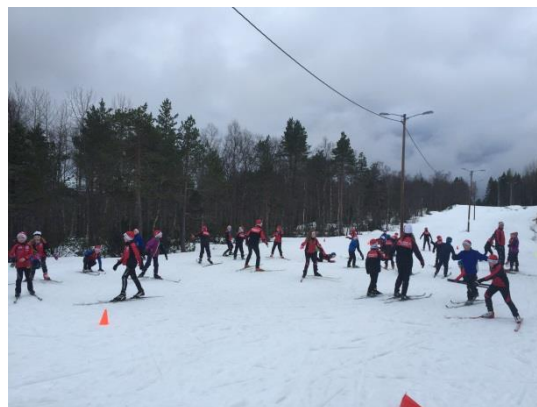
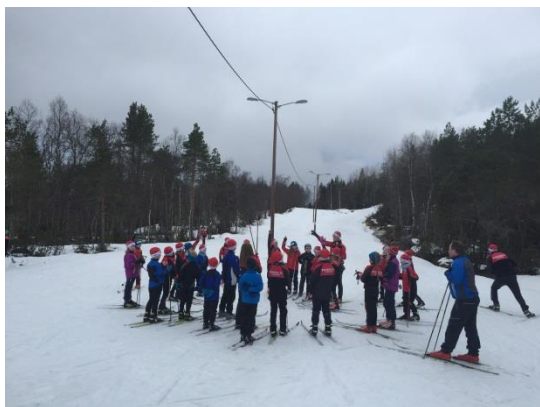
Trenere: Bård Lyng Olsen og Cecilie Amundsen

Foreldrekontakt: Ingrid Nystad, Bjørn Thomas Hansen

Startet opp med innetrening i gymsal 1 gang pr uke fra september 2015. Skitrening i Klungsetmarka fra snøen kom, vi fikk ei fellesøkt ute på ski før jul.

Mye lek på ski, men også populært med turer innerst i lysløypa. Økte skiferdigheter på alle ungene, og mye skiglede og godt miljø i gruppa.

Mange har deltatt på ett eller flere kretsrenn i løpet av vinteren, og de fleste var med på Telenorkarusellen. Vi har hatt kveldsmat etter noen treninger på vinteren, veldig godt mottatt av ungene. Klubbmesterskapet var en fin avslutning på sesongen.



11-12 år:

Det har vært totalt 12 utøvere i gruppa.

Trenere: Vegar Pedersen og Roald Amundsen. Hjelpetrener: Maja Larsen

Treningene startet i slutten av september med en innetrening og en utetrening i uka. Når det ble snø så hadde vi to utetreninger i Klungsetmarka i uka.

Treningsgruppa deltok på barmarkssamlinga i Sulis i oktober og første snøsamlinga i desember.

Det har vært noe varierende antall deltakere på kretsrenn. Når løperne har deltatt på renn har det vært stor iver og god stemning.

Løperne har hatt en god utvikling og stor fremgang i løpet av sesongen.

Etter at skileikbakken ble ordentlig preparert med hopp og orgeltramp har det vært et populært tilholdssted. Dette har gitt flott trening for bedre skiferdigheter.

I løpet av sesongen har vi prøvd å ha treninger samtidig med gruppe 13-16 år og dette har vært positivt for et samlet miljø. Det har også vært populært med felles økter og da spesielt innetreninger og stafetter ute.

Alt i alt har det vært ei gruppe med stor iver og positive utøvere. Foreldregruppa har også vært positive, og vi har også hatt god hjelp blant de spreke foreldrene som har deltatt på skitreningene. Takk for samarbeidet!

Roald, Maja & Vegar

13-16 år:

14-16 utøvere som har deltatt jevnt over på treningene

Trenere: Cecilie Amundsen, Cato Sandslett og Kristian Amundsen Foreldrekontakt: Tommy Fredheim, Kariann Sjørdahl

Gruppa har hatt treningstilbud fra medio mai til sommerferien, med endel utvalgte turer i «Ti på topp Fauske».

I august startet vi opp med fellestreninger, 2 økter pr uke. Rulleski, løp, sykkel, innetrening/ styrke. Etter at skiføre var kommet; 2 økter på ski pr uke.

Samlinger: 26.-28. sept - Sonesamling Røkland

Klubbsamling Jakobsbakken 3.-5. okt – her hadde vi masse variert trening og mye sosialt.

Snøsamling i Sulis første helga i desember: Her kunne det med fordel vært flere utøvere som hadde vært med, men de som var tilstede opplevde flotte forhold og meget godt treningsutbytte og gode resultater under åpningsrennet i Valnesfjord.

Felles kveldsmat etter trening ca 1 gang i måneden under vintersesongen. Dette er et tilbud som ungdommen trives godt med.

En god del av utøverne har deltatt på kretsrenn i vinter, men potensialet for flere deltakere fra klubben er stort!

Marion Mordal, Marie Amundsen, Kine Eliassen, Asbjørn Megård Olsen og Petter Wangberg deltok i NNM (Nord-Norsk mesterskap) i Alta. Vi hadde flere gode prestasjoner på de individuelt konkurransene og Marie gikk inn til to 3 plasser, mens andre gjorde årsbeste. Jentene (Marie, Marion og Kine.) ble nr. 7 på stafetten. Guttene gikk på mikslag. I tillegg har Marion og Marie deltatt i Ungdommens Holmenkollrenn.

Stor spredning i ferdigheter og fysisk utvikling blant utøverne, men mange har hatt fin fremgang som følge av mer trening. Vi har hatt varierte økter, med hurtighet, stafetter, intervall og langturer. Målet er å gjøre øktene lystbetonte, men samtidig få inn de treningselementene vi ønsker. Ei flott gruppe med utøvere, stort oppmøte på treningene, og en positiv gjeng! I stor grad følger vi de prinsipper og filosofi som utviklingstrappa til NSF anbefaler.



17-20 år (junior):

Trenere: Løperne har fulgt opplegget til Fauske VGS, i tillegg har Ketil Bjørnstad hatt oppfølging for Brian og Kristian Amundsen for Ingrid.

Sesongen 2015 -16 har Fauske IL ski hatt 7 løpere i junioralder. Av disse har Øyvind og Maja bidratt i trenerteamet til 11-12 årsgruppa. Løperne deltok på de fleste lokale kretsrenn. Noen av klubbens løpere har deltatt på samlinger i regi av kretsen og klubbsamlinger:

I tillegg har Ingrid deltatt på samlinger i regi av Team Veidekke Nord-Norge og 2 samlinger sammen med juniorlandslaget.

Resultatmessig har det vært en variabel sesong for mange av klubbens løpere. Ingrid har som beste løper prestert meget bra over tid og ble totalt nr. 6 i NC. Ingrid ble i tillegg Nord Norsk mester og sammen med Hennie tok de en 2.plass på teamstafetten under NNM i Alta. Emilie ble tatt ut til å delta på Barents Winter Games i Russland.

Det er svært viktig at samarbeidet og koordineringen mellom klubb og skole er godt, slik at kontinuiteten i treningsarbeidet ivaretas på best mulig måte for den enkelte løper.

Voksengruppa:

Trenere/ledere

Svenn Petter Hermansen og Rune Stensland

Gruppe

Totalt gruppe rundt 40, hvorav mellom 10 - 15 på hver trening.

Treninger

Høsten: Fellestreninger 3 ganger pr. uke, løping barmark, rulleski og styrketrening Stamina.
Vinter : 2 fellestreninger pr. uke, variert mellom langkjøring, intervalløkter (korte, lange) og teknikkøkter. Gjennomført smørekurs.

Konkurranser og deltakelse

Deltakelsen på ulike turrenn er relativt stabil. Målet bør være å bli størst klubb på de lokale rennene i Salten!

Marcialonga (6), Tromsø Skimaraton (3), Siso-rennet (2), Valnesfjord Rundt (9), Kobberløpet (14), Birkebeinerrennet (3), Blå Vegen (2), Reinhornrennet (5), Vasaloppet (4), Dobbiaco – Cortina (2). I tillegg kommer deltakere i trimklassene.

Status

Gruppen startet med organiserte fellestreninger høsten 2014 og har fortsatt med samme opplegg for sesongen 2015/2016. Det har kommet inn 2-3 nye i gruppen. Nye og uerfarne vil nok oppleve et relativt «hardt» treningsopplegg. Imidlertid kan de som trener regelmessig vise til gode resultater. Neste år bør det etableres en turrenngruppe og en trimgruppe. Det ønskes inn nye ledere i trimgruppen. Gruppen har hatt et samarbeid med Stamina om trening/deltakelse i Marcialonga. Samarbeidet fortsetter også neste sesong med en tettere oppfølging av styrketrening fra Stamina.

Svenn-Petter og Rune.



Telenorkarusell:

Skiskola er arrangør av Telenorkarusellen. Vi gjennomførte 3 renn i januar/februar og hadde åpen kafe på skistua i forbindelse med rennene. Deltakerantallet totalt var 142 barn; det vil si omtrent det samme som året før. Disse fikk flotte pannebånd i premie.



Klubbmesterskap:

Årets klubbmesterskap ble gjennomført i strålende sol! 71 medlemmer deltok i rennet. Det var kafe i skistua med gode klubbpriser og alle deltakere fikk flotte premier. I tillegg til ordinær pokal, fikk alle en flott bag, sponset av Bama. (Takk til Stian Grønås!) En stor takk til alle dere fantastiske foreldre som gjør at vi kan ha slike dager sammen! Når alle drar sammen blir det gull!



HL 2016

Fra leder for hovedkomiteen, Siv Værnes:

Hovedlandsrennet i 2016 ble arrangert av Fauske IL Ski og Rognan IL. Alle langrennsøvelsene foregikk i Klungsetmarka på Fauske og alle hoppøvelsene i Fløybakken på Rognan. Det deltok i alt 788 langrennsutøvere, 61 hoppere og 28 kombinertutøvere. I tillegg hadde hver deltakere med seg minst 1 forelder/trener/smører.

I alt var det 260-270 frivillige/funksjonærer i sving før, under og etter rennet. Spesielt takk til SISO, Valnesfjord IL, B&OI og Innstrandens IL for hjelp ☺

Hovedlandrennet 2016 er nå historie, og vi ser tilbake på flotte dager på Rognan og Fauske. Hovedkomiteen retter en stor takk til alle som har bidratt - både sponsorer, samarbeidspartnere og frivillige! Sammen fikk vi dette til!! Takk til alle våre gjester som tok turen til Fløybakken og Klungsetmarka.

17.4.2016

Siv Værnes



Fra rennleder Kristian Amundsen:

HL 2016 er et stort teknisk krevende arrangement der man møter flere og komplekse utfordringer over tid. Som rennleder har man et overordna ansvar for hele arrangementet , men spesielt den renntekniske biten. Dette vil være ei evaluering som ikke går i detalj, men har et overordna blick.

Vi (og det er viktig å påpeke **VI**, for det å lykkes med et slikt arrangement krever stor arbeidsinnsats av mange og samtidig få entusiasmen og stå på viljen til å smitte nedover i organisasjonen) - Vi opplevde god planlegging og at lederne i de ulike gruppene fikk skapt et engasjement som har satt Fauske IL ski på kartet for alltid.

Stikkordene her vil være:

- God og grundig planlegging
- Entusiasme
- Rette personer på rett plass
- Tydelig på arbeidsoppgaver
- Fleksibel
- Kompetanse i organisasjonen
- God kjemi mellom de ulike gruppene
- Opptatt av kvalitet
- Det gode vertskap
- Leie inn fagfolk til å gjøre de store og viktige tekniske oppgaver (tidtaking, strøm, telt)

Vi har fått svært mange gode tilbakemeldinger fra kretser og klubber over hele Norge også fra kretser som var litt skeptisk til at et så stort arrangement skulle arrangeres så langt nord i landet at det ble litt nord for midt i landet.

Ros skal vi ta til oss- og bygge videre på det vi er gode til.

Hva kunne vi ha vært bedre på?

- Vi var litt sent ute med noen detaljer som kun vi selv la merke til
- Noen sentrale arbeidsoppgaver som vi fikk besatt i siste liten, men løste seg bra takke være at vi hadde dyktige folk i organisasjonen som var obs på at det kunne være kritiske punkt

Jeg kunne ha evaluert og kommentert ennå mer detaljert, men jeg vil heller henvise til TD rapport og medieomtale samt alle gode ambassadører Fauske IL ski har skaffet seg rundt omkring i skinasjonen Norge.

Til slutt vil jeg bare si tusen takk til alle som tok på seg et stort lederansvar, frivillige, utøvere og ikke minst tålmodigheten til den bedre halvdel når vi produserte snø, ryddet skog, jobbet timesvis med å preppe traseene eller planla hvordan man skulle få servert mange tusen mennesker mat. Jeg er stolt av den jobben dere her gjort og at jeg har fått lov til å jobbe sammen med dere slik at vi kunne arrangerte det beste Hovedlandsrennet EVER.

Tusen takk alle sammen fra rennleder Kristian Amundsen!



Anleggsgruppa

Gruppas medlemmer:

Jan Sture Olsen

Ketil Johansen

Kåre Aure

Størker Bjørnstad

Paul Åkerli

Birger Pedersen

Rulleskitraseen:

- Fauske vgs, anleggsavdelingen har drevet med spregningsarbeid i traseen samt at steinene er lagt ut, dvs at spregningsarbeidet er i hovedsak ferdig.
- Det er lagt ned 5 stk. nye stikkrenner i traseen.
- Det har vært skoget i traseen for breddeutvidelse
- Det er pigget løs stein og lagt ut i traseen ned mot vannkummen(breddeutvidelse).
- Det er kjørt inn subb fra Elkem som er lagt ut i traseen (oppretting).

Det er laget et platå på parkeringsplassen som er ca. 40 x 50 meter,

Skileikeanlegget er planert med masser fra utvidelsen av parkeringsplassen.

Det er skoget for en ny trase fra skianlegget til dolomittbruddet.

Folk fra skiskytterkomiteen har vært på befarings og vi har fått tegnet inn nytt skiskytterarena.

Vi fikk ikke penger til rulleskianlegget ved siste utdeling men håper vi får ved denne anledningen.

Birger Pedersen

Status Klungsetstua 2015-2016

Husstyret har i perioden bestått av Grete Haugberg (utleie), Egil Olsen (vaktmester) og Heidi Megård (representant i styret), dvs samme organisering som 2014-2015. Kommunikasjonen har hovedsakelig vært på telefon og e-post.

Viktigste saker i perioden :

Vedlikehold/utstyr :

- Nøkkelsystem for hoveddør ble montert i desember 2015
- Nøkkelsystem for dør inn til stue og sekretariat ble montert i april 2016
- Nytt hyllesystem er satt opp i sekretariatet
- Bygging av nye reklamegjerd
- Montering/demontering av sponsorskilt på stadion (mye arbeid både i 2015 og før HL 2016)
- Reparasjon av gjerde etter at kafételt ble tatt av vinden før HL 2016
- Det har vært ett tilfelle hvor vannet har frosset (tilfelle også tidligere år). Det ble ikke funnet noen synlige svakheter mht isolering på loft. Vifte er hengt opp slik at denne kan kobles til om vannet skulle fryse.
- Defekte deler er skiftet ut i renseanlegg til kloakk.
- Det er behov for å beise Klungsetstua i løpet av 2016. Dette må gjøres i form av dugnad.

Utleie:

- Ny leieavtale og husordensregler utarbeidet desember 2015. Avtale og regler tilgjengelig på Fauske IL sin nettside under Klungsetstua

Renhold/søppel:

- De som leier Klungsetstua vasker etter et arrangement
- Mopper vaskes hos Havn Skadeservice ved behov (5 kr pr mopp)
- Startnummer, kluter ol har vært vasket privat
- Rundvask våren 2015 ble ikke utført. Det må vurderes behov for rundvask våren 2016
- Ved behov for søppeltømming (iris har kun tømming torsdager) sendes e-post til : retura@iris-salten.no

Innkjøp :

- Div ifbm HL 2016 (byggevarer, skruer ol.)
- Tørkestativ 2 stk (benyttes til å tørke bl.a startnummer)
- Div kjøkkenhåndkle, kluter
- Toalettpapir, tørkepapir, såpe, vaskemidler ol ved behov (bestilles hos Maske v/ Erling Dåbakk)

08.05.2016 Heidi Megård