

Keeperferdighet - Innlegg

Innlegg - høye baller forfra

Anbefalt fra nivå: 12 - 14



Organisering:

To keepere kaster høye baller til hverandre rett forfra. Hoppe opp og fange ball på det høyeste punktet du klarer.

Læringsmomenter:

Se momentliste i videoklippet.

 VIS VIDEO

