



Treningstur til Spania uke 12 (19.03 – 25/26.03.17)

Fjellfoten sykkelklubb arrangerer treningstur i samarbeid med www.sportsevent.no til Spania i uke 12 i 2017.

Det blir felles avreise fra Gardermoen søndag 19.03 kl 20.30 og valgfri hjemreise lørdag 25 kl 19.30 eller søndag 26 kl 15.40

Pris avreise 19.03 - hjemreise 25.03

Pris per person kr 6 500 i leilighet. Prisen forutsetter at 2 deler rom.

Hotell inkl frokost 7 800. Prisen forutsetter 2 på rommet.

Enerom hotell eller leilighet + kr 1000

Pris avreise 19.03 - hjemreise 26.03

Pris per person kr 6 700. Prisen forutsetter 2 pr soverom

Hotell inkl frokost kr 8 000, forutsetter 2 på rommet,

Enerom hotell eller leilighet + kr 1000

Dersom noen vil være med uten å leie eller ha med sykkel, kan kr 1000 trekkes fra i prisen.

Prisen inkluderer:

- fly, transfer t/r flyplassen, fullt utstyrt leiligheter (2 eller 3 soverom, 2 bad, vaskemaskin)/ hotellrom, Internett. De som bor i leilighet har en fri adgang til trimrom på hotellet, ellers 15€ pr dag i spa-anlegget og 10€ i trimrommet - De som har hotellrom har fri adgang til trimrom, spa-anlegget 15€ pr dag- behandlinger betales separat.
- sykkel - landevei eller offroad. Pedaler og hjelm har du med selv. Undertegnede tar også med eget sete da det ikke er en selvfølge at de har dameseter tilgjengelig. Sammen med sykkel får du utdelt, pumpe, liten verktøyveske på sykkelm m slange og enkelt verktøy (slange må erstattes hvis brukt).
 - Om du leier eller har med egen sykkel er prisen det samme, pga frakt kostnader.

- 2 guider på landeveissykkel 4 - 6 dager i løpet av turen. Kart m sykkelruter. Har du Garmin er turene klare for å lastes inn (det gjør du selv) og er en god hjelp hvis du er på tur på egenhånd,

OBS vi kan ikke regne med at vi er alene her. Dvs at andre enn oss (Fjellfoten sykkelklubb) er med på de guidede turene. Sportsevent har to guider som tar med seg hver sin gruppe på tur, avreise ca kl 10.00 hver morgen. Angående nivå så ligger turene et sted på nivå 1-2 (3) jf klubbens nivå. Lengde 60 km - 140 km med en del stigning.

Siden flere fra nivå 4 i klubben har varslet at dere vil være med, så er terrenget langs kysten relativt flatt og det er grei sykkelavstand til Oliva ca 6 km (koselig småby), Denja ca 20 km (storby), Pego ca 10 km (eldre liten landsby), litt lengre til havna i Gandia ca 17 km (storby). Ellers er det mange små og koselige landsbyer innen 30 km avstand.

Ca 2 kvelder/ettermiddager i løpet av turen er det mulighet for å bli kjørt til et kjøpesenter i nærheten.

De som bor i leilighet ordner mat selv, eller spiser på restaurant.

Forslag til aktivitet hvis du ikke vil sykle hver dag:

- Det er et stort Golfanlegg på hotellområdet
- Turer til de nærmeste byene eller i fjellene (taxi eller leiebil kan bestilles gjennom hotellet)
- Tennis, padel (minitennis)
- Gocart
- Gå tur langs stranda (9 mil lang)

Mer info finnes på: <http://www.sportsevent.no/sykkelseiser>

Påmelding innen: 25.11.16, sendes til sturla@sportsevent.no med kopi til sportslig utvalg v oeeverheim2@hotmail.com

Ved påmelding trengs:

NAVN:				
MAILADRESSE:				
TLF NR:				
HVOR LANG ER DU? (LEIE AV SYKKEL)	cm			
TYPE BOSTED	HOTELL		LEILIGHET	
	Dobbeltrom	Enkeltrom	Dobbeltrom	Enkeltrom
Jeg deler gjerne rom med:				
Spiller ingen rolle hvem jeg deler rom med				
Dato for hjemreise	Lørdag 25.03		Søndag 26.03	