



FJELLFOTEN SYKKELKLUBB INVITERER TIL TEMÅKVELD

TORSDAG 05. NOVEMBER 2015

KL 18.30 – 21.30

STED: KULTURKAFFEEN

Jon Anders Grøndahl, tidligere proffsyklist og nå sykkeltrener for NTG Kongsvinger, deler av sin erfaring og kompetanse om

«UTHOLDENHETSTRENING»



Gratis påmeldning for FSK og Spenst medlemmer:

<http://fskutholdenhet.eventzilla.net/>

Bli med!!