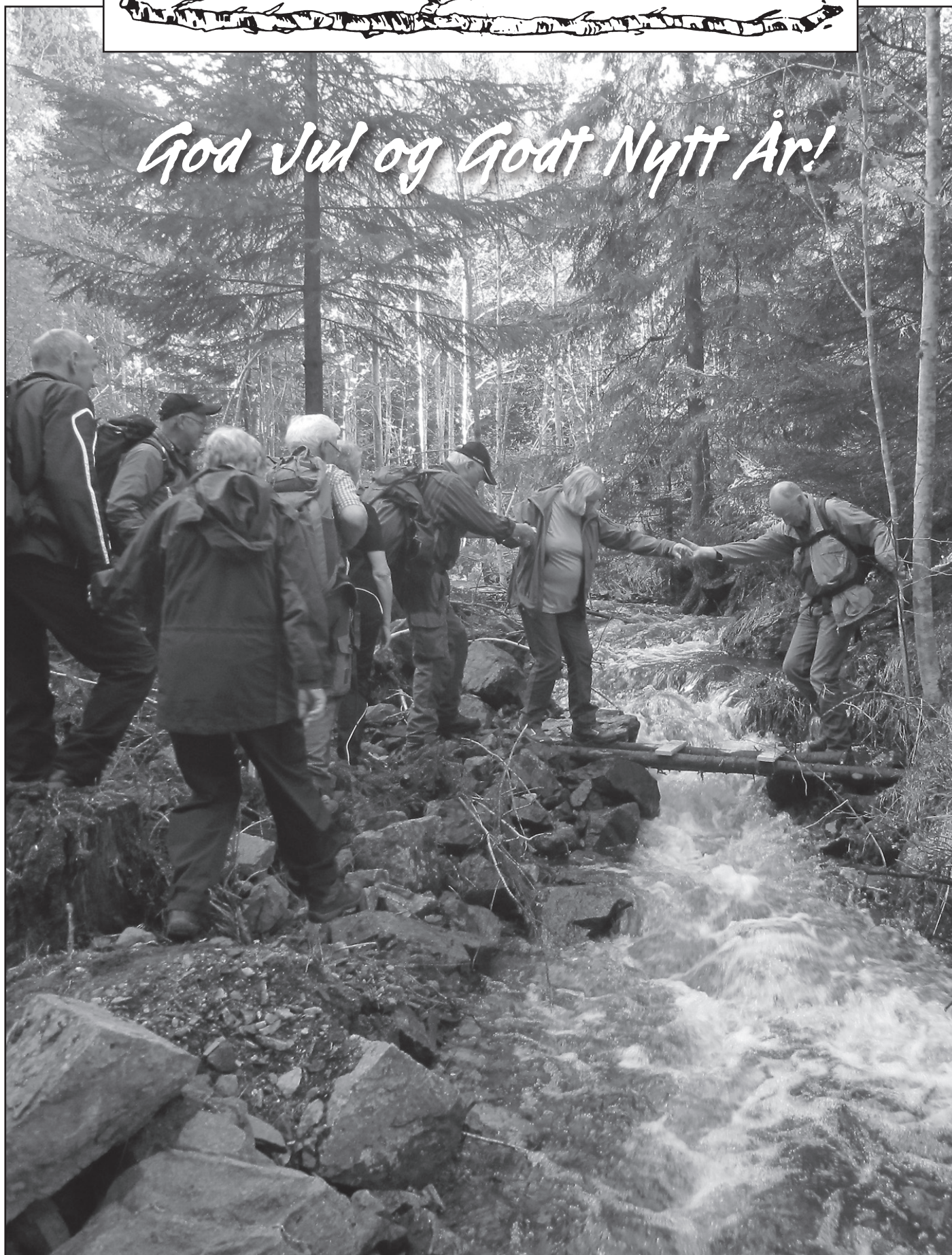


Birkebladet

Nr **2**
2013
41. årgang
www.ibk.no

God Jul og Godt Nytt År!





KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR:

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Trykk-Service AS, Drammen

Redaktøren har ordet...



Takk til dere som har levert tekst og bilder.

Denne utgaven av Birkebladet dokumenterer stor aktivitet i gruppene så vel

som på anleggssiden.

Artikkelen om håndballjentene, født i 1997, forteller oss at det finnes store prestasjoner i klubben som fortjener spalteplass i Birkebladet. I tillegg er det selvfølgelig viktig å gjøre de små hverdagslige tingene synlig.

Det er opp til dere som lagledere eller trenere å gjøre disse historiene kjent.

Når dette er sagt, er det på tide å bekjentgjøre min avgang som redaktør.

Jeg har redigert bladet siden nr 1-2006 og vært redaktør siden 2009.

Jeg håper at du som leser av Birkebladet har hatt glede av bladet, og jeg ønsker klubben lykke til med fremtidige utgaver.

Les om:

Idrettsmerkenemda	2
Arb. utvalg / Hovedstyre	3
Lederen har ordet	4
Hederstegn	6
Invitasjon til årsfest	7
Sykkkelgruppa	8-9
Anlegget på Årbogen	12
Litt av hvert	13-14
Idrettsskolen	16-17
Tennisgruppa	18
Fotballgruppa	20-21
Barnehagen	22
Håndballgruppa	23
Seniorgruppa	24-25

Forsidebildet

Seniorgruppa på tur til Svartvannsgrotta. Les om gruppas aktiviteter på side 24 og 25.

Neste nummer

Frist for innlevering av stoff til nr 1-2014 vil bli gitt pr mail og på www.ibk.no

Idrettsmerkenemda sesongen 2013

Idrettsmerkeprøver ble som i fjor avholdt på grusbanen ved Eknes Ungdomsskole med prøver i utholdenhet (sykling, løp og gang) fra «Eiker Papirfabrikk».

Prøvene ble avholdt hver tirsdag i september, og det var totalt 9 personer (7 menn og 2 kvinner) som klarte kravene, noe som er 2 færre enn i fjor.

Kun 5 av merketagerne er fra IBK, resten fra Mjøndalen, Solbergelva og Drammen. Dette er klubber som har sluttet med å avholde idrettsmerkeprøver.

I år var det kun en som fikk utmerkelse: Pål Klausen, IBK - idrettsmerkets miniatyrstatuett forgyllt, for å ha klart kravene 30 ganger.

Navn	Født dato / år	Antall ganger
Helge Solbakken	11. 08. - 1943	39
Knut Maudal	11. 02. - 1947	49
Pål Klausen	22. 11. - 1967	30
<i>Miniatyrstatuett forgyllt</i>		
Trygve Solbakken	04. 12. - 1941	45
Per Gurandsrud	19. 03. - 1952	38
Svein Ringsby	07. 03. - 1952	22
Tore Olsen	09. 04. - 1945	51
Grethe Ruud	07. 03. - 1942	47
Grete Meyer	12. 07. - 1947	33

For Idrettsmerkenemda

Helge Solbakken og Knut Maudal.

ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



Funksjon:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon/mobil:
Leder	Hanne Kristiansen	Utsikten 5	leder@bfk.no	/ 901 94 966
Sekretær	Eva Dammyr	Hovbakken 2	eva.dammyr@ebnett.no	32 87 83 81 / 906 48 767
Kasserer	Wenche Sjølie	Møllenhofveien 9	w_sjolie@hotmail.com	32 87 45 55 / 984 00 053
Økonomileder:	Ole Peter Motzfeldt	Eknesveien 30	ole.peter@mhregnskap.no	/ 917 43 245
Utdanningsleder	Kari Haugen	Eknesveien	kari.haug@me.com	/ 481 39 437
Medlemskoordin.	Erik Arve	Hans Strømsvei	erik.arve@ka-group.com	32 87 44 22 / 953 35 495
Anleggsleder	Egil Olaussen	Gml. Riksvei 265	egil.olausen@ebnett.no	32 87 49 42 / 975 55 016
Kontrollkomiteen	Trond Andersen	Furulia 1	trond.andersen@politiet.no	/ 473 51 847
Representantsk.	Rolf I. G. Enersen	Sandsgt. 5	rolfener@gmail.com	32 87 83 10 / 918 76 046
Fotball	Haavard Gaathaug	P M Røwdes vei 7	hagaatha@frisurf.no	/ 917 02 286
Tennis	Hans Tveito	Myrveien 9, 3057	hanstveito@hotmail.com	957 60 590
Ski	Kenneth Holth	Alvedansen 20	kenneth.holth@puls-norge.no	32 27 38 39 / 934 64 307
Idrettsskolen	Per Henning Strømme	Rundtom 16	phs@bos.no	/ 906 66 360
Håndball	Hans Christian Maudal	Uranusveien 111	ibk@asiflex.no	/ 943 04 043
Sykkel	Marc Strous		panmarc@gmail.com	/ 924 02 069
Seniorgruppa	Knut Tore Maudal	Enga 6	knut.tore.maudal@ebnett.no	32 87 69 58 / 906 00 098
Barnehagen				
Driftsleder	Bjarne Vidar Øen	Konglevn.	bjavioen@hotmail.com	/ 922 68 649
Birkebladet				
Idrettsmerkenemda	Helge Solbakken:	M. O. Ornings vei 4		32 87 44 18

Dersom du forandrer adr. tlf. etc. gi fortløpende beskjed til sekretær – Eva Dammyr

Fotballgæren.

- Det var en fotballgæren mann som nettopp hadde vært på fotballkamp.
Da han gikk hjem fra stadion ble han påkjørt.
Bilisten spurte hvordan det gikk.
Det ble 1-0 svarte den fotballgale mannen.

Ektepar på fotballkamp.

Et ektepar skulle på fotballkamp, og da de kjørte ble de stående i en bilkø. Kona ble nervøs og sa:
- Jeg visste noe sånt ville skje. Nå rekker vi ikke kampen. Mannen så rolig på kona og sa:
- Slapp av; dommeren er i bilen bak.



LEDEREN HAR ORDET

IF Birkebeineren 110 år - 1904 – 2014



Vi har nok en gang lagt en sommersesong bak oss, og står foran en ny vinter-sesong. I tillegg går vi inn i et jubileumsår for IBK.

4. januar er det nemlig 110 år siden IF Birkebeineren ble stiftet.

Vi har mye å takke den engasjerte gjengen, som ønsket å organisere sportsaktiviteten i Krokstadelva i en idrettsforening, og møttes til stiftelsesmøte i «Hasselgården» 4. januar 2014. De vedtok at klubben skulle hete «Idrettsforeningen Birkebeineren Krokstadelva» (IBK), at klubbmerket skulle være et bjørkeblad, med skøyte, ski og fotball, og de valgte Conrad Fjeldheim til første formann.

I de 110 årene som er gått har klubben blitt driftet av engasjerte medlemmer, som har lagt til rette for at barn og unge i Krokstadelva har hatt et trygt og positivt idrettsmiljø å utvikle seg i, og de har jobbet utallige timer for å bygge flotte anlegg til utøvelse av idrettene.

Jeg setter enormt pris på at jeg har fått være en del av akkurat halvparten av klubbens historie, og opplevd å vokse opp som Birkebeinerjente i turn og langrenn, og at jeg i voksen alder har fått være med på klubbens utvikling i ulike roller som trener-mamma og ulike verv i ski- og fotballgruppa, til at jeg nå er leder i «klubben i mitt hjerte». Jeg vil derfor rette en stor takk til alle som i løpet av disse 110 årene har gjort det mulig at Idrettsforeningen Birkebeineren har utviklet seg til å være det den er i dag.

Jeg vil også takke foreldrene mine for at de valgte idrettene som fantes i Birkebeineren å ta meg med til, og at de alltid var så engasjert og interessert i det som ble mine interesser, og at de viste meg viktigheten av at foreldre tar på seg ansvar for at jeg og mine venner og alle andre i klubben kunne utøve idrettene våre. Det var imidlertid først i voksen alder at jeg forsto hvor stor pris jeg satte på at mamma og pappa alltid var engasjert, og at det faktisk er helt nødvendig at foreldre tar ansvar for at barna skal kunne ha et godt tilbud i frivillige organisasjoner. I dag ser jeg også hvor viktig det er å føle tilhørighet til en organisasjon, og hvor viktig det har vært for sosial tilhørighet og sosialt nettverk.

Det er mange som helt sikkert kjenner seg igjen i min beskrivelse over, og jeg håper at Birkebeinere i alle aldre forstår hvor viktige vi er for Idrettsforeningen i alle faser av eget liv. For at frivillige organisasjoner skal kunne ut-

vikle seg videre og bestå i et samfunn i stadig endring og utvikling må alle være sitt ansvar bevisst. Jeg mener det er utrolig viktig at den lokale idrettsklubben også i framtida får en sentral plass i ethvert lokalsamfunn. Jeg tror ikke kommersielle aktiviteter for barn og ungdom på sikt vil gi de samme tilleggsfaktorene som en lokal idrettsklubb gir gjennom hele livet.

Vi som nå er i voksen alder må derfor forstå at de frivillige organisasjoners eksistens faktisk er avhengig av oss. Vi må ikke tenke at vi ikke har tid til å engasjere oss i de nødvendige verv som trengs for at vi skal ha idrettstilbud for framtidige generasjoner. Det handler ikke om tid, men om prioriteringer, og vi må ikke falle i fellen og bli for egosentrerte, og prioritere seg selv før barna. Vi må vise, og dermed lære barn og unge hvor viktig det er at de voksne tar på seg oppgaver og verv, slik at det blir mulig å utøve idrettene og at vi har gode og moderne anlegg til dette. Kun på denne måten kan arven føres videre i generasjoner.

I resten av dette bladet kan dere lese om mangfoldet av aktiviteter vi har for barn og unge i klubben, og hvordan det har gått for utøvere som legger ned mye og bevisst treningsarbeid for å prestere best mulig. Nytt av året er Idrettsfritidsordningen (IFO), hvor vi har 62 barn etter skoletid og fram til kl. 17, samt noen som også benytter seg av morgentilbudet. Et populært tilbud er også Fotballakademiet blitt, som er trening rett etter skoletid, med en av våre spanske A-lagsspillere. Årbogen er derfor nå arena på dagtid for barnehage, IFO og Akademi, så kapasiteten utnyttes hele dagen.

Med så stor aktivitet 15 timer i døgnet forstår man at anlegget krever jevnlig vedlikehold og forbedringer. Jeg ønsker derfor å rette en stor takk til fotballgruppas anleggsansvarlig Magne Nordhagen og til Ivar Oddnes, som har vist ansvar langt ut over det som forventes i sine verv, og sørget for at uteanlegget har vært så godt vedlikeholdt i sommer og høst. I tillegg gjør Rolf Larsen og dugnadsgjengen en uvurderlig jobb og innsats for klubben, og har stadig store og små prosjekter på gang.

forts. side 14

LEIE ÅRBOGEN IDRETTSPARK



Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ Sted: _____
Telefon: _____
e-post: _____

PRODUKT	PRIS inkl.mva	Kryss av valg
Leie av storsal +	4.000,-	
Medlemsrabatt	500,-	

Bruk av uteområder og garderober, etter egen avtale.

Leieforholdet anses bindende når leiesummen er innbetalt.

Vi ønsker dere lykke til med arrangementet på Årbogen Idrettspark.

Vennlig hilsen
For I.F. Birkebeineren

Bjarne Vidar Øen
Driftsleder

Leietakers sign.

Dato

Utleieregler:

- Selskapet må avsluttes senest kl. 02.00 (i henhold til forskrift om skjenkebevilling)
- Huset må være ryddet påfølgende dag etter avtale.
- Leietager er ansvarlig for eventuelle skader påført lokale eller utstyr.
- Leieavtale anses som bindende når leiesummen er betalt.
- Nedre aldersgrense for leietager er 25 år, da med våre «husmus» til stede. Leiesum kr 5000,-
- Dekke bord gjøres av leietaker,
- Bordene skal dekkes med duker.

Forfall på leie:

- Husleie må betales på forhånd og anses som en bekreftelse på leieforholdet.
- Avbestilling mer enn 3 mnd. før arrangement refunderes 50 % av leiesummen. Mindre enn 3 måneder, ingen refusjon.

I.F. Birkebeineren kan være behjelpelig under arrangementet, dette blir da lagt ut som dugnad til våre grupper. Det avtales i hvert tilfelle med leietaker om pris og hva som det ønskes hjelp til.

For mer informasjon kontakt:
Bjarne Vidar Øen tlf. 92 26 86 49
32 87 36 47
e-post driftsleder@ibk.no
Eller se www.ibk.no

Tipseavtale med Hellvik Hus

Skal du eller noen du kjenner bygge nytt hus eller hytte? Da kan IBK tjene 10.000 kroner dersom du tipser Hellvik Hus v/Joachim Abrahamsson.



Abrahamsson & Haugstvedt AS er Hellvik Hus sin representant i Buskerud, og holder til i Gamle Riksvei 235 i Krokstadelva. De velger nå å gå inn å støtte IBK, og gir 10.000 kroner til ditt lag eller gruppe for hvert tips med referanse til IBK, som ender med underskrevet kontrakt.

Ytterligere informasjon om avtalen kan fåes ved å kontakte Joachim Abrahamsson på mobil 906 05 070 eller Haavard Gaathaug på mobil 917 02 286.



HEDERSTEGN

Ved sommeravslutningen i juni ble det delt ut 3 hederstegn. Denne utmerkelsen går til de som har gjort en stor og god jobb for Birkebeineren sportslig og/eller administrativt. Man må også ha vært medlem av foreningen i minimum 10 år.



Vidar Romset (nr 2 fra venstre), Britt Runden i midten og Trond Andersen (nr 4 fra venstre) mottok hederstegn. Her er de flankert av representantskapets Rolf Enersen og IBK-leder Hanne Kristiansen.

Hederstegnene gikk til:

Britt Runden.

Britt hadde vært sekretær i skigruppa før hun kom inn i arbeidsutvalget i 2006.

Her startet hun opp som sekretær før hun i 2008 tok over som nestleder.

I 2010 rykket hun opp som leder av foreningen og var det til hun ga seg høsten 2012.

I denne perioden var det mange store og vanskelige saker, og det står stor respekt av hvordan hun håndterte disse.

Vidar Romset.

Vidar har først og fremst utmerket seg ved sin innsats for jentefotballen i Birkebeineren.

Allerede i 1995 startet han arbeidet sitt som trener på idrettsskolen. Siden har han kontinuerlig jobbet med jentelag i idrettsskolen og i fotballgruppa.

I 2012 var han trener for damelaget.

Vidar har i tillegg vært medlem av styret i fotballskolen i 7 år, og fungert som instruktør på skiskolen.

Trond Andersen.

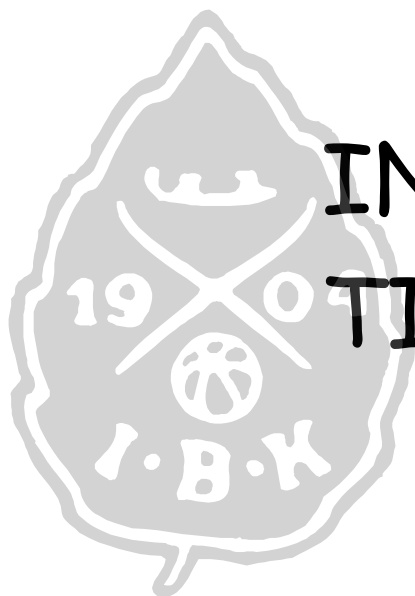
Trond kom til Krokstadelva i 1993 og ble straks involvert i skigruppa.

Han var hjelpetrener i hele 15 sesonger, før han ble hovedtrener for gruppe 15 år og eldre i 2008.

Fra 2010 har han fungert som trenerkoordinator/sportslig leder.

I 2012 opprettet Birkebeineren en kontrollkomite, og med sin ryddige arbeidsstil ble Trond en naturlig leder av denne.

Vi gratulerer 3 verdige mottakere av hederstegnet og takker for innsatsen foreløpig!
Rolf IG Enersen, leder av representantskapet.



INVITASJON TIL ÅRSFEST

IF Birkebeinere fyller 110 år i januar 2014.

For å markere jubileet inviterer klubben til årsfest

18. januar 2014 kl.19.00 på Årbogen.

Det serveres koldtbord med drikke

Hans Vidars spiller til dans

Det blir loddsalg, så husk kontanter!

Påmelding skjer ved innbetaling av kr. 300,- pr. person til
konto nr. 1503. 19. 14752

(Husk å merke innbetalingen med navn)

Påmeldingsfrist: 7.januar

Ved evt. spørsmål, kontakt Eva Dammyr tlf. 906 48 767

VI ØNSKER ALLE HJERTELEG VELKOMMEN.

Arbeidsutvalget og representantskapet



SYKKEL

Sykelgruppa blir større og større.

Birkebeineren sykkel – landeveisgruppe 8–16 år

Etter et halvt år med planlegging, startet treningene for den nye landeveisgruppa for ungdom første søndagen etter påske. De første treningene ble holdt ved Buskerud Storsenter/Krokstad Senter, hvor vi trente på de forskjellige tegnene som vi gir til hverandre, samt å ligge på rekke når vi sykler og litt grunnleggende teknikk ved svinging og oppbremsing. Etter hvert ble det treningsturer til blant annet Hokksund, Vestfossen, Drammen og Lier.

Til å begynne med har gruppa syklet mest der det er tilrettelagt med sykkelstier. Dette har vært viktig i oppstartsfasen, siden vi har hatt med oss gutter helt ned i 7-8 års alderen. Det har vært meget bra oppmøte fra foreldrene. Dette har etter hvert gjort det enklere å komme ut på mindre trafikkerte veier, og medført at treningene har blitt bedre tilrettelagt for de forskjellige aldersgruppene.

I løpet av sesongen har vi vært med på 8 sykkelritt i all slags vær. Fra solskinn fra skyfri himmel til regn, torden og lyn i Tønsberg. Vi startet med Eidsvoll 3 dagers, og avsluttet med Asker Petit Prix på Liertoppen.

På det første rittet (Eidsvoll 3 dagers) hadde Birkebeineren med to startende, men på det meste (Ringerike Petit Prix) var vi totalt 10 syklist! Klubben vår blir lagt merke til over hele landet fordi vi har hatt MANGE ryttere som utmerker seg positivt både sosialt og under rittets gang. Birkebeineren har faktisk hatt utøvere som har hevdet seg i toppen på samtlige ritt, men desto viktigere har vi sett en enorm fremgang gjennom sesongen på samtlige av våre utøvere. På flere av rittene har vi overnattet, noe som bidrar til et veldig bra samhold, og vi føler oss som en liten familie på tur! Det flotte med hele gjengen er at vi opptrer som et lag, og at det er Birkebeineren som vinner uansett hvem av våre ryttere som vinner eller gjør det bra. Sykelgleden har virkelig stått i fokus i sommer, og vi har hatt vår strie turn med å klare å holde igjen de unge rytterne under oppvarminga. Det var ikke få ganger at de varmet opp med leken spurttraining i opptil 2 timer før start. Ganske utrolig at de hadde krefter igjen når løpene etter hvert startet.

Etter sommerferien har vi hatt mange og flotte trenings-turer, den lengste på nesten 3 timer, noe syklistene setter veldig pris på! Mange vil nesten ikke hjem igjen! Noen av treningene har vi kjørt sammen med Drammen CK sin

ungdomsgruppe, noe som har vært veldig vellykket. Ikke minst gøy å bli kjent og at vi blir en STOR gjeng som drar på tur. Vi var også heldig å få besøk av Reidar Borgersen, landeveisproffen fra bygda, på en av våre treninger.

Reidar fungerte som en stor motivator og inspirasjon for våre unge ryttere!!

Vi i landeveisgruppa takker for årets sesong.

Nye rekrutter er hjertelig velkomne og bes ta kontakt med Tom Halfdansen for ytterligere informasjon: Mobil 916 55255.

Birkebeineren sykkel – terrenggruppa

Mens snøen ennå lå dyp på skauen, starta vi de første treningene våre med noen rolige turer på asfalt. Det er tydelig at syklistene i terrenggruppa er en treningsvillig gjeng, da omkring 20 personer møtte opp i skarp vårluft på de første turene i april. I IBK Sykkels terrenggruppe er mestringsfølelse og tekniske ferdigheter høyt prioritert.

Så snart våre faste treningsstier blei snøfrie i våres, inviterte vi derfor Aslak Mørstad til å komme og holde et kurs i teknikk på terrengsykkel. Aslak er en velkjent mann i terrengsykkelmiljøet. Han har blant annet sykla mange ritt i verdenscupen, og har i mange år vært en av landets beste terrengsyklistere. Tipsene fra Aslak har vi tatt med oss videre i treningene gjennom sommeren. Flere har tatt store steg reint teknisk, og gått fra å være ivrige til å bli ivrige og gode.

Ellers har det vært mange blå-gule og ikke minst smilende IBK-ere på de mange ritta rundt omkring gjennom sesongen. Vi skal ikke gå i dybden på resultatene, men noen er verdt å nevne. Erik L. Høiås har igjen vist seg som en av landets beste i sin klasse, med topp-plasseringer i store ritt som Grenserittet og UngdomsBirken. I den lokale Scott Cup har William Wilthil prestert jevnt godt gjennom hele året, og kom på en sterk 2.-plass sammenlagt.

Ungdomsgruppas trener, Jørgen Wilthil, tok 3.-plassen sammenlagt i den jevne klassen M40+, mens Gaute Reitan vant M17-39 sammenlagt.



I skrivende stund har vi store planer for vinterens innetreninger på Årbogenhuset. Dersom planene realiseres, har vi et opplegg som banker alle treningssentrenes tilbud ned i støvlene, både når det gjelder pris og kvalitet.

Oppdateringer kommer på www.sykkel.ibk.no og på sykkelgruppas Facebook-side.

Vi har nå dyktige trenere og et tilbud for så vel voksne som unge på landevei og terreng. Til våren planlegger dessuten hele sykkelgruppa en treningsleir i Danmark.

Store, små og familier kan bli med for å få en hyggelig og sosial tur på starten av en ny sesong. Dette gleder vi oss til!

Har du lyst til å bli med og sykle sammen med andre, veit du nå hvor du kan henvende deg.

Gutta stilte ivrig spørsmål til Reidar som bidro med gode råd og godt humør.



«Teknikk-kongen» Aslak Mørstad gir tips til ivrige birkebeinere. Flere av våre syklistar lærte å knekke en del koder bare i løpet av denne økta.



Våre sponsorer

Regnskapssjefen Krokstadelva	Eiendomsmegler 1 Krokstadelva	Eide Maskin
Isachsen Entreprenør Solbergelva	Bygg-Partner AS	Mjøndalen Gjestgiveri Mjøndalen
Helge Holmen AS Krokstadelva	Eiker Rørsenter Mjøndalen	Spentst Mjøndalen
Centrum Rør Drammen	Opplæringskonsult AS OPK Krokstadelva	Trio Entreprenør AS Solbergelva
Statoil Norge AS	Deloitte, Gulliksen og Holmen Drammen	DNB Nor Krokstadelva
Eiker Elektro Krokstadelva	Elektrotavler NST AS Mjøndalen	Shell Oljesenter
Årbogen Barnehage Krokstadelva	Ide-systemer AS	Bermingrud Entreprenør Krokstadelva
Tannlege Steinar Vesterdal Mjøndalen	Trelleborg Offshore Norway AS Krokstadelva	Buskerud Storsenter Krokstad Senter
Asbjørn Aulie Lompebakeri Mjøndalen	Storm Sikkerhet AS Oslo	<i>Birkebladet med ungdomssider?</i> <i>Vil du være med å lage ungdomssider i Birkebladet?</i> <i>Send tekst og bilder på mail til: birkebladet@ibk.no</i> <i>Kom igjen å</i>
Glassmester Olsen Drammen	Tannlege Terje Døvik Drammen	
Mobildata Drammen AS	Gunnar Karlsen AS Drammen	
Byggvareutsalget (Byggeriet) Krokstadelva	Frykbergs Konditori Krokstadelva	
Zoo Markedet AS Krokstad Senter	JRK Turbusser AS	
Eiker Grøntmiljø Hokksund	Gevelt Grustak AS Mjøndalen	
KIWI Norge AS	Brdr. Katrud Krokstadelva	
Brdr. Solem AS Krokstadelva	Fasade Consult Aluminium AS Mjøndalen	
Bjørn Myhre Sport Krokstadelva	Stilbygg Krokstadelva	
Unisport Scandinavia AB	Video System AS Lier	



Støtt IF Birkebeineren

gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping



Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen. Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vi oppfordrer deg til å støtte arbeidet på grasrota gjennom ditt lokale idrettslag

Idrettsforeningen Birkebeineren

Vi er kommunens største forening, med 1200 medlemmer. 900 av disse er barn og unge under 18 år.

Ved å støtte IF BIRKEBEINEREN støtter du vårt arbeid for at barn og unge i Nedre Eiker skal få et best mulig tilbud.

Vi håper derfor vi har din støtte, og at du registrerer IF Birkebeineren som mottager av din Grasrotandel!

For mer info, se
www.grasrotandelen.no





ANLEGGET PÅ ÅRBOGEN

Anleggsvirksomheten på Årbogen i høst.

Aktivitet krever anlegg. IBK har store anlegg på Årbogen Idrettspark, men nå er aktiviteten i de forskjellige grupper så stor at vi ser oss nødt til å utvide/ gjøre forandringer på det eksisterende.



Bildet er tatt fra fremtidig østvegg på garasjeanlegget, mot klubbhuset. Gravearbeidene ble avsluttet i uke 47. Samtidig startet forskaling og betong for fundamenter og gavlvegger. Så kommer vel vinteren og vi fullfører forhåpentligvis resten til våren. Takket være den store pengegaven fra Sparebanken Øst så har vi kommet raskt i gang.

- Fotball har i dag 34 lag i aktivitet.
- Ski er ei stor gruppe med over 100 aktive.
- Det samme kan sies om sykkelgruppa som har vokst enormt.
- Barnehagen med over 60 barn krever plass til aktiviteter.
- Fotball har startet opp med IFO for (pr dato) 62 barn etter skoletid.
- Barneidrettsgruppa har vokst og er meget aktiv for tiden.

En «selvoppnevnt» anleggskomite av «gamle» Birkebeinere har startet opp med et fremtidsrettet prosjekt på anleggsiden:

✓ **Grassbanen nærmest klubbhuset** skal på sikt legges om til kunstgressbane, uten undervarme. Dette krever utvidelse mot elva og Drammen for å oppnå godkjent banestørrelse. Tippemidler til dette er det søkt om, men det vil nok ta noen år før vi har skaffet nødvendig egenkapital. Før dette er på plass tør vi ikke starte opp. Banen vil på sikt bli hovedbanen for kamper. Kun dagens kunstgressbane vil bli brøytet på vinteren, slik at denne kan benyttes av ski, som f. eks, startområde.



✓ **Garasje til anleggsmaskiner / tribune** skal bygges i forlengelsen av klubbhuset mot Drammen. Anleggsstart var i november. Klubbens økonomi er pr dato anstrengt og vi tør ikke, i første omgang, bruke andre penger enn de vi har. Dvs. den storslåtte gaven vi i høst fikk fra **Sparebanken Øst på hele kr 540.000,- !!!** Vi har tilsagn på tippemidler, men disse blir først utbetalt når anlegget er ferdig, og lån tør vi ikke ta opp nå. Derfor blir det i første omgang foretatt utgraving og forskalling / støp av fundamenter. Slik vil ski få tilført renske-/stein-masser til løypetraseen syd for den nedre grassbanen. Når vi har fått tilstrekkelige økonomiske midler på plass, vil garasjen/tribunen bli fullført. Da vil traktorene våre komme i hus og det vil også bli plass til publikums-WC og kontorer/lager under tribunen. Tribunen vil fullt utbygget romme ca 420 plasser.

✓ For øvrig kan nevnes at IBK har nedsatt en komite som i disse dager forhandler med kommunen om **overtagelse av arealene i Årbogen Idrettspark med tilstøtende områder**. Dette vil sikre fremtidige anlegg i området.

Som det fremgår vil vedlikehold og utvidelser kreve store økonomiske løft for klubben. Dette er nødvendig for å holde tritt med utviklingen og tilbudet til alle de unge som IBK i dag aktiviserer.

Det sitter sikkert foreldre og besteforeldre i bygda som synes vi har et fint anlegg og at vi aktiviserer bygdas ungdom på en bra måte. Dere er selvfølgelig klar over at dette ikke kan skje uten at vi må ha økonomi for tilrettelegging. Vi vil derfor benytte anledningen til å be om en gave fra dere, ved at dere sender kr 100 til 500 (eller gjerne mer), slik at vi kommer et skritt nærmere å kunne realisere videre anleggsutvikling på Årbogen.

Kontonummer for betaling av bidrag til byggeprosjekt er 1594 11 32801

Vi setter stor pris på ditt bidrag! Tusen takk!
Vi lover at her blir ikke ei krone somlet bort i administrasjon.

For anleggsgutta: Rolf H.Larsen

IDRETTSSKOLEN

Årets Idrettsskolesesong gjenspeiler seg i det voksende engasjement for barneidretten i klubben.

Arbeidet med å videreutvikle idrettsskolen i 2013 har gått etter planen. Den «daglig driften» ivaretas nå av hele 65 foresatte fordelt på rollene som trenere, foreldrekontakter og dagnadsansvarlige. Idrettsskolen har 15 grupper, fra Foreldre og Barn, 3-4 år, til de eldste gruppene, 10 år for jenter og gutter, samt en gruppe for funksjonshemmede.

Et viktig mål for Idrettsskolens styre de siste årene har vært å tilrettelegge for å få kjønn- og aldersgruppene selv-gående, både når det gjelder sportslige aktiviteter og god administrasjon, og har nå høy aktivitet i de fleste grupper og på alle arenaer.

I skrivende stund teller vi tett oppunder 250 medlemmer med stort engasjement og mye idrettsglede.

Etablerte grupper startet sesongen med IBK Cup i august og fortsatte gjennom sensommeren og høsten med deltakelse i Kiwi Cup, Åmot Cup, MIF Cup samt aktivitetsserien i fotball. Fotballen er nå litt i dvale og mange grupper har fått mer sprett på håndballen. Grupper er allerede i gang i aktivitetsserien og de minste deltok i Reistad mini cup som ble arrangert siste helgen i november.

I våres var Idrettsskolen heldige å få økonomisk støtte fra Sparebank 1 Gavefond. Dette gav oss muligheten til å supplere vårt treningsmateriell med mye nytt utstyr som kommer barna til gode og gir oss muligheten til å ha variert trening for alle aldersgrupper.

Det har i høst vært arrangert Disko på Årbogen til glede for alle små, samt en vellykket dagnad med rekordstort oppmøte fra foreldrene.

Vi forbereder oss nå til vinterens aktiviteter både når det gjelder det sportslige og øvrige arrangementer som står for tur.

En stor takk til alle foresatte som bidrar og gjør det mulig å gi et godt Idrettsskoletilbud i IF Birkebeineren.

Sportling hilsen fra Per Henning Strømme
Leder IBK Idrettsskolen



LITT AV HVERT

107 startende i terrengløpet på Årbogen.



I strålende høstvær arrangerte skigruppa sitt årlige terrengløp på Årbogen.

Det var 107 startende til selve terrengløpet og hele 27 lag som stilte på startstreken i stafetten.

Det hele ble flott rammet inn av speaker Ole Kristian Stoltenberg som holdt publikum orientert om løpere i terrenget og ved målpassering. Dagens raskeste ble Jørgen Dahl Paule fra Birkebeineren som løp 7 km på tiden 25,57.

Mange stolte og fornøyde barn, ungdom og voksne som etter målgang kunne ta i mot premie inne på Årbogenhuset.



Leder forts.

Et stort prosjekt som nå er i gang er byggingen av garasjebygget, til oppbevaring av traktorer og annet verdifullt utstyr. Takket være gavetildeling fra Sparebanken Øst på kr. 540 000,- har klubben fått egenkapital nok til å starte byggingen. Som dere kan lese lenger ut i bladet foreligger det planer, samt tilsagn om tippemidler til å utbedre stadion og legge kunstgress også på den, men til dette prosjektet mangler det egenkapital. Jeg håper derfor mange av dere, enten dere er medlemmer i IBK eller ikke, har lyst til å bidra med et lite beløp til bidrag til denne egenandelen.

Jeg håper at mange ønsker å være med på markeringen av klubbens 110-årsjubileum på Årsfesten 18.januar. På selve stiftelsesdatoen 4. januar vil det også bli en markering, med Hovedstyre og æresmedlemmer, sammen med alle skiskole-deltagerne.

Jeg ønsker alle birkebeinere et aktivt og godt sportslig jubileumsår!

Med sportslig hilsen
Hanne Kristiansen

Støttemedlemskap

Skigruppa har innført «støttemedlemskap» for de som ikke har direkte kontakt med skigruppa lengre, men som ønsker å bidra økonomisk.

Kontingent skigruppa 2013-2014:

8 -12 år	kr	300,00
13 -16 år	kr	850,00
17 år og eldre	kr	1000,00
Familiemedlemskap	kr	2000,00
Støttemedlemskap (NY)	kr	200,00
Støttemedlemskap familie (NY)	kr	350,00

Ytterligere informasjon ligger på hjemmesiden vår.



Støtt IF Birkebeineren, kjøp toalettpapir og tørkepapir!

Høykvalitets tørke og toalettpapir til husholdninger, hytter og arbeidsplasser



Toalettpapir

Sekk med 42 ruller (supermykt 3-lags hvitt). Kan også trygt brukes på hyttetoalett, samt i buss-, camping- og båttoalett.

Kr. 250,-

pr. sekk à 42 ruller (kr. 5,95,- pr. rull)



Tørkeruller

Sekk med 32 ruller (kvalitetspapir, 2-lags nyfiber). Kan brukes til matlaging.

Kr. 250,-

pr. sekk à 32 ruller (kr. 7,80,- pr rull)



Produktene er miljømerket

Interessert? Du bestiller – vi bringer!

Ta kontakt med: Haavard Gaathaug

Telefon: 91702286

Mail: haavard@ibk.no

Kontant betaling ved levering/henting.

Du støtter oss med kr. 100,- pr. sekk du kjøper!



IDRETTSSKOLEN

«Girl Power» - av jenter, for jenter!



Tonje Korneliussen ledet an den populære «GirlPower»-dansen.

Lørdag 1. juni møtte 85 jenter i alderen 7-16 år opp på Årbogen i Krokstadelva fulle av innsatslyst, motivasjon og iver. Det skulle spilles fotball!

IF Birkebeineren i regi av Idrettsskolen hadde lyst til å prøve ut et konsept der JENTENE sto i sentrum. Skape interesse for idretten, samt ha lek og moro med ball var noen av målsettingene for denne dagen. Rett og slett ha det gøy sammen med andre jenter!

Leder av foreningen, Hanne Kristiansen, hadde høytidelig åpning av dagen. Hun fortalte hvor vanskelig det var å få utfolde seg som fotballspiller da hun var ung jente, siden jentefotball ikke var så utbredt. Heldigvis har dette endret seg, og IBK gjør i hvert fall sitt beste for å legge til rette slik at idretten også er for jenter og at rekrutteringen skal være god i fremtiden.



Leder av foreningen, Hanne Kristiansen, åpnet «Girl Power»



Instruktørene denne dagen var flinke ungdommer som kunne være rollemodeller og veilede de yngre spillerne.

IDRETTSSKOLEN



Jenter 2006 i fri utfoldelse da de avsluttet dagen med vennskapskamp.



Hedda Neverdal og Eline Roa Gran er enige om at de må trene mye for å bli gode i fotball.



Emmy Vesterhagen og Marthe Holmen er strålende fornøyde med den fine «Girl Power»-dagen!



Emma Nilsen (til v.) og Inger Holmen synes fotball er topp!



TENNIS

Klubbmesterskapet i tennis 2013

Det ble et vellykket klubbmesterskap i september. Det ble veldig mange jevne og spennende kamper. Finalene i single og double ble to thrillere. Selv kampstart klokka fem var i seneste laget.

Singlefinalen gikk mellom Hans Tveito og Helge Nordli. Første sett gikk til tie-break med knapp seier til Hans. Helge kom sterkt tilbake og vant andre sett 6-4. Da hadde klokka passert syv og begge var dyktig slitne. Hans fikk en flying start på tredje settet og følte at han var i drivet og ville gjerne avslutte oppgjøret denne kvelden. For mørket seig på. Helge visste at regjerende mester Hans var like sliten. Med over to timers intens tennis på et høyt nivå ble bena til Helge for tunge, og Hans tok hjem mesterskapet.

Double-finalen skulle vise seg å bli nok en spennende kamp.

Helge Nordli og Ole-Kristian Friis spilte mot Torbjørn Haugen og Egil Hansen.

Det var «unggutta» (Nordli/Friis) som sikret seg første sett 7-5. Dette ble utlignet med en tie-breakseier i neste sett. Spillere med forskjellige styrker som Friis med sin sikre back-hand og Nordli med en stor aksjonsradius. Hansen med kontante forehandslag og Haugen med sine glimrende volley-returer.

Det ble mange morsomme ballvekslinger utover i kampen som toppet seg da begge lag hadde matchball i tredje sett. Da hadde vi holdt på i bortimot tre timer og mørket satte en stopper for det avgjørende tie-breaket.

Oppgjøret ble avsluttet med tie-break dagen etter, da Nordli og Friis stakk av med seieren.



Singlefinalen gikk mellom Helge Nordli og Hans Tveito.



Ole-Kristian Friis og Helge Nordli vant doubleklassen.

XBINGO

TRÅKKA BINGO

Huset Tråkka, 3055 Krokstadelva
Tlf.: 32 87 93 70

ÅPNINGSTIDER:

Man – Fre	10.00 – ca. 21.30
Lør.	10.00 – ca 17.00
Søn.	13.00 – ca 21.00

FLOTTE PREMIER!!

Den 21. hver mnd., spiller vi
SUPERJACKPOT!!
18.000 SKAL UT!!

Vi ønsker alle velkommen!

Kafèen er åpen hverdager fra 12.00 – 18-30

GRATIS KAFFE, hverdager frem til 12.00.

Vi støtter I.B.K!



FOTBALL

A-laget med fornyet kontrakt i 2.divisjon.

Sesong nummer to i 2. divisjon er relativt ofte en meget vanskelig sesong, og for A-laget ble det intet unntak fra den regelen.

Heldigvis plukket de blå-gule nok poeng utover høsten til at plassen ble sikret en serierunde før slutt med en knallsterk seier mot Skarbøvik i Ålesund.

I år skulle 4. plassen fra 2012 forsvares og det var lettere sakt enn gjort ettersom fotball-Norge endelig var klar over at Birkebeineren fra Krokstadelva var et habilt fotballag, og ikke et hobbylag fra Lillehammer. Sesongen 2013 var det imidlertid lite som gikk på skinner for våre gutter i 2. divisjon, og en fin sesongpremiere ble etterfulgt av syv kamper uten seier. Når laget reiste til Halden for å møte Kvik i vårsesongens siste kamp, så hadde man ganske enkelt kniven på strupen for en seier var meget avgjørende for tilværelsen.

Etter sommer og sol bokførte vi 10 poeng på fire kamper og skaffet oss et lite pusterom i bunnen av tabellen. Men luken ble raskt tettet av lagene under da de fire neste kampene alle endte med tap, og inn mot avslutningen på sesongen var gode råd dyre. Få, om noen, hadde vært i denne situasjonen tidligere og et eventuelt nedrykk var ikke det man kalkulerte med før sesongen.

De fire siste kampene ble som rene cupfinaler, og her og nå slenges det ut en påstand om at det som ble prestert i slutten av september og i oktober er noe av det sterkeste som har blitt levert av et Birkebeiner-lag i nyere tid.

Spillemessig har nok kritikerne nok å komme med, men det gutta og teamet rundt hentet ut av krefter og energi den siste måneden står det respekt av.

Først ble Træff slått 2-1, før Kjelsås senket de blå-gule og tabellsituasjonen tilspisset seg kraftig. Og dermed ble bortekampen mot Skarbøvik i Ålesund en slags vinn/for-svinn kamp for vår del. Gutta leverte varene til de grader, vant 3-0 og sørget samtidig for at plassen var sikret etter en kamp der minner ble skapt for livet situasjonen tatt i betraktning. Serieavslutningen på hjemmebane mot Drøbak/Frogn ble derfor en meget behagelig opplevelse der senkede skuldre sørget for en overbevisende 5-2 seier foran et litt for glissent publikumsoppmøte etter vår smak...



Marius Jøranlid i skjermer ballen for en Moss-spiller.

Kampen mot Drøbak/Frogn ble også den siste for vår eminente kaptein Mats Frøshaug. Drammenseren kom til Birkebeineren før sesongen 2011, og Mats har levert varene til de grader med seriøsitet og profesjonalitet i treninger og kamper i tillegg til at han har bidratt solid i garderoben.

Årets toppscorerliste for A-laget etter 26 kamper:

Óscar Garcia:	8
Mads Ryghseter:	6
Alagie Sosseh:	5
Marius Jøranlid:	4

IBK2 i 4. divisjon neste år.

IBK2, populært kalt Vargarna, kran-glet til seg nok poeng i årets sesong og skal også neste år spille i 4. divisjon. Men våre unge gutter måtte gjennom en tøff sesong før plassen var sikret.

Årets sesong ble ingen parademarsj for IBK2 som i hele år har kjempet i bunnen av tabellen. Laget har ofte bestått av juniorspillere, samt A-spil-lere med behov for kamptrening, og ofte har våre unge gutter fått erfare at 4. divisjon består av fysisk gode lag. Sesongen har naturlig nok blitt preget av et A-lag som ofte var i poengnød og nødvendige prioriteringer har blitt gjort som en følge av dette.

Like fullt har det vært god læring for juniorspillerne som har vært med, samtidig som det hele tiden har vært en balansegang i forhold til total-belastning i og med at juniorlaget har kjempet om poeng i 1. divisjon / Kret-sens pokal denne sesongen og enkelte juniorspillere har nok deltatt i nær-mere 40 seriekamper i 2013.

Totalt sett har sesongen for IBK2 vært noe under pari, men laget pluk-ket altså nok poeng til at plassen ble sikret – noe som var det viktigste.

Toppscorerliste
IBK2 etter 26 kamper:

Kim Berntzen:	16
Marius Jøranlid:	6
Behajdin Celina:	5
Baldur Gunnarsson:	2
Anders Torgersen:	2

IBK s fotballveteraner.

IBK s fotballveteraner gikk til topps i 2013, etter å ha kjempet med Bakke om tittelen.

Disse lagene knivet gjennom hele året og slo hverandre i innbyrdes oppgjør, men laget fra Krokstadelva hadde en

suveren målforskjell, som la all tvil til side.

En verdig avslutning ble feiret på klubbhuset på Årbogen fredag 1. no-vember.



Foran fra venstre : Øyvind Olaussen, Robert Neverdal, Arild Fogderud, Asbjørn Skjæring, Egil Olaussen og Bent Eikmo.

Bak fra venstre : Willy Skaret, Hans Christian Maudal, Rune Ludvigsen, Erik Høgalmen, Ola Berg, Ahmet Rusen Polat og Per Arne Haugen.

Ikke tilstede på bildet : Henrik Olaussen, Arpad Kerestes, Thomas Midje, Thomas Røkeberg, Vidar Aspeholen, Terje Vold, Nils Bjerke og Magnus Moen.
Fotograf : Per Arne Haugen.

**Birkebladet takker sine
annonsører for samarbeidet i år.**

**God Jul
og
Godt Nytt År!**



BARNEHAGEN

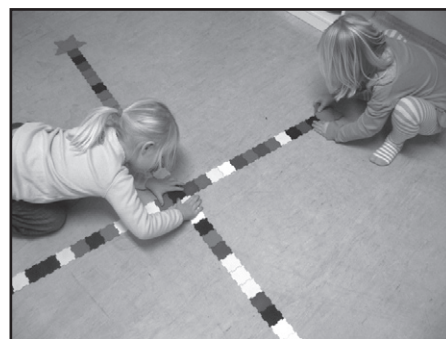
Årbogen barnehage – starter med fokus på vennskap og tilvenning!

Et nytt barnehageår er godt i gang. Vi valgte i år å ha stort fokus på vennskap blant barna. For barn i alle aldre er vennskap viktig for motivasjon til læring. På Trollungene (4-5 år) og Tussetrolla (2-4 år) har vi lagt til rette for at barn kan oppdage hverandre ved å ha fokusbarn. Det betyr at ett barn av gangen forteller om hvem de er, hvor de bor, hvem de bor sammen med og hva de liker. Dette har gjort at de blir kjent med hverandre på nye måter. Dette er noe barna snakker om ennå, dette har vært veldig spennende for dem. Nede på Rompetrolla har vi i oppstartfasen hatt mest fokus på rutiner og tilvenning. Nye barn har begynt hos oss og det er veldig spennende!

Denne høsten har gitt oss mulighet til å være mye ute i godt vær. Det er en mulighet vi har benyttet oss av.



Barna har fått bevege seg mye ute på idrettsanlegget og i skogen. Mange gode opplevelser har vi fått. I slutten av august var noen på busstur for å høste mais også. Vi var så heldige å få låne buss av IFO. Innhøsting av bær og annet hører med til høsten, og mange blå munnar har vi sett.



I Årbogen barnehage får barna oppleve alt fra det kreative inne ved bordene til den kreative fysiske leken ute på idrettsarenaene. Fra de minste til de største! 2 åringene syns det er kjempespennende å være med å sparke ball i ballbingen eller på de største banene. Mye skal læres og oppleves.

Denne høsten har vi ikke klart å fylle opp alle plassene riktig ennå! Så skulle du ha behov for barnehageplass er det fortsatt noen ledige plasser hos oss! Vi har plass til de barna som er over tre år og for de som under tre år! Ta gjerne en telefon om du lurer på noe.

Vi søker også etter kompetente voksenpersoner som er spesielt opptatt av barns oppvekst og som har mulighet til å kunne steppe inn etter behov. Ta gjerne kontakt med oss, vi trenger dere sårt både store og små!

Kontakt styrer
Anne Lene de Lange Hansen
Tlf: 48 20 21 10
Mail: aarbogen@barnehage.no

Mvh små og store i
Årbogen barnehage.

HÅNDBALL



Du må ikke hete Byåsen for å bli lagt merke til.



Den snart 40 år gamle håndballgruppa i IBK har opp gjennom tidene hatt gode lag og gode spillere. Bortsett fra et herrelag som spilte et par sesonger i 2. div så har IBK ikke vært å se i annet enn lokale haller og serier.

Denne barrieren ble brutt med en gjeng treningsvillige og talentfulle jenter født i 1997. God drift i denne årgangen i Solberg og i Birkebeineren gjorde sitt til at noen lyse hoder kikket inn i glasskula. Skal vi skape noe varig så må vi slå oss sammen. Som sagt så gjort.

Det nå tre år gamle prosjektet har båret frukter. For andre år på rad er laget kvalifisert til en landsomfattende eliteserie for 16 åringer. I fjor som et reint 15 års lag. I år som et reint 16 års lag. Det betyr at årets målsetting er å forbedre 13. plassen fra i fjor. Det var nok ikke i tankene den gangen det ble bestemt sammenslåing. Trenerne som hadde god spiller- og trenererfaring, spesielt på spillerutvikling av de yngre årangene.

NHF har et flott system for å se talenter. Sonetreninger, bylag, regionslag, spillerutviklingsgrupper. Vel så viktig er Bringserien for J 16 og Landsserien for J 18. Her blir mange spillere sett. Her får de små klubbene vist seg frem.

De får møte jr. lagene til Byåsen, Larvik, Stabæk, Tertnes, Storhamar og Nordstrand. Ja stort sett hele eliteserien.

De blir sett av landslagstrenerne. De blir ikke minst, sett av storklubbene. Hva fører dette til? Jo, klubber som IBK, Austrått, Staal Jørpeland og Stjørdals Blink. Ikke de aller mest kjente håndballklubbene i Norge, men de blir satt på kartet. De blir sett. Det er like stor mulighet for at Norges neste stjerne kommer fra Krokstadelva som fra Bergen, Oslo, Trondheim eller Larvik.

Siste tilskudd på A landslaget, Veronica Kristiansen kommer fra Mjøndalen.

Apropos landslag.

Vår Egen Silje Meese Johannessen (bildet) har flere landslagssamlinger bak seg. I sommer deltok hun for Norges junior-jenter i ungdoms OL. En stor prestasjon!



Overskriften viser at det er mulig å bli sett i håndball-Norge. Men er det mulig å bli sett i Birkebeineren?

Meg bekjent så har ikke de som styrer klubben oppdagat dette laget som representerer IBK både nasjonalt og internasjonalt.

Tor Kristensen



SENIORGRUPPA

Seniorgruppa i IBK på ny lagt bak seg et svært aktivt år.

Når dette leses, har Seniorgruppa i IBK på ny lagt bak seg et svært aktivt år.

Som vanlig ventet vi til over januar måned med å starte opp årets aktiviteter.

Reidar Andresen var første mann ut i 2013 med temaet «Kjente personligheter i Nedre Eiker». Det ble stor suksess – fullt lokale og mange spennende historier.

Selvfølgelig rakk vi ikke over alle og Reidar har lovet oss en like spennende fortsettelse i 2014.

Lokalt stoff er stadig en fulltreffer her på Årbogen Idrettspark.

Samlingen i april ble også en «innertier». Allsang med Rolf Larsen i front på gitaren. Allsang er noe av det vi virkelig setter pris på i Seniorgruppa. Her ble det høy stemning og det blir sikkert en reprise på våren neste år.

I mai ble det en tur til Svartvannsgrotta. Reidar var selvskreven guide og kunne by på mange «godbiter» på veien oppover. Det viste seg at mange «Krokstølvinger», meg selv inkludert, faktisk ikke hadde vært der før. Det ble en kjempefin tur og i sedvanlig stil var Torbjørn og Finn tidlig i gang med bål og pølsepanna oppe ved dammuren.

En slik skautur er en skikkelig sosial affære og særlig når så mange møter opp. På denne turen var vi over 30 personer. Vi prøver jo å legge til rette for de fleste, men naturlig nok vil noen slike utflukter bli vanskelig for enkelte. Slik vil det jo alltid være.

St. Hans samlingen vår ser ut til virkelig å ha «satt seg» hos seniorene. Da kommer de ruslende opp gjennom skauen og det klirrer lystig i fra sekkene. Det er dagen da de fleste lar bilen stå hjemme.

Pynta lokale, varme griller og grepa trekkspellmusikk – kan det bli mer hyggelig???

Joda, veldig mange kom. Tror det var neste 40 der, og flere er det plass til.

Etter ferien slo vi virkelig på stortromma og reiste i samlet flokk til Vikersundbakken. (Se eget referat).

OktoBERSamlingen ble også en skikkelig høydare. Tenk dere å sykle fra Krokstadelva til Bangkok!!!

Terje Kolbjørnsen har gjort dette – og det meste av turen helt alene. Det ble et veldig spennende foredrag med flotte bilder og ikke minst Terje sine historier fra turen. Jeg tror de færreste av oss ikke engang hadde turt å ta turen i bil og

langt mindre sykle. Det er imponerende hvordan enkelte tør å leve ut drømmene sine. Jeg tror at alle som kom (nesten 50) den kvelden, ble skikkelig imponert og ikke angret et sekund på at de tok turen opp.

I skrivende stund går invitasjonen til julesamlingen ut og da tror jeg det blir fullt hus igjen i år som i fjor. Selvsagt blir det litt mat og en øl eller to og så toppes det hele med sang og underholdning.

Vi i styret i Seniorgruppa er bare så glade og så stolte for den oppslutningen dere IBK Seniorer viser for samlingene våre. Det gjør at vi stadig får ny inspirasjon til å stå på med nye arrangement.

TAKK FOR ET KJEMPEFINT ÅR.

Er det noen der ute som har en god ide til å gjøre samlingene enda bedre?? Eller som savner et tema, en utfukt eller en endring i programmet – IKKE nøl med å si fra. Har dere ideen, så skal vi sørge for å sette den ut i livet.

Så gjenstår bare å ønske dere alle

**EN RIKTIG GOD JUL og
ET GODT NYTT SENIOR ÅR.**

Hilsen styret i IBK seniorgruppa.



I mai ble det en tur med over 30 personer til Svartvannsgrotta.

Seniorgruppa på tur til Vikersundbakken september 2013

Høstens utflukt for IBK seniorer i september 2013 gikk til Vikersundbakken.

Oppslutningen rundt dette arrangementet holdt på å sprengre alle rammer. Egentlig er det plass til 60 personer i panorama utsikten på toppen av Vikersundbakke med navnet Vingen. Siden det var påmelding til denne turen, trodde vi at vi måtte minne folk om å melde seg på, men igjen kjente IBK-seniorene sin besøkestid. Lenge før fristen var lista full og vi måtte improvisere litt. Ved hjelp av velvillige hoppentusiaster i Vikersund, ble ekstra bord kjørt på plass slik at alle fikk være med.



Allerede klokka halv syv var mer enn 70 ivrige seniorer på plass og kunne nyte den storslagne utsikten fra Vingen på toppen av bakken.



Presis kl 19.00 var Ole Gunnar Fidjestøl på plass og ga oss førstehånds kunnskap om bakkens historie og ikke minst om skiflygingens historie og utvikling. Her var det mange spørsmål som skulle besvares, for vitelysten var stor blant IBK-seniorene som kunne sin hopphistorie. Her fikk både Walter Hofer, tilløpsfart og hoppdresser gjennomgå, men Ole Gunnar hadde svar på det meste.



Og stemningen var det ikke noe å utsette på. Som vanlig når seniorenene møtes så er historiene mange og latteren sitter løst. Jeg tror vi kan enes om at vi trives godt sammen.

Styret hadde atter en gang lagt ned en god jobb med å ta med seg kringler og julekaker fra Krokstadelva. Kokt kaffe og pynta bord, alt like perfekt som om vi var «hjemme». Etter foredraget kom selvsagt Finn på banen med kveldens quiz som kun dreide seg om hoppssport og resultater. Her hadde nok «høyre vinge» ett overtak siden både Ole Gunnar og MIF-Iversen satt ved samme bord. Så avsluttet vi med loddsalg og trekking av Weekendtur til Bardøla Høyfjellshotell. Jammen berga vi finansene denne gangen også. Takk til alle loddkjøpere.



Ole Gunnar fikk sin velfortjente applaus og takk med blomster og selvsagt en IBK Jubileumsbok med hjem.

En stor takk til alle som kom og ikke minst til Vikersund Hoppcenter som la alt så vel til rette for oss.

TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



TLF. 32877256 – KROKSTADELVA



Bjørn Myhre Sport

Besøksadresse:
A.J. Horgens vei 9
3055 Krokstadelva

Postadresse:
Postboks 10
3054 Krokstadelva

Tlf. 32876844
Fax: 2875969
www.bmyhre.no



KROKSTADSENTER

Bohus

Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig

KIWI mini pris

MJØNDALEN



EIKER Gassmontasje

Langrand 60, 3055 Krokstadelva

Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73

E-post: e-gass@online.no

KIWI mini pris

STENSETH

BRØDR. KATRUD AS

Tømremestre
Tlf. 47600339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



BAKERMESTER Klausen



fasadeConsult as
ALUMINIUM

Fasader - vinduer - dører i:
ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC
Telefon 32270200, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen



1850 MYSEN, tlf. 69 84 71 00, fax 69 89 28 07
www.ior.no E-mail: ior@ior.no

SPESIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSREISER



JRK Turbusser

Tlf.: 32 27 33 26
Fax: 32 27 33 28
Mobil: 92 63 17 56
Steinbergveien 7,
3050 Mjøndalen

Albjerk Bil Drammen AS



Ing. Rybergsgt. 100
Åssiden, 3027 Drammen
Tlf. 32 21 83 00

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

MØBEL-Grotten as

TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80

Regnskap Sjefen as

EiendomsMegler 1

har profesjonelle og utdannede meglere.
Ring 32 27 42 50 ved salg av eiendom.



Skjærende verktøy til industrien
post@svea.no - www.svea.no

DnB NOR

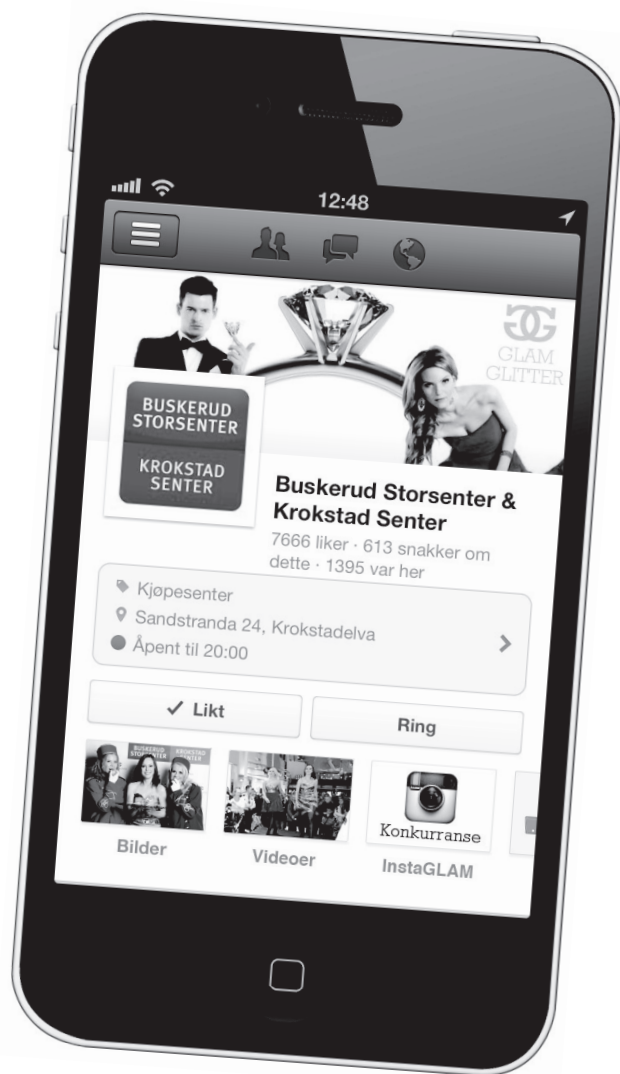
BERMINGGRUD



TRELLEBORG

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

Vi er på App, Facebook og Instagram. – Hvor er du?



Følg oss på facebook.com/buskerudstorsenter,
#buskerudstorsenter og send "BSKS" til 2401
for å laste ned APPen vår.