

Birkebladet

Nr **2**
2009
37. årgang
www.ibk.no



Gutter 98 Krokstad:

Bak fra venstre: Henrik Bjerknes Nilsen, Per Henrik Ellefsen, Simen Eknes Løsengen, Jonas Tveten

Foran fra venstre: Ole-Jørgen Schulsrud Hansen, Simen Åsen Moen, Marius Olsson Akselvoll, Ole Morten Hovd Berget.

Ikke tilstede: Ola Lauritzen, Einar Ngo Dinh, Even Fagerlid Sønju, Sindre Remme, Kristian Edvardsen Zunder

Birkebladet

KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR: Anstein Holmen.

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Eiker Grafisk AS, Mjøndalen

Redaktøren har ordet...



Sommeren har de raskeste ukene i året. Plutselig er det tid for en ny utgave av Birkebladet.

Denne gangen ønsker jeg å si noe om holdninger.

I en idrettsforening er det trenerne og lederne som utgjør selve motoren i driften. Den viktigste oppgaven ved siden av å tilstrebe de rent sportslige prestasjonene, er å skape gode holdninger hos utøverne. Begrepet «fair play» kan benyttes i de fleste idretter. Vi forventer for eksempel at utøverne skal møte presis til treninger, samlinger og kamper / konkurranser.

Hvis de er forhindret fra å møte, forventer vi at det blir gitt beskjed om dette. Og slik må det være; vi vet alle at et apparat er i gang for å gjennomføre transport, ha tilstrekkelig antall utøvere etc.

I lys av dette er det fristende å trekke en parallell til holdningene når det gjelder innlevering av stoff til Birkebladet. Min forgjenger i redaktørstolen slet i uker, ja måneder, etter innleveringsfristen med å få inn stoff til bladet. Derfor ble det lenger og lenger mellom utgivelsene. I 2008 ble det kun 2 utgaver. Slik vil ikke jeg ha det!

Til denne utgaven av Birkebladet inviterte jeg samtlige lagledere i fotballgruppa (over 30 lag) til å presentere sitt lag med bilde og navn på spillere / trenere, samt en kort beskrivelse av sesongen så langt.

Av de over 30 inviterte lagene var det kun 8 som sendte inn stoff.

Jeg skulle like å høre den laglederen som forventet oppmøte av 30 spillere, men kun 8 kom. Når vi forventer gode holdninger hos våre håpefulle, må vi gå foran som gode eksempler.

Til de som syntes det har vært mangelfull informasjon /purring på stoff til dette nummeret, er det å si at fristen for innlevering ble bekjentgjort i forrige nummer av Birkebladet, det står på bladets nettside, og det ble sendt purring til alle gruppeledere 2 uker før fristens utløp.

Vi skal også huske at vi har et ansvar overfor våre annonsører. De forventer at bladet kommer når det skal.

Og det er dere, kjære Birkebeinere, som må levere innholdet. Og det kan dere gjøre fortløpende, men siste frist er 1. november 2009.

birkebladet@ibk.no

Les om:

Lederen har ordet	side	4
I.B.K.-profilen		6-7
Dugnadsånden lever		8
Idrettskolen		9
Branner på Årbogen		11
Bill. Mrk. 3055		12-13
Turn		13
Andelshavere kunstgress		14-15
Fotball		16-20
Skigruppa		22-24
Histrikk		24-25
Idrettsmerkeprøver		25

Neste nummer

Stoff til neste nummer må være redaksjonen i hende senest 1. november.

birkebladet@ibk.no

Dette kunne vært din annonse

Send mail til:
haavard@ibk.no

ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



Funksjon:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon/mobil:
Leder	Beate M. Steig	Hasselbakken 19A	bmsteig@start.no	32 87 65 75 / 934 02 273
Org.kont./nestleder	Brit Runden	Smørbukken 24	brit@ibk.no	32 87 52 68 / 481 58 845
Sekretær	Tove Tveiten	Smørbukken 18	tove.tveiten@dnbnor.no	32 87 33 91 / 951 81 658
Kasserer	Wenche Sjølie	Møllenhofveien 9	w_sjolie@hotmail.com	32 87 45 55 / 984 00 053
Økonomileder:	Ubesatt			
Utdanningsleder	Kjell Øverby	Lindeveien 32A	koverby@bermingrud.no	32 87 70 90 / 992 81 290
Vedlikeholdsleder	Egil Olaussen	Gml. Riksvei 265	eg-ola@online.no	32 87 49 42 / 975 55 016
Representantsk.	Rolf I. G. Enersen	Sandsgt. 5	rige@c2i.net	32 87 83 10 / 918 76 046
Verve og kommunikasjonsleder	Ubesatt			
Eldres gruppe	Erling Hamarstrøm	Prestebråtveien 7		32 87 72 77 / 909 68 637
Fotball	Nils Bjerke	Postboks 57, 3071 Sande	nils@ordensvakter.com	934 24 050
Tennisgruppa	Liv Berit Fodnes	Alvedansen 24	livberitf@hotmail.com	32 87 21 04 / 970 24 706
Skigruppa	Morten Hjalland	Dovregubben 34	morten.hjalland@umoeikt.no	908 63 633
Idrettsskolen	Elisabet Kirkerud	Soria Moria 8	elisabet@autotransport.no	32 87 51 47 / 913 67 111
Håndball	Nils Anders Holte	Dovregubben 38	n-a-holt@online.no	32 87 56 37 / 948 28 344
Turngruppa	Roald Brekkhus	Prestebråtan 103	roald@moov.no	32 87 96 39
Red. Birkebladet	Anstein Holmen	Hagan 4, 3058 Solbergm.	birkebladet@ibk.no	32 87 16 71 / 913 14 741
Driftsleder	Bjarne Vidar Øen	Konglevn. Fax Årbogen	driftsleder@ibk.no	922 68 649

Idrettsmerkenemda Helge Solbakken: 32 87 44 18 - Erling Hamarstrøm: 32 87 72 77

Dersom du forandrer adr. tlf. etc. gi fortløpende beskjed til sekretær – Tove Tveiten



BLI MEDLEM

Familie: 750,-
Junior: 300,-

Senior: 450,-
Pensjonist: 100,-

Alle som er aktive i en gruppe (med unntak av idrettsskolen) MÅ også være medlem av hovedfoerningen. Det kan du bli ved å maile til «je@online.no», eller tlf. 920 27 414. Du må oppgi navn, adresse, telefonnr, fødselsdato, epostadresse (hvis du har) samt hvilken gruppe(r) du er med i.



LEDEREN HAR ORDET

Kjære Birkebeiner



*Vel overstått sommer!
Det er igjen tid for aktivitet
etter en lang sommerferie...*

Vårsesongen ble veldig hektisk for mange, det ble avviklet fotballskole, fotballcup og ikke minst Bill.merk festivalen. Hektisk ja, men moro også når man står midt oppe i det. Jeg tar ikke munnen for full når jeg sier at alle klubbens arrangementer har blitt gjennomført med stor suksess.

Det betyr ikke at vi hviler på laurbærene, vi evaluerer og finner rom for forbedringer. Konstruktive tilbakemeldinger er viktig slik at vi kan legge opp aktivitet til det beste for barn og unge i klubben.

Det er noen som opplever dugnadene i forbindelse med all aktiviteten som en belastning, men jeg kan love dere alle at vi forsøker å få fordelt oppgavene på flest mulig. Jo flere som deltar og møter opp til dugnad, jo mindre belastning blir der på hver og en av oss.

Når dette er sagt må jeg også få føye til at det er hyggelig når vi blir møtt med folk som ber om å få hjelpe til fordi de synes det er moro. Ja, det gir mening i å få bidra i frivillig arbeid, og man knytter nye bekjentskaper og sammen blir vi en stor Birkebeinerfamilie.

De aller fleste gruppene er nå i gang med sine aktiviteter, og jeg oppfordrer alle gruppene til å legge ut informasjon og bilder på hjemmesiden.

Kjære Krokstadelving – kos deg med Birkebladet!

Sportslig hilsen
Beate Steig
Leder



HJERTESTARTER PÅ ÅRBOGEN

Aktiviteten her på Årbogen øker og vi ser nødvendigheten av å ha utstyr tilgjengelig hvis uhellet skulle være ute.

Kunne du, evnt. deres firma, være interessert i å støtte oss til anskaffelse av en hjertestarter, samt opplæring/kurs for å bruke det?

Hvis du ser nødvendigheten av dette og har interesse av å støtte oss, så ta kontakt med vår

Driftsleder Bjarne Vidar Øen,
tlf. 922 68 649
eller mail: driftsleder@ibk.no
for nærmere info.

TAKK FOR HJELPEN
til et enda sikrere fritidstilbud.

LEIE ÅRBOGEN IDRETTSPARK



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ Sted: _____

Telefon: _____

e-post: _____

PRODUKT	PRIS inkl.mva	Kryss av valg
Leie av storsal +	4.000,-	
Medlemsrabatt	500,-	

Bruk av uteområder og garderober, etter egen avtale.

Leieforholdet anses bindende når leiesummen er innbetalt.

Vi ønsker dere lykke til med arrangementet på Årbogen Idrettspark.

Vennlig hilsen

For I.F. Birkebeineren

Bjarne Vidar Øen
Driftsleder

Leietakers sign.

Dato

Utleieregler:

- Selskapet må avsluttes senest kl. 02.00 (i henhold til forskrift om skjenkebevilling)
- Huset må være ryddet påfølgende dag etter avtale.
- Leietager er ansvarlig for eventuelle skader påført lokale eller utstyr.
- Leieavtale anses som bindende når leiesummen er betalt.
- Nedre aldersgrense for leietager er 25 år, da med våre «husmus» til stede. Leiesum kr 5000,-
- Dekke bord gjøres av leietaker,
- Bordene skal dekkes med duker.

Forfall på leie:

- Husleie må betales på forhånd og anses som en bekreftelse på leieforholdet.
- Avbestilling mer enn 3 mnd. før arrangement refunderes 50 % av leiesummen. Mindre enn 3 måneder, ingen refusjon.

I.F. Birkebeineren kan være behjelpelig under arrangementet, dette blir da lagt ut som dugnad til våre grupper. Det avtales i hvert tilfelle med leietaker om pris og hva som det ønskes hjelp til.

For mer informasjon kontakt:

Bjarne Vidar Øen tlf. 92 26 86 49

32 87 36 47

e-post driftsleder@ibk.no

Eller se www.ibk.no

Hvor godt kjenner du Birkebeineren?

1. Hva var navnet på Birkebeinerens første formann?
2. Hvor ble Birkebeinerens første fotballkamper spilt?
3. I.B.K. etablerte bandygruppe i 1934. Hvor ble den første kretskampen spilt?
4. Vet du navnet på stifteren av Eknesrennet?
5. OL-fakkelen ble bringt gjennom kommunen i 1952. Hva var navnet på fakkelbæreren?

Svarene finner du på side 9



Bjarne Vidar Øen

Av Haavard Gaathaug

Bjarne Vidar Øen har hatt en svært sentral rolle i Birkebeineren de siste tiårene.

Idag er han nok for mange først og fremst kjent som driftsleder i Årbogen Idrettspark, men han har tidligere også vært aktiv på svært mange områder i foreningen, og på nitti-tallet var han en av Europas beste triatlon-utøvere.

Bjarne Vidar ble født i 1948 og vokste opp i Langrand. I yngre år var han ikke spesielt involvert innenfor idretten, men i 18 – 19 års alderen begynte han aktivt med sykling i Drammen Sykkelklubb. Senere ble det også ski og friidrett, og dette la grunnlaget for det som etter hvert ble en innholdsrik karriere innenfor triatlon. Fra begynnelsen og frem til midten av nitti-tallet tok Bjarne Vidar flere Norgesmesterskap, gull i nordisk mesterskap, sølv i EM og bronse i VM.

Han representerte også Norge internasjonalt, og var en del av det norske landslaget i åtte år. Senere var han landslagstrener i to år. Under denne tiden var han samtidig grunnlegger og aktiv medlem med diverse styreverv i IBKs triatlongruppe, som var meget aktiv i denne perioden.

For ovennevnte meritter er Bjarne Vidar tildelt Birkebeinerens prestasjonsmerke, hederstegn og statuett. Sistnevnte som kun en av fire personer som har oppnådd denne utmerkelsen i klubbens 105-årige historie.

Etter oppveksten i Langrand, ble det etter hvert husbygging og innflytting i nytt hus i Kongleveien på Hovjordet. Dette var i 1974. I de påfølgende årene etablerte Bjarne Vidar sportsbutikk i arbeidergata i Mjøndalen. Først under navnet Mjøndalen Sykkel og Sport, senere som en del av Intersport systemet. Under tiden ble han også en del av teamet til utstyrslleverandøren Salomon. Der var han servicemann med hovedansvar for Salomons utøvere innen langrenn.

Da Spareland ble etablert i 1986, ble butikkvirksomheten kuttet ut.



- Jeg hadde tilbud om å flytte butikken inn på Spareland, men følte ikke det riktig. Det ville medført store forandringer i driften, med andre typer kunder, annet sortiment og så videre. Vi var mer en nisjebutikk for aktive utøvere, så derfor solgte jeg butikken til Intersport, forteller han.

Årbogen Idrettspark stod ferdig i 1988. Anlegget bestod da av klubbhuset, med egen vaktmesterbolig, fotballbanen nærmest klubbhuset og grusbane for fotball. Tennisbanene var også en del av det nye anlegget, og fra tidligere gikk traseen for lysløypa rundt i området.

Det var på den tiden ansatt egen vaktmester for å ta seg av anlegget, men det var nok problemer med å få dette til å fungere tilfredsstillende. På toppen av det hele brant vaktmesterleiligheten i 1990, og det var i etterkant av dette Bjarne Vidar ble ansatt som driftsansvarlig.

Utgangspunktet for ansettelsen var å stå for inntektsbringende tiltak, og det var slik Årbogen Barnehage så dagens lys. Sammen med Per Steenberg og Svend Spone, sørget Bjarne Vidar for at barnehagen kunne åpne sin første avdeling i 1991, og hvor det i løpet av det neste året ble etablert enda en ny avdeling. Driften av barnehagen har siden etableringen spilt en svært viktig rolle i Birkebeineren, og den har hatt avgjørende betydning for utviklingen av Idrettsparken.

- Da anlegget var nytt, var det en forutsetning at vaktmesteren skulle bo i boligen tilknyttet anlegget, men det mente jeg var unødvendig siden det er svært kort vei ned til Kongleveien. Vi innså også at det skulle mer til enn reklameskilt rundt banen og mindre sponsoravtaler for å kunne drifte et så stort anlegg på en økonomisk forsvarlig måte. Etter flere runder frem og tilbake ble det til slutt bestemt at det skulle bygges barnehage. Det som da opprinnelig var vaktmesterleiligheten med en stor terrasse, ble til to nye enheter og underetasje. Den ene ble utleid som leilighet, resten av lokalene ble barnehage, forklarer Bjarne Vidar.



Bjarne Vidar Øen sykler igjen. Foto: Eikerbladet.

Barnehagen økte raskt i størrelse, både med antall barn og ansatte. I 2006 ble barnehagen utvidet med en tredje avdeling, og pr. i dag er det om lag femti barn fordelt på de tre avdelingene.

- I dag er vi seksten "ansatte" i Birkebeineren, og det er det vel nesten bare Rosenborg som kan vise maken til, smiler Bjarne Vidar.

Opp gjennom årene har idrettsparken vært gjenstand for stadige utbedringer og videreutvikling. Med sin plassering oppe i skogen er det viktig å henge med i samfunnsutviklingen, for å holde anlegget attraktivt.

- Jeg føler at jeg har hatt et veldig godt samarbeide med gruppene opp gjennom årene. Det vil selvfølgelig være litt opp og ned i forhold til enkeltpersoner, men det er mange driftige mennesker i IBK, sier Bjarne Vidar og trekker frem etableringen av den nye gressbanen, Øverbybanen med

påfølgende utgraving og tømming av Årbogen for eget vanningsanlegg, utbedring av lysløype og skileikområde med snøkanonanlegg, opparbeidelse av skøytebane, og sist men ikke minst, bygging av kunstgressbane på den tidligere grusbanen som eksempler på dette.

Dette har også medført store forandringer i det daglige virket som driftsleder. I starten bestod arbeidet i hovedsak av vaktmestertjenester, utleie og andre inntektsbringende tiltak. I dag er det mer administrasjon.

- Arbeidsoppgavene har blitt mange flere, og mer krevende. Det er selvfølgelig fortsatt jeg som har ansvaret for at ting blir gjort, men vi bruker i mye større grad eksterne tjenester. Dette er helt nødvendig, da arbeidsoppgavene og mengden ligger langt over hva som ligger i et årsverk, forklarer driftslederen.

Han er klar på hva som er hovedutfordringen fremover:

- Det er vedlikehold og sørge for at anlegget ser pent og innbydende ut.

Jeg er så heldig at jeg får hjelp fra mange, ikke minst pensjonistgjengen som har vært aktive siden i fjor høst.

De karene er til uvurderlig hjelp, konkluderer Bjarne Vidar.

Driftslederen trives godt i arbeidet, og er fornøyd med tingenes tilstand:

- Jeg har alltid gledet meg til å gå på jobb her oppe. Arbeidet innebærer frihet under ansvar, og jeg føler jeg får respekt for jobben som blir gjort.

Birkebeineren har nå en total omsetning på godt over ti millioner kroner, og vi har fortsatt flere ideer og prosjekter på gang.

Det er ingen tvil om at vi fyller en svært viktig rolle i forhold til oppvekstvilkårene for barn og unge i bygda, og det gjør at jobben føles meningsfull, avslutter han.

Dugnadsånden lever i Birkebeineren.



Foran fra venstre: Bjørn Berg og Thor Helberg. Bak fra venstre: Finn Støa, Torbjørn Bjurstrøm, Finn Kopperud og leder av gruppa Rolf Larsen (stående). Ole-Martin Fjeldstad var ikke til stede når bildet ble tatt. Bjarne Vidar Øen er også med når muligheten byr seg.

*Rolf Larsen intervjuet
av Anstein Holmen*

*Når erfaring og innsats møtes,
er det torsdagsdugnad på
Årbogen.*

- Hva er bakgrunnen for gruppa?

- Det hele begynte med at kunstgressbanen skulle anlegges høsten 2007. Det var nødvendig å grave til fundamentering av lysmastene. Jeg var ansatt i Bermingrud den gangen, og ble litt fristilt til å administrere forskalingsarbeidet. Jeg var heldig og fikk en liten gruppe pensjonister med på denne jobben. Så tok det ene spadetaket det andre. Det skulle legges 35 km med varmerør under banen, og det var først da den nåværende gjengen tro til for fullt.

- Hva driver dere med nå for tiden?

- Akkurat nå bygger vi innbytterboder. De blir skikkelig fine, så her blir det stas å være innbytter.

Arbeidet vårt handler først og fremst om å ferdigstille kunstgressbanen, men i vinter gjorde vi vedlikeholdsarbeider i garderobene på klubbhuset.

- Og dette foregår hver torsdag?

- Ja, til og med i ferietiden er det enkelte som har trosset «ferieværet» og gjort en jobb for Birkebeineren. Hver eneste torsdags formiddag møtes vi her oppe på Årbogen. Vi starter med en kopp kaffe og planlegger dagens arbeid. Midt på dagen har vi en god og lang matpause før vi starter neste økt. Vanligvis holder vi det gående til kl 15, men er det behov for det, gir vi oss ikke før klokka 17.

- Hvem er dere?

- Dette er gode gamle pensjonerte Birkebeinere. Det er folk i denne gjengen som nærmer seg 80 år, og deres erfaring er nyttig å ta med seg i jobben vi gjør.

- Det sosiale siden er vel viktig?

Ja, den tiden vi har rundt bordet er nok det aller viktigste ved siden av å gjøre en god innsats for klubben. Gode historier mangler det ikke på. Har en av gutta vært på fisketur, er det ikke måte på fangst. Fisken blir gjerne større og større etter hvert som historien fortelles.

- Hva med prosjekter fremover?

- Som nevnt handler det først og fremst om å ferdigstille kunstgressbanen, men når det er gjort vil det sikkert være mye vedlikeholdsarbeid som skal til på huset og anlegget her.

Vi jobber etter arbeidsutvalgets ønsker, men samtidig er det begrenset hva vi kan bistå med.

For oss er det viktig at vi har plan i arbeidet. Vi liker å starte med tilrettelegging og anskaffelse av redskap og verktøy før selve dugnaden. Alle bidrar med sitt eget verktøy, så dette er en ekte dugnadsånd.

Når vi nå er pensjonister, er det godt å kunne bidra med noe meningsfylt. Og at det i tillegg kommer de unge i Krokstadelva til gode, er ekstra hyggelig.

Idrettskolen – Allidrett

Av Elisabet Kirkerud

24. april arrangerte Idrettskolen diskotek for 4.-7. klasse på Årbogen.

Det ble en kjempesuksess – Barna storkoste seg sammen med Disco-Expressen og Idrettsskolen som stod for arrangementet. 180 barn møtte frem til dansekonsurranser, diskolamper, musikk mm.

Stemningen var til å ta og føle på. Barna var kjempeflinke til å danse. De var på gulvet fra de kom til de gikk. Neste diskotek blir i november på Årbogen. Invitasjon blir delt ut på skolen. Vel møtt alle sammen ;-)

Kan også nevne at vi har hatt et lodd-salg hvor det på 3 uker ble solgt nesten 6000 lodder. Dette er kjærkomne inntekter for Idrettsskolen. Takker alle barn og foreldre for kjempeinnsats ;-), samtidig som vi også takker Bjørn Myhre for mange flotte gaver til loddsalget.

Ellers har vi både vært med på håndballturnering og fotballrunder. Her er det full fart for store og små helt til dommeren blåser i fløyta.

Som avslutning på Idrettsskoleåret 2008/2009 ble det avholdt sommeravslutning 3.juni på Årbogen. Der ble det underholdning for de minste med Oddrun Hyttedalen og Pleddrikk.

De yngste satt trollbundet og fulgte med, mens foreldrene koste seg med grillmat. Nok en koselig samling for store og små.



Bilde fra underholdning med Oddrun Hyttedalen og Pleddrikk.

Bill.mrk gikk av stabelen 18.-21. juni 09. Idrettsskolen hadde ansvar for søndagen hvor det ble arrangert både leker og stafett for barna. Som avslutning holdt Asgeir og Thor-Erling fra barne-tv et kjempeshow for store og små i teltet.

Styret i Idrettsskolen ønsker å takke alle barn som har vært med oss i året som har vært og ønsker nye og gamle medlemmer vel møtt til et nytt år

med mye gøy og moro sammen med Idrettsskolen.

Samtidig vil jeg rette en stor takk for kjempe bra dugnadsinnsats fra alle trenere og foreldre – uten dere hadde ikke Idrettskolen eksistert.

TUSEN TAKK ALLE SAMMEN.

Mvh
Elisabet Kirkerud
Leder Idrettsskolen

Svar på I.B.K.-spørsmål

1. Conrad Fjeldheim
2. På Kalosjejordet
3. Et lite tjern på Grefsen.
4. William Gustavsen
5. Sigurd Simensen



Sigurd Simensen med OL-fakkelen i 1952.

XBINGO

TRÅKKA BINGO

Huset Tråkka, 3055 Krokstadelva
Tlf.: 32 87 93 70

ÅPNINGSTIDER:

Man. - Fre.	10.00	— ca.	21.30
Lør.	10.00	— ca.	17.00
Søn.	13.00	— ca.	21.00

FLOTTE PREMIER!!

Den 21. hver måned spiller vi
SUPERJACKPOT!!
18.000 SKAL UT!!

Vi ønsker alle velkommen!

Kaféen er åpen hverdager fra 12.00 - 18.30

GRATIS KAFFE, hverdager frem til 12.00

Vi støtter I.B.K!

To påsatte branner.

Natt til 26. mai var det full fyr i kiosken ved gressbanen. En turgåer oppdaget brannen og fikk varslet brannvesen og politi.

Kiosken fikk store skader og måtte rives. Når dette Birkebladet går i trykken er en ny kiosk under oppføring.

Også tennishuset ble utsatt for brannforsøk i sommer. Midt i juni ble det tent på i en søppelkasse som hang på veggen, men heldigvis slukket brannen av seg selv. Brannstiftelsene er anmeldt til politiet. Tennishuset har også tidligere vært hjemsøkt av brannstiftere.



Kiosken hadde både brannskader og vannskader. Ny kiosk er under bygging.

Birkebladet med ungdomssider?

Dette er en invitasjon til alle ungdommer i Birkebeineren om å være med å skape sine egne sider i Birkebladet.

*Send tekst og bilder på mail til:
birkebladet@ibk.no*

Er du interessert i å være med i en liten redaksjonsgruppe for ungdomssidene?

Eller kanskje du liker å ta bilder?

*Ta kontakt med Anstein på mail:
birkebladet@ibk.no*

Kom igjen!

Festivalen vel gjennomført

Av Haavard Gaathaug

Birkebeineren kan være stolte av gjennomføringen av årets BILL. MRK. 3055.

En fantastisk dugnadsånd og masse pågangsmot sikret fine opplevelser for besøkende i alle aldre.

Årets arrangement startet torsdag 18. Juni, med besøk av komikerduoen Bye&Rønning. De hadde assistanse fra Sykehusrevyen 2009, samt årets "husband", Fortunate Sons.

Bye&Rønning leverte et forrykende show med mye humor og mange musikalske innslag, med parodier på kjente låter og artister fra inn og utland.



Bye&Rønning leverte et forrykende show.

De fremmøtte i teltet storkoste seg, men vi må dessverre innrømme at vi gjerne skulle ha hatt langt flere besøkende denne kvelden. Dette la imidlertid ingen demper for de ca. 350 som var tilstede, og artistene holdt det da også gående langt over det som var avtalt spilletid.

Fredagens arrangement ble en stor suksess. Underholdningen startet klokka 18.00, med alkoholfritt arrangement for barn og ungdom.

Rapduoen Erik og Kriss var først på scenen, da de måtte rekke VG-showet på rådhusplassen i Oslo samme kveld.

De fikk avløsning av hip hopp gruppa Ess I Ermet fra Drammen, og disse artistene ga de unge håpefulle to innholdsrike timer.



Rapduoen Erik og Kriss var først på scenen, da de måtte rekke VG-showet på rådhusplassen i Oslo samme kveld.

Fredagskvelden utviklet seg videre til å bli en svært vellykket fest med meget variert musikk.

Det engelske coverbandet Abba Forever sendte umiddelbart stemningen rett i telttakket, med sin hitparade signert Benny Andersson og kompani.

De fikk senere avløsning av Jammelaget og våre lokale ACDC-helter Dirty Deeds, og i løpet av kvelden var det ca. 1500 tilskuere innom teltet.



Lokale ACDC-helter; Dirty Deeds.

Lørdag 20. juni var det klart for gourmet måltid på hvite duker. Krogstad Storband med gjester sørget for en litt annerledes opplevelse.

Dette arrangementet var den største suksessen under fjorårets festival, men vi klarte dessverre ikke helt å kopiere denne i år.

Til tross for fantastisk mat og god stemning, var det litt for mange ledige seter blant de femhundrede plassene i teltet. På toppen av det hele ble det problemer med strømmen under produksjonen av middagen, men dette ble løst uten at det fikk særlige konsekvenser for gjestene.

Evalueringen viser oss at det nok skal justeres litt i konseptet for lørdagens arrangement med tanke på videre festivaler.

Søndagen var tilrettelagt for de minste barna. Det var aktivitetsdag på den gamle Birkebeinerbanen med hoppelott, brannbil, tur i høyden med lift og andre aktiviteter, før det senere på ettermiddagen var show med Asgeir. I mellomtiden ble det også arrangert en stafett med løping, rulleski og syk-



TURN



ling, pluss innlagte konsentrasjons og presisjonsøvelser. Her var arrangørklubben freidige og flinke nok til å stikke av med seieren. Gratulerer til deltagerne fra IBK ski!

Det var ca. femhundrede besøkende små og store som fikk med seg Asgeirshowet, samt en del flere som var med på aktivitetene.

Vi har hatt flere evalueringer av årets festival, og selv om vi er fornøyd med mye, er det også mange ting vi gjerne vil utvikle videre, noe vi vil forandre og noe vi gjerne skulle gjort bedre. Mange er naturligvis opptatt av det økonomiske resultatet, og vi er på rett vei. Regnskapet er ikke helt klart enda, men det ligger an til at årets festival gir et overskudd på ca. 75.000,-. I forhold til den fantastiske dugnadsinnsatsen som nedlegges skulle overskuddet gjerne vært større, og de to første festivalene gir godt håp om å få til dette fremover.

Det er mange som har kommentarer, meninger og innspill i forhold til arrangementet, og det er veldig positivt at mange er engasjerte! Det vil ta alt for mye plass å ta detaljer om evaluering og videre planer her, men veldig grovt oppsummert kan vi si at vi ønsker å videreutvikle årets fredagsarrangement til også å gjelde lørdag, samt at vi må få til mye større aktivitet på dagtid.

Et annet viktig element er å organisere dugnadsjobben for de mange utrolig positive dugnadshjelperne på en bedre og mer effektiv måte.

Dette vil være utgangspunktet når vi begynner planleggingen av Bill. Mrk. 2010. ■

Velkommen til turngruppa



Høstsemesteret 2009 IBK Turn er i full gang. «Gamle» og nye turnere er hjertelig velkommen på våre partier.

Vår profil er å være et aktivitetstilbud for barn og ungdom i Nedre Eiker, som ønsker og ha fysiske utfordringer å bryne seg på. Vi er et tilbud både for de som ønsker å konkurrere og de som nøyer seg med mosjon/trening innenfor de grenene vi tilbyr.

SALTO-parti 8-10 år.

Ekneshallen mandager kl 16.30-17.30

Mål:

1. Motorisk og sosial utvikling av barn tilpasset aldersnivå.
2. Valgfri deltakelse i SALTO-konkurranser og gymnastikkfestival.

Innhold:

Lekbasert oppvarming og innøving av grunnleggende ferdigheter i trampett (trampoline), kasse og matte (rulle, hjul, hodestående, håndstående etc.)

Troppsgymnastikk 11-13 år.

Ekneshallen mandager kl 17.00-18.30 og fredager kl 18.00-20.00

Mål:

1. Motorisk og sosial utvikling tilpasset aldersnivå
2. Valgfri deltakelse på SALTO-konkurranser og konkurranser i troppsgymnastikk på krets nivå og på 1 til 2 nasjonale konkurranser i året.

Troppsgymnastikk 13 år og oppover.

Ekneshallen mandager kl 17.00-18.30 og fredager kl 18.00-20.00

Mål:

1. Motorisk og sosial utvikling tilpasset aldersnivå
2. Konkurranser i troppsgymnastikk på krets nivå og nasjonalt nivå.

Spørsmål rettes til roald@moov.no eller Roald Brekkuhus tlf: 971 21 889



Andelshavere til Årbogen kunstgress

Regnskapssjefen Krokstadelva	Krokstad Bensinstasjon Krokstadelva	G-sport Krokstad Senter
Tannlege Rolf Enersen Mjøndalen	Byggvareutsalget (Byggeriet) Krokstadelva	Ekstra Leker Krokstad AS Krokstadelva
Steenberg Bedriftrådgivning Krokstadelva	Eggedal Sag Mjøndalen	Eiker Rørsenter Mjøndalen
Helge Holmen AS Krokstadelva	Lysaker og Thorrud AS Mjøndalen	La Baguette Buskerud Storsenter
Intersport / sportmix Mjøndalen	Zoo Markedet AS Krokstad Senter	Buskerud Karosseri Solbergelva
Centrum Rør Drammen	Smart Communication AS Krokstadelva	Opplæringskonsult AS OPK Krokstadelva
Intersport Buskerud Storsenter	Forsikringssenteret DA Drammen	Gulliksen og Holmen AS Drammen
Eiker Elektro Krokstadelva	Eiker Grøntmiljø Hokksund	Elektrotavler NST AS Mjøndalen
Eiker Gassmontasje Krokstadelva	KIWI Mjøndalen	Kurt & Pål Kristoffersen AS Krokstadelva
Kretz Musikk Krokstadelva	Tannlege Knut Vik Krokstadelva	Steen & Lund AS Anleggsgartner, Drammen
Tannlege Steinar Vesterdal Mjøndalen	EB Energimontasje Mjøndalen	Bokhyllspesialisten AS Solbergelva
Asbjørn Aulie Lompebakeri Mjøndalen	Brdr. Solem Krokstadelva	Norpump AS Kalbakken, Oslo
Tannlege Bjørn Ole Westby Mjøndalen	Bjørn Myhre Sport Krokstadelva	Trelleborg Viking AS Mjøndalen
Uni Sport Lier	KIWI Stenseth	Strøm Sikkerhet AS Oslo
Glassmester Olsen Drammen	Spar Krokstadelva AS	Tannlege Terje Døviken Drammen
Møbel-Grotten AS Krokstadelva	Eiendomsmegler 1 Krokstadelva	Gunnar Karlsen AS Drammen
Sølvberg Sikkerhet AS Darbu	Oppretterkompaniet AS Drammen	Frykbergs Konditori Krokstadelva
Bjurstrøm Transport AS Krokstadelva	Norsk Formularindustri nfi Mjøndalen	Sundsmoen Varetransport Krokstadelva

Andelshavere til Årbogen kunstgress



G-sport Krokstad Senter	Gevelt Grustak AS Mjøndalen	Mjøndalen Gjestgiveri Mjøndalen
Ekstra Leker Krokstad AS Krokstadelva	Brdr. Katrud Krokstadelva	Drammen Ventilasjon AS Drammen
Eiker Rørsenter Mjøndalen	Price Lagerbutikk AS Krokstadelva	Stians Pipeservice AS Steinberg
La Baguette Buskerud Storsenter	Byggm. Ingar Bjurstrøm AS Steinberg	Spent Mjøndalen
Buskerud Karosseri Solbergelva	Krokstad Rør AS Krokstadelva	VVS Entreprenøren AS Krokstadelva
Opplæringskonsult AS OPK Krokstadelva	Skaugen Blikk & Ventilasjon Krokstadelva	Eiker Bilsenter AS Krokstadelva
Gulliksen og Holmen AS Drammen	Teknisk Ventilasjon AS Solbergelva	Takringen AS Krokstadelva
Elektrotavler NST AS Mjøndalen	Murm. Fjeldheim & Knutsen Solbergelva	Arro Elektro AS Solbergelva
Kurt & Pål Kristoffersen AS Krokstadelva	Fasade Consult Aluminium AS Mjøndalen	Trio Entreprenør AS Drammen
Steen & Lund AS Anleggsgartner, Drammen	Stilbygg Krokstadelva	BrioButikken Buskerud Storsenter
Bokhyllspesialisten AS Solbergelva	Svea Maskiner AS Drammen	Reiselyst AS Hokksund
Norpump AS Kalbakken, Oslo	Buskerud Fyr & Flamme Hokksund	Hans Mote AS Mjøndalen
Trelleborg Viking AS Mjøndalen	Eiker Hagemaskin Service Hokksund	DNB Nor Krokstadelva
Strøm Sikkerhet AS Oslo	MiljøRenhold AS Mjøndalen	Eikerbladet Mjøndalen
Tannlege Terje Døviken Drammen	Bakermester Klausen AS Krokstadelva	Harald Lysaker AS Krokstadelva
Gunnar Karlsen AS Drammen	Video System AS Lier	Dialog Eiendomsmegling
Frykbergs Konditori Krokstadelva	Glassenteret Eiker AS Krokstadelva	
Sundsmoen Varetransport Krokstadelva	Kid Interiør AS Drammen	

Over 30 IBK-lag påmeldt denne sesongen.

Fotball er den absolutt største gruppa i Birkebeineren. Den teller mange hundre utøvere med smått og stort, og denne sesongen var det over 30 lag som var påmeldt til seriespill.

Som redaktør i Birkebladet inviterte jeg derfor samtlige lagledere til å presentere sitt lag med bilde og en kort beskrivelse.

Det er skuffende at kun 8 lag ønsket å presentere seg på denne måten. Derfor er det en amputert presentasjon av fotballgruppa som vises på de neste sidene.

Desto hyggeligere er det å kunne vise lagene som kjente sin besøkestid. Spesielt flott er det å kunne presentere A-laget som kjemper om opprykk til 2. divisjon.



Bak fra venstre: Kenneth Dokken (Trener), John Arne Løvlund (Keepertrener), Magnus Pettersen, Mads Vårdal, Marius Jøranlid, Jozef Stanislaw Kwit, Anders Elvekrok, Sigurd Alm, Jørgen Stengel, Tom Nilsen Soto, David Sagedal, Vegard Dokken, Michael Hansen, Eirik Fredriksen, Joakim Borgen (Sportslig leder), Tom Larsen (Materialforvalter)

Birkebeinerens A-lag består denne sesongen av en god blanding ungt og “gammelt”, men der stammen i laget fremdeles er ekte Birkebeinere. Etter flere variable sesonger resultatmessig med en forholdsmessig tynn stall, så tok den sportslige ledelsen noen grep i fjor høst og rekrutterte noen yngre treningsvillige spillere sammen med noen mer rutinerte karer. Målet var å skape et godt treningsmiljø og samtidig legge forholdene maksimalt til rette for en sportslig og lagmessig utvikling.

I skrivende stund henger A-laget godt med i toppen av den lokale 3.divisjonsavdelingen og vi går en spennende høst i møte, der vinneren av avdelingen skal ut i kvalifisering om retten til spill i 2. divisjon neste år. Vi oppfordrer på det

sterkeste alle Birkebeineren om å støtte A-laget i de kommende kampene på flotte Trelleborg Arena.

Se www.ibk.no/fotball for informasjon om når A-laget spiller sine kamper.

Trener Kenneth Dokken

Assistent-trener Eirik Fredriksen

Keeper-trener Jon Arne Løvlund

Materialforvalter Tom Larsen

Sportslig ledelse Joakim Borgen, Frans Gøran Rønning



*Foran fra venstre: Anders Rudmoen, Joakim Lauritsen, Sindre Jordanger, Espen Hagen, Espen Morken, Fredrik Andersson, Tom André Sjølie, Reis Avidmetaj, Espen Falck, Mehran Mawlodi
Ikke tilstede: Rudi Holloman, Even Markussen, Vemund Nygård, August Kolbjørnsen, Torvin Døviken*



FOTBALL



Juniorlaget Bak f.v.: Magne J. Nilsen (trener), Anders Rhodén, Bjørn P. Risan, Even Marcussen, Preben Midthus, Eirik Mork, Jarle Øygard, Sondre Fagerhøi, Vemund Nygård, Anders Kopperud (trener), Thomas Solvoll (keepertrener). Foran f.v.: Ole Chr. Børsum, Erik Michalsen, Sigurd Tveiten, August Kolbjørnsen, Christer Bjørnstadjordet, Yasin Mohamadi, Kim Harald Gustavsen. Liggende: Magnus Hamarstrøm
Ikke på bildet: Christer Ellefsen (trener), Jan Ivar Knutsen, Øivind Lønne

Juniorlaget spilte i 1. divisjon i vårsesongen, der vi ble nr. 3 og dermed kvalifiserte oss til 1. divisjon også i høstsesongen. I skrivende stund har laget spilt 4 kamper, med 2 seire og 2 tap som fasit. I 2008 klarte ikke IBK å stille eget juniorlag, men fra vi startet opp treningene 1. desember 2008 har vi hatt en formidabel fremgang, både individuelt og som lag. Treningene har foregått 3-4 ganger i uka i perioden, og vi fokuserer veldig på basisferdigheter, spesielt på pasningsspillet. Dette er den mest grunnleggende ferdigheten for å lykkes i fotball, og kan ikke trenes for mye på. Vi prioriterer også øvelser og spill med mye ballkontakt og høy intensitet. Målsetningen til et juniorlag må alltid være å på sikt produsere spillere til eget A-lag, dette er viktigere enn å bli nr. 2 eller 5 i serien vi spiller i. Dermed må vi også ha rom for å dyrke individet i tillegg til det kollektive på vårt lag.

Gutter 12



Bak fra venstre: Aleksander Egge, Herman Evju, Bendik Skjønberg Holth, August Lysaker, Daniel Kjepperud Aasen, Oliver Borgersen.
Foran fra venstre: Marius Pettersen, Jesper Knutsen, Fabian Løkken Evensen.
Ikke tilstede da bildet ble tatt: Tobias Horne

Trener/lagleder: Per Ivar Lysaker
Trener: Kenneth Holth

Gutter 12 er en treningsvillig og fin gjeng. I vårsesongen spilte vi 7 kamper; 4 seire 1 uavgjort og to tap. Målforskjell 30-22.

Gutter 98 Krokstad



Som det fremkommer av lagbildet er det mange talenter blant spillerne på G98 Krokstad som har Barcelona som forbilder.

Vi har nå hatt 2 treninger etter sommerferien, og innsatsen der har vært kjempegod. Alle seriekampene før ferien endte med seiere, så motivasjonen og idrettsgleden er på topp. I de 3 cupene som vi har deltatt i har entusiasmen vært stor, gutta trives og har det gøy. Vi gleder oss til del 2 av seriespillet.

Bak fra venstre:

Henrik Bjerknes Nilsen, Per Henrik Ellefsen, Simen Eknes Løsen, Jonas Tveten

Foran fra venstre: Ole-Jørgen Schulsrud Hansen, Simen Åsen Moen, Marius Olsson Akselvoll, Ole Morten Hovd Berget.

Ikke tilstede: Ola Lauritzen, Einar Ngo Dinh, Even Fagerlid Sønju, Sindre Remme, Kristian Edvardsen Zunder

Trenere: Espen Henrik Nilsen og Håvard Moen
Lagleder: Trond Løsen

99 generasjonen



IBK City:

Bak: Johannes, Martin, Markus, Knut Olav, Stian

Foran: Christoffer, Martin Granheim, Sjur, Sigurd og Bendik

Barn fra Idrettskolegruppene Krokstad-99 og Stenseth-99 danner ryggraden til fotballgruppa på dette alderstrinnet. De har vært igjennom årevis med allsidig trening, og det er bare nå det siste året at de har trent fast en gang i uka med fotball.

Resultatene var magre de første årene, vi ble regelrett rundspilt av rene fotballgrupper fra Mjøndalen, Drammens Strong og Vikåsen.

Men det har vært en jevn og fin fremgang i gruppa. Alle er svært treningsvillige, og de har en imponerende god tone seg imellom. Den sportslige fremgangen har også vært tydelig, og nå spiller vi stort sett jevnt med de fleste.

Siden det er rundt 30 fotballspillere i denne årsklassen, har vi valgt å dele opp gruppa i tre klasselag og et rent jentelag (som bare spiller helgeturneringer). Jentene spiller altså fortsatt sammen med gutta i serien.



FOTBALL

Nytt av høsten-09 er at vi også har meldt på et lag i 7`er, der de møter spillere som er et år eldre enn dem. En fin utfordring! På det meste har vi altså fem lag gående. Dette ville ikke gått hvis vi ikke hadde ivrige og dyktige foreldre som hjalp til. Stor takk til Trine, Terje, Thomas, Knut, Øyvind, Normund, Svein-Erik og Tor.

Hovedmålet til gjengen er å bli bedre fotballspillere, men vi har også et langsiktig mål om at IBK en gang skal opp i Addecco-ligaen med en stamme av 99-spillere...

Sportslig hilsen
Jon Espen



IBK Stenseth

Fra venstre: Sander, Herman, Emil, Nicolai, Marius, Alper og Tobias



IBK Foxes

Helt bak: Tor (sportslig leder) Jon Espen (saftbærer)
Bak: Emile, Synne, Iselin, Lisa (trener)
Foran: Christine, Pia, Anna



IBK United

Bak: Christian, Pia, Elias, Henrik, Tommy
Foran: Martin, Anna, Kristian, Johannes



Støtt IF Birkebeineren

gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping



Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen. Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vi oppfordrer deg til å støtte arbeidet på grasrota gjennom ditt lokale idrettslag

Idrettsforeningen Birkebeineren

Vi er kommunens største forening, med 1200 medlemmer. 900 av disse er barn og unge under 18 år.

Ved å støtte IF BIRKEBEINEREN støtter du vårt arbeid for at barn og unge i Nedre Eiker skal få et best mulig tilbud.

Vi håper derfor vi har din støtte, og at du registrerer IF Birkebeineren som mottager av din Grasrotandel fra 1. mars!

For mer info, se
www.grasrotandelen.no



Skigruppa er aktiv sommer og vinter

Løpskarusellen

Siste løp i årets Løpskarusell ble avviklet mandag 7. september i flott høstvær. Som vanlig var det premieutdeling samme kveld, men i år ble premiene delt ut etter hvert som man kom i mål. I år var det flotte buffer til de som hadde nok løp bak seg. Årets IBK Løpskarusell har bestått av 6 løp, 3 på våren og 3 på høsten. Deltagelsen har vært litt under i antall i forhold til tidligere år, men allikevel har det vært bra med folk, ca 70-100 personer hver kveld.



Dag og Siri Runden er snart på vei ut til årets siste løpskarusell.



Anders Høiås og Mathias Roa Gran rett etter målpassering.



Henrik Vigdal Olsen og Jonas Kvale Støstad har mottatt premie!



Her er vinnerlaget! Hermann, Bendik, Erik og Julie.

Barmarkssamling for 13 år og eldre

11.-13. september er det planlagt barmarkssamling for våre aktive i gruppene 13-14 år og 15 år og eldre. Gruppene skal til Haglebu og overnatte i henholdsvis hytter som disponeres av famliene Klausen og Myklemyr. Det er mange som er påmeldt, så dette blir nok en fin samling. Et referat fra samlingen planlegges til neste nummer av Birkebladet. God tur!

Stafett i Bill.Mrk 3055

4 aktive fra skigruppa deltok på stafetten som ble arrangert i forbindelse med Bill. Mrk 3055.

På laget deltok Hermann Evju (løping), Erik Høiås (sykkel), Bendik Skjønberg Holth (rulleski) og Julie Kvale Støstad (løping).

Det var første gang dette ble arrangert i forbindelse med Bill. Mrk 3055, og våre aktive gjorde en flott innsats

som endte med seier og en inntekt på kr. 4.000,- til skigruppa. Premiene ble delt ut av "Sjefen over alle sjefer", Asgeir Borgemoen på slutten av showet han hadde.



....og etterpå var det intervju-runde med Trond Nilsen!



....og deretter premieutdeling og show hos Asgeir!

Trenersituasjonen i skigruppa – bedre enn på lenge!

En ny sesong nærmer seg for alle våre aktive skiløpere. Det er nok en stund til snøen kommer, men grunnlaget for sesongen blir lagt nå på høsten.

Den innsatsen vi legger ned i de nærmeste månedene, vil påvirke resultatene vi ser når vi får snø under beina. For at våre unge aktive skal få et best mulig utbytte av den tid de legger ned, er vi avhengig av å ha tilstrekkelig med trenerressurser.

Dette er alltid en kabal som skigruppa forsøker å få til å gå opp hvert år. For sesongen som kommer ser dette veldig bra ut. Vi har vært heldige å fått tak i to unge og dyktige skitrenere som skal være hovedtrenere for to av gruppene.

Sammen med de andre trofaste trenerne og andre foreldre/foresatte så ser det ut til at vi går mot en flott sesong.

For gruppen 15 år og eldre er det Stian Birkeland som skal være hovedtrener. Stian er 29 år gammel fra Kongsberg og jobber som idrettslærer ved idrettslinja på Kongsberg videregående. Han er en god skiløper og har hatt gode plasseringer i Norges Cup for junior og senior. Han trappet ned for ett par år siden, men har nok masse å bidra med for våre løpere.

For gruppen 13-14 år vil det være Jonas Falk Eek som vil være hovedtrener. Jonas er 20 år gammel fra Mjøndalen. Han jobber som snekker. Han har vært helt i norgestoppen i langrenn for juniorer, særlig i sprint. Han burde nok ha vært tatt ut til å representere Norge i VM for juniorer i fjor. Han gikk på laget til Buskerud som vant jr. NM i stafett i fjor.

For gruppen 11-12 år vil det være Rune Høiås som har hovedansvaret,

mens det for den yngste gruppen opp til 10 år vil være Runar Sundal som har det. Begge er godt kvalifiserte til å ta seg av disse gruppene.

I tillegg vil det selvfølgelig være mange hjelpetrenere. Hvis det er flere foreldre/foresatte som kunne tenke seg å være med er det bare å møte opp når treningene starter etter høstferien.

Trenerlisten ser slik ut:

Gruppe 15 og eldre:

Stian Birkeland	Hovedtrener
Trond Andersen	hjelper
Yngve Hansen	hjelper
Geir Andersen	hjelper

Gruppe 13 - 14 år:

Jonas Falk Eek	Hovedtrener
Pål Klausen	hjelper
Bjørn Tore Evju	hjelper

Gruppe 11 - 12 år:

Rune Høiås	Hovedtrener
Per Magne Nilsen	hjelper
Odd Inge Knutsen	hjelper

Yngste gruppe:

Runar Sundal	Hovedtrener
Tommy Flaten	hjelper
Morten Hjalland	hjelper



SKIGRUPPA

«Terrengløpet Årbogen» lørdag 17. oktober

Skigruppa arrangerer nok en gang "Terrengløpet Årbogen". Løpet som naturlig nok arrangeres på Årbogen, har en spennende løypetrasè i området rundt Årbogen Idrettspark.

Løpet går på stier og skogsbilveier i lett kupert terreng. Løpet er åpent for alle aktive og mosjonister. Det vil også i år være barneløp på 1 km for de som er 0-10 år (født 2009-1999).

Det vil også være sprintstafett der to løpere kan gå sammen og danne et lag. Se på skigruppas hjemmeside for mer informasjon om påmelding. (www.ibk.no, velg SKI).

Viktige datoer framover

Styret i skigruppa holder på med planlegging av aktiviteter for sesongen 2009-2010. Her er noen av datoene som kan være greit å holde av i kalenderen for medlemmene i skigruppa:

Flaskedugnad	Tirsdag 6. oktober
Oppstart for alle grupper	Torsdag 8. oktober kl. 18.00 på Årbogen
Terrengløpet Årbogen	Lørdag 17. oktober
Det planlegges åpen kretssamling for 13 år og eldre på Årbogen 17.-18. okt.	
Foreldremøte / Informasjonsmøte m/kveldsmat	29. oktober på Årbogen
Kveldsmat etter trening	Torsdag 12. november på Årbogen
Byttekveld m/kveldsmat	Torsdag 26. november på Årbogen
Skisamling på Bardøla for hele skigruppa – 4-6. desember	
Barnas Skiskole planlegges til 9-10. januar 2010	
Årbogensprinten –	Lørdag 16. januar 2010
Eikerkarusellen planlegges til	19. januar 2010, men er ikke avklart enda.

HISTORIKK

Åpning av lysløypa

Her siteres et brev til Krokstad skole foreldrelag v/ formann fru Mork:

ÅPNING AV LYSLØYPA

Vi viser til behagelig samtale angående Foreldrelagets assistanse ved publisering blant skolebarna om åpningsarrangementet for lysløypa ved Plassen onsdag 16. november (1966 red. anm.) og kan opplyse at det blir en enkel høytidelighet med assistanse av musikk-korpset og offisiell åpning ved en representant fra de kommunale myndigheter. Lysene i løypa tennes presis kl. 18.00, så fremmøte bør settes til kl. 17.30.

Alle barn som går gjennom løypa vil kunne delta i en liten konkurranse og det blir servert noe til barna underveis.

Åpningen vil også bli markert med litt fyrverkeri. Vi håper at Foreldrelaget kan medvirke til at flest mulig barn med foreldre møter fram ved denne anledning.

For lysløypekomiteen

Odd Båslund, formann
Tor Hedenstad, sekretær





Av Erling Hamarstrøm

Tre Krokstadelvinger



Tre Birkebeinere, tre skihoppere, tre formenn i Birkebeineren, tre æresmedlemmer i IBK

Dette trekløveret er Reidar Haugen, Johan Stake og Arvid Stake foran Langrandsbakken. Antagelig etter en treningsøkt, for alle har hoppski på bena. Disse tre var viktige personer i driften av Birkebeineren i årene 1925 - 1970.

Idrettsmerkeprøvene sesongen 2008

Prøvene ble avholdt på Birkebeinrens gamle gressbane, nede i Krokstadelva. De fleste brukte hopp uten tilløp, kast med kule, slengball, 60 m løp og sykling som øvelser. De valgte det som passet best.

Det var 12 som klarte fordringene; 4 damer og 8 herrer.

Den som fikk hedersbevisning dette året var Pål Klausen som fikk miniatyrstatuett etter 25 gjennomførte prøver, altså 25 år.

De andre Birkebeinerne som klarte fordringene var:

Synnøve Hamarstrøm	45 ganger
Grethe Ruud	42 ganger
Grete Mayer	28 ganger

Erling Hamarstrøm	63 ganger
Knut Maudal	44 ganger
Helge Solbakken	34 ganger

Prøvene for 2009 er i gang på samme sted.

Støtt våre annonsører.

De støtter oss.

TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



TLF. 32 87 72 56 – KROKSTADELVA



Bjørn Myhre Sport a/s

Besøksadresse:
A.J. Horgens vei 9
3055 Krokstadelva

Postadresse:
Postboks 10
3054 Krokstadelva

Tlf. 32 87 68 44
Fax: 28 75 96 9
www.bmyhre.no



KROKSTADSENTER

Bohus

Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig

KIWI mini pris
MJØNDALEN



Langrand 60, 3055 Krokstadelva
Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73
E-post: e-gass@online.no

KIWI mini pris
STENSETH

BRØDR. KATRUD AS
Tømremestre
Tlf. 476 00 339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



*Bakermester
Klausen a/s*



Opplæringskonsult as
OPK - Instituttet
Fjernundervisningen
Reidar Pedersen



Fasader - vinduer - dører i:
ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC
Telefon 32 27 02 00, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen



1850 MYSEN, tlf. 69 89 24 44, fax 69 89 28 07

www.ior.no E-mail: ior@ior.no



SPECIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSSREISER



JRK Turbusser

Tlf.: 32 27 33 26

Fax: 32 27 33 28

Mobil: 92 63 17 56

Steinbergveien 7,
3050 Mjøndalen

Albjerk Bil Drammen AS



Ing. Rybergsgt. 100
Åssiden, 3027 Drammen
Tlf. 32 21 83 00

La Baguette

MØBEL-Grotten as

TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80



EIKER GRAFISK AS

OFFSETTRYKKERI

Regnskap
Sjefen as

EiendomsMegler 1

har mange kjøpere som ønsker å bo i Nedre og Øvre Eiker.
Ring 32 27 42 50 ved salg av eiendom



Skjærende verktøy til industrien
post@svea.no - www.svea.no

BJURSTRØM
TRANSPORT AS

DnB NOR

BERMINGRUD

ENTREPRENØR



TRELLEBORG

STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.

Vi støtter små og store helter!

**BUSKERUD
STORSENTER**

**KROKSTAD
SENTER**

...enkleste vei til det meste!

Alexander Aas, 30 år,
SIF

Marius Bækken, 10 år,
MIF

Siri Runden, 11 år,
IBK