

Birkebladet

Nr **1**
2013
41. årgang
www.ibk.no





KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR: Anstein Holmen.

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Trykk-Service AS, Drammen

Les om:

Samarbeid SSK og IBK	side 2
Arb. utvalg / Hovedstyre	3
Lederen har ordet	4
Litt av hvert	6
IFO	7
Sykelgruppa	8
Håndballgruppa	10-11
Fotballgruppa	14
Skigruppa	16-18
Seniorgruppa	19
Historikk	20-21

Redaktøren har ordet...



Takk til dere som har levert tekst og bilder til denne utgaven av Birkebladet.

Dessverre er det grupper som ikke leverer i det hele tatt. Meningen med dette bladet må være å kjenne klubben «litt på pulsen». Da er det trist at hverken barnehagen eller idrettsskolen, som er store og viktige deler av klubben, ikke leverer.

Dette er ikke et nytt fenomen. På side 101 i jubileumsboka har jeg hentet følgende:

«Stoff til avisa

Da det fremdeles har kommet altfor lite stoff fra gruppene, anmoder vi herved om at så må skje snarest.

Skal vi holde avisa i gang må vi selvfølgelig få hjelp. Vi kan ellers ikke makte å holde de gående framover.»

Jeg foreslår at hvert enkelt gruppe oppnevner en person som er ansvarlig for stoff til bladet, og som også er redaktørens kontaktperson.

birkebladet@ibk.no

Forsidebildet

3 Birkebeinere pakker inn motstanderen.

Les om håndballjentene (J 97) på side 10 og 11.

Neste nummer

Stoff til nr 2-2013 må være redaksjonen i hende senest 1. november.

birkebladet@ibk.no

Fotball-samarbeid mellom Solberg og IBK.



Birkebeineren har innledet et samarbeid med naboklubben Solberg SK på fotballfronten.

Konstruktive samtaler mellom klubbene fant sted på Årbogen i november og resultatet ble enighet om samarbeid.

Buskerud-fotballen har hatt opplevd kraftig oppsving de seneste årene og tettere samarbeid mellom Strømsgodset, Mjøndalen og Birkebeineren er en av årsakene til dette.

Gammelt fiendskap legges til side og fokuset rettes i stedet mot klubbutvikling og hvordan man kan legge til rette for best utvikling for hver enkelt spiller. Nå har vel aldri Solberg og Birkebeineren vært fiender, men på den annen side har det aldri vært noe sterkt ønske om samarbeid.

Nå som samarbeidet er et faktum, har vi stor tro på at dette er noe begge klubber skal dra nytte av. Hvis vi ser på klubbene samlet vil det være kamptilbud i 2, 3 og 4. divisjon.

forts.

ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



Funksjon:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon/mobil:
Leder	Hanne Kristiansen	Utsikten 5	hanne.kristiansen@bfk.no	/ 901 94 966
Sekretær	Tove Tveiten	Smørbukken 18	tove.tveiten@dnbnor.no	/ 951 81 658
Kasserer	Wenche Sjølie	Møllenhofveien 9	w_sjolie@hotmail.com	32 87 45 55 / 984 00 053
Økonomileder:	Ole Peter Motzfeldt	Eknesveien 30	ole.peter@mhregnskap.no	/ 917 43 245
Verve- /kom.leder	Beate M. Steig	Hasselbakken 19A	beate.steig@ebnett.no	32 27 41 00 / 934 02 273
Utdanningsleder	Lisbeth Stoltenberg	Åsveien 8	lisbeth@regnskapssjefen.no	/ 994 20 056
Medlemskoordin.	Jostein Gevelt	Tyrihans 21	jostein.gevelt@ebnett.no	/ 906 50 554
Anleggsleder	Egil Olaussen	Gml. Riksvei 265	egil.olausen@ebnett.no	32 87 49 42 / 975 55 016
Representantsk.	Rolf I. G. Enersen	Sandsgt. 5	rolfener@gmail.com	32 87 83 10 / 918 76 046
Fotball	Elisabet Kirkerud	Soria Moria 8	elisabet.kirkerud@ebnett.no	32 87 51 47 / 913 67 111
Tennis	Hans Tveito	Myrveien 9, 3057		957 60 590
Ski	Kenneth Holth	Alvedansen 20	Kenneth.holth@puls-norge.no	32 27 38 39 / 934 64 307
Idrettsskolen	Per Henning Strømme	Rundtom 16	phs@bos.no	/ 906 66 360
Håndball	Eili Bakketun	Gamle Riksvei 264	eilibakketun@gmail.com	/ 412 60 739
Turn	Roald Brekkhus	Prestebraåtan 103	roald@synergihelse.no	32 87 96 39 / 971 21 889
Sykkel	Marc Strous		panmarc@gmail.com	/ 924 02 069
Seniorgruppa	Knut Tore Maudal	Enga 6	knut.tore.maudal@ebnett.no	32 87 69 58 / 906 00 098
Red. Birkebladet	Anstein Holmen	Hagan 4, 3058 Solbergm.	birkebladet@ibk.no	32 87 16 71 / 913 14 741
Barnehagen	Terje Stavås	Øvre Plassen 3	terje.stavs@ebnett.no	/ 911 00 525
Driftsleder	Bjarne Vidar Øen	Konglevn.	driftsleder@ibk.no	/ 922 68 649
Idrettsmerkenemda	Helge Solbakken: 32 87 44 18			

Dersom du forandrer adr. tlf. etc. gi fortløpende beskjed til sekretær – Tove Tveiten

Målet vil være å ha naturlig spillerflyt mellom klubbene slik at spilleren kan ha sin kamphverdag på det nivå hvor utviklingsmulighetene er størst. Det kan være snakk om prøvespill, utlån eller permanent overgang.

Etter en høst der naboforholdet ble satt på prøve ser vi nå frem til et spennende samarbeid med Solberg SK.

Solberg på nett: solbergfotball.no

Din annonseplass?

Vi støtter våre annonsører.



LEDEREN HAR ORDET

IBK 2013 – tradisjoner og utvikling



Vi har lagt en lang og kald vinter bak oss, og ser nå fram mot sommersesongen i alle deler av klubben.

Det er ikke lenger slik at våren er et skille for hvilke særgrupper som begynner og avslutter sin aktivitet. Sykkelhjulene har trillet og fotballen har rullet på Årbogen i hele vinter, men det er allikevel noe annet når naturgresset blir grønt og asfalten og stiene blir bare. Det er tross alt forskjell på forberedelse og konkurransesong....

Klubben kan se tilbake på en god sesong for både håndball- og skigruppa – to tradisjonsrike idretter i IBK. Spesielt gledelig er det at vi har en årgang jenter, som har hevdet seg så bra også utenfor kretsen, og vunnet Sør-Norge Cupen for jenter 15! Jeg tror vi må helt tilbake til 1948-50, da mora mi spilte håndball, at IBK hadde håndballjenter som hevdet seg så godt! At allsidighet er viktig bekrefter også disse jentene, siden de fleste av dem også ble krets-mestere i fotball i høst. Vi ser fram til å følge utviklingen videre, jenter!

Barneskiskolen er blitt en godt innarbeidet tradisjon første helga i januar. Skigruppa har utviklet et konsept med en imponerende organisering, og en flott blanding av ungdommer og voksne, som gir barna hjelp til å få gode skiopplevelser og mye moro. Det gleder en leder ekstra å skue ut over Årbogenanlegget på slike dager!

I februar startet Fotballgruppa opp et nytt aktivitetstilbud for barn i Krokstadelva. Idretts-Fritids-Ordning (IFO). Dette er blitt en stor suksess, og antall barn har øket fra 17 til 30 på vel to måneder. Det er satt et maks. antall på 40 barn, noe som er sannsynlig at vil være antallet fra skolestart til høsten. En minibuss er kjøpt inn for å hente barna på Krokstad og Stenseth ved skoleslutt. Det vil også bli gitt heldagstilbud i sommerferien, hvor det også åpnes opp tilbud for flere enn de som er IFO-barn.

IBK's tilbud til barns muligheter for allsidig fysisk aktivitet er nå unik. Årbogen Idrettspark og naturen rundt er arena for både barnehage, IFO, idrettsskole og de ulike særgruppens treningstilbud. IBK er dermed en framtidsrettet og moderne organisasjon, takket være at vi har mange gode og kreative medlemmer.

Jeg er imponert og stolt over alle som legger ned så mye tid og engasjement gjennom arbeid i klubben vår. Det er alltid aktivitet både ute og inne, uansett når man tar en tur til Årbogen, og alltid engasjerte og positive mennesker å treffe. I tillegg til den synlige trenings- og møteaktiviteten har vi også mange som jobber for at det skal være mulig å trene. Det siste året har alt vedlikehold og drift av anlegget vært gjort kun på dugnad! Allikevel har vår kunstgressbane vært åpen for trening hver dag hele vinteren, og det har alltid vært framkommelig rundt klubbhuset fra barnehagens åpningstid om morgenen til siste møte og trening er avsluttet om kvelden, og det blir kontinuerlig utført vedlikehold og utbedringer på klubbhuset. Garderobes og treningsutstyr klargjøres til trening og ryddes og vedlikeholdes i etterkant.

Jeg håper alle Birkebeinere forstår hvor viktig alt frivillig arbeid er for klubben, og at mange blir motivert til også selv å bidra i dette arbeidet. Jeg håper unge medlemmer utvikler denne egenskapen videre, og at nye voksne medlemmer også blir glade i klubben vår. Sammen med de erfarne tradisjonsbærerne i IBK vil de unge og nye medlemmene tilføre klubben framtidsrettede ideer, og få eieforhold til tradisjonene. Dette vil gjøre Birkebeineren til en framtidsrettet klubb i utvikling, tuftet på gode og stolte tradisjoner!

Jeg gleder meg over å kunne være leder for denne klubben, og ser fram til videre samarbeid med dere alle!

Sportslig hilsen
Hanne Kristiansen

LEIE ÅRBOGEN IDRETTSPARK



Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ Sted: _____
Telefon: _____
e-post: _____

PRODUKT	PRIS inkl.mva	Kryss av valg
Leie av storsal +	4.000,-	
Medlemsrabatt	500,-	

Bruk av uteområder og garderober, etter egen avtale.

Leieforholdet anses bindende når leiesummen er innbetalt.

Vi ønsker dere lykke til med arrangementet på Årbogen Idrettspark.

Vennlig hilsen
For I.F. Birkebeineren

Bjarne Vidar Øen
Driftsleder

Leietakers sign.

Dato

Utleieregler:

- Selskapet må avsluttes senest kl. 02.00 (i henhold til forskrift om skjenkebevilling)
- Huset må være ryddet påfølgende dag etter avtale.
- Leietager er ansvarlig for eventuelle skader påført lokale eller utstyr.
- Leieavtale anses som bindende når leiesummen er betalt.
- Nedre aldersgrense for leietager er 25 år, da med våre «husmus» til stede. Leiesum kr 5000,-
- Dekke bord gjøres av leietaker,
- Bordene skal dekkes med duker.

Forfall på leie:

- Husleie må betales på forhånd og anses som en bekreftelse på leieforholdet.
- Avbestilling mer enn 3 mnd. før arrangement refunderes 50 % av leiesummen. Mindre enn 3 måneder, ingen refusjon.

I.F. Birkebeineren kan være behjelpelig under arrangementet, dette blir da lagt ut som dugnad til våre grupper. Det avtales i hvert tilfelle med leietaker om pris og hva som det ønskes hjelp til.

For mer informasjon kontakt:
Bjarne Vidar Øen tlf. 92 26 86 49
32 87 36 47
e-post driftsleder@ibk.no
Eller se www.ibk.no

Tipseavtale med Hellvik Hus

Skal du eller noen du kjenner bygge nytt hus eller hytte? Da kan IBK tjene 10.000 kroner dersom du tipser Hellvik Hus v/Joachim Abrahamsson.



Abrahamsson & Haugstvedt AS er Hellvik Hus sin representant i Buskerud, og holder til i Gamle Riksvei 235 i Krokstadelva. De velger nå å gå inn å støtte IBK, og gir 10.000 kroner til ditt lag eller gruppe for hvert tips med referanse til IBK, som ender med underskrevet kontrakt.

Ytterligere informasjon om avtalen kan fåes ved å kontakte Joachim Abrahamsson på mobil 906 05 070 eller Haavard Gaathaug på mobil 917 02 286.



LITT AV HVERT

Nedre Eiker kommune har gitt hjertestarter.



Ordfører Bent Inge Bye kunne stolt overlevere hjertestarter til MIF, SSK og IBK, etter et enstemmig vedtak i kommunestyret.

Representanter for Birkebeineren ved overrekkelsen var Hanne Kristiansen (Leder), Knut Maudal og Finn Støa (seinorgruppa), Ørjan Christiansen (A-lagstrener og IFO-leder) i tillegg til juniorspillerne Mats Juritsen og Kenneth Dahl.

Som idrettsklubb setter vi stor pris på denne gaven. Det er viktig at et idrettsanlegg med så stor virksomhet har hjertestarter tilgjengelig. Vi håper imidlertid at vi aldri vil få bruk for den.

Fredag 21. Juni:

St. Hans feiring på Årbogen Idrettspark.

Vi håper at dette faller i smak og at dere har mulighet og lyst til å delta.

Innbydelse blir selvsagt sendt ut til alle medlemmer, men er det andre enn medlemmene som leser dette så er dere hjertelig velkommen. Nye seniorer tar vi gjerne i mot.

Hilsen Seniorstyret.

Knut Maudal, æresmedlem.

Birkebeineren fikk i 2012 et nytt æresmedlem:

Knut Maudal.



Knut kom til Birkebeineren som fotballspiller i 1971, og fikk snart ry som en tøff, men fairspilende forsvarsspiller.

Etter endt karriere på A-laget, tok han på seg oppmannsjobb i 1980. Senere fungerte han som trener, oppmann og foreldrekontakt i junioravdelingen i en periode på 10-12 år.

Han dømte også fotball for Birkebeineren i en årrekke, og var dommerkontakt i 2 år. Knut var også aktiv håndballspiller og har verv i håndball-, ski- og turnarsjgruppa.

I 1991 kom han også med i representantskapet, og var leder der 1994-2000. Etter en 2-årsperiode som nestleder i AU var han tilbake i 2003. Representantskapet begynte i 2007 å arrangere seniorkvelder med foredrag og hyggelig samvær. Knut fikk ansvaret for disse samlingene, og da seniorgruppa ble opprettet i 2011 ble Knut en naturlig leder.

I dag er Knut i tillegg fremdeles medlem i representantskapet, og sammen med Helge Solbakken sørger han for at Birkebeineren, som en av få klubber i distriktet, har en idrettsmerkekomité.

Vi gratulerer en verdig ildsjel.

Rolf I. G. Enersen,
leder representantskapet.

IBK IFO – Fysisk aktivitet i fokus!



IFO på skitur i flott vær og gode føreforhold.

Av Ørjan Christiansen

IF Birkebeineren sin idretts-fritidsordning hadde oppstart mandag 4. februar.

I skrivende stund er 30 barn påmeldt på IBK IFO, og i perioden frem til sommeren forventer vi ytterligere innrykk av nye barn.

Fra før har IBK bred erfaring med å drive egen barnehage, og vi for oss var det en naturlig utvikling å tilby et godt tilbud også til en eldre barnegruppe. Samtidig gir det oss en flott mulighet til å utnytte vår fantastiske idrettspark og de mulighetene naturen rundt Årbogen gir.

Vi har med andre ord fått bekreftet det vi på forhånd trodde, at det er et behov både blant foreldre og barn i Krokstadelva for IBK IFO.

Vi har merket at det ønskes mer fysisk aktivitet i et tidsrom hvor foreldre og foresatte normalt er på jobb, og at denne ordningen er et godt alternativ til dagens SFO ordning. Samtidig vet vi at mange barn i aldersgruppen reiser hjem alene etter skoletid, og det er denne tiden vi ønsker å gjøre enda mer positiv for barna.

Målsetningen med IBK IFO er å skape et inkluderende miljø i natur-skjønne omgivelser på Årbogen, der fysisk aktivitet, lek og mestring er våre kjerneverdier. Ordningen er organisert slik at samarbeid, disiplin og struktur innarbeides automatisk. Som i tradisjonell SFO er lek en viktig ingrediens i hverdagen.

IBK IFO drives etter det **idretts-pedagogiske prinsippet**; bruke idrett som middel i den totale oppdragelsen av barna og som videre har til hensikt å utvikle hele personligheten. Vi forholder oss også til NFF's **Fair Play** program og bruker dette i den daglige aktiviteten. Fritidsordningens daglige pedagogikk er tilrettelagt ut ifra det synspunkt at barna skal oppleve IFO som et sted hvor de har mulighet til å disponere over sin egen tid.

Tilbakemeldingene etter oppstart av IBK IFO har vært meget positive, både fra foreldre og barn. Fortsatt er det ledige plasser, men for de som ønsker å sikre seg plass gjelder det å være raske.

Har du spørsmål eller ønsker ytterligere informasjon om IBK IFO, kan du sende en e-post til ifo@ibk.no.



SYKKEL

Landeveissykling for barn og ungdom.

I tillegg til en aktiv terrengsykkelgruppe har sykkelgruppa i år etablert tilbud om landeveissykling for barn og ungdom.

Landeveisgruppa startet sesongen med fellestrening allerede søndag 7. april. Den første treningen foregikk hovedsaklig i området rundt Buskerud Storsenter. Både fremmøte og innsats var upåklagelig. Hovedfokus var å trene på grunnleggende ferdigheter som å kjøre i samlet gruppe og å lære å gi signaler til hverandre.

Som det sømmer seg for ekte landeveissyklister ble det selvfølgelig gjennomført masse spurttrening underveis i treninga. Gruppas ungdomsrytter tok en litt lengre tur med egen sykkeltrener.

På treningene fremover vil gruppa fortsette å fokusere på grunnleggende landeveisferdigheter. Når grunnleggende ferdigheter er på plass, vil treningene også foregå på sykkelstier og rolige landeveier.

Målet for sesongen er å etablere en gruppe med landeveissyklister og å utvikle grunnleggende ferdigheter. Både terreng- og landeveissykler kan brukes på treningene.

Rittsesongen startet i slutten av april, og landeveisgruppa vår kommer til å delta på diverse ritt i løpet av sesongen.

Hvis du liker landeveissykling så nøl ikke med å bli med på treningene. Treningstider vil oppdateres på hjemmesiden. Er du interessert kan du lese mer på: sykkel.ibk.no.

Interesserte bes kontakte Tom Halfdansen.
Mobil: 916 55 255.



Norges beste sykkelvits:

En gutt på fem år går hjemme sammen med sin mor.
Han maser om at han vil ha ny sykkel.

- Det har vi ikke råd til, sier moren. - Du får gå å leke med de andre ungene isteden.

- Nei, det vil jeg ikke. Jeg vil være inne og leke med deg, sier den lille gutten.

- Hva skal vi leke da, spør moren.

- Vi kan leke mor og far. Du kan kle av deg, gå inn på soverommet, legge deg ned på og vente, sier gutten.

Moren var av det omgjengelige slaget og gjorde som gutten sa. Etter tre minutter sparket gutten opp døren og sa strengt til sin mor;

- Nå må du stå opp kjerring, vi skal til byen å kjøpe sykkel til guttungen!



Støtt IF Birkebeineren

gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping



Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen.

Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker.

Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vi oppfordrer deg til å støtte arbeidet på grasrota gjennom ditt lokale idrettslag

Idrettsforeningen Birkebeineren

Vi er kommunens største forening, med 1200 medlemmer.

900 av disse er barn og unge under 18 år.

Ved å støtte IF BIRKEBEINEREN støtter du vårt arbeid for at barn og unge i Nedre Eiker skal få et best mulig tilbud.

Vi håper derfor vi har din støtte, og at du registrerer IF Birkebeineren som mottager av din Grasrotandel fra 1. mars!

For mer info, se
www.grasrotandelen.no





HÅNDBALL

IBK J97 -en spennende og innholdsrik sesong.



Laget har sesongen 12/13 bestått av Ingvild Stensrud, Ida Dischler Hahn, Kamilla Valla Hagen, Sofie Tangen Syvertsen, Marte Kristiansen Hjalland, Elise Wictorsen, Linn-Cecilie Solberg, Caroline Halfdansen, Rikke Oline Thorsland, Marie Solberg Hatten, Frida Bakkejord Hansen, Hanna Sofie Selstad, Tiril Mathiesen Knutsen, Silje Meese Johannessen og Rebecca Sinnmichael.

Trenere er Gyrid Lie, Tor Kristensen og Geir Halfdansen.

Av Heidi Meese Johannessen

IBK J97 har hatt en spennende og innholdsrik sesong. Laget har deltatt i flere serier og cuper, og har hittil i sesongen 2012-2013 spilt mellom 60 og 70 kamper.

Jentene har stått for mange gode prestasjoner, og gitt fanklubben (familie og venner) gode håndballopplevelser og fine turer rundt i Norges land.

Laget har spilt i både 15- og 16-årsserier. Selv om alle jentene er 15 år, har det vært et mål å spille også mot 16-årslag for å få tøffere motstand og en større utviklingsmulighet for flinke og ambisiøse håndballjenter.

I Regionsserien 15 år har IBK J97 møtt lag fra Nedre Buskerud, og pr 7. april har de spilt 21 av 22 kamper. De har hittil vunnet alle kampene og har en imponerende målfor-skjell på 592-304. Seriemesterskapet er allerede sikret, og etter nest siste seriekamp fikk de utdelt beviset på dette fra en representant fra Region Sør.

HÅNDBALL



Stor jubel – seriemestere J15 sesongen 12/13!

Seier ble det også i SørNorge-cupen. Her deltar lag fra hele Region Sør – Buskerud, Vestfold og Telemark. I 15-årsklassen slo IBK J97 i tur og orden ut Konnerud, Teie, Gjerpen og Runar før de var klare for finalen. I finalen gikk jentene av med seieren, etter en spennende kamp mot Larvik Turn i Slagenhallen i februar.



IBK J97 med seier i SørNorge-cupen!

I SørNorge-serien 16 år klarte jentene før jul å kvalifisere seg for A-sluttspillet. Etter at 4 av 7 kamper i sluttspillet er spilt, står jentene med 2 seiere og 2 tap.

Bringserien 16 år er en landsomfattende serie hvor det etter kvalifisering deltar 48 lag fordelt på 3 avdelinger. Serien spilles i 5 runder med 3 kamper i hver, og de 12 beste lagene spiller sluttspill. IBK J97 klarte gjennom to spennende kvalifiseringsrunder å sikre seg en plass i serien. Det har blitt turer til Trondheim, Molde og Oslo, og med en ivrig foreldregruppe har IBK-delegasjonen telt opp til 40 stykker!

I Bringserien har jentene fått møte noen av Norges beste 16-årslag. De har møtt tøff motstand, men av 15 spilte kamper har det blitt 3 seiere og 2 uavgjorte. I februar ble 4. runde i Bringserien arrangert i Ekneshallen, hvor IBK tok i mot AK 28 fra Kristiansand, Fyllingen fra Bergen og Meldal fra Sør-Trøndelag. Her spilte jentene uavgjort mot puljeleder Fyllingen. Arrangementet ble gjennomført med stil og stor dugnadsinnsats, hvor sponsede gaver til alle spillere, middagsservering og servering av frukt og YT-produkter i garderobene var populære tiltak.



Neste år satser jentene friskt mot Bringserien på nytt, og de vil da møte lag i sin egen årsklasse.

Flere av lagets spillere har i løpet av sesongen deltatt på sone-, regions- og nasjonale samlinger. Sofie Tangen Syvertsen, Ingvild Stensrud og Silje Meese Johannessen ble i februar tatt ut i Bylagstroppen for Region Sør. Bylaget representerte Region Sør i Rica Cup Jenter 15 i Trondheim spektrum helgen 1. - 3. mars. Silje har i tillegg deltatt på flere samlinger for Regionalt landslag J96/97, samt nasjonal talentsamling for 97-årgangen. Hun ble etter å ha stått som reserve innkalt på samling med ungdomslandslaget i desember, og var på ny samling i april.



Våre sponsorer

Regnskapssjefen Krokstadelva	Eiendomsmegler 1 Krokstadelva	Eide Maskin
Isachsen Entreprenør Solbergelva	Bygg-Partner AS	Mjøndalen Gjestgiveri Mjøndalen
Helge Holmen AS Krokstadelva	Eiker Rørsenter Mjøndalen	Spent Mjøndalen
Centrum Rør Drammen	Opplæringskonsult AS OPK Krokstadelva	Trio Entreprenør AS Solbergelva
Statoil Norge AS	Deloitte, Gulliksen og Holmen Drammen	DNB Nor Krokstadelva
Eiker Elektro Krokstadelva	Elektrotavler NST AS Mjøndalen	Shell Oljesenter
Årbogen Barnehage Krokstadelva	Ide-systemer AS	Bermingrud Entreprenør Krokstadelva
Tannlege Steinar Vesterdal Mjøndalen	Trelleborg Offshore Norway AS Krokstadelva	Buskerud Storsenter Krokstad Senter
Asbjørn Aulie Lompebakeri Mjøndalen	Storm Sikkerhet AS Oslo	<i>Birkebladet med ungdomssider?</i> <i>Vil du være med å lage ungdomssider i Birkebladet?</i> <i>Send tekst og bilder på mail til: birkebladet@ibk.no</i> <i>Kom igjen å</i>
Glassmester Olsen Drammen	Tannlege Terje Døvik Drammen	
Mobildata Drammen AS	Gunnar Karlsen AS Drammen	
Byggvareutsalget (Byggeriet) Krokstadelva	Frykbergs Konditori Krokstadelva	
Zoo Markedet AS Krokstad Senter	JRK Turbusser AS	
Eiker Grøntmiljø Hokksund	Gevelt Grustak AS Mjøndalen	
KIWI Norge AS	Brdr. Katrud Krokstadelva	
Brdr. Solem AS Krokstadelva	Fasade Consult Aluminium AS Mjøndalen	
Bjørn Myhre Sport Krokstadelva	Stilbygg Krokstadelva	
Unisport Scandinavia AB	Video System AS Lier	



Støtt IF Birkebeineren, kjøp toalettpapir og tørkepapir!

Høykvalitets tørke og toalettpapir til husholdninger, hytter og arbeidsplasser



Toalettpapir

Sekk med 42 ruller (supermykt 3-lags hvitt). Kan også trygt brukes på hyttetoalett, samt i buss-, camping- og båttoalett.

Kr. 250,-

pr. sekk à 42 ruller (kr. 5,95,- pr. rull)



Tørkeruller

Sekk med 32 ruller (kvalitetspapir, 2-lags nyfiber). Kan brukes til matlaging.

Kr. 250,-

pr. sekk à 32 ruller (kr. 7,80,- pr rull)



Produktene er miljømerket

Interessert? Du bestiller – vi bringer!

Ta kontakt med: Haavard Gaathaug

Telefon: 91702286

Mail: haavard@ibk.no

Kontant betaling ved levering/henting.

Du støtter oss med kr. 100,- pr. sekk du kjøper!



FOTBALL

A-laget med sesong nummer to i 2. divisjon.



Etter en lang vinter er det igjen klart for kamp om poeng på Årbogen. Birkebeinerens fotballgutter skal i gang med sesong nummer to i 2. divisjon.

Av Espen Morken

På Årbogen er gresset alltid grønt. Kunstgresset i hvert fall. Når det ikke snør både vannrett og loddrett selvfølgelig, men da har vi et glimrende banemannskap som sørger for så gode forhold som overhodet mulig. Nå har ikke værgudene spilt på vårt lag denne vinteren, men brøytegutta har gjort jobben de. Vi som løper etter lærkula mener vi har gjort en god jobb i løpet av vinteren vi også.

For 13.april smeller det når Kvik Halden gjester Trelleborg Arena, og vinterens blod og svette skal forhåpentligvis lede til både gode prestasjoner og poeng. De som fulgte oss gjennom vinteren har nok lagt merke til at det har kladdet litt resultatmessig i treningskampene, men ingen poeng har blitt delt ut og ser man litt bak resultatene også så har det vært god læring i det meste vi har foretatt oss gjennom vinteren.

Siden fjorårets strålende sesong har en del spillere forlatt klubben. Noen rett og slett fordi kroppen satte en stopper for videre ballspill, mens andre igjen har søkt nye utfordringer. To av disse, Espen Hagen (104 kamper, 5 mål) og Tom André Sjølie (263 kamper, 191 mål), er to ekte IBK-gutter som har gitt utrolig mye til klubben og som har vært glimrende ambassadører for Birkebeineren som klubb. Og ikke minst har de begge vært sterkt delaktige i klubbens sportslige vekst de siste årene.

Noen nye spillere har også kommet til i løpet av vinteren. Vil du bli kjent med disse, eller vår nye hovedtrener Ørjan Christiansen så er det bare å ta turen opp på Årbogen. For er det noe vi ønsker så er det at folk bryr seg, stiller spørsmål eller jubler når ballen ligger i nettmaskene. Kommer du på kamp, så skal vi sørge for at du får noe å juble for. Garantert. Og like sikkert som at gresset på Årbogen alltid er grønt. Kunstgresset altså.

XBINGO

TRÅKKA BINGO

Huset Tråkka, 3055 Krokstadelva
Tlf.: 32 87 93 70

ÅPNINGSTIDER:

Man – Fre	10.00 – ca. 21.30
Lør.	10.00 – ca 17.00
Søn.	13.00 – ca 21.00

FLOTTE PREMIER!!

Den 21. hver mnd., spiller vi
SUPERJACKPOT!!
18.000 SKAL UT!!

Vi ønsker alle velkommen!

Kafèen er åpen hverdager fra 12.00 – 18-30

GRATIS KAFFE, hverdager frem til 12.00.

Vi støtter I.B.K!



SKI

Løpskarusellen 2013



Skigruppa vil også i år arrangere den tradisjonelle løpskarusellen.

Årets datoer er

27. Mai,
3. Juni,
10. Juni,
26. August,
2. September
9. September.

Vi fortsetter der vi slapp i fjor høst og arrangerer de første løpene i lysløypenettet. Skadene etter uværet i fjor høst er ikke utbedret slik at vi ikke kan benytte terrengløypene enda. Starttidspunkt er mellom 17:30 og 18:30. Påmelding fra kl 17:15.

Det vil bli premiering siste løpsdag for alle som har deltatt på fire løpskvelder eller mer. Dette er et uhøytidelig arrangement hvor alle oppfordres til å delta enten det løpes eller spaseres. Skigruppa oppfordrer spesielt de andre gruppene i klubben til å benytte løpskarusellen som en del av trening eller oppvarming.

Skigruppa

Barneskiskolen 2013

Den 5. og 6. januar arrangerte Skigruppa nok en gang Barneskiskolen på Årbogen.

I år var det påmeldt 153 barn fra 6 til 12 år, fordelt på 9 grupper, som fikk boltre seg i aktiviteter som diagonalgang, friteknikk, slalåm, kuleløype, hopp, minneløype, bjelleløype og skiskyting.

En iherdig dugnadsgjeng gjorde sitt – både i forberedelser til og under selve dagene.

Det var både planlegging, forberedelser, gjennomføring og – opprydning som måtte på plass.

Snøforholdene og temperatur var optimale og skapte en fin ramme rundt et vellykket arrangement.



Her går det så det suser i kuleløypa!

Mer informasjon og flere bilder fra Barneskiskolen, finner du ved å gå inn på www.ibk.no og velger Ski og Barneskiskolen.



SKI



Herman Blikken Halfdansen



Lunsj.



Theodor Dokken og Anders Holte



Mathias Roa Gran prøver skiskyting.



SKI

Beveren rennet



Mathias Roa Gran starter, med Oscar Price Selstø bak.
Gutter 11 år.

Årbogenrennet 2013

Værgudene var med oss i år og vi fikk avholdt det årlige Årbogenrennet på hjemlige fronter den 12. januar. Det var flotte forhold med faste, fine spor.

Med 134 påmeldte var dette i underkant av hva vi hadde håpet, men når MIF arrangerer langdistanse-KM dagen etter, er det flere som prioriterer dette.

Men vi hadde mange fra egen klubb - hele 51 påmeldte som viste gode resultater.

Vi hadde også en god funksjonærstab som stiller opp å gjør sitt til at vi gjennomfører nok et prikkfritt skirenn. Her er det mange som har vært med i mange år og kjenner rutinene. Det som også må nevnes, er at vi får nye impulser og gjør en kjempeinnsats. Takk til dere alle.

Resultatliste ligger også på følgende link:

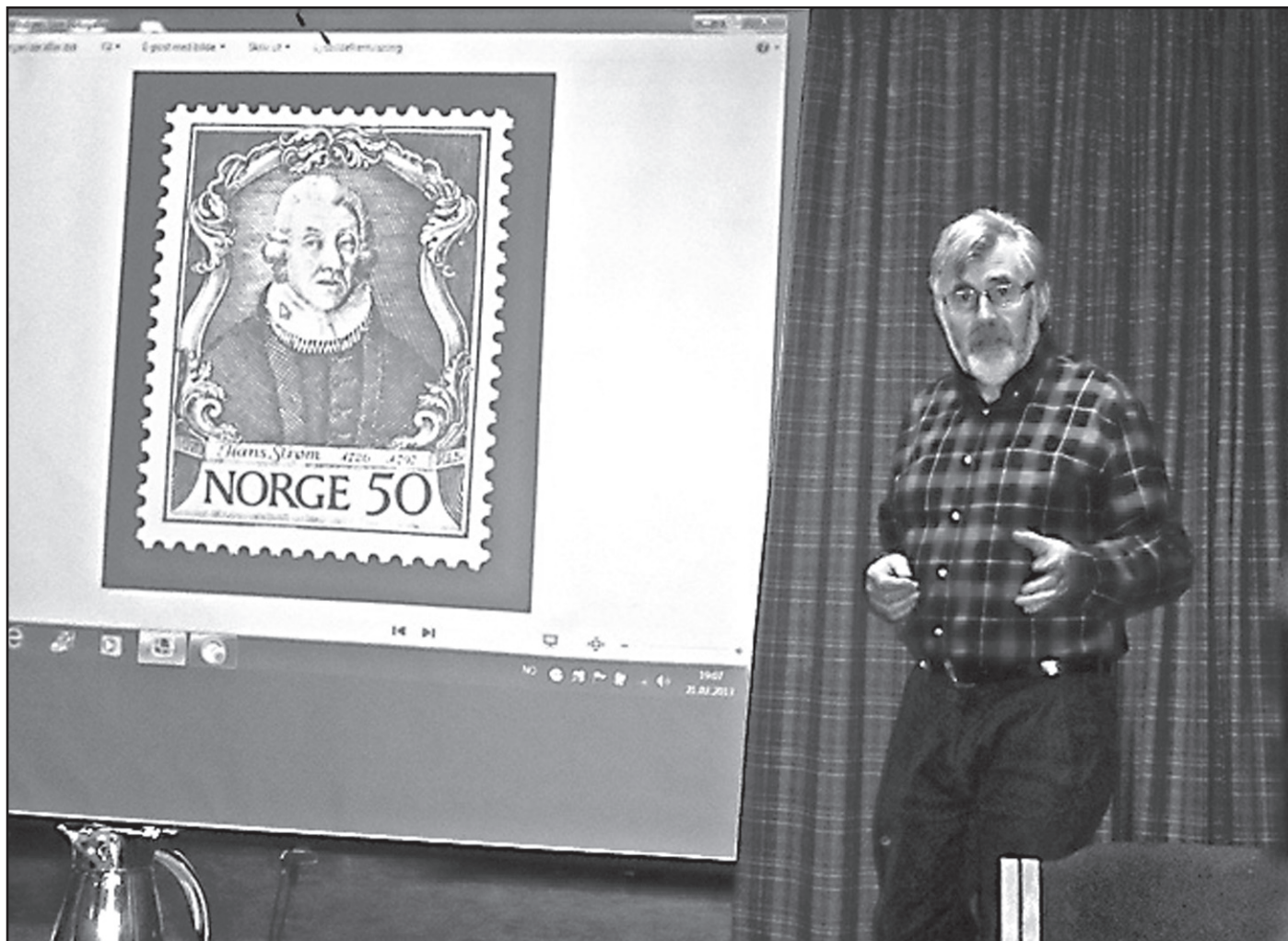
http://idrett.speaker.no/Downloads/63510/docs/Årbogenrennet_2013_Resultater.PDF

MIF fellesstart.



Gutter 11 år 14 januar. 5 fra IBK: Anders Larsen Høiås, Torodd Klausen, Mathias Roa Gran, Theodor Dokken og Oscar Price Selstø.

Over 50 seniorer på samlingen i februar.



Her er Reidar i "fri dressur", godt i gang med dagens tema.

Seniorgruppa startet opp 2013 sesongen like bra som som vi avsluttet 2012.

Mer en 50 seniorer var på plass for å høre Reidar Andersen fortelle om kjente og kjære personer fra Nedre Eiker.

Så var det dags for å starte opp en sesong med seniorsamlinger. Først ut i år var en av våre trofaste bidragsytere - Reidar Andresen - med et foredrag om kjente personligheter i Nedre Eiker.

At denne type foredrag med lokalt tilsnitt er popplært er det ingen tvil om. Fremmøtet på over 50 seniorer er et tydelig bevis på det.

Og at Reidar besitter store mengder med kunnskap og ikke minst formidler evne vet vi jo fra tidligere og han sviktet

ikke sitt rykte denne gangen heller. Her fikk vi vite det meste om personer vi kjente godt til fra før og om personer flere av oss ikke visste hvem var. Og også om noen vi ikke visste var Eikeværing.

Tiden går fort når temaet fenger og Reidar får snakket seg varm. Derfor kom vi nok ikke gjennom alle han hadde på lista si. Derfor kan vi glede oss til et gjensyn med Reidar en gang seinere og få oppdatert oss på flere av bygda sine personligheter.

En stor takk til Reidar og vi gleder oss til neste gang.

Resten av kvelden forløp som vanlig med kaffe og litt å bite i. Finn styrte oss sikkert gjennom kveldens quiz og loddsalget var upåklagelig.



HISTORIKK

Holmenkollstafetten 1946



Birkebeinerens stafettlag 1946: Bak fra venstre: Rolf Bjurstrøm, Bjørn Guneriussen, Ivar Bekkevold, Kjell Olsen, Asbjørn Haugen og Oddmund Bjerkedokk.

Foran fra venstre: Erling Hamarstrøm, John Ramberg, Leif Kirkerud, Rolf Kristiansen, Odd Båslund, Lyder Fjeldheim, Steinar Bekkevold, Alf Johansen og Kenford Støa.

”Vårens vakreste eventyr” er den blitt kalt, Holmenkollstafetten gjennom Oslos gater. IBK har også vært med. Vi lar Erling Hamarstrøm fortelle fra stafetten i 1946 der han selv var med:

Birkebeineren hadde friidrettsgruppe fra 1934 til 1947. Da ble gruppene fra IBK og MIF slått sammen til en ny friidrettsklubb som fikk navnet EIKINN. I denne perioden startet vi 2 ganger i Holmenkollstafetten, 1946 og 1947. Det var 15 forventningsfulle gutter som dro av sted for å innta Oslo. Jeg tror det var Henrik Horgen som kjørte oss.

Like etter krigen var det dårlig med både klær og sko. Jeg husker vi måtte på ”Kalosjen” og ordne sko, for mange hadde ikke noe å løpe i. Hvis vi hadde noe kunne vi ikke vise dette fram i Oslo. Vi hadde ingen drakter, men skulle løpe i hvite helsetrøyer med påsydd Birkebeinermerke.

Disse merkene ble klipt ut av grønt tøy og påmalt de rette initialene. For de flestes vedkommende var det første gang de var med i noe stevne i Oslo.

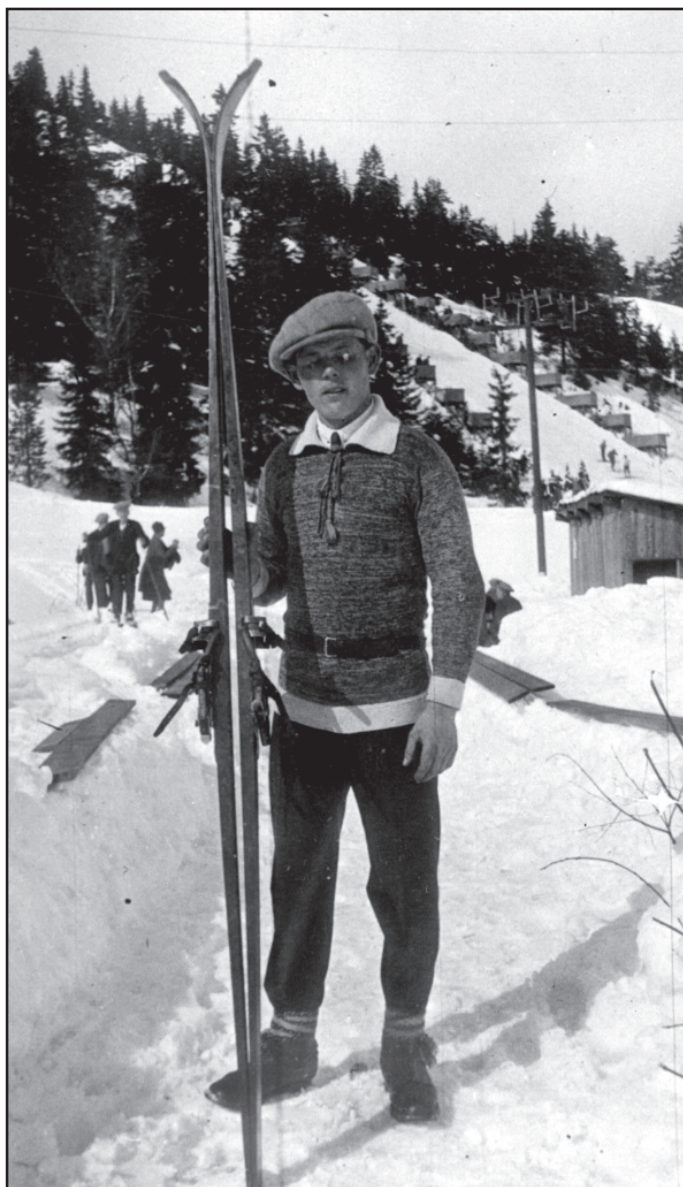
Jeg husker jeg snakket med Alf Johansen, som var nestoren blant oss. Dette var moro, sa han, jeg har alltid ønsket å være med i Holmenkollstafetten, og nå har ønsket mitt blitt oppfylt.

Vi startet i klasse for lag utenfor friidrettsforbundet og ble anvist plass i Oslo Turnhall for skifting. Løperne ble kjørt rundt i løypa dit hvor hver enkelt av oss skulle starte. De 2 første rundene gikk bra, men den siste runden ble for langt for meg, så jeg kom inn som nr. 15.

Denne plassen holdt vi også av 36 lag etter fullført løp. Vi syntes alle at dette var en stor opplevelse, og det måtte være artig om IBK snart igjen kunne stille lag.

Alf Engen - en av Amerikas største idrettsmenn

Alf var en krafthopper med en sats som ingen andre hadde på den tiden. Han var aktiv for Birkebeineren både i hopp og fotball før han reiste til USA i 1929.



Alf Engen i sitt rette element før avreisen til USA i 1929.

Han hadde en meget spesiell sittestilling i overrennet. Det ene benet var plassert noe foran det andre. Dette medførte at han hadde et meget kraftig fraskyv på hoppkanten samt at han sjelden falt.

Et av de siste hoppene han gjorde før han dro «over there» var i Langrandsbakken. Sola hadde tatt mye på snøen så det var bart helt ned til 33 – 34 meter. Bakkerekorden var 38,5 meter. Alf gikk opp og tok farvel med Langrand med å hoppe godt over det bare feltet. Dette viser at Alf var en uredd skihopper.

Alf Engen tok mange premier med IBK-genseren på, noe bildet viser. Han hadde mange bakkerekorder, som sto lenge etter at han reiste og startet sin profesjonelle karriere i USA. Han fremsto etterhvert som en av Amerikas største idrettsmenn gjennom tidene, noe han forøvrig ble hedret for.

Under OL i Salt Lake City ble det åpnet et eget museum i staten Utah, samt utstilling med bilder og premier i Mjøndalen. Alf hadde også egen skiskole, hvor han selv var aktiv helt frem til 1989.



Noen av IF Birkebeinerens premier gjennom én sesong. Bakerst fra venstre: Johan Bråtan Johansen, Reidar Haugen. Foran fra venstre: Alf Engen, Sigurd Simensen og Harry Støa.

*Her kan du besøke Alf Engens Skimuseum i USA:
www.engenmuseum.org*

TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



TLF. 32877256 – KROKSTADELVA



Bjørn Myhre Sport *as*

Besøksadresse:
A.J. Horgens vei 9
3055 Krokstadelva

Postadresse:
Postboks 10
3054 Krokstadelva

Tlf. 32876844
Fax: 2875969
www.bmyhre.no



KROKSTADSENTER

Bohus

Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig

KIWI mini pris

MJØNDALEN



EIKER
Gassmontasje

Langrand 60, 3055 Krokstadelva

Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73

E-post: e-gass@online.no

KIWI mini pris

STENSETH

BRØDR. KATRUD AS

Tømremestre
Tlf. 47600339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



BAKERMESTER
Klausen



fasadeConsult as
ALUMINIUM

Fasader - vinduer - dører i:
ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC
Telefon 32270200, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen



1850 MYSEN, tlf. 69 84 71 00, fax 69 89 28 07
www.ior.no E-mail: ior@ior.no

SPESIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSREISER



JRK Turbusser

Tlf.: 32 27 33 26
Fax: 32 27 33 28
Mobil: 92 63 17 56
Steinbergveien 7,
3050 Mjøndalen

Albjerk Bil Drammen AS



Ing. Rybergsgt. 100
Åssiden, 3027 Drammen
Tlf. 32 21 83 00

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

MØBEL-Grotten as

TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80

Regnskap Sjefen as

EiendomsMegler 1

har profesjonelle og utdannede meglere.
Ring 32 27 42 50 ved salg av eiendom.



Skjærende verktøy til industrien
post@svea.no - www.svea.no

DnB NOR

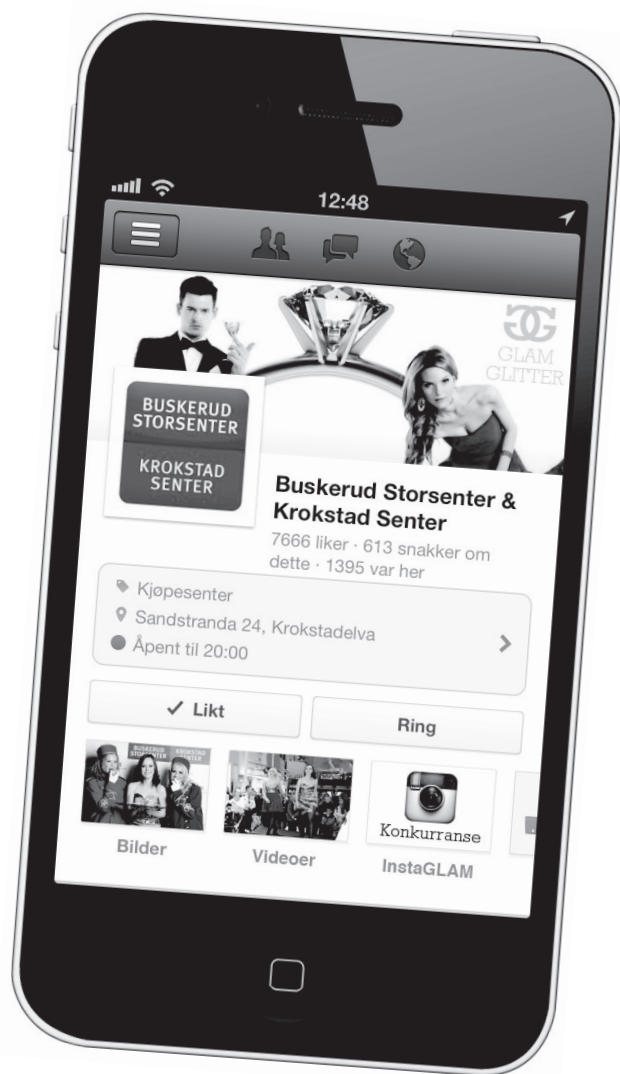
BERMINGRUD



TRELLEBORG

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

Vi er på App, Facebook og Instagram.
– Hvor er du?



Følg oss på facebook.com/buskerudstorsenter,
#buskerudstorsenter og send "BSKS" til 2401
for å laste ned APPen vår.