

Birkebladet

Nr **2**
2007
35. årgang
www.ibk.no



ÅRBOGEN KAFE OG KIOSK
Åpent søndager fra 11.00 til 15.00, mandag til torsdag fra kl. 17.30 til 21.00

Birkebladet

KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR: Hakon Christiansen.

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Eiker Grafisk AS, Mjøndalen

Redaktøren har ordet...



Det er en stund siden forrige Birkeblad, men her kommer det ett nytt nummer. Vi prøver også med ett nummer til før jul så det er bare å lage stoff og sende

inn. Sommeren er over og de fleste som spiller fotball har vel spilt ferdig sine serier og deltatt i en eller flere cuper i sommer. Hadde håpet at foreldre eller lagledere sendte inn noe stoff fra sine poders bravader i seriespill eller cuper, men det har vært heller stille i innboksen min når det gjelder dette. Det er fint hvis dere sender inn noe som vi kan sette inn i neste nummer hvis dere har anledning.

Det er mye bra aktivitet i IBK for tiden, vi har blitt ressursklubb og det er store planer for anlegget på Årboen for årene framover. Spesielt på anleggssiden vil det skje mye dersom alle planene blir realisert. Det er bra med aktivitet og det er bra med anlegg, men jeg hører også at det igjen er diskusjoner rundt organisering av visse aktiviteter for de yngste i klubben. Min mening om dette er at jeg synes de voksne bør lytte til "kunden" og sørge for at de får drive med de aktiviteter som fenger og som skaper aktivitet i klubben, framfor å støte de yngste fra seg ved å prøve å hindre visse aktiviteter. Som jeg har sagt tidligere så er det fullt mulig å trene allsidig selv om man er med i



Nåværende markedsansvarlig slutter, har DU lyst til å jobbe for IBK mot næringslivet i lokalmiljøet?

Markedsansvarlig

Vi søker en engasjert og forretningsorientert markedsansvarlig for å drive idrettsforeningens markedsarbeid. Arbeidet omfatter kontakt, koordinering og utvikling av våre relasjoner til samarbeidspartnere/sponsorer. Oppbygning av en samarbeidspartnerpool og utvikling av spennende konsepter og tjenester for samarbeidspartnerne er fokusområder. Engasjementets innhold og omfang vil kunne tilpasses den aktuelle kandidat sin kompetanse og interesser. Er du interessert, kontakt Øystein på 908 65 668 eller oystein@ibk.no

Les om:

Lederen har ordet	side 4
Barnehagen	side 5
Litt av hvert	side 6
Skigruppa	side 7-8
Håndball	side 9
Tennis	side 10
Fotball	side 12-15
Seniortreff	side 16
Tilbakeblikk	side 17
Historikk	side 18

en fotballgruppe, skigruppe eller andre grupper. Dersom IBK skal vokse og øke aktiviteten så er det viktig at man tar vare på de foreldre som vil gjøre noe for ungene sine istedenfor å prøve å stikke kjepper i hjulene for dem.

birkebladet@ibk.no

- Forskjellen på en profesjonel fotballspiller og en bankraner er nok språkbruken.

- ?-.....???

- Jo, bankraneren sier gjerne: Hit med pengene ellers skyter jeg.
- Og fotballspilleren sier: Hit med pengene ellers skyter jeg ikke.

Forsidebildet:

Flere av håndballagene til IBK deltok i Messecup i Tønsberg i slutten av mai. Et flott bilde med glade håndball-jenter pryder forsiden på denne utgaven av Birkebladet.

Neste nummer

Neste nummer kommer i Desember/Januar. Stoff må være redaksjonen i hende senest 1.12.-07

birkebladet@ibk.no

ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



Funksjon:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon/mobil:
Leder	Beate M. Steig	Hasselbakken 19A	bmsteig@start.no	32 87 65 75 / 934 02 273
Org.kont./nestleder	Terje Stavås	Øvre Plassen 3	terje.stavaas@nopco.no	32 87 51 53 / 911 00 525
Sekretær	Brit Runden	Smørbukken 24	brit.runden@spar.no	32 87 52 68 / 481 58 845
Kasserer	Wenche Sjølie	Møllenhofveien 9	w_sjolie@hotmail.com	32 87 45 55 / 984 00 053
Økonomileder:	Øystein Sørbø	Dovregubben 42	okonomileder@ibk.no	32 87 00 90 / 908 65 668
Vedlikeholdsleder	Egil Olaussen	Gml. Riksvei 265	eg-ola@online.no	32 87 49 42 / 913 55 414
Representantsk.	Rolf I. G. Enersen	Sandsgt. 5	rige@c2i.net	32 87 83 10 / 918 76 046
Styremedlem	Finn Støa	Borgetjernvn 17	birkebei@combitel.no	32 87 72 94 / 918 03 988
Verve og kommunikasjonsleder	Jørn Enersen	Eknesveien 31	je@online.no	32 87 48 74 / 920 27 414
Eldres gruppe	Erling Hamarstrøm	Prestebråtvn. 7		
Fotball	Vidar Aspeholen	Mariskobakken 7, Mjønd.	vaspeh@online.no	32 87 59 56 / 450 07 342
Tennisgruppa	Per Steenberg	Tornerose 12	tove.aasen@gjensidige.no	32 87 65 74 / 928 37 440
Skigruppa	Roger Gjøvåg	Askeladden 12	Roger.gjoevaag@c2i.net	32 87 59 52
Idrettsskolen	Eili Bakketun	Gml. riksvei 264	eilibakketun@gmail.com	32 31 03 44 / 400 45 042
Håndball	Harry Christensen	Veslefrikk 6	har-ch@online.no	32 87 10 01 / 913 21 196
Turngruppa	Roald Brekkhus	Prestebråtveien 103	turn@ibk.no	32 87 96 39
Red. Birkebladet	Hakon Christiansen	Eventyrvn. 38	birkebladet@ibk.no	32 87 41 85
Driftsleder	Bjarne Vidar Øen	Årbogen Idretspark Fax Årbogen	driftsleder@ibk.no	32 87 36 47 / 922 68 649 32 87 49 55
Husmus	Enevold Falsen Møller	Horgenlia 4	efm@motordata.no	32 87 68 47 / 920 93 848



BLI MEDLEM

Familie: 500,-

Senior: 300,-

Junior: 200,-

Pensjonist: 100,-

Særkontingent til
gruppene kommer
i tillegg!

IF BIRKEBEINEREN, BOKS 51, 3054 KROKSTADELVA



LEDEREN HAR ORDET

Kjære Birkebeinere



Det har vært et begivenhetsrikt år for mitt vedkommende. Å gå inn i vervet som leder for klubben er en stor utfordring og til tider mer krevende enn jeg hadde trodd. Men når det er sagt, så er det mest spennende og utfordrende. Styrearbeidet er jo ikke helt nytt, da jeg har vært med noen år og i tillegg er det mange andre dyktige styremedlemmer som er med å dra lasset.

I skrivende stund er det mange av gruppene som avsluttet sin sesong og noen er i startgruppa for å starte opp. Jeg synes det er givende å se alt det liv og røre som er å finne på det flotte anlegget vi har på Årbogen.

Aktiviteten syder til tider og det er jo slik det skal være på et idrettsanlegg. At vi har behov for mer plass til å utøve all den aktiviteten vi har er det ingen tvil om, men alt må komme til rett tid og når vi har midler til å gjennomføre de planer vi har satt oss.

Ellers må jeg nevne at IBK har søkt og blitt valgt ut til å delta i et prosjekt i regi av Buskerud Idrettskrets som heter Ressursklubb. Ressursklubb prosjektet tar sikte på å legge til rette for og utvikle morgendagens idrettslag. IBK jobber nå aktivt med sin visjon og virksomhetsidé for å utvikle hanglingsplaner både på kort og lang sikt. Vi har foreslått følgende hovedmålsetning for aktiviteten:

I.F. Birkebeineren sitt mål er at 75 % av bygdas barn og unge i alderen 5 til 18 år til en hver tid skal utøve en organisert aktivitet i regi av klubben, samt at aktive medlemmer over 18 år økes med 10 % årlig de neste 5 årene.

Dette ønsker vi å sette i fokus:

- Samarbeidsavtaler med næringslivet
- Videreutvikle informasjonsportalen www.ibk.no
- Videreutvikle rutiner for medlemsregistrering og fakturering av medlemskontingenter
- Kompetansehevende tiltak for trenere og ledere i klubben
- Etablere Husstyre og «Seniorgruppe»
- Hvordan rekruttere nye personer til ulike verv i klubben?
- Hjelp til å gjennomføre foreldremøter/årsmøter/hovedstyremøter osv. hvor motivasjon, miljø og rasjonell drift av lag/grupper er en naturlig del av agendaen.

Dersom du som leser dette har tanker og ideer som kan være til hjelp i dette arbeidet, så ikke nøl med å ta kontakt med oss i hovedstyret. Alle er verdifulle samarbeidspartnere.

IBK har mange spennende prosjekter som ønskes realisert. Mange av disse er svært ambisiøse. Likevel er de realiserbare dersom vi klarer å få inn nok ressurser til dem, dette være seg finansiering og folk som kan jobbe med sakene. I frilftsplanen for Nedre Eiker kommune for perioden 2008 til 2011 har IBK følgende prosjekter:

- Kunstgressbane på Årbogen
- Utvidelse av nåværende hovedbane
- Bygging av ballbinge
- Maskinstall/garasje for vedlikeholdsutstyr
- Nytt og større skileikområde

Alle har mulighet til å uttale seg om dette, klikk deg da inn på Nedre Eikers hjemmeside og følge instruksene: <http://www.nedre-eiker.kommune.no>

IBK er avhengig av samarbeidspartnere som støtter oss i det arbeidet vi gjør for barn og unge. Arbeidet med å få samarbeidspartnere er et svært viktig arbeid for at klubben skal kunne realisere sine planer og tilby gode aktiviteter i et trygt miljø. Vi ønsker at våre samarbeidspartnere skal synes i nærmiljøet på anlegget vårt, derfor jobber IBK med gode løsninger for å vise hvem som er våre samarbeidspartnere. Det er nå kommet opp en tavle innendørs på klubbhuset som viser dette. Utendørs er det kommet opp skilt som blir oppdatert løpende med nye samarbeidspartnere. Samarbeidspartnernes logo er også å finne på våre hjemmesider.

Kjære Birkebeiner, aktiv eller ikke, kos deg med dette nummeret av Birkebladet og kom gjerne med innspill til hva du ønsker å lese mer om.

Beate M. Steig

STØTT VÅRE ANNONSØRER!
DE STØTTER OSS.



Både barn og voksne trives i Årbogen Barnehage.

Ny avdeling og stor aktivitet i barnehagen

Det har skjedd store ting på barnehagefronten i løpet av vinteren, våren og sommeren. Arbeidet med den nye avdelingen ble startet i midten av januar, og «Tussetrolla» ble åpnet med brask og bram 10. april med 24 barn fordelt på 19 plasser. Med den helt nye avdelingen fulgte det også med oppussing av de to «gamle». Store deler av sommeren gikk med til maling (nå har vi fått tre lyse og fine avdelinger!), rydding og noe fornying av inventar; til stor glede for store og små!

Høsten har vært preget av sol og finvær, så vi har vært, og er, mye ute. I september hadde vi sjørøveruke

(kanskje dere så det flotte innslaget i Eikerbladet?), med besøk av selveste Kaptein Sabeltann. Han ble tatt imot med skrekkblandet fryd.

Ellers denne høsten skal vi ha Kulturuke og Sikkerhetsuke. Vi får også besøk av førskolelærerstudenter fra Høgskolen i Telemark i fem uker; de skal ha tredjeklassepraksis hos oss. Vi driver i tillegg med forberedelser til vår årlige og populære Besteforeldrekafé som avholdes i november.

Vi ser frem til en begivenhetsrik periode fremover; for store og små.

Marianne Santana



Sabeltann på Årbogen!

ARRANGER BRYLLUP, BURS DAG, KONFIRMASJON, MØTE, KURS eller et festlig lag på ÅRBOGEN

På Birkebeinerhuset i Årbogen Idrettspark er det muligheter for å leie godt tilrettelagte lokaler for slike anledninger.

Vi tilbyr en storsal hvor det kan dekkes for opptil 120 personer. I tillegg kan vi tilby peisestue (ca. 25 personer) og gruppe-/møterom. For sluttete arrangementer har Årbogen øl- og vinrett.

Ved utleiearrangementer stiller vi med "husmus" som utleverer/selger varer fra kiosk, rydding under og etter arrangementet, samt foretar oppvask.

Leiebetingelser:

Leie av storsal
m/kj. og tilbehør: kr 2.000,-

Leie av peisestue
m/kj. og tilbehør: kr 1.200,-

Kuvertavgift: kr 25,- pr stk.
Dekking av bord kr 1.200,-

Ta kontakt dersom du skal leie eller er interessert i mer info.
Driftsleder Bjarne Vidar Øen
treffes på tlf 32 87 36 47,
Mobil 922 68 649
eller fax til 32 87 49 55.



LITT AV HVERT

Buskerud Storsenter og Krokstad Senter engasjerer seg enda mer for lokalmiljøet sammen med Birkebeineren

Den 8. desember 2006 ble det inngått en omfattende samarbeidsavtale mellom sentrene og Birkebeineren. Avtalens intensjon gjenspeiler sentrenes og klubbens oppfatninger om at de utgjør en viktig del av dagliglivet i bygda, og at partene har et ansvar utover det som skjer på selve senterområdene og på Årbogen.

Samarbeidsavtalen inneholder et sett ytelser og forpliktelser for begge parter, og representerer en ny måte å tenke og arbeide på. Sentrenes økonomiske bidrag gir klubben muligheter og evne til ytterligere satsing på aktiviteter for barn og unge i bygda på kortere og lengre sikt.

Idrettsforeningen bidrar på sin side med forskjellige arenareklamer, reklame på bekledning, annonser i klubbens forskjellige trykksaker, profilering på arrangementer, nyhetsbrev på e-mail, reklame på hjemmesider, Krokstadelva dagene og ikke minst bruk av Årbogen. Det siste er forøvrig gjort flere ganger i forbindelse med butikkledermøte – alle tilbakemeldinger har vært positive og nytt møte skal arrangeres 10. oktober.

Birkebeinerens satsing på hovedforeningen som samarbeidspartner til næringslivet med fordeling til undergruppene stiller profesjonelle forventninger til klubben hva gjelder oppfølging. Hver enkelt gruppe har økonomiske fordeler av avtalen, og det blir dermed en viktig del av samarbeidet

det å skape motivasjon for oppfylld og levering av avtalens innhold. Arbeidsutvalget arbeider med et opplegg for kommunikasjon, organisering og gjennomføring av dette. Det vil også gjelde dugnader som Buskerud Storsenter og Krokstad Senter ved behov ønsker utført av foreningen. Disse vil komme de gruppene til gode som tar på seg ansvaret for å gjennomføre dugnadene, og det er viktig med tett oppfølging også av disse.

Begge avtaleparter har erfart at en samarbeidsavtale av denne type gir mye begge veier, og at den har potensial til enda mer. Vi håper og tror at evalueringen ved avtaleperiodens slutt vil bidra til et felles ønske om å forlengelse.



Senterleder Tomas Oberg uttaler:

«Jeg er godt fornøyd med samarbeidsavtalen med Birkebeineren og det den gir oss tilbake for investerte kroner. Når vi gikk sammen for å planlegge og gjennomføre Krokstadelva Dagene, ble det et enda bedre samarbeid for begge parter: aktivitet for oss og inntekter for klubben. Og når vi også fikk med flere butikker og samarbeidspartnere i lokalmiljøet, synes jeg det ser veldig bra ut for Krokstadelva i årene fremover.»

Idrettsforeningen Birkebeineren gleder seg til fortsettelsen på samarbeidet med Buskerud Storsenter og Krokstad Senter!

Idrettsmerkenemda 2007

Årets idrettsmerkeprøver er gjennomført på Birkebeinerbanen i Krokstadelva fra tirsdag 28-8-07 og hver tirsdag ut september.

Altså 5 kvelder. De siste 3 ganger ble det gjennomført utholdenhetsprøver i form av sykling, løp og gange fra Eker Papirfabrik. Det var 5 damer og 9 menn som klarte fordringene. Altså totalt 14 personer. 2 flere enn i 2006. De som oppnådde utmerkelse 2007:

Elin Elvekrok

Miniatyrstatuett for 23 prøver.

Vi takker for denne sesongen og ønsker nye og gamle merketagere velkommen i 2008.

For idrettsmerkenemda

Helge Solbakken og Erling Hamarstrøm.



320 timer Løpskarusell i 2007

Årets IBK Løpskarusell er gjennomført med 10 løpsdager som tidligere år, 5 løpsdager om våren og 5 om høsten.

Det er totalt 200 personer som har løpt fra 1 til 10 ganger. Det er omtrent som det har vært tidligere år. Totalt er det registrert 910 løp som er spredt ut over 10 løpsdager, det vil si et gjennomsnitt på ca 90 deltakere hver løpsdag. Disse har løpt i nærmere 320 timer, det vil si at dersom vi hadde løpt etter hverandre hadde vi løpt i nærmere 14 dager, ikke dårlig det!

Vi har i år lagt opp til registrering av løyperekorder innen ulike aldersklasser (1996 og eldre). Det har vært mange flotte resultater. Vi skal slå opp rekordene på klubbhuset slik at man kan forsøke å slå dem på egenhånd utover høsten og våren. Se forøvrig tabellen nedenfor.

Vi har også hatt idealtidkonkurranse med premiering. Det har foregått på den måten at sekretariatet har satt opp noen hemmelige tider før løpene og etterpå funnet ut hvem som har kommet nærmest disse.

I år har vi registrert alle tider elektronisk, så en oppdatert oversikt over dine løp har du kunnet finne på Internet på skigruppas sider på www.ibk.no etter hver løpsdag.

Løpskarusellen ble avsluttet 24. september med premieutdeling og servering på klubbhuset.

Sverre Støstad

Vann i forgasseren

Kona kom hjem til mannen og sa:
- Kjære, bilen vil ikke starte, men jeg vet hva problemet er.

- Ja-ha, sa mannen tvilende, hva er problemet da?

- Det er vann i forgasseren.

- Vann i forgasseren?

Hvordan i all verden kan du si at det er vann i forgasseren, du som ikke vet forskjellen på en forgasser og et luftfilter?

- Tro meg, sa kona, - det er vann i forgasseren!

- Ja vel, sa mannen. Jeg skal ta en titt på det. Hvor er bilen?

- I innsjøen på andre siden av veien.

Gutter 11-12 år	Navn	Tid	Satt dato	95-96
2km	Torjus Viken Flaten	00:07:55	03.09.2007	
4km	Torjus Viken Flaten	00:20:35	17.09.2007	
6km				
8km				
12km				

Jenter 11-12 år	Navn	Tid	Satt dato	95-96
2km	Oda Karlsen Bekkestad	00:09:36	21.05.2007	
4km	Hilde Myklemyr	00:19:44	03.09.2007	
6km	Hilde Myklemyr	00:30:53	14.06.2007	
8km				
12km				

Gutter 13-14 år	Navn	Tid	Satt dato	93-94
2km	Harald Tvedten	00:08:07	24.09.2007	
4km	Chrisander Skjønberg Holth	00:15:45	21.05.2007	
6km	Marcus Braathen	00:25:32	18.06.2007	
8km	Marcus Braathen	00:38:25	11.06.2007	
12km	Tord Andersen	00:58:25	24.09.2007	

Jenter 13-14 år	Navn	Tid	Satt dato	93-94
2km	Hege Høgli Andersen	00:09:15	27.08.2007	
4km	Maren Bunæs Nilsen	00:19:34	21.05.2007	
6km	Stine Myklemyr	00:29:06	10.09.2007	
8km	Maren Bunæs Nilsen	00:50:33	11.06.2007	
12km				

Gutter 15-16 år	Navn	Tid	Satt dato	91-92
2km	Terje Bjertnes	00:08:17	27.08.2007	
4km	Terje Bjertnes	00:15:12	21.05.2007	
6km	Terje Bjertnes	00:23:14	04.06.2007	
8km	Joachim B. Sjulstad	00:33:10	11.06.2007	
12km	Terje Bjertnes	00:45:36	18.06.2007	

Jenter 15-16 år	Navn	Tid	Satt dato	91-92
2km	Marie T. Støstad	00:09:47	21.05.2007	
4km	Marie T. Støstad	00:23:03	03.09.2007	
6km	Marie T. Støstad	00:29:31	18.06.2007	
8km	Tonje Høgli Andersen	00:44:06	11.06.2007	
12km				

Gutter 17-20 år	Navn	Tid	Satt dato	87-90
2km				
4km	Simen Fagerhei	00:14:40	21.05.2007	
6km	Simen Fagerhei	00:19:53	18.06.2007	
8km	Anders Rhodén	00:35:05	11.06.2007	
12km				

Jenter 17-20 år	Navn	Tid	Satt dato	87-90
2km	Ida Lobben Stie	00:08:18	18.06.2007	
4km	Inger Bjertnes	00:21:39	21.05.2007	
6km				
8km				
12km				

Menn 21 -->	Navn	Tid	Satt dato	M
2km	Henrik Magnusson	00:07:32	27.08.2007	
4km	Henrik Magnusson	00:13:56	21.05.2007	
6km	Henrik Magnusson	00:20:49	04.06.2007	
8km	Roger Gjøvaag	00:32:08	11.06.2007	
12km	Roger Gjøvaag	00:44:09	18.06.2007	

Kvinner 21 -->	Navn	Tid	Satt dato	K
2km	Sissel Tvedten	00:09:14	04.06.2007	
4km	Wenche Sand Hansen	00:17:02	21.05.2007	
6km	Wenche Sand Hansen	00:27:02	04.06.2007	
8km	Torun Dyrkorn	00:39:02	11.06.2007	
12km	Wenche Sand Hansen	00:50:57	18.06.2007	

Terrengløpet Årbogen 2007



Terrengløpet Årbogen ble avholdt søndag 23. september med ca. 180 deltakere. Det var fine forhold i løypa etter at den nye skitraseen rundt nedre fotball-bane og lysløypa rundt var preparert og de største hullene fylt igjen.

Tilbakemeldingene var at det var både en fin og krevende løype. Som i fjor var det barneløp på 1 km først. Det var nærmere 60 deltakere her, og

i og med at alle starter samtidig blir det en hektisk aktivitet i målområdet for å få registrert alle som kommer i mål. Distansene ellers var 4 km og 7 km for ulike aldersklasser. I tillegg var det stafett med to deltakere pr. lag som løp enten 2 eller 3 ganger 1 km hver.

Resultatene for Terrengløpet Årbogen finner du på skigruppas sider på www.ibk.no.

TV Drammen hadde en fin reportasje fra terrengløpet. Det var mange kjent fjes å se der!

Sverre Støstad

Felles oppvarming i den yngste klassen.



Nedrest: Erik Støstad og Magnus H. Pettersen var raske gutter i stafetten.

Utvidet snøproduksjon

Det nærmer seg vinter og mange gleder seg til endelig å kunne komme på ski igjen. Vi håper virkelig at vi får litt mer snø enn vi fikk på forsesongen i fjor.

Hvis det ikke kommer snø får vi i hvert fall håpe at det blir så kjølig at vi kan produsere egen snø. Vi har nå fått utvidet muligheten for å produsere snø med et nytt punkt der vi kan koble på snøkanonen vår. Det vil gi oss mulighet til å snølegge mesteparten av den nye lysløypetraseen. Vi håper at så mange som mulig har anledning

til å hjelpe til når vi setter i gang snøproduksjonen. Noe av problemet med å planlegge dette er at vi ikke vet når vi kan starte produksjonen. Vi må se an været fra dag til dag og følge med på langtids-værvarslinga.

Vi fikk litt erfaring fra fjorårets snøproduksjon. Vi produserte snø i ca. 100 timer, så det ble en del snø av det. Takket være egen snøproduksjon fikk vi gjennomført en del av våre arrangementer på Årbogen og slapp å flytte det til andre steder.

Sverre Støstad



Fra fjorårets snøproduksjon.



HÅNDBALL



Til topps på Geilo. En flott kombinasjon med trening og fjelltur.

Flott start på håndballserien

Nå er vi kommet godt i gang med håndballsesongen 2007-2008, og vi har hatt en kjempeflott start i serien.

På 4 kamper har vi 3 seire og 1 tap, og da tapte vi bare med 1 mål. Som jentene selv sa etter siste kamp (da vi slo Konnerud): «Nå har vi bare spilt 4 kamper og gjort det bedre enn vi gjorde på hele sesongen i fjor».

Men, vi har også jobbet for dette. Vi startet med et kjempebra møte med spillere og foreldre på Årbogen i vår med over 40 spillere og foreldre tilstede. Vi ble her enige om å ta noen grep for å kunne gjøre det bedre denne sesongen. Disse har vi klart å holde. Jentene har virkelig stått på.

Laget består nå av 15 spillere og et trenersteam på 5 stk. Vi har vært så heldig å få med Camilla Bjørnstad-jordet i dette teamet. Hun er en flott motivator og sitter inne med mye kunnskap som både spillere og resten av trenersteamet drar nytte av.

Spillerne synes det var godt å få noen inn som skjønner hvordan det er å være 13 år, for det har jo vi andre glemt; i flg jentene.

Vi startet opp med treninger på Årbogen (2 dager i uka) fra 2. uka i august. Da vi endelig kom inn i hallen trente vi 4-5 timer i uka. Det vare ingen andre som hadde startet opp treningene så vi var heldig som fikk all denne tiden på hel bane.

I tillegg hadde vi en utrolig flott treningssamling på Geilo i høstferien, fra torsdag til søndag. 14 jenter og 7 voksne var vi som reiste oppover. Vi overnattet i leiligheter på Øen Camping. Vi hadde ca 10 timer trening i hallen pluss at vi hadde en 2 timers tur på fjellet lørdag, mellom to økter i hallen. Vi hadde noen kjempefine treninger i en hall som hadde alt av utstyr fritt til disposisjon. Ikke vanskelig å få kvalitet og variasjon på treningene under slike forhold. Jentene var virkelig fornøyd etter endt opphold og mente de hadde lært mer på denne turen enn de hadde gjort hele høsten.



Lagbilde utenfor Geilohallen.

Lørdag kveld hadde vi Geilo-Idol og kreativiteten og innsatsen var stor fra alle jentene. Fra å ha hatt 1 døgn på å finne sang og antrekk var vi utrolig imponert over hva de fikk til. Vi som trenere slapp nok heller ikke unna. Deltakelse i Idol var pålagt og 15 min. trening av jentene på søndag. Vi slapp ikke akkurat billig unna.

Så nå er det bare å fortsette den fine trenden vi har og glede seg til resten av sesongen. Utfordringen videre nå er at vi kun har 2 timer og 15 min i hall, og kun 1 time på full bane. Dette er lite og vi ønsker oss virkelig mer treningstid i hall!!

Ønsker å rette en stor takk til alle foreldre som er kjempeflinke til å møte opp på kamper og gir oss en utrolig støtte. Dette er noe som jentene også begynner å sette stor pris på.

Fortsett med det!!!

Lars og Trude

Messecup Håndball 2007

Flere av håndballagene til IBK deltok i Messecup i Tønsberg i slutten av mai. Cupen arrangeres fra fredag til søndag og er en fin avslutning av sesongen for spillerne. Flere av lagene overnatter på skoler under turneringen og har det gøy sammen.

Om kvelden er det også mulighet til å besøke Tønsbergmessen med tivoli og å gå på diskotek for deltagerne.

Ett av lagene som deltok var IBK jenter født i 94 som er avbildet her. De hadde det gøy både under kampene og når de hadde ledig tid.



Vellykket tennisskole!!

Søndag 20. Mai arrangerte tennisgruppa tennisskole for barn og ungdom. Instruktør var Martin Jensen, som fikk hjelp av junior-spiller Lars Eirik Fodnes Øwre.

Vi hadde 16 deltakere i alderen 10 til 16 år, som fikk et fire timers grunnleggende kurs i tennis, og ikke minst – hadde det kjempegøy!

Det var veldig moro å se så mange unge som hadde lyst til å bli bedre kjent med tennissporten! Innsatsen blant deltakerene var det ingenting å si på, og i pausene gikk boller og frukt ned på høykant. Vi konkluderer med at med så mange fornøyde deltakerere, strålende solskinn og med flagget til topps – ble tennisskolen 2007 en super dag!

Faste treninger for juniorer

I mange år har det vært veldig få juniorspillere med i tennisgruppa, og dette er noe vi håper på at skal



endre seg nå. Vi vil veldig gjerne ha rekruttering av barn og ungdom, og kommer til å arrangere tennisskole en gang i året. For å være med på treningene melder man seg inn som medlem i tennisgruppa. Medlemskontingenten for juniorer (pr. år) er 250 kr, og det koster ikke noe utover dette å delta på treningene. Vi har racketer til utlån for de som ønsker å prøve seg. :-)

Liv Berit Fodnes Øwre



Klar til mottak!



*Finalistene i singel:
Helge Nordli og Hans Tveito.*

Klubbmesterskapet vel blåst!

Tradisjonen tro ble klubbmesterskapet i tennis gjennomført i månedskiftet august - september. Finalen i single ble spilt mellom Hans Tveito og Helge Nordli, og resultatet ble 3-6, 6-3, 6-2. Vi gratulerer Hans som klubbmester i single!

Finalen i double ble spilt mellom Per Steenberg / Vegard Holmen og Martin Jensen / Egil Hansen. Resultatet ble 6-2, 5-7, 6-2.

Vi gratulerer Per og Vegard som klubbmestere i double!

Vårsesongen var nok preget av det dårlige været, ellers har det vært brukbart besøk på banene.

Vi støtter topp & bredde!



Per Arne, 13 år
Spiller på IBK

Ronny, 32 år
Spiller på SIF

Marthe, 13 år
Spiller på IBK

BUSKERUD STORSENTER

Apotek 1
Bianco Footwear
Bik Bok
Blend
Boys Of Europe
Brilleland
Brio Leker
Café Opus
Christiania Glasmagasin
Citybag
Coop Obs! Hypermarked
Coop Obs! kafé
Cubus
dna
Dressmann
Duften Pynt og Parfyme
Eiendomsmegler1
Elkjøp
Eva Klær
Free Record Shop
Game Store
Glassenteret Eiker
Glitter

Gulfunn
Gullåren
Hans Mote, Ung Herre
Hennes & Mauritz
Intersport
J.A. Magnussen Euro Sko
Jack & Jones
J.C
Jernia
Josefsson Frisør Buskerud
Kafe Spise
Karjolen
Kretz Musikk
La Baguette
Lady Brande
Lene V
Life
Lindex
Malia
Match Woman
Max
Mester Grønn
Mestergull

Narvesen Kiosk
Nikita Hair
Notabene Buskerud
ONLY
Optiker Pål Gabrielsen
Phunky Farm
Popin
Posten
Princess Interiør
Pytt & Panne
Spareland Barn & Utstyr
Steinsenteret
Tele Kiosken
Uno-X bensin
Ur & Foto
Vero Moda
Vinmonopolet
Vita
Voice of Europe
Wistex
Ødegaard Dame
Økonomisko

KROKSTAD SENTER

Aseco Gull & Sølv
BR Leker
Europris
Eiker Dyreklinikk
Frykbergs Konditori
Gartner'n
G-Sport
Josefsson Frisør Krokstad
Jysk
KappAhl
Kid Interiør
Meny
Mr Wang Café
Nille
Notabene Krokstad
Skoringen
Solo
Wagner
Wearhouse
Zoo-Markedet

90 butikker • buskerudklubben.no

**BUSKERUD
STORSENTER** **KROKSTAD
SENTER**

...enkleste vei til det meste!



FOTBALLGRUPPA



IBK Jenter 94 på Ål cup

IBK jenter 94 dro til Ål cup 17-19 August. Det var kamper lørdag og søndag bla på den nye kunstgressbanen som ble åpnet i forbindelse med cupen. Jentene overnattet på Ål Folkehøgs-kule og hadde en trivelig helg sammen på Ål. Jentene vant en kamp, tapte to og fikk uavgjort i en kamp.



Mia takler



Ane drar fra



Best uten ball?



Jenter 93 i Norway Cup.

Ett av lagene fra IBK som deltok i Norway Cup var Jenter 93 (14 år), de hadde «leid inn» 3 jenter fra Jenter 94 for å få nok spillere.

Jentene hadde første kamp søndag 29/7 og siste 31/7.

Birkebeinerens lag hadde ikke hellet med seg i årets kamper, kanskje satt ferien i kroppen enda? Dette var første gang de var med i Norway Cup, og uansett ble det en spennende opplevelse for 14-åringene fra Krokstadelva.

Resultater:

Vindafjord COOP – Birkebeineren 2-0

Grand Bodø 1 – Birkebeineren 6-0

Birkebeineren – Skeid 0-2

Det ble dermed ikke noe sluttspill på jentene, men de fleste synes det er spennende å oppleve Norway Cup og hele rammen rundt arrangementet. Det er også en fin oppkjøring til høstens seriekamper.



*IBK jenter 93: Stående fra venstre: Celine Berg Johannesen, Thea Solheim, Marthe Vik, Marte Thorsen Sandholm, Lise Mehlum Aas, Sandra Hannevig Pettersen, Dina Mølmen, Veronika Engen, trener Erik Arve
Knestående fra venstre: Sara Gulbrandsen, Christina Smeby, Martine Sørvik Skogmo, Anniken Lund, Stine Christiansen (-94), Elisabeth Jensen (-94), Camilla Gevelt Tandberg
Disse var ikke med på bildet: Celina Berntzen og Ann Kristin Themte (-94).*

*Har du tips eller stoff som passer i «Birkebladet»?
Send mail til «birkebladet@ibk.no»*



IBK fotballskole

Fotballskolen ble også i år arrangert i begynnelsen av juni. Som vanlig var den fulltegnet av ivrige "elever" og som vanlig var det full fart og flinke instruktører. Det trenes basisferdigheter fredag og lørdag og etter lunch søndag er det cup der de deles inn i lag og får bruke det de har lært i løpet av helgen. Arrangørene av fotballskolen kan også i år være fornøyd med resultatet og alle "elevene" gleder seg sikkert til neste år allerede.



Gutter og jenter født 1994, årets «avgangsklasser».



20 års jubileum for IBK-Cup'en i 2008

Hei alle Krokstadelvinger!

Har du et engasjement for barn og unge?

Har du LITT ledig fritid?

Kunne du tenke deg å jobbe i et trivelig miljø?

Svarer du ja på disse spørsmålene kan jeg garantert skaffe deg plass i IBK-Cupstyret.

NEI!!! Ikke stopp å les nå –

LES VIDERE så skal jeg fortelle deg litt om hva dette går ut på.

IBK-Cup er en viktig økonomisk og sosial happening for IBK hvert år. Neste år er det den 20'ende gangen IBK-Cup arrangeres og overskuddet fra disse arrangementene har generert svært mye penger til barne og ungdomsfotballen i klubben vår.

Overskuddet fra IBK-Cup har spart foreldre fra å drive ekstra dugnader for klubben, vært med på å holde kontingenten på et lavt nivå, bidratt til at utstyr og treningsforhold/baner holdes ved like osv.

Kort sagt: Uten IBK-Cup'en ville belastningen på foreldrene vært mye større.

Minst like viktig er det at dette også er en stor dag for alle de små fotballspillerne våre, jenter og gutter fra 7–12 år.

Vi som sitter i Cupstyret i dag har en drøm om at dette arrangementet ikke MÅ stoppe og nå trenger vi HJELP – nye krefter må inn i styret.

Fortsatt drift av IBK-Cup fører vi så mye penger inn i kassa at den nye kunstgressbanen trygt er finansiert. Med ny kunstgressbane på Årbogen kan Birkebeineren tilby barn og unge enda bedre og sikrere treningsforhold hele året.

Så var det Cupstyret. Vi er en gjeng på ti "gamle" Birkebeinere som har sittet i dette styret alt for lenge. Enkelte har sittet der fra det hele startet for 20 år siden. Alle har vi hatt barn med i fotballen, men de er godt voksne og har sluttet for lenge siden. Men gleden over å bidra til barnefotballen og å se spillernes glede og forventninger de dagene cupen varer, veier opp for de timene vi legger ned med arbeid, derfor sitter vi enda. Men alt har sin ende, og nå er det på tide å få nye krefter inn i styret. Det betyr ikke at vi som sitter

i styret i dag plutselig blir helt borte, men vi trenger avløsning og eventuelt bare være til hjelp under arrangementet.

Dette er ikke en jobb hvor du skal bruke kveld etter kveld på møter, eller timevis av arbeid hele året. Rutiner og planer er fastlagt og de fleste oppgaver godt definert. Hovedinnsatsen blir uka før og selve Cup-helgen, men det er bare MORRO!

Husk at du bidrar en masse med bare litt arbeid!

Vi i IBK-Cupstyret hører gjerne fra deg så skal vi fortelle mer om hva dette går ut på!

En ting til: Vi savner noen damer i styret. Vil dere treffe noen kjekke karer så er dere hjertelig velkommen.

Kontakt oss på tlf:

Rolf Nielsen: 924 67 027

E-mail: rolfn@broadpark.no

Burre: 920 93 848

E-mail: efm@motordata.no

Vennlig hilsen oss i IBK-Cupstyret

Åssiden cup fotball

På Åssiden cup i våres debuterte IBK Krokstad 2000 i cup sammenheng. De spiller 5er fotball på små baner og med små mål. Alle får spille omtrent like mye og innsatsen er på topp.

De ser ut til å trives utpå banen. Laget har deltatt i flere cuper i sesongen. I høst har laget fått ett tilsig av spillere fra 2001 årgangen og det er en stor og ivrig gjeng som liker å spille fotball. I vinter skal de spille håndball. Det er tydelig at denne gjengen liker ballspill.





Seniortreff i Birkebeineren



Representantskapet arrangerte sitt tredje seniortreff på Årbogen 18. oktober og denne gang hadde vi besøk av en verdensmester på ski fra 1982, nemlig Ole Bremseth.

Ole, som for øvrig er medlem av Birkebeineren, fortalte engasjert om sin hoppkarriere og særlig om opplevelsen av å bli verdensmester i laghopp i Holmenkollen i 1982. Han fortalte om kampen om å komme med i VM-troppen, kvalifiseringsrenn, selve hoppdagen og tiden etter, hvor han nådde en toppform som innbrakte flere World Cup seire det året.

Han var innom utstyret som ble brukt før og det som er vanlig i dag. Likheter og forskjeller ble kommentert, og konklusjonen var at satsen og det at hopperen har ett stabilt hode var like viktig i dag som da han selv var aktiv.

Han fortalte om hvordan et skihopp på ca. 180 meter fortonet seg; sitringen, litt redsel, spenningen, konsentrasjonen og lettelsen av å lande trygt. Ca. 60 skiinteresserte birkebeinere satt med åpne øyne og ører, og lot seg rive med av Oles historier.

Som vanlig var Rikard Jensen på plass og viste filmklipp fra skihistorien. Gjensyn med skihopp fra Th. Haug, Jøssingkollen, Drafnkollen, Vikkollen og dagens Vikersundbakke gjorde at mange nikket gjenkjennende til de fine bildene som Rikard hadde hentet frem fra arkivet.

Etter seansen med Ole Bremseth og Rikard Jensen ble det livlig prat om gamle helter, gamle nedlagte bakker og historier fra skihopp i "gamle dager". Det var kaffe og vafler, og en riktig fin stemning blant birkebeinere som har levd en stund. Representant-

Om trening i 1947

(Se artikkel neste side).

*Fra Birkebladets utgave i 1947 kom jeg over et innlegg undertegnet Red. vedr. trening og hvordan dette kunne gjøres. På denne tiden var det også mange gode «idrettsfolk» som tok idretten på alvor på sin måte og i tiden. Hvis en leser innlegget med positivt fortegn er det nok mange, både trenere og aktive som har mye å lære, ikke minst det å gjøre trenin-
gene lystbetont og naturlige.
God fornøyelse.*



Seniortreff - det synes på sveisen

skapet lovte å arrangere et nytt seniortreff våren 2008. Hvem som kommer på besøk da får vi komme tilbake til.

Vi gleder oss over at så mange finner veien til Årbogen på våre seniortreff.

For representantskapet
Knut T. Maudal



Bli bedre kjent med bygda di

Vi selger ut restopplaget

Tilbud kr 150,-

Bestilling kan skje på E-mail til:
driftsleder@ibk.no eller på telefon 922 68 649.

Trening i sin alminnelighet.

Vilkåra for å nå et godt resultat i en hvilken som helst idrettsgren, er det for det første å ha et godt fysisk grunnlag, for det annet trengs et målbevisst, ihrdig og stadig arbeid — trening.

Det kroppslige grunnlaget er naturligvis først og fremst avhengig av den enkelte idrettsutøvers anlegg og konstitusjon; treninga er nærmest en viljesak. Det skal ved fornuftig, fremadskridende trening, uten skade for helsen, opparbeides evne til å kunne prestere maksimum av hva en overhodet kan by organismen.

God konstitusjon er imidlertid ikke nok for å nå et hurtig og godt resultat. I nøye tilknytning til den må nevnes allsidig utvikling av organismens ymse deler.

Da idrettsøvelsenes utføring stiller krav til organismen som helhet, må idrettsutøveren derfor føle det som sin plikt å skaffe seg en allsidig utvikling av organismen ved først og fremst å arbeide med å trene forsømte deler, som en ikke bruker i daglig arbeid.

Selv om en nå ikke har en slik allsidig utvikling, kan en likevel begynne sin idrett, når en bare samtidig forsøker å rette på manglene i utviklingen for derigjennom å få allsidigheten utviklet. Dette lar seg, som vi har hørt under gymnastikken, utmerket godt gjøre.

Som ovenfor nevnt er det av den største betydning, at en passer treninga og utfører et målbevisst, ihrdig og stadig arbeid. En skal ikke legge helt opp i den års-tida, hvor det ikke er sesong, men

at en — særlig i dette tidsrom — legger sin trening an på å skape seg det best mulige grunnlag for den idrett en driver ved å arbeide på å få en allsidig utvikling av organismen. Det skal her tilføyes, at selv for dem som i forveien mener å ha den allsidige utvikling, hva bare meget få i virkeligheten har, vil en slik trening være til største nytte.

Treningen er selvfølgelig meget forskjellig etter hvilken idrettsgren som drives. I enkelte grener kreves det år før utøveren kan nå konkurranseform (dette gjelder særlig øvelser med innviklet teknikk), mens det i andre grener kan skje i løpet av forholdsvis kort tid. Den er også avhengig av vedkommendes alder. Å begynne sin trening i 30 års alderen er som regel for sent. Endelig spiller det individuelle inn; enkelte er «hårdtrenet», andre «lett-trenet» o.s.v.

Rent generelt kan det slås fast: Våre idrettsmenn trener i alminnelighet for lite, i for kort tid og uten system. Forståelsen av den «indirekte trening» er mangelfull. En flyter for mye, på skippertak, kondisjonen er langt fra opparbeidet og teknikken gjerne bare halvlært. Treningen krever en langt større innsats av konkurranseidrettsmannen enn hva som forlanges i mosjonsidretten. Det blir derfor ingen reaksjon, men et intenst, målbevisst arbeid på lang sikt, dog med bibehold av gledesmomentet.

Treningen er i høy grad en individuell sak. Hva som kan være passende og riktig for én idrettsmann, gir kanskje ikke samme resultat for en annen. For alle gjelder imidlertid stort sett de samme grunnleggende treningsprinsipper, og det gjelder for idrettsmannen — på grunnlag av disse og sin erfaring som aktiv —

å finne fram til den rasjonelle treningsmåten.

Idrettsmannen må heller ikke glemme at han selv forandres, utvikles og eldes, slik at metoden og graden av trening må tillempes for de ymse perioder i livet hans.

Det skal straks slås fast at hovedsaken ved all trening er først å skape det solide grunnlag — oppøve og utvikle seg ved allsidig, fornuftig øving for å få fram en sunn, harmonisk idrettstype. Når typen er bygget opp kan først den egentlige trening begynne.

Altfor mange legger arbeidet forkjært an — spesialtrener før grunnlaget er i orden — og derfor uteblir enhver framgang. Typen først!
Red.

Klipp fra 70-åra: Bjørkedokk

Hvis noen har vandret den nye veien fra Bommenfeltet over Stenseth har de kanskje sett at det har skjedd store forandringer i Bjørkedokk. Stedet Bjørkedokk ble kjøpt av foreningen ca. 1934. Da hadde allerede folk bodd der i flere år.

Det knytter seg mange minner til dette huset og stedet. En mann som vel må minnes er vel Hans Skjønneberg når det gjelder å leve og ånde for noe.

Det sies at han var like mye i Bjørkedokk som hjemme hos kona. Vår avdøde storløper Sigurd Simensen fortalte meg en gang at'n Hans kom hjem til han og sa: Jeg skal hente sementsekken du har i kjelleren. Å skal du med den da, sa'n Sigurd. Den skal jeg ha i Bjørkedokk, sa'n Hans. Hvordan han fikk den dit? Jo, han bar den på skuldra. Det forteller litt om innsatsen.



Mjøndalen

Teknisk gummi
Gummifottøy

Farvehandel
& Isenkramforretning

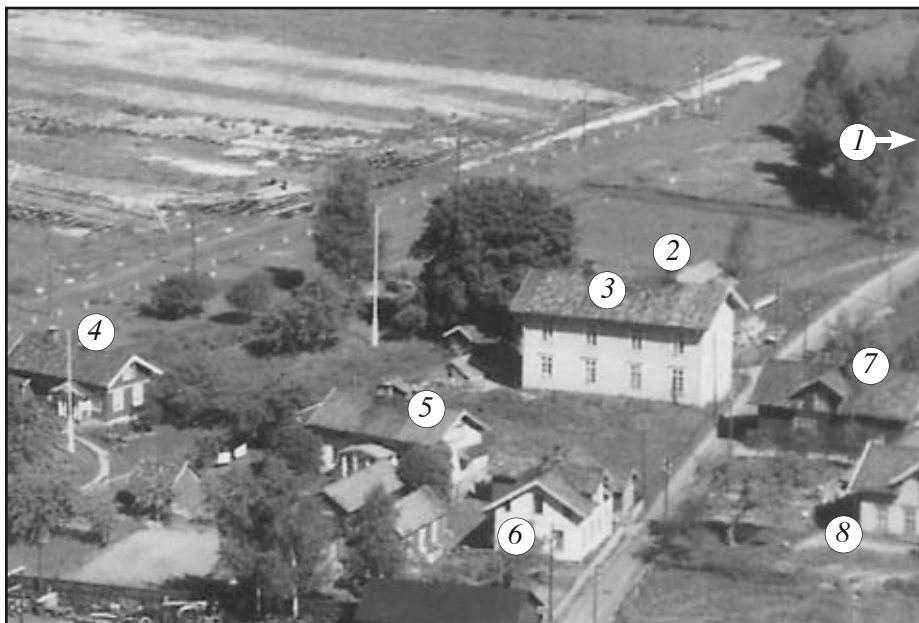
R. ORSTEN

Alf Eknes

Manufakturforretning

«Kalosjeboligen» 1900-1980

Av Erling Hamarstrøm



Oversiktsbilde av området rundt «Kalosjeboligen».

Bak ser vi jordene hvor tømmeret var lagret. Veien er Sandsgata og gikk fra «Tråkka» ned mot Krokstad Cellulose.

1. Møbelgrotten er utenfor bildet.
2. Taket på huset til Alf Berget.
3. Kalosjeboligen.
4. Huset hvor Olav Larsson vokste opp.
5. Huset til Arne Bråthen
6. Huset til Severin Hansen
7. Huset til Eilert Berg
8. Huset til Torkil Bøen

Bildet er utlånt fra «Arkivet».



Foto: Roar Bråthen

Denne boligen ble satt opp omkring 1900. Mange familier bodde der i perioden fram til 1980, da den ble revet. Grunnen var at hele området skulle forandres til det vi kjenner i dag.

Etter hva jeg har hørt, var det «Skottejentene» som bodde der først. Disse kom hit for å lære de norske jentene å lage kalosjer. Bildet viser at boligen hadde stått ubebodd en tid før den ble revet. Det var høyt under taket i leilighetene. Huset besto av 2 leiligheter i 1. etasje og to leiligheter i 2. etasje. I en periode var en leilighet delt i to, altså totalt 5 leiligheter. Boligen stod ca 10 meter lenger mot nord enn der Klokkeveien munner ut, og som bildet viser lå huset nesten helt ut i veien. Oppgangen til annen etasje var på utsiden av vegg. En måte å få tilkomst uten å ta plass fra leilighetene.

Krokstad skole, gutter 6. klasse, våren 1937

Lærer Max Otto Knappen



Bakerst fra venstre: Bjørn Fredriksen, Erling Haugen, Torbjørn Englien, Karl Wermskog, Morgan Hansen. Personen helt til høyre er ukjent.

Midterste rekke: Jonny Nilsen, Ivar Bekkevold, Sverre Nilsen Bratli, Knut Hauge, Erland Holmen, Kjell Olsen, Bjørn Harby Hansen og Max Otto Knappen.

Foran: Øivind Kristiansen, Bjarne Båslund, Einar Jensen, Odd Tandberg, Nils Jensen, Alf Fredriksen og Arne Grønnvold.

TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



v/ Trond Skjønberg, Telefon: 932 22 600



Bjørn Myhre Sport

Besøksadresse:
A.J. Horgens vei 9
3055 Krokstadelva

Postadresse:
Postboks 10
3054 Krokstadelva

Tlf. 32 87 68 44
Fax: 287 59 69
www.bmyhre.no



TLF. 32 87 72 56 – KROKSTADELVA



Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig



KROKSTADSENER

• Maling • Tapet • Belegg



Jan E. Karlsen & Sønn

Tlf. / fax: 32 87 08 63 • Mobil: 951 37 581



MJØNDALEN

BRØDR. KATRUD AS

Tømrermestre
Tlf. 476 00 339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



STENSETH

*Bakermester
Klausen a/s*



JERN og BYGG AS

Arbeidergt. 18, 3050 Mjøndalen

 1850 MYSEN, tlf. 69 89 24 44, fax 69 89 28 07 www.ior.no E-mail: ior@ior.no SPEKIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSREISER	 JRK Turbusser Tlf.: 32 27 33 26 Fax: 32 27 33 28 Mobil: 92 63 17 56 Steinbergveien 7, 3050 Mjøndalen
BYGG / TØMRERMESTER ØYVIND GAATHAUG  PM Røwdesvei 9, 3055 Krokstadelva Telefon: 32 87 83 54 • Mobil: 416 82 265	
 EIKER Gassmontasje Langrand 60, 3055 Krokstadelva Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73 E-post: e-gass@online.no	 EIKER GRAFISK AS OFFSETTRYKKERI
SVENSRUD TRANSPORT AS	 Brødr. Solem a.s AUT. MASKINENTREPRENØR 3055 KROKSTADELVA TLF. 32 87 75 00
Albjerk Auto AS Ing. Rybergs gate 98, Åssiden, 3027 Drammen Tlf. 32 21 83 00	MØBEL-Grotten as TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80
 Opplæringskonsult as OPK - Instituttet Fjernundervisningen Reidar Pedersen	 Fasader - vinduer - dører i: ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC Telefon 32 27 02 00, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen
BURUD PUKKVERK Leveranser av masser på grusbanen. Tlf. 32 75 61 56	Regnskap Sjefen as