

Birkebladet

Nr **1**
2010
38. årgang
www.ibk.no



Per Fagerhøi - Birkebeiner og deltager i Paralympics i Vancouver.

Birkebladet

KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR: Anstein Holmen.

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Eiker Grafisk AS, Mjøndalen

Redaktøren har ordet...



Det var med sorg vi mottok budskapet om at Erling Hamarstrøm har gått bort.

Hans engasjement for Birkebeineren og Krokstadelva kom tydelig til syne i hans mange artikler i Birkebladet.

Han hadde alltid planlagt temaer på forhånd og ivrig som han var, tok han stadig kontakt for å høre om når han måtte ha artikkelen klar.

Ved overlevering var stoffet ferdig håndskrevet og med tilhørende bilder, og Erling supplerte alltid med muntlig informasjon.

Birkebladet vil fortsette med historisk stoff, men bladets viktigste kilde til nærmiljøets historie er også dessverre historie.

Vi i Birkebeineren er både stolte og ydmyke for Per Fagerhøis prestasjoner som førte til deltagelse i Paralympics i Vancouver. I skrivende stund er Per i full gang med sine øvelser. Vi håper at han vil dele sine opplevelser med oss når han er tilbake. Kanskje en idé for Seniorettreff?

Det er et ønske at Birkebladet skal inneholde faste ungdomssider. Tanken om hvordan dette best kan

gjennomføres, er å få ungdommen selv på banen. Ungdom kommuniserer best med sine jevn gamle.

Gjennom annonser i dette forum, har vi etterlyst jenter og gutter som kan tenke seg å delta i prosjektet, men foreløpig er fangsten tynn. Det er å håpe at dette kommer på plass etter hvert.

Siden første nummer i 2006, har Birkebladet også blitt lagt ut på klubbens hjemmesider. Når du kommer inn på www.ibk.no, klikker du på nyheter og velger Birkebladet. Det er meningen at alle utgaver framover skal legges inn digitalt.

Dessverre er dette nummeret litt forsinket. Fint skiføre og OL-sendinger til sent på kveld får ta noe av skylden. Forsinkelsen førte også noe positivt med seg: Vi fikk med terminlistene for A og B-laget i fotball. Disse finner du på side 17. Så møt opp på kampene!

birkebladet@ibk.no

Les om:

Lederen har ordet	side	4
Minneord		6
Skileiken		7
Årbogen Idrettspark		8-9
Idrettsskolen		10-11
Barnehagen		12-13
Andelshavere kunstgress		14
Turn		15
Fotball		17
Håndball		18-20
Skigruppa		21-24
Idrettsfritidsordning		25

Forsidebildet

Ingenting er mer naturlig enn et bilde av vår egen OL-deltager, Per Fagerhøi på forsiden.

Bildet er tatt av DT-fotograf Rune Folkedal, som velvillig lot oss få tilgang til bildet.

Se forøvrig artikkelen om Per Fagerhøi på side 27.

**STØTT VÅRE
ANNONSØRER.
DE STØTTER OSS.**

Neste nummer

**Stoff til neste
nummer må være
redaksjonen i
hende senest
15. mai**

birkebladet@ibk.no

ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



Funksjon:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon/mobil:
Leder	Beate M. Steig	Hasselbakken 19A	beate.steig@ebnett.no	32 87 65 75 / 934 02 273
Org.kont./nestleder	Brit Runden	Smørbukken 24	brit@ibk.no	32 87 52 68 / 481 58 845
Sekretær	Tove Tveiten	Smørbukken 18	tove.tveiten@dnbnor.no	32 87 33 91 / 951 81 658
Kasserer	Wenche Sjølie	Møllenhofveien 9	w_sjolie@hotmail.com	32 87 45 55 / 984 00 053
Økonomileder:	Ubesatt			
Utdanningsleder	Kjell Øverby	Lindeveien 32A	koverby@bermingrud.no	32 87 70 90 / 992 81 290
Vedlikeholdsleder	Egil Olaussen	Gml. Riksvei 265	eg-ola@online.no	32 87 49 42 / 975 55 016
Representantsk.	Rolf I. G. Enersen	Sandsgt. 5	rige@c2i.net	32 87 83 10 / 918 76 046
Verve og kommunikasjonsleder	Ubesatt			
Fotball	Nils Bjerke	Postboks 57, 3071 Sande	nils@ordensvakter.com	934 24 050
Tennisgruppa	Liv Berit Fodnes	Alvedansen 24	livberitf@hotmail.com	32 87 21 04 / 970 24 706
Skigruppa	Morten Hjalland	Dovregubben 34	morten.hjalland@umoeikt.no	908 63 633
Idrettsskolen	Elisabet Kirkerud	Soria Moria 8	elisabet@autotransport.no	32 87 51 47 / 913 67 111
Håndball	Nils Anders Holte	Dovregubben 38	n-a-holt@online.no	32 87 56 37 / 948 28 344
Turngruppa	Roald Brekkhus	Prestebråtan 103	roald@moov.no	32 87 96 39
Sykelgruppa	Rolf Erling Østensen	Torneroseveien 2	sykkel@lilje.org	48 07 36 95
Red. Birkebladet	Anstein Holmen	Hagan 4, 3058 Solbergm.	birkebladet@ibk.no	32 87 16 71 / 913 14 741
Driftsleder	Bjarne Vidar Øen	Konglevn. Fax Årbogen	driftsleder@ibk.no	922 68 649
Idrettsmerkenemda	Helge Solbakken: 32 87 44 18			

Dersom du forandrer adr. tlf. etc. gi fortløpende beskjed til sekretær – Tove Tveiten

Navnet Krokstadelva

Krokstadelva fikk navnet etter «Krokstadum» som inneholder det sjeldne personnavnet Krokr. Som kjent ligger Krokstadelva i Nedre Eiker kommune, men tidligere inngikk Nedre Eiker som en del av Haug sogn i Eker. Det gamle herredet har hatt mange navn: Eker, Eikjar, Egher, Eier og kan komme av «ek» - «eik». Navnet kan også komme av, og det er mest sannsynlig, «Eik» = Eikre, som betyr åkerteig. Bygda har, som de fleste andre steder på Eiker, før jernalderen stått under vann. Da inntaksdammen ovenfor Bjørkedokk ble bygget, fant man blåskjell i leira der.



LEDEREN HAR ORDET

Kjære Birkebeiner



Året er godt i gang, men det er likevel på sin plass å ønske leserne av Birkebladet godt nytt idrettsår.

Det spirer og gror i Birkebeinerfamilien, og det er bra. Ved årsskiftet hadde klubben over 1200 medlemmer, men vi har fortsatt plass til mange, mange flere.

Det skjer mye i gruppene, det er full aktivitet hos de fleste. Det er vel ingen tvil om at nettopp stor aktivitet er noe som jeg setter stor pris på. Selvfølgelig gleder det et idretts-hjerte at så mange av utøverne våre gjør det så bra, enten det er på håndballbanen, fotballbanen eller i skisporet.

Stor aktivitet er det også på anlegget vårt på Årbogen. Ved flere anledninger har fotball og ski gått "side om side" på Årbogen i helgene. Dette krever god planlegging og smidighet fra gruppene, hvilket de har klart med stort hell.

På utleiefronten har vi også stor pågang. Ekstra moro er det at Strømsgodset har funnet at anlegget vårt holder mål som treningsarena. Etter endt idrettsleir på La Manga, kom de til oss.

Vi i Birkebeineren synes det er stor stas å ha et eliteserie-lag på anlegget, og tilbakemeldingen fra SIF er at de er svært godt fornøyd.

Den kalde og snørike vinteren har bydd på ekstra utfordringer for kunstgressanlegget. Snøen må vekk og riktig temperatur i dekket må til for å kunne gi gode forhold. Da er det godt å vite at vi har kompetente folk som tar seg av jobben. Jobbe har de virkelig fått gjort i vinter. Vi takker for veldig god innsats.

Men mye snø er ikke bare å forakte, for skigruppa og idrettsskolen har snøen bidratt til gode forhold i skiløypene og skileiken. Skileiken har vært mye brukt i vinter, ikke bare av gruppene men også skoler, barnehager og andre. Vi i Birkebeineren synes det er kjempebra at det er så mye liv og røre i skileik og løyper. Samtidig oppfordrer vi til at alle bidrar til å holde området "rent og pent".

I dette OL –året er det svært moro at en av klubbens medlemmer, Per Fagerhøy, skal delta aktivt i Paralympics. Vi i Birkebeineren er utrolig stolte av han Per, ønsker lykke til og gleder oss til å følge med i lekene.

Birkebeineren mottok budskapet med sorg om at en av våre æresmedlemmer, Erling Hamarstrøm, har gått bort. Erling vil for alltid bli husket som en sentral skikkelse i klubbens historie.

Sportslig hilsen
Beate M. Steig



BLI MEDLEM

Familie: 750,-
Junior: 300,-

Senior: 450,-
Pensjonist: 100,-

Alle som er aktive i en gruppe (med unntak av idrettsskolen) MÅ også være medlem av hovedfoeringen.

Du kan melde deg inn i I.F. Birkebeineren ved å sende en mail til: Beate Steig: leder@ibk.no
Du må oppgi navn, adresse, telefonnr. fødselsdato, epostadresse (hvis du har) samt hvilke(n) gruppe(r) du er med i. Du kan også kontakte medlemsservice ved å ringe 934 02 273

LEIE ÅRBOGEN IDRETTSPARK



Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ Sted: _____
Telefon: _____
e-post: _____

PRODUKT	PRIS inkl.mva	Kryss av valg
Leie av storsal +	4.000,-	
Medlemsrabatt	500,-	

Bruk av uteområder og garderober, etter egen avtale.

Leieforholdet anses bindende når leiesummen er innbetalt.

Vi ønsker dere lykke til med arrangementet på Årbogen Idrettspark.

Vennlig hilsen
For I.F. Birkebeineren

Bjarne Vidar Øen
Driftsleder

Leietakers sign. Dato

Utleieregler:

- Selskapet må avsluttes senest kl. 02.00 (i henhold til forskrift om skjenkebevilling)
- Huset må være ryddet påfølgende dag etter avtale.
- Leietager er ansvarlig for eventuelle skader påført lokale eller utstyr.
- Leieavtale anses som bindende når leiesummen er betalt.
- Nedre aldersgrense for leietager er 25 år, da med våre «husmus» til stede. Leiesum kr 5000,-
- Dekke bord gjøres av leietaker,
- Bordene skal dekkes med duker.

Forfall på leie:

- Husleie må betales på forhånd og anses som en bekreftelse på leieforholdet.
- Avbestilling mer enn 3 mnd. før arrangement refunderes 50 % av leiesummen. Mindre enn 3 måneder, ingen refusjon.

I.F. Birkebeineren kan være behjelpelig under arrangementet, dette blir da lagt ut som dugnad til våre grupper. Det avtales i hvert tilfelle med leietaker om pris og hva som det ønskes hjelp til.

For mer informasjon kontakt:
Bjarne Vidar Øen tlf. 92 26 86 49
32 87 36 47
e-post driftsleder@ibk.no
Eller se www.ibk.no

Historiske småklipp.

BIRKEBEINEREN CHAKKLUBB

I protokollen finner vi at foreningen drev med sjakk i årene 1927-29. Det oppfattes som om driften var mest i sosialt henseende.

BUSS TIL DRAMMEN

I 1920 startet kommunen bussrute mellom Solbergelva og Drammen med to av- ganger daglig – lørdag og søndag tre. I 1926 ble den forlenget til Krokstadelva.

BRANN PÅ

BJØRKEDOKK I 1953.

Lyn-nedslag 24.7.1953 forårsaket ståhei for beboerne denne sommeren. Lynet antente stubbloftet som besto av sagflisfylling. «Redningsmannskaper» kom til og greide å begrense skadene.

Erling Hamarstrøm



Det er med sorg at I. F. Birkebeineren har mottatt budskapet om at Erling har sovnet inn. For Birkebeineren betyr dette at en av grunnpilarene er borte og tomrommet etter han blir merkbart.

Det blir vanskelig å dra fram alt han har betydd og hva han har bidratt med i klubben, men at han har gjort en betydelig innsats er det ingen tvil om. Både administrativt og sportslig har han gjort seg bemerket, spesielt innenfor tennis og fotball, men også i ski, friidrett og håndball.

Erling har bidratt stort på anleggssiden i klubben. Han var en drivkraft i forbindelse med bygging av både tennisbane og gressbane på det gamle Birkebeineranlegget nede i Krokstadelva.

Da Birkebeineren arrangerte bingo på Folkets Hus, var Erling aktivt med som kasserer. Bingoen begynte på slutten av 60-åra og Erling kom aktivt med i driften på 70-tallet. Bingoen den gang betydde det samme som automatinntektene betyr for klubben i dag. "Men vi må være forsiktige med penga" sa Erling gjerne når han syntes planer og visjoner ble noe viderløftig.



Erling gjorde seg bemerket i mange idretter. På bildet til venstre, sammen med Rolf Orsteen.

Erling var leder av Eldres Gruppe, samt idrettsmerkekomiteen i en årrekke. Eldres gruppe hadde sitt siste møte rett før jul, og det var Erling som ledet møte.

Erling viste stor interesse for alt som foregikk i klubben. Han holdt seg oppdatert og var på besøk på Årbogen, hvor han gledet seg over stor aktivitet hos bygdas unge.

Erling var en utømmelig kilde og hadde mye stoff fra "gamle dager" som han gjerne delte med leserne av Birkebladet. I tillegg har han bidratt sterkt som medarbeider i bokkomiteen for 100-års-jubileumsboka. Det store engasjementet til Erling førte til at han mottok klubbens to gjeveste utmerkelser, statuetten og æresmedlemsskap.

Vi i Birkebeineren føler med familien. Erling Hamarstrøm vil bli dypt savnet også hos oss.

Beate Steig
Leder
I.F. Birkebeineren

Rolf Enersen
Leder
Representantskapet

Mye moro i «Skileiken»

Av Anstein Holmen



Familiehygge ved bålet... Bak fra venstre: Laila Røine, Leif Kristiansen, Erik Kristiansen og Hans Petter Røine. Foran fra venstre: Mats Fabian Røine, Henrik Kristiansen, Jannike Kristiansen, Mina Celine Røine og Kristine Kristiansen.

Det er en tilfeldig valgt søndag i Skileiken på Årbogen. Her er det full fart på ski, kjelke og akebrett. Barna har det gøy. Og når barna morer seg, har de voksne det fint også.

Hans Petter Røine fra Drammen har tatt med seg en stor sekk med ved, og tenner bålet foran gapahuken. Her skal det grilles pølser og varmes på kalde kropp. Familein Røine er her sammen med bror og svoger, Erik Kristiansen, som bor i Krokstadelva. Skileiken gir en flott mulighet for å

møte slekt og venner, samtidig som barna storkoser seg.

Forholdene i år har vært fantastiske, bortsett fra at det har vært litt for kaldt i perioder, men vi kler oss bare etter forholdene, sier mamma Laila.



Skileiken byr på flotte akemuligheter.



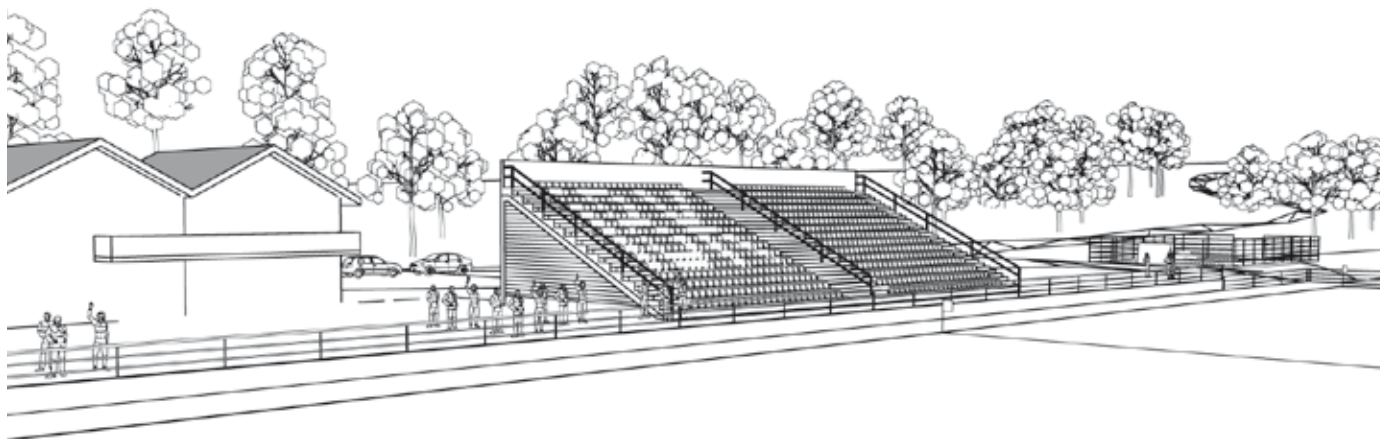
Mats Fabian Røine hopper på kjelke.

Det har vært flott i lysløypa på kveldene, og det er en fin opplevelse å kjenne lukta av skogsbål når Skileiken nærmer seg. Midt i den kalde vinterkvelden er det fyr på bålet, og barna holder det gående i bakken. (Red.anm).



Ingrid Helene og Sondre koser seg sammen med mamma, Birgit Moen Flatåker. Pappa Lars har gått til bilen for å hente mere pølser.

Videre utvikling av Årbogen Idrettspark



Av Kjell Øverby

De anleggsansvarlige på Årbogen går med flere planer for videre utvikling av Årbogen Idrettspark. Som de fleste har fått med seg har A-laget i fotball i de senere år spilt på "nybanen" og nå i 2009 sesongen på kunstgressbanen.

Dette er ikke et bevist valg, men påkrevet fordi den naturlige hovedbanen ble underkjent av kretsen for A-lags spill for flere år siden. Dette fordi banen ikke har de påkrevde sikkerhetssoner på kort og langsiden som er påkrevet.

I tillegg har klubben hatt en bane med stor slitasje på gressflaten på grunn av stor "mettet" i vekstmasses, dvs at humusinnholdet i massene er alt for stort. Banen er derfor i dag kun en treningsbane, og det er et stort behov for oppgradering av banen.

I forbindelse med utbygginga av kunstgressbanen var det også planlagt bygging av en "maskinstall" for alt utstyret som er på Årbogen. Klubben har i dag 2 nye traktorer, snøfjerningsutstyr, tilhenger og diverse sloddeutstyr som står rundt omkring ute på Årbogen sammen med en del annet utstyr. Det er derfor et skrikende behov for et garasjeanlegg som ble planlagt bygget rett ved siden av det gruslagte barneidrettsområdet øst på området.

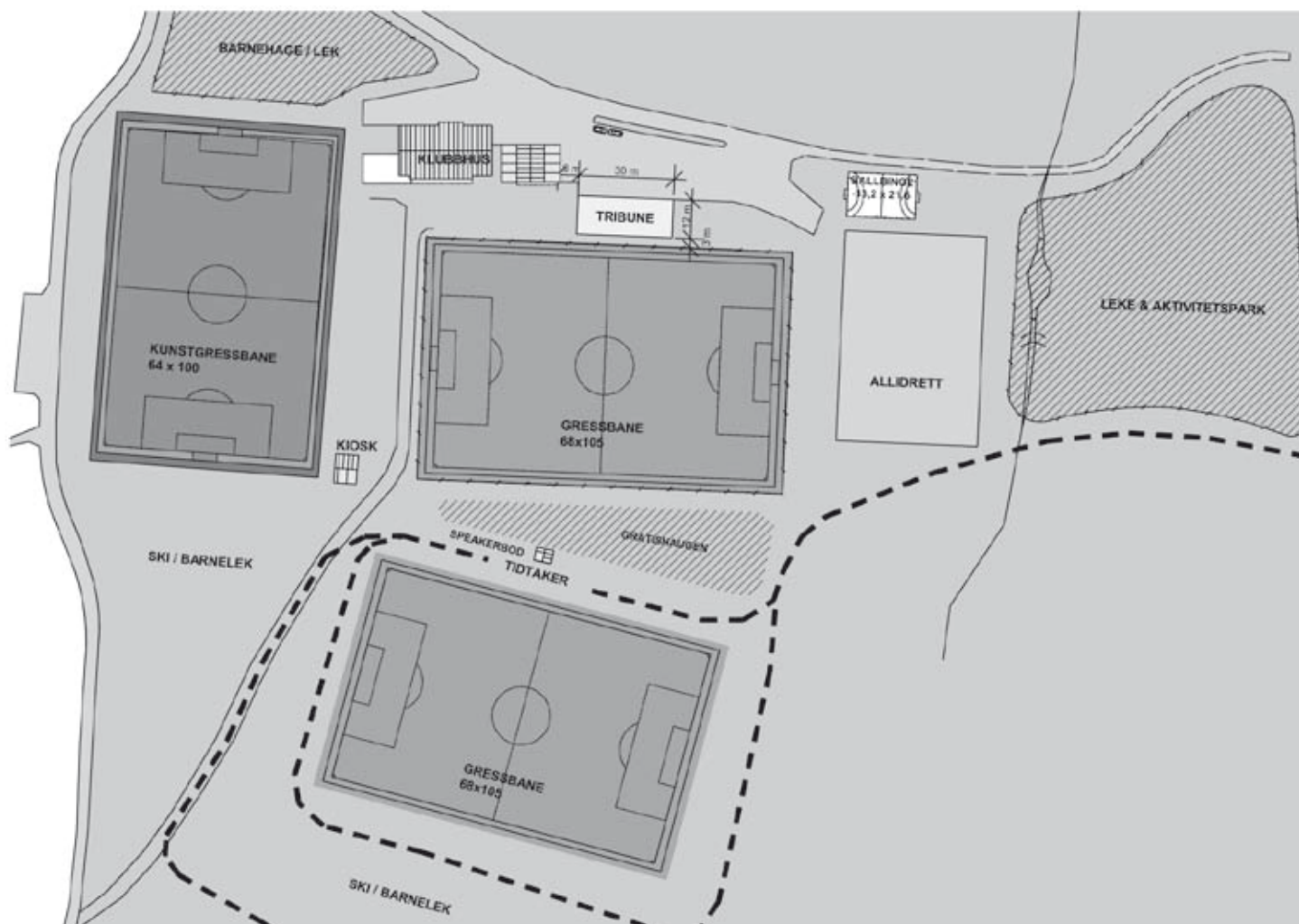
Men ved kalkulering av denne garasjen så vi at vi kom langt på veg med bygging av et nytt tribuneanlegg med garasjer under sittetribunene for de samme pengene. Så dette er nå med i de nye planene. Vi fortsetter i samme økonomiske spor som tidligere hvor kravet er 0-gjeld for Birkebeineren etter at utbygging er ferdig og spillemidler mottatt. Planene for neste byggetrinn er følgende:

- Utvidelse av gressbane til netto spillerflate 68 x 105 meter som er kravet fra forbundet på nye baner som bygges. Banen er planlagt utvidet inn i fjellkrullen som ligger mellom gamle og nye gressbanen. Men hvis det viser seg at det må sprenges og fjernes for mye fjellmasser må banen utvides inn mot klubbhuset.

- Bygging av ny garasje/tribune med tribunekapasitet på ca 750 sitteplasser. Drømmen er å få bygget med tak over sitteplassene, men dette er foreløpig ikke med i planene.

- Bygging av ballbinge på det området som vi tidligere planla for nytt garasjeanlegg.

Ved gjennomføring av disse tiltakene vil vi samtidig få oppgradert anlegget til forbundets krav for 2. divisjonsspill. Da vil definitivt klubben ha et strøkent anlegg på Årbogen som tilfredsstiller de fleste krav til aktivt fritid og idrett på Årbogen Idrettspark.



Men har Birkebeineren råd til dette da? Vi har foreløpig kalkulert anleggene med en del dugnad hvor inntektene fra Spillemidler er tatt inn og en gjennomføringsform hvor vi får 100 % moms-refusjon.

Da vil vi trenge ca. 1,3 – 1,5 mill. netto ut over Spillemidler og moms-refusjon. Dette er jo ikke uoverkommelig for ivrige Birkebeinere! Så nå vet alle krokstadelvinger hva de skal bruke de pengene sine til som det bare blir mugg på!!

Når kan vi få gjennomført planene?? Først vil klubben at mellomfinansieringen fra kunstgressut-byggingen blir tilbakebetalt. Dette får vi gjort når vi får tildelt spillemidler, sannsynlig i 2011 eller 2012. Da er klubben igjen gjeldfri. Etter det er vi klar for nye tak i Birkebeineren!

Kjell Øverby

HAR DU LYST TIL Å SPILLE TENNIS?

**IBK Tennis tilbyr også i år
trening for juniorer
én dag i uka.**

Trener: Stian Korneliussen

**For mer informasjon
og påmelding:
Ta kontakt med
Liv Berit Fodnes,
mob.tlf. 97 02 47 06**



IDRETTSSKOLEN

IBK 2000/2001 på DHK kamp

Av Tor-Åge Valø



28 gutter og 5 ledere ble møtt av DHK's tidligere forsvarskjempe Kåre Hoel, som er maskott-ansvarlig. Vi fikk egen garderobe og drakter.

I garderoben fikk gutta beskjed hva som skulle skje og hva de skulle gjøre, deretter var det mulighet til å stille spørsmål, og de hadde mange.

Jeg kan bekrefte at gutta IKKE er utslitte etter en dag på skolen, for så fort vi kom inn i hallen var de 'all over'. Fotoseansen gikk fantastisk bra. Etter et par sekunders nøling, var alle linet opp sammen med DHK spillerne. Dagens kommentar var: "De er svette og lukter". Til info så var det på slutten av DHK's oppvarming før kampen.

I perioden mellom fotoseansen og innløp hadde vi tilgang på D-banen i hallen + utstyrsrommet. 28 gutter i uhemmet aktivitet er et morsomt syn. Alle andre i hallen ble veldig klar over at IBK Gutta var på besøk.

5 min før kampstart var alle linet opp til innmarsj. Vi var så mange at hver DHK-spiller hadde 2 maskotter. Og for en innmarsj! Våre gutter fikk oppleve innløp med mørklagt hall, høy musikk og fyrverkeri. Morsom og litt skummel

opplevelse for alle. DHK gutta var flinke til å gjøre våre gutter trygge. Tydelig at de har gjort dette før.

Vi hadde fått reserverte plasser nederst på sittingstribunen, og hadde full oversikt over banen. Gutta satt som tente lys de første 20 min, deretter begynte det å krible litt i små kroppene, men vi klarte å holde oss samlet gjennom hele første omgang, en omgang som ikke ble veldig spennende da DHK valset over Bodø. I pausen tømte vi kiosken for popcorn og brus. 10 min ut i andre omgang slapp vi dem løs, vi hadde noen som spilte håndball, noen spilte fotball og noen som lekte under tribunen. De siste 5 min var vi alle igjen samlet på tribunen for en siste innsats for DHK.

Forørig vant DHK 35-29 til slutt, etter å ha ledet 22-12 til pause. Gutta syns keeperen (Mathias Kolstad Holm) og streken (Joakim André Hykkerud) var flinkest på DHK, og at vingen (Gøran Sørheim) var kjemperask. Og de likte ikke Keeperen (Ras Bloch) til Bodø.

Tilbakemelding fra andre i hallen var at våre gutter var flinke og oppførte seg veldig bra. Og vi er hjertelig velkommen tilbake en annen gang.

En stor takk til DHK og Drammens Tidene for en morsom dag.

Juletefest på Folkets Hus

Av Elisabet Kirkerud

8. januar 2010 arrangerte Idrettsskolen juletefest for alle medlemmene.

Arrangementet var på Folkets Hus som ble helt fylt opp av store og små. Det var nesten ikke et stolsete igjen. Vi leide inn Strømsgodset Nisseorkester som sto for underholdningen for barna. De hadde fortellinger, leker, musikk, alle gikk rundt juletreet og til slutt kom julenissen med godtepose. Kaffe og kaker ble det også servert. Det ble en stor suksess.



*Lederen for Idrettsskolen
Elisabet Kirkerud ønsker
velkommen.*



Barna sitter trollebundet og følger med på fortelling.

Eknesrennet 2010

31. januar 2010 hadde Idrettsskolen sitt årlige Eknesrenn. Arrangementet ble stor suksess med 185 barn til start og perfekte skiforhold. De aller minste gikk rundt fotballbanen, mens de litt større gikk en runde på ca 1 km.



Oppstilling før start



Her er de første på lang løype i gang.



BARNEHAGEN

Helse i fokus!

I Årbogen barnehage har vi idrett og helse som satsningsområde!

- *Kompetanseheving innen Kropp, bevegelse og kosthold – barnehagen har 2 ansatte som går 15 studiepoengs kurs på Høyskolen i Oslo.*
- *Vi er med i prosjektet Fiskesprell – en nasjonal kampanje for å spise mer fisk*
- *Kjøkkenassistent som tilbereder sunn og ”hjemmelaget” mat hver onsdag, i tillegg til de faste smørsmåltidene de andre dagene i uka*
- *Store uteområder med stimulerende og utfordrende muligheter for barna*
- *Mange små og store rom inne tilpasset forskjellig aktivitet (gymrom med speiler på en vegg er spesielt populært)*
- *Barna møter mange og varierte utfordringer og får ernæringsmessig bra mat*



Barnehagen - en lærende organisasjon

Dette gjør vi:

Utviklingsprosjekt i kommunens barnehager.

Rammeplanen sier at alle barnehager skal ha et systematisk vurderingsarbeid, som legger grunnlaget for barnehagen som lærende organisasjon. Kommunen har fått midler til å gjennomføre et utviklingsprosjekt i alle barnehagene, der vi fikk hjelp av et konsulentfirma til kartlegging av hvordan vi er som lærende organisasjon.

Deretter har vi jobbet med å definere mål, hovedområder å jobbe med og hvordan jobbe med det for å lære og utvikle oss best mulig. Slike prosesser er læringsrike og gir oss erfaringer og redskaper til å jobbe systematisk med barnehagen som en lærende organisasjon!

Internopplæring

- *Vi har jobbet over 1 år med å utvikle vår felles ståsted og plattform, første utgave av denne er nå tatt i bruk.*
- *To ansatte som nå går studiet KROPP, BEVEGELSE OG KOSTHOLD på høyskolen i Oslo viderefører sin nye kunnskap til de andre på personalmøter.*

Eksterne kurs

Enkeltpersoner eller hele grupper kurses i aktuell opplæring i tråd med behov og profil. I slutten av mars er det felles planleggingsdag i kommunen, med temaet ”Vidsynt eller trangsynt barnehage”!

Vi har ”idrett og helse” som fokus – og vi vil ha spisskompetanse på det! Vi fortsetter med kjøp av studieplasser til våre ansatte på høyskolen i Oslo. Studiet ”kropp, bevegelse og kosthold” har vært lærerrikt for de to som går der nå, og til høsten starter ytterligere 2-3 personer på det.

Forestilling i barnehagen - LYRIAKA

29. januar fikk vi besøk av teatergruppen Lyriaka!

Foreldreutvalget i Årbogen barnehage har gitt forestillingen i gave til oss – tusen takk

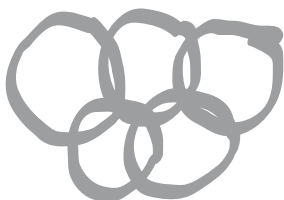


Tema: IS

Alle 3 avdelingene har i vintermånedene hatt tema Is, det ble eksperimentert på forskjellig vis – se så vakkert!



Fargede iskuber laget ved hjelp av melkekaronger.
(Dessverre kan ikke Birkebladet gjengi bildene i farger).



Tema: OL

I uke 7 var det full fart med OL –dager! Barna ble delt i forskjellige grupper mandag, onsdag og fredag; langrenn og aking stod i fokus på mandag, Skiaktiviteter i Skileiken på onsdag med fokus på forskjellige teknikker – plogging og aking, og Skirenn på fredag!



"Vi blir gode, for vi går masse på ski"

Årbogen barnehage

- 3 avdelinger (aldersdelt; små, mellomste, store)
- Barnehagen ligger på Årbogen idrettspark
- Godkjente 365 kvm – i praksis over 7 kvm pr. barn!
- Godkjente tilleggsarealer som brukes daglig: Storsal, peisestue, gymrom – til sammen 185 kvm
- Utelekeplass og asfaltert plass til sykling etc.
- 2 fotballbaner og 1 kunstgressbane
- Skøytebane og skileikbakke m/snøkanon!
- Badevann
- Trollhaugen – vår egen plass i skogen



Fra gapahuken i skileiken.

*Nysgjerrig på oss?
Trenger du barnehageplass?
www.privatbarnehage.nolaarbogen*

LEILIGHET SØKES

Familie på 4 har behov for leilighet i Krokstadelva innen utgangen av april. Boligen/leiligheten bør ha 2 soverom og befinne seg innen Krokstad skolekrets.

Ta kontakt med Camilla
Tlf.: 40 24 14 53



Andelshavere til Årbogen kunstgress

Regnskapssjefen Krokstadelva	Unisport Scandinavia AB	Video System AS Lier
Isachsen Entreprenør Solbergelva	Eiendomsmegler 1 Krokstadelva	Eide Maskin
Helge Holmen AS Krokstadelva	Bygg-Partner AS	Mjøndalen Gjestgiveri Mjøndalen
Centrum Rør Drammen	Eiker Rørsenter Mjøndalen	Spenst Mjøndalen
Statoil Norge AS	Opplæringskonsult AS OPK Krokstadelva	Trio Entreprenør AS Solbergelva
Eiker Elektro Krokstadelva	Deloitte, Gulliksen og Holmen Drammen	DNB Nor Krokstadelva
Årbogen Barnehage Krokstadelva	Elektrotavler NST AS Mjøndalen	Shell Oljesenter
Tannlege Steinar Vesterdal Mjøndalen	Ide-systemer AS	Bermingrud Entreprenør Krokstadelva
Asbjørn Aulie Lompebakeri Mjøndalen	Trelleborg Offshore Norway AS Krokstadelva	Buskerud Storsenter Krokstad Senter
Uni Sport Lier	Storm Sikkerhet AS Oslo	<i>Birkebladet med ungdomssider?</i> <i>Vil du være med å lage ungdomssider i Birkebladet?</i> <i>Send tekst og bilder på mail til: birkebladet@ibk.no</i> <i>Kom igjen!</i>
Glassmester Olsen Drammen	Tannlege Terje Døvik Drammen	
Mobildata Drammen AS	Gunnar Karlsen AS Drammen	
Byggvareutsalget (Byggeriet) Krokstadelva	Frykbergs Konditori Krokstadelva	
Zoo Markedet AS Krokstad Senter	JRK Turbusser AS	
Eiker Grøntmiljø Hokksund	Gevelt Grustak AS Mjøndalen	
KIWI Norge AS	Brdr. Katrud Krokstadelva	
Brdr. Solem AS Krokstadelva	Fasade Consult Aluminium AS Mjøndalen	
Bjørn Myhre Sport Krokstadelva	Stilbygg Krokstadelva	

IBK-turn. En liten, men aktiv gruppe.

*IBK turn har en liten, men aktiv gjeng på 20 turnere.
12 på SALTO-partiet 8-10 år og
8 Troppsgymnastikk rekrutter 11-13 år.*



NB: Alle som fyller 8 år i 2010 kan starte på SALTO-partiet som trener på mandager fra kl 1630 - 1730 i Ekneshallen.

Er du mellom 11 og 15 år og har lyst å lære salto både med og uten skru, møter du på trening på mandager kl 1700 - 1830 og fredager kl 1800 - 2000 i Ekneshallen.

8 turnere i Troppsgymnastikk rekrutter 11-13 år.

Begge partiene deltok på SALTO-konkurranse i Røykenhallen i høst og gjorde det svært bra.

8-10 år ble BEDRE- lag og 11-12 år ble BRA-lag

Vi deltok også med ett lag i Buskerud-trampetten, Norges største nasjonale konkurranse for junior og rekrutter i Troppsgymnastikk.

Vi stilte med 7 deltakere i klassen for Trampett. Det deltok til sammen 48 tropper og IBK kom på en fin 22 plass. De turnet på sitt aller beste og fikk karakteren 5,75.

Vi arrangerte juleoppvisning hvor vi holdt en morsom og innholdsrik oppvisning med besøk fra Drammens Turnforenings juniorer og rekrutter.



12 spreke turnere på SALTO-partiet 8-10 år



Støtt IF Birkebeineren

gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping



Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen. Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vi oppfordrer deg til å støtte arbeidet på grasrota gjennom ditt lokale idrettslag

Idrettsforeningen Birkebeineren

Vi er kommunens største forening, med 1200 medlemmer. 900 av disse er barn og unge under 18 år.

Ved å støtte IF BIRKEBEINEREN støtter du vårt arbeid for at barn og unge i Nedre Eiker skal få et best mulig tilbud.

Vi håper derfor vi har din støtte, og at du registrerer IF Birkebeineren som mottager av din Grasrotandel fra 1. mars!

For mer info, se
www.grasrotandelen.no





Terminliste IBK Fotball A-lag sesongen 2010

Fredag	16.04.2010	19:00	IBK Fotball	Drammen FK	Trelleborg Arena
Fredag	23.04.2010	19:00	Vestfossen	IBK Fotball	Strandajordet kunstgress
Fredag	30.04.2010	19:00	IBK Fotball	Svelvik	Trelleborg Arena
Mandag	10.05.2010	19:00	Mjøndalen 2	IBK Fotball	Trelleborg Arena
Fredag	14.05.2010	19:00	IBK Fotball	Åssiden	Trelleborg Arena
Lørdag	22.05.2010	15:00	Modum FK	IBK Fotball	Rolighetsmoen gress
Mandag	31.05.2010	19:00	IBK Fotball	Hønefoss 2	Trelleborg Arena
Fredag	04.06.2010	19:00	ROS	IBK Fotball	Spikkestad stadion
Fredag	11.06.2010	19:00	IBK Fotball	Kongsberg	Trelleborg Arena
Fredag	18.06.2010	19:00	Konnerud	IBK Fotball	Konnerud stadion
Fredag	25.06.2010	19:30	IBK Fotball	Jevnaker	Trelleborg Arena
Fredag	02.07.2010	19:00	Drammen FK	IBK Fotball	Marienlyst gml.
Fredag	06.08.2010	19:00	IBK Fotball	Vestfossen	Trelleborg Arena
Fredag	13.08.2010	19:00	Svelvik	IBK Fotball	Solbakken gress
Mandag	23.08.2010	19:00	IBK Fotball	Mjøndalen 2	Trelleborg Arena
Lørdag	28.08.2010	16:00	Åssiden	IBK Fotball	Åssiden stadion
Fredag	03.09.2010	19:00	IBK Fotball	Modum FK	Trelleborg Arena
Mandag	13.09.2010	19:00	Hønefoss 2	IBK Fotball	AKA Arena
Fredag	17.09.2010	19:00	IBK Fotball	ROS	Trelleborg Arena
Fredag	24.09.2010	17:30	Kongsberg	IBK Fotball	Kongsberg stadion
Lørdag	02.10.2010	16:00	IBK Fotball	Konnerud	Trelleborg Arena
Lørdag	09.10.2010	16:00	Jevnaker	IBK Fotball	Jevnaker stadion

Terminliste IBK Fotball B-lag sesongen 2010

Lørdag	17.04.2010	15:00	Åssiden 2	IBK 2	Åssiden stadion
Tirsdag	27.04.2010	20:00	IBK 2	Hønefoss SK 2	Trelleborg Arena
Mandag	03.05.2010	19:00	Ådal	IBK 2	AKA Arena
Fredag	07.05.2010	19:00	IBK 2	Heradsbygda	Trelleborg Arena
Tirsdag	18.05.2010	19:00	IBK 2	Mjøndalen 3	Trelleborg Arena
Fredag	21.05.2010	19:00	IBK 2	Haugfoss	Trelleborg Arena
Fredag	28.05.2010	19:00	Modum 2	IBK 2	Rolighetsmoen gress
Mandag	07.06.2010	19:00	IBK 2	Holeværingen	Trelleborg Arena
Mandag	14.06.2010	19:00	Vestfossen 2	IBK 2	Strandajordet kunstgress
Søndag	20.06.2010	15:00	IBK 2	Steinberg	Trelleborg Arena
Mandag	28.06.2010	19:00	JIF2 / Jevn	IBK 2	Jevnaker stadion
Mandag	02.08.2010	19:00	IBK 2	Åssiden 2	Trelleborg Arena
Mandag	09.08.2010	19:00	Hønefoss SK 2	IBK 2	Tolpinrud gress
Mandag	16.08.2010	19:00	IBK 2	Ådal	Trelleborg Arena
Fredag	20.08.2010	19:00	Heradsbygda	IBK 2	Heradsbygda gress
Mandag	30.08.2010	18:30	Mjøndalen 3	IBK 2	Vassenga
Lørdag	04.09.2010	13:00	Haugfoss	IBK 2	Haugfoss stadion
Fredag	10.09.2010	19:00	IBK 2	Modum 2	Trelleborg Arena
Søndag	19.09.2010	15:00	Holeværingen	IBK 2	Svenserudmoen stadion
Mandag	27.09.2010	19:00	IBK 2	Vestfossen 2	Trelleborg Arena
Søndag	03.10.2010	15:00	Steinberg	IBK 2	Steinberg stadion
Søndag	10.10.2010	15:00	IBK 2	JIF 2 / Jevn	Trelleborg Arena



HÅNDBALL

Håndballmoro i Ekneshallen

Av Tor-Åge Valø

Søndag 24. januar var Ekneshallen fylt til randen med unge håndballspillere fra nær og fjern. De første ankom kl 09.30 og de siste forlot Krokstadelva etter barne-tv tid.

Totalt 15 lag med 9-års spillere var invitert og stilte klar til kamp denne dagen. Med 12 spillere på hvert lag var det ca 180 barn på 8, 9 og 10 år som var innom hallen i løpet av dagen.

Birkebeineren var representert med 13 gutter fra IBK Krokstad. Våre gutter fikk en tøff start da dagens første motstander var en gjeng med 9 åringer fra Konnerud, som både var et hode høyere og lengre frem i håndball treningen enn våre 8 åringer.



*IBK G9 i returløp i kampen mot Konnerud.
fra venstre: Kevin (7), Adrian, Markus og Sander.*

Men i dagens andre kamp fikk våre gutter vist at de har tæl og høy innsats, på motsatt side sto Reistads G9, bestående av 9 åringer + en som var 10 år. Anført av Vegard i målet jobbet de knallhardt i forsvar og fremover spilte de seg til utallige skudd muligheter. Og dette var kampen hvor skuddene satt fra alle plasser. IBK tok kommandoen tidlig og ledet 2-0, midtveis var Reistad opp i en 1 måls ledelse, men som Norge så fikk IBK guttene overtaket mot slutten og vant til slutt med 2 mål. Dagens tredje og siste kamp ble nok en gang mot gutter som var 9 og 10 år, etter full tid måtte vi bokføre en knepent tap for våre gjester fra Strømm.

Vanligvis er det kun 1 dommer under kampene til de yngste, men denne gangen var alt som i EM, 2 dommere, elektronisk tid og måltavle og speaker tjeneste for alle kampene. Ungene synes det er moro når alt er som de er vant til å se på TV. Og vi så mange gutter som vi kanskje ser igjen under EM i 2025!



*En glad gjeng etter seieren mot Reistad.
Fra venstre Olav, Nico, Kevin, Nico, Sander, Sondre, Markus, Adrian, Ingvald og Vegard.*

I alt var 12 foreldre og 6 søsken av spillerne involvert i å arrangere cupen, som ble gjennomført helt knirkefritt.

I løpet av dagen ble det fortært 300+ pølser, 200+ brus og 20 kg med vafler. En stor takk til de som var med å arrangere.



*Gutter 14 stilte opp som dommere.
Fra venstre: Marius Berntsen, Eirik Steen Øversveen og Markus Hegg Eriksen.*

En spesiell takk til våre Gutter 14 spillere som fikk sin debut som dommere på søndag, etter at de har gjennomført barnekampløper kurs tidligere i vinter. Eirik Steen Øversveen, Marius Berntsen og Markus Hegg Eriksen rettleidet og forklarte regler og mange andre ting gjennom hele dagen. Pausene mellom kampene ble benyttet til å demonstrere skudd og finter på høyt nivå, og det var mang enn 8-9 åringer som lurte på dem ville bli like gode som dommerne når de ble store.

Tor-Åge Valø
Arrangør

1997 modellenes Flyball-turnering.



Tirsdag 2. februar var alle 1997-modeller i håndballgruppa i IBK samlet i Ekneshallen for årets første "1997-flyball-turnering". Totalt 30 gutter og jenter fordelt på 6 lag stilte i hallen fra kl 16.30.....

Siden flyball var nytt for de fleste, startet turneringen litt nølende og forsiktig, men det tok ikke mange minuttene før de første lagene kjempet innbitt om poeng.

Flyball er beachhåndball inne i hall. Det spilles på minibane (på tvers) med kun 2 utespillere og målvakt. Flyball spilles uten stuss og med soft ball, noe som krever at spillerne er ekstremt bevegelige og har raske forflytninger.

I Flyball belønnes spesielle mål med 2 poeng, mens vanlige skudd gir 1 poeng. Dette oppmuntret til lekende og publikumsvennlig håndball.

Lagene møttes i innbyrdes oppgjør i 2 grupper, rangeringen i gruppen avgjorde om det ble plasseringsspill eller finale etter innledene runde.

I finalen møttes de 2 lagene som tidlig utmerket seg med samspill på høyt nivå og som klarte å holde humøret oppe når det buttet imot underveis. Lag 6 tok en tidlig

Kamilla frosker og skårer 2 poeng.



ledelse som de klarte å rote bort midtveis. Derfra og ut var Lag 2 knusende overlegne. Lag 2 fikk 30 poeng i finalen og omtrent halvparten var 2 poengere.

Vinnerlaget besto av Stian, Ingvild S, Kristian og Marte. I tillegg ble det valgt ut et All-Star-Team. Et panel bestående av foreldre notert poeng og gode prestasjoner gjennom hele turneringen. Følgende spillere ble valgt til turneringens mest verdifulle spillere;

Målvakt: Olav Frogner
Utespiller 1: Sofie T. Syvertsen
Utespiller 2: Stian Fjerdingsstad

PS: Noen av foreldrene som var til stede syntes dette så fryktelig morsomt ut og ønsker å stille med et "Old-Star-Team" i neste turnering.....



HÅNDBALL

IBK med gode håndballresultater

Av Tor-Åge Valø

Nok en helg med fartsfylt håndball i Ekneshallen, denne helgen var flere av våre beste lag i aksjon.

Våre Jenter, 12 år, startet dagen med sette på plass våre naboer fra Solbergelva. Solberg har i flere år vært lagets vanskeligste motstander, og vi var høyt opp etter 15-9 seieren. Seiern gjør at J12 topper tabellen med 4 poeng foran Slemmestad.

Jenter 14 fortsatte festen med å sende Skrim tilbake til Kongsberg med 18-11 tap i bagasjen. En veldig sterk kamp av J14 som rykker fra 4 plass til 2 plass på tabellen.

Våre lett gråhårede herrespillere fortsatte i samme takten og sendte Strømm (Svelvik) hjem med 31-27 tap. Strømm møtte vi også i årets andre kamp som vi noe heldig vant med 1 mål. Litt som gamle Diesel-motorer trenger vi litt tid før vi er klare til full innsats. I dag tok det 40 min før

vi var oppe og gikk for fullt, men derfra og inn var vi hakket bedre enn våre gjester. Igjen møter vi gamle kjente fra tiden da kroppen fulgte samme tempo som hodet.

Mange var involvert i seieren, men med fare for selvskryt vil jeg fremhve målvaktene idag. Begge lags målvakter spilte på høyt nivå. Fremover på banen var våre strekspilere mye involvert og kantene hadde sett på Tvedten i EM og vartet opp med både trick og lobbavslutninger. Ellers kan seieren oppsummeres som en typisk arbeidsseier.

Etter forrige ukes arbeidsuhell mot Slemmestad har det vært en uke med diskusjoner hvorfor vi ikke fikk det til sist helg, og konklusjonen er temmelig klar, vi savner Laila når vi må spille utenfor Ekneshallen. Laila Tveter, vår kjære speaker har blitt vår 8-ende spiller.

Imorgen kommer det nesten to hundre 8-10 åringer i Ekneshallen for å spille håndballturnering, så aktivitetsnivået er høyt i disse dager.

Menn Senior i toppen av 4.-divisjon

Etter en forrykende start på årets sesong, klarte Menn Senior å etablere seg helt i toppen av 4 divisjon.

Helgens kamp var ansett som en av vinterens tøffeste. Selvfølgelig vant gamlegutta igjen, denne gangen var det en gjeng med gamle rivaler fra Liungen som ble sendt hjem med tap. Sesongens første kamp ble tapt mot samme Liungen, så alle var happy med å revansjere det tapet.

Årets nysignering, Kenneth fra Brummendalen (Veldre IF), viste seg å være en solid forsterkning for laget. Eneste ankepunkt er hans unge alder; med sine 35 år drar han dessverre ned snittalder for laget, men som vi alle vet så er det et problem som løser seg med årene.

Eller har vi fått et luksusproblem med at vi er for mange på kamp? Hvem hadde trodd det før årets sesong! Etter knallharde forhandlinger ble Rune (Reffen) satt ut av laget før dagens kamp, men ble øyeblikkelig annsatt som lagleder, dagens resultat viser at det var et heldig valg.

Nr	Lag	Kamper	V	U	T	Målf.	Poeng
1.	Ål	10	9	0	1	287 - 231	18
2.	Birkebeineren	9	7	0	2	266 - 252	14
3.	Liungen	10	6	1	3	289 - 237	13
4.	Holeværingen	11	6	1	4	312 - 262	13
5.	Strømm	9	5	2	2	285 - 220	12
6.	Drammen BUL	9	4	2	3	235 - 191	10
7.	Slemmestad	8	3	0	5	163 - 199	6
8.	Vestfossen	2	9	2	7	211 - 268	4
9.	Glassverket	9	1	0	8	241 - 305	2
10.	Krødsherad	8	0	0	8	164 - 288	0

Les Birkebladet på nettet.
Se www.ibk.no

140 timer snøproduksjon

Av Sverre Støstad

I desember 2009 var det igjen klart for å produsere kunstsne i den korte runden i lysløypa på Årbogen.

Vi startet kanonen onsdag 16. desember og holdt den i gang fram til tirsdag 22. desember. I alt ble det 140 timer med snøproduksjon. Kort tid etter fikk vi kommunen til å kjøre opp løyper og mange kunne glede seg over igjen å kunne gå på ski i nærmiljøet.

Kunstsne gir en veldig fin såle som vi vil ha glede av på slutten av sesongen når sola tar tak og smelter annen sne. Kunstsne ser nemlig ut til å holde bedre enn natursne.

Snøproduksjon 24 timer i døgnet krever innsats fra mange frivillige i klubben. Som vanlig har vi fått meget god hjelp fra mange enkeltpersoner.



Per Magne Nilsen og Ole Myklemyr, viktige personer for snøproduksjonen.

Uten Bjarne Vidar Øen og Per Magne Nilsen hadde det blitt vanskelig å gjennomføre dugnaden, men mange andre har også velvillig stilt opp og bidratt utover det man kan forvente. Tusen takk for det! Vi har jo fått rikelig med

natursne i etterkant av snøproduksjonen vi hadde i desember, og det er lenge siden vi har hatt så flotte forhold som i år. Vi oppfordrer derfor alle til å komme seg ut i de fine løypene.



Skigruppa hadde skisamling på Geilo i begynnelsen av desember 2009



Årbogensprinten



Skigruppa arrangerte Årbogensprinten lørdag 16. januar 2010. Rennet i år inngikk i skicupen "SpareBank1 cup i samarbeid med Buskerud Skikrets og Bjørn Myhre Sport".

Dette medførte at det ble mange deltakere. I alt ble det 327 påmeldte til rennet. Det medførte også til at det ble godt med salg av program og kiosk salg som ga inntekter til skigruppa.

Her er pallplasseringer for våre aktive:

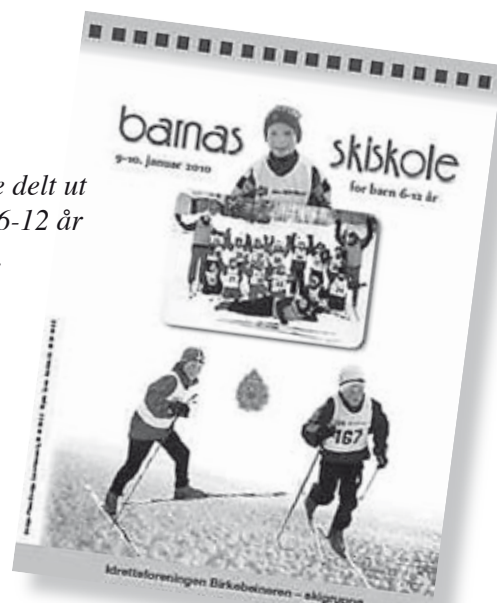
Gutter 11 år:	Rene Aasly Kristoffersen (2.pl)
Jenter 13 år:	Marthe Klausen (1.pl)
Gutter 13 år:	Herman Evju (3.pl)
Gutter 14 år:	Michael Gjølvaag (3.pl)
Jenter 15 år:	Hanne Klausen (3.pl)
Gutter 15 år:	Magnus Hannevig Pettersen (2.pl)
Gutter 16 år:	Chrisander Skjønberg Holth (1.pl)
Gutter 16 år:	Jørgen Dahl Paule (2.pl)
Jenter 16 år:	Hege Høgli Andersen (3.pl)
Kvinner 19/20 år:	Tonje Høgli Andersen (2.pl)
Menn 19/20 år:	Knut Sindre Mølmen (2.pl)

Årbogensprinten 2010 er i gang!

Barnas Skiskole 2010

Barnas Skiskole var planlagt til helgen 9-10. januar 2010. På grunn av ekstrem kulde i denne perioden, måtte den dessverre utsettes. Ny dato ble 20-21. februar 2010. Vi kommer tilbake med referat fra skiskolen i neste nummer av Birkebladet.

Invitasjon som ble delt ut til barn i alderen 6-12 år i vårt nærområde.



Kretsmesterskap i klassisk og fristil.

Helgen 30-31. januar 2010 var det kretsmesterskap i klassisk og fristil.

KM klassisk ble gjennomført på Konnerud lørdag 30. januar i regi av Mjøndalen IF som i 2010 er 100 år.

IBK fikk to kretsmestere denne dagen. I klassen J13 år ble Marthe Klausen kretsmester, mens Chrisander Skjønberg Holth ble kretsmester i klassen G16. I G16 fikk vi også både 2. og 3. plass med henholdsvis Jørgen Dahl Paule og Stian Lie.

Her er medaljevinnere fra IBK i KM klassisk:

Jenter 13 år:	Marthe Klausen (1.pl)
Jenter 14 år:	Oda Karlsen Bekkestad (3.pl)
Jenter 15 år:	Hanne Klausen (3.pl)
Gutter 16 år:	Chrisander Skjønberg Holth (1.pl)
Gutter 16 år:	Jørgen Dahl Paule (2.pl)
Gutter 16 år:	Stian Lie (3.pl)
Kvinner 17 år:	Dina Kristine Mølmen (3.pl)
Menn 19/20 år:	Knut Sindre Mølmen (3.pl)



Kretsmester Chrisander Skjønberg Holth

Søndag 31. januar 2010 var det klart for kretsmesterskap i fristil i regi av Skrim. Rennet ble avholdt på Heistadmoen. Chrisander Skjønberg Holth ble igjen kretsmester for G16 år, så det var en fin helg for Chrisander. Vi gratulerer!

Her er medaljevinnere fra IBK i KM fristil:

Jenter 14 år:	Oda Karlsen Bekkestad (3.pl)
Jenter 15 år:	Hanne Klausen (3.pl)
Gutter 16 år:	Chrisander Skjønberg Holth (1.pl)
Gutter 16 år:	Jørgen Dahl Paule (3.pl)
Menn 19/20 år:	Knut Sindre Mølmen (3.pl)

Eikerkarusellen

Eikerkarusellen har vært en kjærkommen karusell i over 30 år. 6 renn fordelt på klubber i Eiker-bygdene. På grunn av det kalde været i januar, ble første renn som skulle gått i Bingen utsatt. Det blir sannsynligvis gjennomført 9. mars. Rennet som IBK arrangerte ble derfor det første rennet i årets karusell. Rennet gikk tirsdag 19. januar 2010. Det ble så mange som 202 påmeldte denne kvelden.

Erik Høiås, Julie K. Støstad og Rene Aasly Kristoffersen klare ved start.



Per Fagerhøy – vår mann i Paralympics i Vancouver

Av Sverre Støstad

Det var mange i nærmiljøet som fikk seg en overraskelse i begynnelsen av februar, da det ble kjent at Per Fagerhøy hadde blitt tatt ut til å representere Norge i Paralympics i Vancouver i perioden 12-21. mars. Per har vært aktiv i Birkebeineren i mange år, og har hevdet seg godt i mange NM og Norges Cup renn i sin klasse.

I desember fikk han muligheten til å delta i World Cup på Sjusjøen. Her deltok han på 15km og fikk en veldig bra 13. plass. Han skulle egentlig deltatt også på 10 km, men ble da forkjølet. Han fikk imidlertid beskjed om at resultatet var godt nok for å bli med også i neste World Cup i Bessan, Frankrike.

Han kunne derfor bruke NM og Norges Cup kun som gjennomkjøringer og la opp treningen etter det. I WC i Bessan deltok han på sprint og fikk her en 21. plass i prologen, noe han var godt fornøyd med. På 10 km var det -20 grader og han fikk her en 24. plass på ski med feil smøring.

Neste World Cup var i Tyskland. Her deltok han på sprint og ble nummer 13 i prologen og gikk derfor videre! I kvartfinalen kom han inn på 2.plass, men ble dessverre disket. En flott prestasjon var det uansett, og det var tydelig at han har nivået inne. Siste distanse i Tyskland var 15 km, og som Per sier: "En maratondistanse for meg". Her var det ca 2 km sløyfer med 2 harde bakker som skulle forseres 7 ganger. Han lå på en god 11-12 plass underveis, men fikk krampe i magen de siste rundene og endte på 15. plass.

For i det hele tatt å kunne bli vurdert for å bli med til Paralympics må man selvfølgelig holde et stabilt godt nivå. Det er ikke nok å være nummer to i en klasse hvis du kommer langt etter i tid. Man må maks være 30% etter vinnertida for å bli vurdert. Per har holdt seg godt innenfor dette og har ligget rundt 10-12%. Det er nok derfor ikke så stor overraskelse for Per selv, men uansett fryktelig moro å bli tatt ut både for han selv og alle oss i IBK.



Per har selvfølgelig allerede gjort grunnarbeidet for å være best mulig rustet til rennene i Vancouver, så fram mot avreise i begynnelsen av mars skal han i samarbeid med trener Steinar Mundal legge et treningsopplegg så han er i topp form til de rennene han skal delta i.

I Paralympics skal han gå sprint, 10 km og 15 km. Kanskje kan det bli stafett også, men da kun hvis det er sykdom ellers i troppen. Heldigvis har Per holdt seg frisk denne sesongen og for at han fortsatt skal være frisk har han en lapp på utgangsdøra hjemme om at "hvis du hoster, returner til stua".

Vi håper selvfølgelig at han holder seg frisk og alle i Krokstadelva og IF Birkebeineren krysser fingrene og ønsker han lykke til "over there".



Birkebeineren starter IDRETTSFRITIDSORDNING

I.F. Birkebeineren har i snart 20 år drevet barnehage i Årbogen idrettspark. Barnehagen har de siste årene hatt fokus på idrett/aktivitet og helse. I dette ligger riktig fokus aktiviteter for barnehagebarn samt riktig kosthold.

Birkebeineren ønsker å utvide tilbudet til Idrettsfritidsordning for barn i aldersgruppen 8 til 12 år (3. til 6. trinn). Vi har i første omgang 40 plasser til disposisjon med mulighet for å øke til 50. Tilbudet gjelder etter skoletid, fra kl. 12:00 til 17:00.

Ansvarlig for Idrettsfritidsordningen vil være Vegard Dokken i samarbeid med klubbens leder. Idrettsfritidsordningen og barnehagen vil ha et nært samarbeid der dette er hensiktsmessig og naturlig.

Fokusområder:

Idrettsfritidsordningen vil ha fokus på leikebasert idrettsaktivitet, bl.a. fotball, tennis, ski, skøyter, friidrett, håndball, friluftsliv m.m., organisert i forhold til årstidene.

Idrettsfritidsordningen vil kunne tilby et smøremåltid og frukt.

Transport til Årbogen vil foregå med offentlig transportmidler, nettbuss.

En representant fra Idrettsfritidsordningen vil møte barna og følge de på bussen.

Pris pr. måned: kr. 2.500,- + eventuell transport.

For nærmere info kontakt: haavard@ibk.no eller mobil. 917 02 286

Vi har 40 plasser, som skal fylles opp etter førstemann til mølla-prinsippet.

Velkommen!



Vennlig hilsen
I.F. Birkebeineren
Beate Steig
Leder

Haavard Gaathaug
Markedskoordinator

TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



TLF. 32 87 72 56 – KROKSTADELVA



Bjørn Myhre Sport a/s

Besøksadresse:
A.J. Horgens vei 9
3055 Krokstadelva

Postadresse:
Postboks 10
3054 Krokstadelva

Tlf. 32 87 68 44
Fax: 28 75 96 9
www.bmyhre.no



KROKSTADSENTER

Bohus

Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig

KIWI mini pris
MJØNDALEN



Langrand 60, 3055 Krokstadelva
Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73
E-post: e-gass@online.no

KIWI mini pris
STENSETH

BRØDR. KATRUD AS
Tømremestre
Tlf. 476 00 339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



*Bakermester
Klausen a/s*



Opplæringskonsult as
OPK - Instituttet
Fjernundervisningen
Reidar Pedersen



Fasader - vinduer - dører i:
ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC
Telefon 32 27 02 00, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen



1850 MYSEN, tlf. 69 89 24 44, fax 69 89 28 07

www.ior.no E-mail: ior@ior.no



SPECIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSREISER



JRK Turbusser

Tlf.: 32 27 33 26

Fax: 32 27 33 28

Mobil: 92 63 17 56

Steinbergveien 7,
3050 Mjøndalen

Albjerk Bil Drammen AS



Ing. Rybergsgt. 100
Åssiden, 3027 Drammen
Tlf. 32 21 83 00

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

MØBEL-Ørøtten as

TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80



Regnskap Sjefen as

EiendomsMegler 1

har profesjonelle og utdannede meglere.
Ring 32 27 42 50 ved salg av eiendom.



Skjærende verktøy til industrien
post@svea.no - www.svea.no



DnB NOR

BERMINGRUD ENTREPRENØR



TRELLEBORG

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

Vi støtter små og store
helter!

**BUSKERUD
STORSENTER**

**KROKSTAD
SENTER**

...enkleste vei til det meste!

Alexander Aas, 30 år,
SIF

Marius Bækken, 10 år,
MIF

Siri Runden, 11 år,
IBK