



**Velkommen til barneidrett i
IF Birkebeineren.**

Mål for all barneidrett i IF Birkebeineren:

- IBK tilbyr aktiviteter og idretter som gjør at flest mulig barn finner ønsket tilbud i klubben.
- Flest mulig barn og unge er idrettsaktive lengst mulig i IBK, og helst i mer enn én idrett.
- IBK tilrettelegger aktivitetene slik at alle barn og unge føler glede og utvikling både motorisk, og sosialt.

Det er «Idrettens barnerettigheter» og «NIFs Bestemmelser om barneidrett» som er grunnlaget for all idrettsaktivitet for barn i IBK, og trenere og ledere skal fremme de verdier som ligger til grunn i disse virkemidlene og reglene.

Barneidrett opp til 12 år betyr mer for barna enn selve den sportslige aktiviteten. Barneidrett er også en del av barnas sosiale utvikling. At barn får være sammen med venner de går på skole med og ellers leiker med i nabolaget i barneidrettstida er derfor veldig viktig.

IBK ønsker å tilby varierte aktiviteter til barn i Krokstadelva, slik at de opplever motorisk utvikling og får mange gode opplevelser og minner fra barneidrettstida sammen med sine venner.

Vi håper at dette skal gi godt grunnlag til at flest mulig forblir idrettsaktive lengst mulig, og helst i mer enn én idrett.

Vi ønsker barn og foresatte velkommen til IBK!



Med hilsen
Brit Runden
Leder IBK
Mail: leder@ibk.no
Mob.: 481 58 845

Organisering av barneidrett i IBK

På årsmøtet 2015 ble en ny organisering av barneidretten i IBK vedtatt. Særgruppene fotball, håndball og ski organiserer aktivitetene fra høsten det året barna starter i 1.klasse. Sykkel har tilbud fra 10 år og tennis arrangerer tennisskole for barn og unge opp til 16 år.

Idrettsskolen er fortsatt en egen særgruppe som barna kan velge å være med i, enten som eneste aktivitetstilbud eller i tillegg til de øvrige særidrettene.

IBKs mål ved å gjøre denne strategiendringen er at barna skal få et bedre tilrettelagt idrettstilbud fra en tidligere alder. Siden spisskompetansen innenfor hver idrett befinner seg i særgruppene, har vi større muligheter til å utvikle trenernes kompetanse, samarbeidet mellom lagene/gruppene innenfor en særidrett og til syvende og sist barnas utvikling og idrettsglede.

Idrettsskolen vil fortsatt være det første møtet med IBK for de fleste barn, og er derfor svært viktig med tanke på rekruttering til klubben og å gi mange positive opplevelser med allsidig lek og trening. Samarbeid og koordinering av gode og hensiktsmessige overgang mellom Idrettsskolen og særgruppene for alle barn er avgjørende for at klubbens mål for barneidrett skal nås.

Kontingenter / treningsavgift

Kontingentene for å være med i barneidrett i IBK er ment å ikke være for høy, og at det skal være mulig å være med i flere særidretter. Det betales en treningsavgift ut fra hvor mange særgrupper barnet ønsker å være med i. Treningsavgiften blir deretter fordelt innad i klubben til de ulike særgruppene.

Treningsavgiften faktureres hvert halvår.

Satser for høst 2016- vår 2017:

Barneidrettsåret følger skoleåret, så overgang mellom kontingentsatser følger også skoletrinn.

Under skolealder: kr 300 hvert halvår

1.-5.klasse:

Med i én gruppe: kr 550 hvert halvår

Med i to grupper: kr 650 hvert halvår

Med i tre grupper: kr 750 hvert halvår

Norges Idrettsforbund vedtok på idrettstinget i 2015 at medlemskontingenten i idrettslag skal være på minst 100 kr pr. medlem. Medlemskontingent i IBK for medlemmer under 12 år er satt til kr. 100 fra 2017. Medlemskontingenten kommer i tillegg til treningsavgiften og faktureres sammen med treningsavgiften for vårhalvåret, men de som meldes inn på høsten faktureres sammen med høstfakturering. Fra og med den høsten man starter i 6.klasse følges treningsavgiften som den enkelte særgruppe vedtar for aldersgruppen på sine årsmøter.

Idrettsskolen

Barns første kontakt med Birkebeineren er idrettsskolen. Idrettsskolens mål er å skape aktive barn og idrettsglede.

Idrettsskolen gir tilbud til barn og unge i oppveksten uavhengig av ambisjoner og ferdigheter.

IBK er avhengig av dugnad og frivillighet fra foresatte. Vi tilbyr forskjellige kurs for frivillige trenere og ledere.

Kjerneverdier:

- I = Idrettsglede
- B = Breddeidrett
- K = Klubbfølelse

Treningstider:

Idrettsskolen benytter gymsalene på Krokstad og Stenseth skole mellom kl. 17:00 og 20:00, mandag til torsdag. Vi har også noen treninger på Årbogen, ved grusbanen på Eknes og i Ekneshallen.

Lag – Årsklasser:

Vi har tilbud til barn fra ca. 4 år frem til året barnet fyller 9-10 år (ut 4. klasse). Frem til barnet fyller 6 år er Idrettsskolen eneste tilbud i Birkebeineren.

Informasjonsmøte:

Det vil bli avholdt informasjonsmøter for nye grupper i forbindelse med oppstarten til høsten.

Første trening høsten 2016:

Følg med på vår hjemmeside for nærmere informasjon.

Kontaktinformasjon:

Medlemskoordinator Live Nordahl - livenordal@gmail.com,
leder idrettsskolen Siv Sletten - siv_sletten@hotmail.com



Ski

IBK Ski, langrenn, ønsker å tilby distriktets beste forhold for utvikling av skiglede i et hyggelig og sosialt miljø (breddeidrett). Treningene for de yngste foregår primært i anlegget vårt på Årbogen Idrettspark, eller i nærdistriktet avhengig av snøforholdene. Trenerne opp til 13 år er foreldrebasert, med god hjelp av trenere med langrenns- og trenerkompetanse. IBK Ski, langrenn, skal også tilby de beste forhold for utvikling og selvstendiggjøring av utøvere som ønsker å hevde seg på høyt nasjonalt nivå. Skigruppa forholder seg til skiforbundets definerte retningslinjer for barneidrett og andre grunnregler og prinsipper vedrørende trening av yngre:

Skigruppa er spesielt opptatt av følgende forhold:

- Å gi et skitilbud til alle utøvere.
- Trening og aktivitet skal gi allsidig, grunnleggende aktivitet og ferdighetslæring.
- Vil «ha tak i» utøverne tidlig, slik at de lærer å gå på ski, lære basisferdigheter etc.
- Skape skiglede.

Treningstider:

Tider og dager varierer noe etter årstid og klasser, men dette blir formidlet på våre hjemmesider.

Lag – årsklasser:

Dette informeres om på våre hjemmesider når vi starter opp til høsten.

Informasjonsmøte:

Følg med på våre Facebook-sider og vår hjemmeside for informasjon.

Første trening høsten 2016:

Følg med på våre Facebook-sider og vår hjemmeside for informasjon.

Kontaktinformasjon:

e-post: ski@ibk.no

Leder, Kenneth Holth: mobil 934 64 307, kenneth.holth@puls-norge.no



Fotball

Juniorfotball er den særgruppa i IBK med flest utøvere med aktivitet for rundt 350 utøvere fra 6 til 16 år.

Fotballen i IBK skal være inkluderende og utviklende. Det betyr at det skal være plass til alle uansett ferdighetsnivå og ambisjoner, og samtidig skal det legges til rette for de som ønsker å bli gode.

Noen av virkemidlene vi benytter for å oppnå dette er:

- Trenerutvikling: Alle trenere i juniorfotballen får tilbud om både interne og eksterne kurs tilpasset den aldersgruppen de er trenere for.
- Samarbeid: Det er fokus på at trenere og ledere for de forskjellige lagene skal samarbeide, både for å utveksle erfaring/kompetanse og for å utvikle spillerne.
- Hospiteringsordninger: De spillerne som ønsker det, skal ha mulighet til å trene med et lag i årsklassen over.
- Jevnbyrdighet: Vi mener det er viktig at barna får spille sammen med andre spillere på sitt eget nivå for å oppnå mestringsfølelse og best mulig utvikling.

Fotballen i IBK holder også på å lage en ny og oppdatert sportsplan som skal strukturere fotballaktivitetene ytterligere.

Det er foreldrene som danner et lagsapparat med trenere, lagleder, foreldrekontakt osv.



Treningstider

Alle lag har mulighet til å få treningstid på banene på Årbogen. Treningstidene tilpasses det gjeldende kamppoppsettet. Vinterstid vil fotballtrening for de yngste gruppene hovedsakelig foregå innendørs i gymsaler.

Lag – årsklasser

I seriene deltar lagene innenfor disse spillformene:

- 3er-fotball: 6 år
- 5er-fotball: 7-10 år
- 7er-fotball: 11-12 år
- 9er-fotball: 13 år
- 11er-fotball: 14 år og eldre

IBK Juniorfotball arrangerer også fotballskole og IBK-Cup hver vår.

Informasjonsmøte

Informasjonsmøter for foreldre til barn i 6-årsgruppen blir avholdt tidlig på høsten 2016.

Kontaktinformasjon:

Kontaktperson i IBK Juniorfotball er Anders Kopperud, e-post anders@ibk.no



Håndball

IBK håndball tilbyr trening for jenter og gutter fra det året de fyller 6 år. Våre håndballag deltar i seriespill, aktivitets- og minihåndballturneringer og utvalgte cuper. Hjemmearenaen til IBK håndball er Ekneshallen.

Treningstider:

Treningene for det enkelte håndballag foregår på ettermiddag/kveld på ukedager i Ekneshallen og/eller i gymsalene på Stenseth og Krokstad skole. Detaljert informasjon om treningstider og sted for det enkelte lag blir publisert på IBK håndball sine nettsider.

Informasjonsmøte:

Foreldre til alle barn som har lyst til å spille håndball, ønskes velkommen til IBK håndball sitt informasjonsmøte i Ekneshallen 14 september 2016 kl 18:00

Egen invitasjon vil bli publisert på IBK håndball sine nettsider og via vår facebookside IF Birkebeineren håndball.

Kontaktinformasjon:

Leder: Bjørn Erik Kristiansen

Epost: birkebeineren@rsn.handball.no

Øvrig kontakt informasjon vil være tilgjengelig på IBK håndball sine nettsider.



Sykkel

IBK sykkel tilbyr trening for alle fra det året de fyller 11 år i både terreng- og landeveis sykling.

Terrengetreninga foregår mest rundt Årbogen, mens landevei trener sammen med DCK.

Treningstider:

Treningen foregår på mandager og onsdager fra kl.18.00 til kl.19.30 for terrenggruppa. Oppmøte ved den nedre parkeringsplassen på Årbogen.

Juniorgruppa landevei har fellestreninger med Drammen CK.

Treningstider og steder ligger på nettsiden sykkel.ibk.no

Trening høsten 2016:

Etter sommerferie er det treningsstart. Følg med på Facebook IBK Sykkel eller på nettsiden sykkel.ibk.no

Kontaktinformasjon:

Leder IBK Sykkel er Marc Strous

E-post: sykkel@ibk.no



Tennis

Tennisgruppa tilbyr 4 godt vedlikeholdte baner.

Det er tennisskole én dag i uken. Hovedinstruktør er Roman Deglis.

Treningstider

Det er trening mandager kl 18.00

Lag – årsklasser:

Barn og unge opp til 16 år.

Informasjonsmøte

Blir på første treningsdag i mai.

Kontaktinformasjon:

Roman Deglis: Mobil: 463 43 564

e-post: roman.deglis@gmail.com

Hans Tveito: Mobil: 957 60 590

e-post: hanstveito@hotmail.com



Hvordan melde seg inn i de ulike særgruppene

All administrering av deltagelse i idrettsaktiviteter skjer digitalt via «Min idrett». Dette gjøres ved følgende fremgangsmåte:

- 1) Gå til siden <http://minidrett.nif.no> eller klikk på www.minidrett.no »»
 - 2) På Min Idrett:
 - a. Hvis barnet allerede er registrert med bruker i MinIdrett, klikk på øverst til høyre. 
 - b. Hvis barnet ikke er registrert, klikk på «Ny bruker» til venstre for Logg inn-knappen og følg anvisningene for å opprette en ny brukerprofil.  Logg deretter inn med fremgangsmåten i 2 a.
 - 3) Etter innlogging kommer man inn på barnets profil i Min Idrett. I menyen øverst på siden klikker du så på «Medlemskap».
 - a. Hvis «Birkebeineren, IF» allerede står i listen over klubber; klikk på «Birkebeineren, IF». Til høyre velger du de idrettene barnet vil delta i ved å huke av i de riktige avkrysningsboksene.
 - b. Hvis «Birkebeineren, IF» ikke står i listen over klubber; klikk «Finn ny klubb» og skriv inn «Birkebeineren». Klikk på «Birkebeineren, IF» og velg idretter til høyre.
- 4) Når du klikker på «Send søknad» er barnet påmeldt i denne/disse særgruppen(e).



Dersom du har spørsmål eller trenger hjelp for registrering i MinIdrett, kan du ta kontakt med leder i særgruppen eller med klubbens medlemskoordinator Erik Arve: Erik.Arve@ka-group.com tlf.: 953 35 495

Det vil også være mulig å melde seg inn ved å gi personopplysninger til trener/lagleder på treningsgruppa/laget.

BUSKERUD STORSENTER



DIADORA



INTERSPORT



**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

Bjørn Myhre Sport
3055 KROKSTADELVA - Tlf. 32 87 68 44



Sparebanken Øst

BAKERMESTER
Klausen



Dersom du har spørsmål kan du kontakte:

Leder av IBK: Brit Runden, leder@ibk.no, tlf 48 15 88 45

eller de øvrige gruppelederne som du finner på informasjonsidene om hver gruppe.

Se også nyttig informasjon på klubbens hjemmeside www.ibk.no