

# Birkebladet

Nr **2**  
**2010**  
38. årgang  
[www.ibk.no](http://www.ibk.no)



# Birkebladet

## KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR: Anstein Holmen.

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Eiker Grafisk AS, Mjøndalen

## Les om:

|                   |      |       |
|-------------------|------|-------|
| Lederen har ordet | side | 4     |
| Sykelgruppa       |      | 6     |
| Skigruppa         |      | 8-9   |
| Håndballgruppa    |      | 10-11 |
| Barnehagen        |      | 12    |
| Turngruppa        |      | 13    |
| Idrettsskolen     |      | 15    |
| Herder og ære     |      | 17    |
| Fotballgruppa     |      | 18-19 |
| Historikk         |      | 21    |

## Redaktøren har ordet...



*Festivalen  
bak kulissene.*

Så har Bill. merk. 3055 gått inn i historien for 3. gang. Det er godt gjort å gjennomføre en festival uten typisk «martens»-profil. Her er det konserter og underholdning av høy kvalitet.

I år ble festivalen arrangert samtidig med markering av kommunens 125 års jubileum, noe som virkelig fikk folk i festmodus. Arrangementet gikk fint, i følge Haavard Gaathaug.

I spissen for det hele står Trond Nilsen og nevnte Haavard Gaathaug. Trond med sine kontakter på øverste underholdningsnivå, og Haavard som koordinator. Uten disse hadde aldri Bill. merk 3055 vært en realitet.

Når jeg allikevel har valgt å stille et spørsmålstegn om vi «spiller litt på bortebane» når det gjelder «festival-markedet», bygger det litt på egne erfaringer og litt på magefølelse.

Bill. mrk. 3055 kalles «en folkelig kultur-festival», og slik den har framstått siden starten, synes innhold og framførelse å stemme med profilen, men gjennomføringen er ikke mulig uten en solid dugnadsgjeng.

Jeg lurer på om det er et misforhold mellom det festvalen vil være utad og hvordan apparatet i kulissene fungerer.

Det blir litt som i Heimevernet: Man sitter å venter, for så å bli kommandert til noe man ikke er forberedt på.

Det er viktig at dugnadsgjengen føler seg inkludert og blir tidlig briefet på hva som venter. At arbeidsoppgavene er tydelige og forutsigbare. Når dette er sagt, vet jo alle at det rett før start kan være uforutsette ting som kan skje, men slikt må det være godt involverte personer som tar seg av.

Derfor er det viktig at forespørselen om man vil delta på denne dugnaden ikke kommer «mellom to tennisballer», men via mail eller telefon.

Videre at det blir informert om hvilken oppgave man blir satt til - når man skal møte - hvor man skal møte osv.

Og når man så møter opp må arbeidsoppgavene stort sett stemme med det man er forespeilet.

Klarer klubben å skape klarere linjer i forhold til dugnadsgjengen, er det enklere å si ja neste gang. Man føler seg rett og slett på hjemmebane.

Tilbakeblikk på årets festival kommer i neste nummer av Birkebladet.

birkebladet@ibk.no

## Forsidebildet

A-lagsspiller Reis Avdimetaj krabbende men en ugeflokk over seg!!

*Nå kan du laste ned  
alle utgaver av  
Birkebladet fra  
nr. 1 - 2006  
til siste nummer.  
Se [www.ibk.no](http://www.ibk.no)  
Velg nyheter.*

## Neste nummer

**Stoff til neste  
nummer må være  
redaksjonen i  
hende senest  
15. august**

**birkebladet@ibk.no**

# ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



| Funksjon:                                      | Navn:                | Adresse:                | E-mail:                   | Telefon/mobil:           |
|------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Leder                                          | Brit Runden          | Smørbukken 24           | brit@ibk.no               | / 481 58 845             |
| Sekretær                                       | Tove Tveiten         | Smørbukken 18           | tove.tveiten@dnbnor.no    | / 951 81 658             |
| Kasserer                                       | Wenche Sjølie        | Møllenhofveien 9        | w_sjolie@hotmail.com      | 32 87 45 55 / 984 00 053 |
| Økonomileder:                                  | Ole Peter Motzfeldt  | Eknesveien 30           | ole.peter@mhregnskap.no   | / 917 43 245             |
| Verve- /kom.leder                              | Beate M. Steig       | Hasselbakken 19A        | beate.steig@ebnett.no     | 32 27 41 00 / 934 02 273 |
| Utdanningsleder                                | Kjell Øverby         | Lindeveien 32A          | koverby@bermingrud.no     | 32 87 70 90 / 992 81 290 |
| Anleggsleder                                   | Egil Olaussen        | Gml. Riksvei 265        | egil.olausen@ebnett.no    | 32 87 49 42 / 975 55 016 |
| Representantsk.                                | Rolf I. G. Enersen   | Sandsgt. 5              | rige@c2i.net              | 32 87 83 10 / 918 76 046 |
| Fotball                                        | Nils Bjerke          | Postboks 57, 3071 Sande | nils@ordensvakter.com     | / 934 24 050             |
| Tennisgruppa                                   | Liv Berit Fodnes     | Rundtom 29              | livberitf@hotmail.com     | 32 87 21 04 / 970 24 706 |
| Skigruppa                                      | Tonje Klausen        | Rundtom 18              | toklaus@hotmail.com       | / 922 51 694             |
| Idrettsskolen                                  | Elisabet Kirkerud    | Soria Moria 8           | elisabet@autotransport.no | 32 87 51 47 / 913 67 111 |
| Håndball                                       | Nils Anders Holte    | Dovregubben 38          | n-a-holt@online.no        | 32 87 56 37 / 948 28 344 |
| Turngruppa                                     | Roald Brekkhus       | Prestebraåtan 103       | roald@synergihelse.no     | 32 87 96 39              |
| Sykelgruppa                                    | Rolf Erling Østensen | Torneroseveien 2        | rolf@pridesports.no       | 32 87 93 88 / 480 73 694 |
| Red. Birkebladet                               | Anstein Holmen       | Hagan 4, 3058 Solbergm. | birkebladet@ibk.no        | 32 87 16 71 / 913 14 741 |
| Driftsleder                                    | Bjarne Vidar Øen     | Konglevn.               | driftsleder@ibk.no        | / 922 68 649             |
| Idrettsmerkenemda Helge Solbakken: 32 87 44 18 |                      |                         |                           |                          |

*Dersom du forandrer adr. tlf. etc. gi fortløpende beskjed til sekretær – Tove Tveiten*

## *Klipp fra jubileumsboka*

# FOLK VILLE HELLER SE JUNIORLAGET

1928 er et år som Per Oseth husker godt. Da hadde IBK et juniorlag det sto respekt av. De spilte så fin fotball at folk heller ville se dem i aksjon enn A-laget. Juniorkampene gikk som regel etter A-kampene, og faktum var at folk ble stående på yttersiden av gjerdet mens A-laget spilte, for så å betale og gå inn for å se juniorkampen. Gruppen fikk således mye penger, og 22 par støvler, 22 drakter og 5 fotballer ble kjøpt inn.

– Det er vanvittig å sløse slik med pengene på juniorene når Alaget ikke har utstyr, var det enkelte som sa, men de tenkte ikke på at juniorene hadde skaffet pengene til veie selv.

Det var også disse ungguttene med Oseth som leder høsten 1928 reddet idrettsplassen i Krokstadelva. Flommen holdt på å ødelegge hele banen, A-laget forsøkte å hindre flommen i å ta med seg banen, men ga opp. En hel natt holdt juniorene på og de maktet å demme opp.





# LEDEREN HAR ORDET

## Kjære Birkebeinerer



*Våren er her med nye friske skudd og vi er heldige å ha fått med flere friske skudd i Birkebeineren også.*

Den nyetablerte sykkelgruppa er godt i gang med 80 medlemmer og aktivitet flere ganger i uka. Det er registrert at både gamle og unge møtes til treningene med yrende iver J.

Fotball og tennis er også i gang for store og små, mens de øvrige gruppene trapper ned aktiviteten og tar en velfortjent sommerpause.

Det er med ydmykhet jeg overtar som leder i en klubb med en lang historie, bygget opp gjennom frivillig arbeid i flere generasjoner. Det legges ned et stort arbeid i alle gruppene og vi kan stadig lese om lag og enkelt personer som presterer godt.

I F Birkebeineren er et breddeidrettslag, hvor et trygt og inkluderende miljø står helt sentralt, samtidig som det skal legges til rette for de som ønsker å satse innenfor sin idrett.

Jeg ønsker å dvele litt ved miljø i disse første tankene i Birkebladet. Uten frivillig arbeid stopper Norge vil jeg så absolutt tørre å påstå, det er en stor gjeng som daglig utfører oppgaver i klubben - en stor takk til dere alle!!

Det er sosialt å jobbe frivillig og kontaktflaten utvideres, mange vennskap har startet nettopp i den forbindelse. Selv om vi lever i et stressende og interaktivt samfunn på mange måter, har vi behov for å komme sammen for å jobbe mot en felles mål, enten det er for bygdas barn, pensjonister eller utføre vedlikeholdsarbeid på anlegget vårt. Den sosiale siden av dugnad er undervurdert og vår stressende hverdag har blitt en legal unnskylding for å si nei til dugnad eller verv. Her vil jeg utfordre dere til å se viktigheten av å ha et veldrevet idrettslag med et godt tilbud til våre barn og ungdommer i nærmiljøet.

Hilsen Brit Runden



## BLI MEDLEM

Familie: 750,-  
Junior: 300,-

Senior: 450,-  
Pensjonist: 100,-

**Alle som er aktive i en gruppe (med unntak av idrettsskolen) MÅ også være medlem av hovedfoeringen.**

Du kan melde deg inn i I.F. Birkebeineren ved å sende en mail til: Beate Steig: leder@ibk.no  
Du må oppgi navn, adresse, telefonnr. fødselsdato, epostadresse (hvis du har) samt hvilke(n) gruppe(r) du er med i. Du kan også kontakte medlemsservice ved å ringe 934 02 273

# LEIE ÅRBOGEN IDRETTSPARK



Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-post: \_\_\_\_\_

| PRODUKT           | PRIS<br>inkl.mva | Kryss<br>av valg |
|-------------------|------------------|------------------|
| Leie av storsal + | 4.000,-          |                  |
| Medlemsrabatt     | 500,-            |                  |

Bruk av uteområder og garderober, etter egen avtale.

Leieforholdet anses bindende når leiesummen er innbetalt.

**Vi ønsker dere lykke til med arrangementet på Årbogen Idrettspark.**

Vennlig hilsen

For I.F. Birkebeineren

\_\_\_\_\_  
Bjarne Vidar Øen  
Driftsleder

\_\_\_\_\_  
Leietakers sign.

\_\_\_\_\_  
Dato

## Utleieregler:

- Selskapet må avsluttes senest kl. 02.00 (i henhold til forskrift om skjenkebevilling)
- Huset må være ryddet påfølgende dag etter avtale.
- Leietager er ansvarlig for eventuelle skader påført lokale eller utstyr.
- Leieavtale anses som bindende når leiesummen er betalt.
- Nedre aldersgrense for leietager er 25 år, da med våre «husmus» til stede. Leiesum kr 5000,-
- Dekke bord gjøres av leietaker,
- Bordene skal dekkes med duker.

## Forfall på leie:

- Husleie må betales på forhånd og anses som en bekreftelse på leieforholdet.
- Avbestilling mer enn 3 mnd. før arrangement refunderes 50 % av leiesummen. Mindre enn 3 måneder, ingen refusjon.

I.F. Birkebeineren kan være behjelpelig under arrangementet, dette blir da lagt ut som dugnad til våre grupper. Det avtales i hvert tilfelle med leietaker om pris og hva som det ønskes hjelp til.

For mer informasjon kontakt:

Bjarne Vidar Øen tlf. 92 26 86 49

32 87 36 47

e-post driftsleder@ibk.no

Eller se [www.ibk.no](http://www.ibk.no)

## LYST TIL Å SPILLE TENNIS?

**IBK Tennis har juniortrening hver onsdag! :)**

**Vi starter opp igjen onsdag 25. August med nye grupper.**

**Ta kontakt med Liv Berit Fodnes (Tlf. 970 24 706) for mer informasjon.**



# SYKKELGRUPPA

## Vårens nyhet i Birkebeineren

*Dere har sikkert fått med dere at det tidlig på vinteren ble det dannet sykkelgruppe i Birkebeineren.*

*Nå er vi godt i gang med første sesong, og det er med stor glede vi ser at så mange vil være med. Mange unge syklistar viser interesse og det er et fantastisk oppmøte på treningene.*



Vi kan nevne at i tillegg til faste treninger mandager og onsdager har det også blitt avholdt mekkekurs, for de som ønsker å holde sykkel sin i god stand.

Treninger foregår både på Krokstadsskauen og Mjøndalskauen, og i områdene rundt.

Scott cup, er 8 sykkelritt i løpet av sesongen som forgår rundt i distriktet. Til nå har det blitt avholdt på Darbu med 13 påmeldte syklistar fra Birkebeineren sykkel.

I Solbergelva var det bakkeritt, der var vi også godt representert med 19 startende.

I Drammen ble det avholdt i området rundt og i Aron skianlegg, der var det 18 stykker fra Birkebeineren.



*Nicolay, Svend og Andre var fornøyd med løypa på Darbu.*



*Andre Sjøstad i den krevende løypa på Åssiden.*



*Torvin Sedahl Knutsen i fint driv i Aron.*

I tillegg til dette er det flere ritt der både voksne og barn stiller til start. Nye klubbdrakter i Birkebeinerens farger er rett rundt hjørnet.

Dessverre ser det ut til at dette er en idrett som appellerer mest til hankjønnet, så jenter i alle aldre ønskes spesielt velkommen.

Vi henviser ellers til nettsidene våre, der vil dere finne oppdatert informasjon.

<http://sykkel.ibk.no/>



# BLI VENTELOKUNDE OG STØTT IBK!

IBK har på vegne av sine medlemmer forhandlet frem gode betingelser på mobil, bredbånd, fast- og bredbåndstelefoner gjennom en rammeavtale med Ventelo. Gjennom denne avtalen gir Ventelo **5 % av ditt forbruk tilbake til klubben!**

- Mobiltelefoner til kr 1 med lav totalpris
- Opptil 20 Mbps bredbånd til kr 399,-
- Ventelo Familie - ring fritt til alle i familien
- Pakketilbud på fast og bredbånd





## SKIGRUPPA

### Løpskarusellen

Løpskarusellen startet opp igjen på Årbogen mandag 31. mai kl 17:30. Som i fjor blir det 3 løpsdager på våren og 3 på høsten. Karusellen er åpen for alle og det er påmelding og betaling i sekretariatet hver løpsdag. Du kan begynne å løpe eller gå mellom kl. 17:30 og 18:30 og det finnes alternativer på løpslengder.

Følgende datoer gjelder for 2010:

Mandag 31. mai

Mandag 7. juni

Mandag 14. juni

Mandag 30. august

Mandag 6. september

Mandag 13. september

Siste dagen er det premieutdeling.



*Flotte løpsforhold rundt Årbogen!*

#### Styret i skigruppa 2010/2011:

Leder: Tonje Klausen

Nestleder: Kenneth Holth

Kasserer: Bjørn Tore Evju

Styremedlem: Odd Inge Knutsen

Styremedlem: Lisbeth Lie

Styremedlem: Merete Aasly

Foreldrekontakt: Heidi Myklemyr

Oppmann: Arnljot Mølmen



*Her er framtidens skiløpere fra IBK*

### Klubbmesterskap 2010

*Det var ca 65 deltakere på IBK sitt klubbmesterskap på ski som ble avholdt på Årbogen 18. mars 2010.*

*Det var spesielt gledelig med mange i de yngste klassene. Resultatene finnes på skigruppas hjemmesider.*



### Chrisander vant sin klasse i Skarverennet 2010

*Chrisander Skjønberg Holth vant sin klasse Ungdom Gutter i Skarverennet som gikk lørdag 24. april 2010.*

*Her ser vi Chrisander sammen med to av vinnerne i kvinneklassene, Marit Bjørgen og Therese Johaug.*

*Vi gratulerer Chrisander!*



## Barnas Skiskole 20-21 februar 2010

Skigruppa arrangerte også i år Barnas Skiskole for alle barn i vårt nærmiljø i alderen 6-12 år. Skiskolen var planlagt til 9-10. januar, men måtte utsettes p.g.a den ekstreme kulden som var på den tiden. Det ble kaldt også i februar, men vi krysset fingrene og klarte å gjennomføre som planlagt. Litt varm saft og bål hjalp for de som hadde det kaldest.

Det var påmeldt ca. 140 stykker som ble fordelt i 9 ulike grupper avhengig av alder og ferdigheter. Normalt har skiskolen vært tidligere på året, og vi kunne derfor registrere at barna i år hadde skiferdigheter på et høyere nivå enn tidligere år. Takket være flotte vinterforhold i lang tid var det tydelig at mange allerede hadde fått gått mye på ski tidligere i sesongen.

Årets skiskole falt tidsmessig sammen med vinterferien og mange deltok også på Ungdommens Holmenkollrenn. Det var derfor en utfordring å finne nok funksjonærer. Det ordnet seg til slutt takket være flott innsats fra planleggingsgruppa som ble ledet av Kristin Viken. Takk også til alle funksjonærer som gjorde dette til en flott opplevelse for barna.

Kunstgressbanen er i full bruk også på vinteren, og det var derfor arrangement for fotballen på samme tid. Et godt samarbeid med fotballgruppa førte til at vi fikk utnyttet de fleste rom i klubbhuset og i barnehagen.

Det er fantastisk å se hvilken glede og iver barna har disse to dagene. Det er mange ulike øvelser: Hopp, slalåm, kulekjøring, orgeltramp, bjelleløype, skiskyting, skiskøyting, minneløype og diagonalgang.

De voksne hadde mulighet til ski-smørekurs og her var det mange som deltok.

Skiskolen ble som vanlig avsluttet med et skicross-renn der alle fikk premie ved målgang.

Skigruppa får hvert år nye erfaringer, og de tar vi med oss til planleggingen av neste års skiskole. Hvis det er noen som har forslag til forbedringer eller andre kommentarer, kan de sendes til [ski@ibk.no](mailto:ski@ibk.no).



*Flinke funksjonærer!*



*Spennende med skyting!*



*Deltakerne spiser godt med mat!*



*Full sats ut fra hoppkanten!*



# HÅNDBALL

## Reistad Minicup i håndball

Ari Oskarsson



*Endelig var dagen kommet for det store målet for våren! Lørdag 13. mars var det igjen tid for ungene i IBK Idrettskole å delta på Reistad Minicup i håndball*

For mange var dette andre gang de var på Cup'en, og fra å være noe de fleste ikke helt visste hva var, så var det denne gang noe de virkelig så frem til!

IBK Idrettskolen stilte nok en gang med en rekke lag i forskjellige alderstrinn i dette arrangementet som er blitt et fast innslag hver høst og vår.

2001- kullet fra Stenseth/ Langløkka stilte med 2 lag. Jentelaget fortsatte denne turneringen med å vinne alle tre kampene, mot henholdsvis Glassverket, Konnerud og Strømsgodset, mens guttene fikk én seier, én uavgjort og to tap.

Også Stenseth-2003 fulgte opp med god innsats og tidvis bra spill. Jentene knuste all motstand, og vant alle tre kampe med god margin. Gutta hadde noe tøffere motstand og endte med én seier, ett tap og én uavgjort.

Et av hovedpoengene med Reistad Cup er selvsagt at alle får premie. I premieseremonien som etterfølger kampene, er det oppstilling hvor alle spillerne marsjerer frem og får hver sin flotte pokal. Jeg tipper det var mange fornøyde unger som sovnet med pokalen i hånda den kvelden.

*Trenere Roger L., Hans Christian M. med fornøyde 2002 /2003 - årgang fra IBK!*



*Over:  
Marthe, Hani, Sanne,  
Linn Miriam, Mia Mat-  
hilde og Alexandra.*

*Til venstre: Mille*



# HÅNDBALL



*Bak fra venstre: Henrik, Denis, Jan Alexander, Siver, Kevin, Phillip, Michael, Neo, Tobias  
Foran fra venstre: Celine, Charlotte, Frida, Emilie, Malin, Mille, Kristina, Amalie, Felicia*



*Kristina  
med pokal.*

*Bak fra venstre: Joakim, Henrik, Petter, Alexander, Henrik, Håvard, Hans Kristian,  
Foran fra venstre: Linn Miriam, Mia Mathilde, Marthe, Sanne, Hani, Nora, Lita, Alexandra, Emilie*





# BARNEHAGEN

## Idrett og helse som satsningsområde!

### *Helse i fokus!*

I Årbogen barnehage har vi idrett og helse som satsningsområde!

- Kompetanseheving innen kropp, bevegelse og kosthold – barnehagen har nå 2 ansatte som er ferdig kursa på Høyskolen i Oslo.
- Store uteområder med stimulerende og utfordrende muligheter for barna.
- Mange små og store rom inne tilpasset forskjellig aktivitet (gymrom med speiler på en vegg er spesielt populært).
- Barna møter mange og varierte utfordringer og får ernæringsmessig bra mat.

### *Barnehagen har fått ny styrer!*

Sine Frødin har nå sluttet som styrer i barnehagen vår etter 13 år i gamet. Vi takker for hennes brennende engasjement og tilstedeværelse.

Den nye styreeren er Maren Claussen fra Konnerud.

Hun er utdannet hjelpepleier, førskolelærer og har 1 år bak seg i militæret. Vi ønsker henne velkommen til barnehagen vår.

### *Hva driver vi med her oppe?*

- Torsdag 27.mai hadde vi grønn aften i barnehagen, mange voksne og barn hadde funnet veien opp til oss. Her ble det servert grillspyd, loff, frukt og boller. Vi hadde mange aktiviteter på gressbanen i et nydelig solskinn.



- Vi har hatt mange fisketurer på Årbogen-vannet, også en tur i kanoen vår blir det i ny og ne.
- Onsdag 19. mai gikk turen til Unnelsrud gård hvor vi var hele dagen. Her så vi på dyrene og koste oss sammen.
- Skolestarterne har vært på tur til Bjørneparken og overnattet der, som en liten avslutning på barnehagetiden.

### *Vi trenger ny førskolelærer!*

Har du lyst til å jobbe hos oss må du ta kontakt nå.

Vi søker en person med førskolelærer utdanning, som liker å være mye ute sammen med barna. Vi har et sterkt fokus på idrett, kosthold og helse og trenger noen som brenner for dette. Ta kontakt med barnehagen, kontaktperson er Maren Claussen, tlf: 32 87 36 47

### *Årbogen barnehage*

- 3 avdelinger (aldersdelt; små, mellomste, store)
- Barnehagen ligger på Årbogen idrettspark
- Godkjente 365 kvm – i praksis over 7 kvm pr. barn!
- Godkjente tilleggsarealer som brukes daglig: Storsal, peisestue, gymrom – til sammen 185 kvm.
- Utelekeplass og asfaltert plass til sykling etc.
- 2 fotballbaner og 1 kunstgressbane
- Skøytebane og skileikbakke m/snøkanon!
- Badevann
- Trollhaugen – vår egen plass i skogen

### *Nysgjerrig på oss?*

Trenger du barnehageplass?

[www.privatbarnehage.no/aarbogen](http://www.privatbarnehage.no/aarbogen)



## Gymnastikkfestival i Vestfossen

Roald Brekkhus

IBK turn deltok i årets Gymnastikkfestival i Vestfossen 29. - 30.5. 2010. Vi deltok i fellesoppvisning med dans og trambett og SALTO-konkurranse.

I SALTO-konkurranser kåres det bra, bedre eller best-lag. I år ble vi bedre lag og er kjempefornøyd med det.

Nå tar vi en velfortjent sommerferie og starter opp igjen samtidig med skolen i august.

SALTO-partiet for de mellom 8 til 10 år har hatt pause dette semesteret men starter opp igjen fra høsten.

Treningstiden ser ut til å bli mellom kl 17.00 og 18.00 på mandager, men dette er ikke bekreftet 100% i skrivende stund. Dette kommer det informasjon om utdelt på Krokstad- og Stenseth skole i løpet av den første skoleuka til høsten. Da har vi tilbud til følgende årgupper:

8 til 10 år: SALTO parti mandager

11 til 16 år: Troppsgymnastikk mandager og fredager.

Vi driver med trampetthopping, tumblingturning, og danse/gymnastikktrening for de som ønsker det. Alle er velkommen.

Hilsen IBK Turn.



*En fornøyd gjeng som ble bedre-lag under saltokkonkurransen under årets Gymnastikkfestival i Vestfossen.*

*Bak fra venstre: Ole Magnus Hegge, Helene Døviken, Synne Ween Larsen, Emilie Rinker, Even Solberg  
Foran fra Venstre: Camilla Hegg Eriksen, Thea Dyrkorn, Ane Dyrkorn, Regine Robøle.*





## Våre sponsorer

|                                                     |                                                      |                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regnskapssjefen</b><br>Krokstadelva              | <b>Eiendomsmegler 1</b><br>Krokstadelva              | <b>Eide Maskin</b>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Isachsen Entreprenør</b><br>Solbergelva          | <b>Bygg-Partner AS</b>                               | <b>Mjøndalen Gjestgiveri</b><br>Mjøndalen                                                                                                                                                                                 |
| <b>Helge Holmen AS</b><br>Krokstadelva              | <b>Eiker Rørsenter</b><br>Mjøndalen                  | <b>Spent Mjøndalen</b>                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Centrum Rør</b><br>Drammen                       | <b>Opplæringskonsult AS OPK</b><br>Krokstadelva      | <b>Trio Entreprenør AS</b><br>Solbergelva                                                                                                                                                                                 |
| <b>Statoil Norge AS</b>                             | <b>Deloitte, Gulliksen og Holmen</b><br>Drammen      | <b>DNB Nor</b><br>Krokstadelva                                                                                                                                                                                            |
| <b>Eiker Elektro</b><br>Krokstadelva                | <b>Elektrotavler NST AS</b><br>Mjøndalen             | <b>Shell Oljesenter</b>                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Årbogen Barnehage</b><br>Krokstadelva            | <b>Ide-systemer AS</b>                               | <b>Bermingrud Entreprenør</b><br>Krokstadelva                                                                                                                                                                             |
| <b>Tannlege Steinar Vesterdal</b><br>Mjøndalen      | <b>Trelleborg Offshore Norway AS</b><br>Krokstadelva | <b>Buskerud Storsenter</b><br>Krokstad Senter                                                                                                                                                                             |
| <b>Asbjørn Aulie Lompebakeri</b><br>Mjøndalen       | <b>Storm Sikkerhet AS</b><br>Oslo                    | <i>Birkebladet<br/>med<br/>ungdomssider?</i><br><br><i>Vil du være med å<br/>lage ungdomssider i<br/>Birkebladet?</i><br><br><i>Send tekst og bilder<br/>på mail til:<br/>birkebladet@ibk.no</i><br><br><i>Kom igjen!</i> |
| <b>Glassmester Olsen</b><br>Drammen                 | <b>Tannlege Terje Døviken</b><br>Drammen             |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Mobildata Drammen AS</b>                         | <b>Gunnar Karlsen AS</b><br>Drammen                  |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Byggvareutsalget (Byggeriet)</b><br>Krokstadelva | <b>Frykbergs Konditori</b><br>Krokstadelva           |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Zoo Markedet AS</b><br>Krokstad Senter           | <b>JRK Turbusser AS</b>                              |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Eiker Grøntmiljø</b><br>Hokksund                 | <b>Gevelt Grustak AS</b><br>Mjøndalen                |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>KIWI Norge AS</b>                                | <b>Brdr. Katrud</b><br>Krokstadelva                  |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Brdr. Solem AS</b><br>Krokstadelva               | <b>Fasade Consult Aluminium AS</b><br>Mjøndalen      |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Bjørn Myhre Sport</b><br>Krokstadelva            | <b>Stilbygg</b><br>Krokstadelva                      |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Unisport Scandinavia AB</b>                      | <b>Video System AS</b><br>Lier                       |                                                                                                                                                                                                                           |



## Idrettsskolens sommeravslutning.





## Støtt IF Birkebeineren

gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping



### Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen. Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

### Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vi oppfordrer deg til å støtte arbeidet på grasrota gjennom ditt lokale idrettslag

## Idrettsforeningen Birkebeineren

Vi er kommunens største forening, med 1200 medlemmer. 900 av disse er barn og unge under 18 år.

Ved å støtte IF BIRKEBEINEREN støtter du vårt arbeid for at barn og unge i Nedre Eiker skal få et best mulig tilbud.

Vi håper derfor vi har din støtte, og at du registrerer IF Birkebeineren som mottager av din Grasrotandel fra 1. mars!

For mer info, se  
[www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no)





## Sommeravslutning på Årbogen

*Tradisjonen tro ble det avholdt sommeravslutning på klubbhuset på Årbogen 8/6-2010. Arrangementet var for æresmedlemmer, spesielt inviterte, representantskapet, hovedstyret og den flotte dugnadsgjengen i klubben.*

De vel 40 fremmøtte ble ønsket hjertelig velkommen av klubbens leder Brit Runden som så riktig sa "uten de frivilliges innsats i idretts- og organisasjonslivet stopper Norge".

Etter at alle hadde kost seg med god mat og godt drikke var det tid for utdeling av utmerkelser.

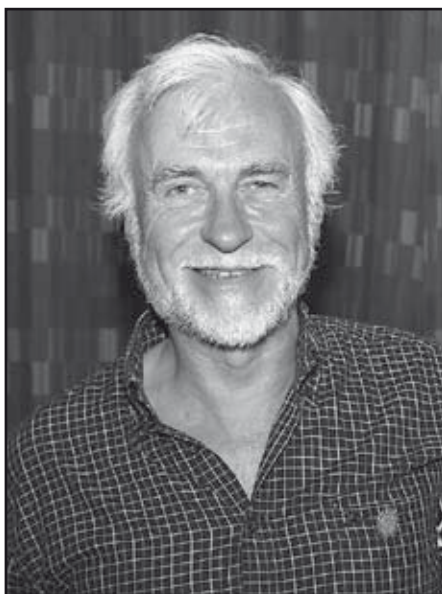
Fem av klubbens medlemmer fikk utdelt hederstegn. For å få dette kreves minst 10 års medlemskap (etter fylte 18 år) samt stor sportslig og/eller administrativ innsats i foreningen.

De som fikk hederstegn var:

Wenche Sjølie, Roald Brekkhus, Jørn Enersen, Beate Steig og Per Fagerøy.

Enevold Falsen Møller (bedre kjent som Burre) ble utpekt til Æresmedlem. Dette henger høyt i klubben og krever minst 30 års medlemskap (etter fylte 18 år) god innsats i klubben og at kandidaten tidligere har fått utdelt hederstegn.

Om Burre ble det blant annet sagt: Aktiv i fotball fra lilleputt til junior. Vært med i det administrative siden 1987. Som trener var han spesielt opptatt av de nest beste. Vært primus motor i IBK's fotballskole og IBK cup og var alltid å se på Birkebeineres flotte anlegg. Hvis det ikke var et møte, et lag å trene eller en kamp å dømme, var det kanskje en bane å kritte...



*Enevold Falsen Møller  
(bedre kjent som Burre)  
ble utpekt til Æresmedlem.*

Burre selv takket for utmerkelsen og sa at han aldri ville vært tiden i Birkebeineren foruten. Han sier at han gjennom sitt arbeid i klubben har møtt mange flotte voksne og ikke minst unger som har gjort tida i klubben både lærerik og uforglemmelig.

En ydmyk leder takket alle for stor innsats gjennom mange år og for at de har vært og er viktige bidragsyttere i oppbygging av den flotte klubben vår!

Etter den offisielle delen av programmet ble kvelden avsluttet med kake-spising, sosialt samvær og mange gode historier.



*Beate Steig*



*Jørn Enersen*



*Wenche Sjølie*



*Roald Brekkhus*



*Per Fagerøy og Brit Runden.*





# FOTBALL

## IBK fotballskole 2010

*Ståle Hellum*

Fotballskolen ble i år avviklet siste helga i mai og fotballgruppa kan igjen se tilbake på et vellykket arrangement. IBK Fotballskole ble i år arrangert for 16. gang og i år deltok barn fra 1997-trinnet til og med 2002-trinnet. Som vanlig var vi heldige med været. Selv om det ikke var den store varmen, så slapp vi regnevær i år.

Fotballskolen endte i år på 187 deltagere. Det er en liten nedgang fordi vi har få jenter som spiller fotball i de tre yngste årsklassene. Målet hvert år er 200 deltagere, men her går også grensen for å klare bespisningen i to puljer inne i klubbhuset. Som vanlig stilte det mange flotte instruktører fra klubbens ulike lag – godt over 50 i antall. Her skiller Birkebeinerens fotballskole seg vesentlig fra andre klubbers fotballskoler idet vi kan vise til en "voksentetthet" på gruppene som gir trygge og stabile forhold. Det er et fantastisk skue å se hele klubben involvert i 3 baner på Årbogen, der klubbens A-lagsspillere, rekrutt-, junior-, gutte- og jentespillere lærer bort sine ferdigheter. Ekstra positivt var det å registrere at A-laget stilte 2 dager under fotballskolen med omtrent hele troppen, og topper det hele ved at hovedtrener også deltar en av dagene.

Tradisjonen tro avsluttes fotballskolen hvert år med turnering etter lunch på søndag. Forventningene hos alle deltakere var som vanlig høye og kampene ble profesjonelt dømt av klubbens guttespillere. Og fotballskole det blir det selvsagt også neste år, fra 27-29. mai 2011.

Leder IBK Fotballskole  
Ståle Hellum



## Birkebeinerens A-lag 2010

Etter fjorårets sesong, der A-laget misset opprykk til 2. divisjon på målstreken, så ble det foretatt noe endringer. Et trenerskifte ble nødvendig ettersom Kenneth Dokken flyttet til Trondheim på høsten for å spille for Ranheim, og som de fleste skjønner så ble det i lengste laget å kjøre fra Trondheim for å trene IBK.



Lars Kåre Gustavsen

Ny trener av året er Lars Kåre Gustavsen. Han har spilt for klubber som Hønefoss, Åssiden og Asker og har dessuten trent Slemmestad i 3. og 4. divisjon.

Med seg som assistenttrener har han fått Espen Morken som har trappet ned som spiller.

I årets A-stall er det også noen endringer. Anders Ekholdt (MIF), Fredrik Hesselberg-Meyer (Bærum), Øystein Thoresen (Kongsberg), Haakon Olsen (ROS) har alle bestemt seg for å ikle seg den blå-gule drakta, mens Sindre Jordanger, David Sagedal og Jozef Kwit har forlatt klubben av ulike årsaker.

Vinteren har forløpt tilnærmet knirkefritt med gode resultater i treningskampene hvor blant annet Norges "beste" 3. divisjonslag, Kvik Halden (med Raymond Kvisvik), ble sendt hjem fra Trelleborg Arena med tap.

I skrivende stund er seriespillet i gang og etter fire kamper er IBK med i tetstriden. Riktignok ble det et sviende tap i premieren mot Drammen FK, men etter dette har det blitt tre strake seire. I tillegg sikret man seg avansement til 1. runde i NM etter å ha slått ut Bygdø Monolitten og Eik - og motstander i 1. runde er våre naboer fra Mjøndalen.

Helt til slutt vil vi komme med en liten oppfordring/utfordring til alle Birkebeinere der ute om å møte opp på Årbogen når A-laget spiller kamper. Fjorårets nystartede supportergruppe - Birkeberget - trenger sårt litt støtte på sidelinja, og det er ingen tvil om at spillere og ledere i og rundt laget setter pris på støtte, jubelrop og applaus. Forhåpentligvis kan noen ekstra tilskuere bety både flere mål, poeng og muligens opprykk til 2. divisjon.

Tar dere utfordringen? Følg med på hjemmesiden [www.ibk.no/fotball](http://www.ibk.no/fotball) for å finne ut når ditt favorittlag spiller neste hjemmekamp.

## Veteranfotball i Birkebeineren

Er du født i 1971 eller tidligere kan du bli med i IBKs veteranmiljø. Her er det treningsmiljø 3 ganger i uka på Årbogens fine kunstgress.

Vi har treningssamarbeid med Solbergs veteraner som fungerer fint.

Pr. dato utgjør vi en gruppe på ca. 40 medlemmer.

Noen er aktive spillere og noen bare trener. I gruppen er det ca. 15 passive medlemmer som bidrar i miljøet.

Vi forsøker å ha sosiale sammenkomster 3 ganger i året.

Treningsdager og tider:

Mandag kl. 21.00, torsdag kl. 21.00 og lørdag kl. 09.00 alle på Årbogen kunstgress.

Sesongens terminfestede kamper.

|            |                           |           |
|------------|---------------------------|-----------|
| 11.05.2010 | Birkebeineren - Bakke     | Kl. 20.00 |
| 20.05.2010 | Birkebeineren - Skoger    | Kl. 20.00 |
| 25.05.2010 | Birkebeineren - Skrim     | Kl. 20.30 |
| 03.06.2010 | Solberg - Birkebeineren   | Kl. 20.30 |
| 08.06.2010 | Birkebeineren - Steinberg | Kl. 20.00 |
| 15.06.2010 | Vikersund - Birkebeineren | Kl. 20.30 |

|            |                           |           |
|------------|---------------------------|-----------|
| 10.08.2010 | Bakke - Birkebeineren     | Kl. 20.00 |
| 17.08.2010 | Birkebeineren - Skoger    | Kl. 20.00 |
| 24.08.2010 | Skrim - Birkebeineren     | Kl. 19.30 |
| 31.08.2010 | Birkebeineren - Solberg   | Kl. 20.00 |
| 07.09.2010 | Steinberg - Birkebeineren | Kl. 19.00 |
| 14.09.2010 | Birkebeineren - Vikersund | Kl. 20.00 |

Kontakt leder Erik Leander Paule

på mobil 959 66 959 til opplysninger.

Øvrige utvalgsmedlemmer er kasserer Finn Willard Støa 918 03 988 og Egil Olaussen 975 55 016.

# **XBINGO**

## **TRÅKKA BINGO**

Huset Tråkka, 3055 Krokstadelva  
Tlf.: 32 87 93 70

### **ÅPNINGSTIDER:**

Man – Fre 10.00 – ca. 21.30  
Lør. 10.00 – ca 17.00  
Søn. 13.00 – ca 21.00

### **FLOTTE PREMIER!!**

Den 21. hver mnd., spiller vi  
**SUPERJACKPOT!!**  
**18.000 SKAL UT!!**

*Vi ønsker alle velkommen!*

Kafèen er åpen hverdager fra 12.00 – 18-30

GRATIS KAFFE, hverdager frem til 12.00.

*Vi støtter I.B.K!*



## Steinkleiva i Krokstadelva

*Eiker Arkiv v/Jonn Harry Eriksen*

*Slektsnavnet Stenklev har sin opprinnelse fra dette plassnavnet.*

Hans Larsen, som ble født 24 juni 1845 i Krokstadelva, er den eneste som har tatt dette navnet som etternavn for seg og sine etterkommere. Hans mor var Mari Tronsdatter født i 1824 under Lysaker i Krokstadelva. Faren til Hans var "Hækemaker" Lars Tobias Olsen fra Stavanger.

Han drev "hæktefabrikk". Råstoffet til dette var nok vrakspiker fra spikerproduksjonen. Han var ikke her lenge. Maris far igjen var Tron Tygesen fra Hallingdal som var gift med Gunhild Hansdatter født i Werpeie. Hun fikk 6 unger, alle under Lysaker.

Disse bodde på det min generasjon kalte "Gamle Steinkleiv". Det er der hvor innkjørselen til pukkverket er i Nordlysveien. Like før krysset til Hovjordet og Årbogen. Plassen sitt opprinnelige navn var "Werpløkka" som jeg også mener har sammenheng i samme familie.

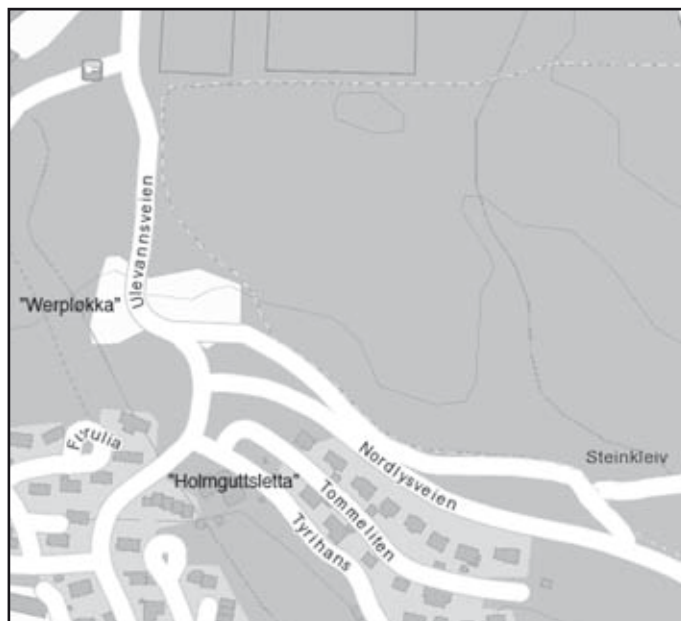
Det skaustykket som ligger fra "Gamle Stenklev" og sør-øst mot bygda har navnet "Steinkleivstykket", så navnet kommer nok derfra. Hans Larsen Stenklev bodde der når han ble far til sine tre første barn. Mellom 1876-78 flyttet han til "plass under Eknes" som han i god tradisjon oppkalte etter sin tidligere bopæl. Jeg mener han da bygde huset på "Langløkka" hvor stenklevene vokste opp.

Hans ble gift med Gunhild Johanne Olsdatter, datter av den enarmede mølleren Ole Pedersen og kona Inger Jacobsdatter. Ole ble enkemann og senere gift med Elise Carlsdatter som ble starten på "Nordmark"-slekta.

### *Werpløkka*

Den lille løkka som lå der hvor den nedre parkeringsplassen til Årbogen ligger, het i min barndom "Werpløkka". Her kan ikke jeg huske noen hustufter, men ei stue har det nok stått der. Den eneste kobling jeg finner til Werpnavnet er også muligens å finne i "Steinkleivfamiliens" forfedre, idet mora til Mari Tronsdatter, Gunhild Hansdatter og hennes søsken var født på Werp. Hennes bror Steffen Hansen kom også til Lysaker, ble gift og fikk unger der.

En av ungene var Ole Steffensen som ble far til Oluf Olsen Steen. Det er nok fordi Steffen Hansen ble født ved Werp, at området ble kalt "Werpløkka". Noen annen kobling kan jeg ikke finne.



### *Holmguttsletta*

Dette er den lille løkka som lå der "Langløkka barnehage" ligger i dag. Den lå til høyre der hvor Ulevannveien starter på bakken opp forbi Werpløkka til Årbogensletta.

Der lå det ei stue som ble flyttet til Kristian Hansens eiendom i Kroken. Stuens siste beboer var min onkel Sverre Bjurstrøm med familie. Huset brant på slutten av femtitallet. Stuens siste beboer før flytting var Martin "Hølmgutt" Pedersen. f. 1853 d. 1923.

"Hølmgutt" var nok et enkelt menneske som i dag hadde vært tatt hånd om av det offentlige. Han levde av almisser fra kjente og av det lille han tjente på vedhugst og forefallende arbeid rundt omkring. Dr. Orning ga nok Martin adskillige "arbeidstimer" ifølge historier.

Han ble av unger betegnet som en grinete raring som de helst holdt god avstand til. Foreldrene til Martin var Peder Christoffersen fra Vardal ved Gjøvik og Goro Fingarsdatter fra Nore i Numedal. De ble gift i Krokstadelva og fikk 8 unger, hvorav bare broren Kristian ble gift.

Han fikk datteren Gina Mathilde som ble gift med Karl Abrahamsen. De fikk ingen unger. Broren Fredrik fikk en datter utenfor ekteskap som het Hansine Kristine, gift Matsson i Hokksund. Hvorfor "Hølmgutt"-navnet oppstår har jeg ikke funnet ut. Det er ingenting i familien som skulle tilsi dette navn, kanskje det er fra tidligere beboere?

# TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



TLF. 32 87 72 56 – KROKSTADELVA



**Bjørn Myhre Sport a/s**

Besøksadresse:  
A.J. Horgens vei 9  
3055 Krokstadelva

Postadresse:  
Postboks 10  
3054 Krokstadelva

Tlf. 32 87 68 44  
Fax: 28 75 96 9  
www.bmyhre.no



**KROKSTADSENTER**

**Bohus**

Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig

**KIWI mini pris**  
MJØNDALEN



Langrand 60, 3055 Krokstadelva  
Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73  
E-post: e-gass@online.no

**KIWI mini pris**  
STENSETH

**BRØDR. KATRUD AS**  
Tømremestre  
Tlf. 476 00 339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



*Bakermester  
Klausen a/s*



Opplæringskonsult as  
**OPK - Instituttet**  
Fjernundervisningen  
Reidar Pedersen



Fasader - vinduer - dører i:  
ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC  
Telefon 32 27 02 00, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen



1850 MYSEN, tlf. 69 89 24 44, fax 69 89 28 07

www.ior.no E-mail: ior@ior.no



SPECIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSSREISER



## JRK Turbusser

Tlf.: 32 27 33 26

Fax: 32 27 33 28

Mobil: 92 63 17 56

Steinbergveien 7,  
3050 Mjøndalen

## Albjerk Bil Drammen AS



Ing. Rybergsgt. 100  
Åssiden, 3027 Drammen  
Tlf. 32 21 83 00

**STØTT VÅRE SPONSORER!**  
**DE STØTTER OSS.**

## MØBEL-Ørøtten as

TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80



## Regnskap Sjefen as

## EiendomsMegler 1

har profesjonelle og utdannede meglere.  
Ring 32 27 42 50 ved salg av eiendom.



Skjærende verktøy til industrien  
post@svea.no - www.svea.no



## DnB NOR

## BERMINGRUD ENTREPRENØR



## TRELLEBORG

**STØTT VÅRE SPONSORER!**  
**DE STØTTER OSS.**



Vi støtter små og store  
**helter!**

**BUSKERUD  
STORSENTER**

**KROKSTAD  
SENTER**

...enkleste vei til det meste!

Alexander Aas, 30 år,  
SIF

Marius Bækken, 10 år,  
MIF

Siri Runden, 11 år,  
IBK