

Birkebladet



Nr **1**
2011
39. årgang
www.ibk.no



Birkebladet

KLUBBAVIS FOR IF BIRKEBEINEREN

Utkommer 4 ganger pr. år – mars, juni, september og desember

REDAKTØR: Anstein Holmen.

I REDAKSJONEN:

Alle grupper som er medlemmer av IF BIRKEBEINEREN, samt enkeltpersoner.

Utforming: Anstein Holmen • Trykk: Trykk-Service AS, Drammen

Redaktøren har ordet...



Enda en flott vinter og masse stoff til bladet.

Birkebladet starter det nye året med 32 sider.

Alle gruppene har levert stoff, og det er kjempesint!

Som klubbens visjon sier, så skal I.F. Birkebeineren i et bredt idrettslig perspektiv gi tilbud til barn og unge i hele oppveksten uavhengig av ambisjonsnivå og ferdigheter.

Denne utgaven av Birkebladet gjenspeiler nettopp det gjennom bl.a. en stor presentasjon av håndballgruppa.

Allikevel er det spesielt hyggelig når noen stikker seg fram og viser at IBK også er en klubb for de som er på vei mot noe stort. Chrisander Skjønberg har denne sesongen bevist at han er i norgestoppen i sin klasse. Redaktøren syntes absolutt han fortjener å pryde forsiden på årets første nummer.

Vi gratulerer med en kjempesesong. Lykke til videre!

birkebladet@ibk.no

Les om:

Økonomihjørnet	side	2
Gratulasjoner		2
Lederen har ordet		4
Skigruppa		6-10
Sykelgruppa		12
Tennis		13
Barnehagen		16
Fotballgruppa		17-19
Litt av hvert		20
Idrettsskolen		21
Håndballgruppa		22-26
Turngruppa		27
Historikk		29

Forsidebildet

Chrisander Skjønberg viser at han kan mer enn å gå fort på ski.

Neste nummer

Stoff til nr 2-2011 må være redaksjonen i hende senest 15. mai.

birkebladet@ibk.no

«Økonomihjørnet»

Etter ønske fra hovedstyret om litt økonominytt i Birkebladet, skal vi forsøke å få til en fast liten spalte. Økonomien i klubben, i gruppene og lagene er viktig uansett på hvilket plan i klubben du er involvert.

I disse dager er de som er ansvarlig for økonomien og regnskapene i full sving med å slutføre 2010.

I Birkebeineren styrer hver gruppe sin egen økonomi, og rapporterer til hovedstyret ett par ganger i året. I tillegg til at regnskapet årlig godkjennes av årsmøtet i foreningen, skal det også legges fem for årsmøte i hver gruppe. Regnskapsene til hver gruppe blir også revidert årlig av valgt revisor (ikke lovpålagt).

Det føres ikke felles regnskap for hele klubben i Birkebeineren, men det er opp til hver gruppe hvordan dette løses. Hovedforeningen, fotballgruppa og Årbogen Barnehage får sine regnskaper ført av ett regnskapskontor.

I andre grupper kan det være kasserer eller økonomiansvarlig som fører regnskapet i ett enkelt regneark.

Uansett hvordan det løses er mitt inntrykk at alle gruppene har god oversikt og kontroll over sin økonomi.

Lykke til med slutføring av regnskaper og gjennomføring av årsmøter.

Ole Peter, økonomiansvarlig IBK.

Gratulasjoner!

I løpet av 2011 vil følgende av Birkebeinerens hederstegn-innehavere være jublanter:

70 år

Svein Olsen	3. januar
Anne Berit Olsen	6. oktober

75 år

Ove Pedersen	26. mars
Arnfinn Øen	11. november
Björg Hansen	24. november

80 år

Peter Møller	12. juni
--------------	----------

ARBEIDSUTVALG OG HOVEDSTYRE



Funksjon:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon/mobil:
Leder	Brit Runden	Smørbukken 24	brit@ibk.no	481 58 845
Sekretær	Tove Tveiten	Smørbukken 18	tove.tveiten@dnbnor.no	951 81 658
Kasserer	Wenche Sjølie	Møllenhofveien 9	w_sjolie@hotmail.com	32 87 45 55 / 984 00 053
Økonomileder:	Ole Peter Motzfeldt	Eknesveien 30	ole.peter@mhregnskap.no	917 43 245
Verve- /kom.leder	Beate M. Steig	Hasselbakken 19A	beate.steig@ebnett.no	32 27 41 00 / 934 02 273
Utdanningsleder	Kjell Øverby	Lindeveien 32A	koverby@bermingrud.no	32 87 70 90 / 992 81 290
Anleggsleder	Egil Olaussen	Gml. Riksvei 265	egil.olausen@ebnett.no	32 87 49 42 / 975 55 016
Representantsk.	Rolf I. G. Enersen	Sandsgt. 5	rige@c2i.net	32 87 83 10 / 918 76 046
Fotball	Nils Bjerke	Postboks 57, 3071 Sande	nils@ordensvakter.com	934 24 050
Tennisgruppa	Liv Berit Fodnes	Rundtom 29	livberitf@hotmail.com	32 87 21 04 / 970 24 706
Skigruppa	Tonje Klausen	Rundtom 18	toklaus@hotmail.com	922 51 694
Idrettsskolen	Elisabet Kirkerud	Soria Moria 8	elisabet@autotransport.no	32 87 51 47 / 913 67 111
Håndball	Tor Åge Valø	Nedre Plassen 1	tor.aage.valo@esco.no	32 87 45 66 / 982 38 191
Turngruppa	Roald Brekkhus	Prestebraåtan 103	roald@synergihelse.no	32 87 96 39
Sykelgruppa	Marc Strous	Langrand 42	panmarc@gmail.com	924 02 069
Red. Birkebladet	Anstein Holmen	Hagan 4, 3058 Solbergm.	birkebladet@ibk.no	32 87 16 71 / 913 14 741
Barnehagen	Terje Stavås	Øvre Plassen 3	terje.stavs@ebnett.no	911 00 525
Driftsleder	Bjarne Vidar Øen	Konglevn.	driftsleder@ibk.no	922 68 649
Idrettsmerkenemda	Helge Solbakken:			32 87 44 18

Dersom du forandrer adr. tlf. etc. gi fortløpende beskjed til sekretær – Tove Tveiten



BLI MEDLEM

Familie: 850,-
Junior: 450,-

Senior: 550,-
Pensjonist: 100,-

Alle som er aktive i en gruppe (med unntak av idrettsskolen) MÅ også være medlem av hovedforeningen.

Du kan melde deg inn i I.F. Birkebeineren ved å sende en mail til: Beate Steig: beate.steig@ebnett.no
Du må oppgi navn, adresse, telefonnr. fødselsdato, epostadresse (hvis du har) samt hvilke(n) gruppe(r) du er med i. Du kan også kontakte medlemsservice ved å ringe 934 02 273



LEDEREN HAR ORDET

Kjære Birkebeinerer



*Snøen, laver ned til glede
for små og store.*

*Det er fantastisk moro å
være leder i en klubb med
så mye og allsidig aktivitet
om dagen.*

Skigruppa melder stadig om flotte prestasjoner i KM, Norges Cup og ikke minst Chrisander Skjønberg Holt sin flotte innsats under Nordic Junior Competition 2011 i Örnsköldsvik i Sverige.

Damelag i fotball er heller ikke en selvfølge i klubben, artig å høre om Vidar Romset sitt engasjement for å få fram et lag tuftet på idrettsglede og et godt sosialt miljø.

100 stykker koste seg på årsfest i januar, en stor takk til Vibeke Evju og Kari Fagerhøi som sørget for at vi fikk en hyggelig kveld og samtidig fikk blåst liv i en god tradisjon i klubben. Neste år blir vi 120 stykker ;-). Det var ekstra hyggelig å kunne ønske velkommen til Årbogen denne kvelden siden dugnadsgruppa hadde sørget for nye gardiner og trukket om alle stolene i storsalen. En stor takk til dere alle!

Det nærmer seg årsmøte i foreningen og i den forbindelse vil jeg oppfordre dere til å ta et verv, bistå som trener eller lagleder – uten frivillig arbeid stopper IF Birkebeineren!

Apropos frivillig arbeid så er jeg overrasket over at vi ikke får noen til å bli med oss på laget for å etablere en liten gruppe som kan hjelpe til med Bruktbutikken. Her er det sosialt å være, og vi vil også kunne sørge for at det blir en liten kafé/treffsted i lokalene.

Arbeidsutvalget jobber tungt om dagen for å få endene til å møtes sammen med Bjarne Vidar og Haavard, høye kostnader til strøm og gass for å opprettholde den gode standarden på kunstgressbanen og generelt vedlikehold på anlegget er krevende.

Har du forbindelser eller selv muligheten til å bistå oss i form av en samarbeidsavtale, leie huset til dine arrangementer eller har andre ideer, hører vi gjerne fra deg.

Med Sportslig 2011 hilsen
Brit Runden
Leder

Skal du rydde? Bruktbutikken tar imot!

Vi er på jakt etter: ● Sportsutstyr ● Elektriske artikler ● Møbler ● Kunst
● Glass og serviser ● Nyere klær, vasket og rene.

Vi må få be om fine, hele og kurante ting, og varer kan leveres i lokalene ved gamle Riksvei 333 i åpningstidene eller etter avtale.



Åpningstid:
Mandag, onsdag og torsdag kl 14:00 - 19:00

www.bruktmarkedet.net

IF Birkebeineren

www.bruktmarkedet.net

Gamle Riksvei 333, 3055 Krokstadelva

Mobil: 917 02 286

haavard@ibk.no

LEIE ÅRBOGEN IDRETTSPARK



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ Sted: _____

Telefon: _____

e-post: _____

PRODUKT	PRIS inkl.mva	Kryss av valg
Leie av storsal +	4.000,-	
Medlemsrabatt	500,-	

Bruk av uteområder og garderober, etter egen avtale.

Leieforholdet anses bindende når leiesummen er innbetalt.

Vi ønsker dere lykke til med arrangementet på Årbogen Idrettspark.

Vennlig hilsen

For I.F. Birkebeineren

Bjarne Vidar Øen
Driftsleder

Leietakers sign.

Dato

Utleieregler:

- Selskapet må avsluttes senest kl. 02.00 (i henhold til forskrift om skjenkebevilling)
- Huset må være ryddet påfølgende dag etter avtale.
- Leietager er ansvarlig for eventuelle skader påført lokale eller utstyr.
- Leieavtale anses som bindende når leiesummen er betalt.
- Nedre aldersgrense for leietager er 25 år, da med våre «husmus» til stede. Leiesum kr 5000,-
- Dekke bord gjøres av leietaker,
- Bordene skal dekkes med duker.

Forfall på leie:

- Husleie må betales på forhånd og anses som en bekreftelse på leieforholdet.
- Avbestilling mer enn 3 mnd. før arrangement refunderes 50 % av leiesummen. Mindre enn 3 måneder, ingen refusjon.

I.F. Birkebeineren kan være behjelpelig under arrangementet, dette blir da lagt ut som dugnad til våre grupper. Det avtales i hvert tilfelle med leietaker om pris og hva som det ønskes hjelp til.

For mer informasjon kontakt:

Bjarne Vidar Øen tlf. 92 26 86 49

32 87 36 47

e-post driftsleder@ibk.no

Eller se www.ibk.no

Tipseavtale med Hellvik Hus

Skal du eller noen du kjenner bygge nytt hus eller hytte? Da kan IBK tjene 12.000 kroner dersom du tipser Hellvik Hus v/Joachim Abrahamsson.



Abrahamsson & Haugstvedt AS er Hellvik Hus sin representant i Buskerud, og holder til i Gamle Riksvei 235 i Krokstadelva. De velger nå å gå inn å støtte IBK, og gir 10.000 kroner til ditt lag eller gruppe for hvert tips med referanse til IBK, som ender med underskrevet kontrakt.

Ytterligere informasjon om avtalen kan fåes ved å kontakte Joachim Abrahamsson på mobil 906 05 070 eller Haavard Gaathaug på mobil 917 02 286.

En eventyrlig sesong for Chrisander

Vi merket det vel allerede i slutten av forrige sesong da han vant ungdomsklassen i Skarverennet 2010 og vi så at han passet ganske godt inn mellom Marit Bjørgen og Therese Johaug. Det var imidlertid bare starten.



Vi kommer til å høre mye om Chrisander framover, og ikke bare i Birkebladet. Han har vunnet mange lokale skirenn opp igjennom de yngre aldersbestemte klassene, men nå begynner han å gjøre seg bemerket også nasjonalt. Han har vunnet alle kretsmeesterskap de to siste årene i sin årsklasse og gjorde en veldig god figur også på Hovedlandsrennet i 2010 da han ble nr. 6 i G16 på klassiskdistansen.

Han må ha brukt tiden godt etter forrige sesong med allsidig trening både med rulleski, løping, sykling og vannski, for årets sesong har vært eventyrlig.

Årets mål for Chrisander var å få en pallplassering i Norges Cup. I skrivende stund har han vunnet de tre siste Norges Cup-rennene, så nå har målet endret seg til å vinne Norges Cup'en totalt!

Åpningshelgen i Norges Cup'en på Liatoppen begynte veldig bra for Chrisander. Det ble en 11. plass i 10 km fristil, deretter 4. plass i klassisk sprint før han slo til og vant i 10 km klassisk.

På bakgrunn av Chrisanders gode resultater ble han uttatt av Norges Skiforbund til å delta i Nordisk landskamp i Örnskiöldsvik 4.-6. februar 2011. En seier bare å bli ut-

Av Sverre Støstad



valgt, men Chrisander gjorde også en veldig flott innsats og ble nr. 5 på 10 km fristil, nr. 11 på klassisk sprint og nr. 5 på stafetten på Norges 2.lag.

En spennende og nyttig erfaring for Chrisander, som fikk god tid til å bli kjent med de andre deltagerne på bussturen til Sverige som tok over 12 timer.

Norges Cup på Beitostølen 12.-13. februar ble en ny opptur. Han vant begge rennene, både 10 km klassisk og 5 km fristil. Når man vet at det er mellom 120-140 deltagere i disse rennene, så er det en utrolig prestasjon å vinne. Chrisander leder som tidligere nevnt Norges Cup'en etter 5 renn. Det blir spennende å se hvordan det går videre i sesongen.

Hva er de neste viktige renn nå, Chrisander? "Neste mål blir junior NM som går i Selbu 11.-13. mars 2011 og til slutt Norges Cup avslutningen i Tromsø." Jeg er rimelig sikker på at vi får mer å skrive om fra rennene framover både i Birkebladet og på skigruppas hjemmeside og på Facebook.

Chrisander begynte på NTG Geilo høsten 2010 og treningsfilosofien som praktiseres der er veldig lik den han har fulgt de siste årene, så han har fortsatt med mye av det samme opplegget. Da jeg snakket med Chrisander hadde han akkurat vært sammen med hele langrennsgruppa på NTG og feiret de gode resultatene de som gruppe har oppnådd den siste tida, ikke minst av han selv.

Han har selvfølgelig fått god oppbacking hjemmefra også med mamma Carita, pappa Kenneth og broren Bendik. I tillegg må også nevnes «Far» - Trond Skjønberg – som er Chrisanders bestefar. Han er en veldig viktig rådgiver og hjelper som Chrisander setter stor pris på. Han har vært med på mange av rennene i vinter og stiller alltid opp og hjelper til med smøring, testing eller andre råd.

Det er tydelig at Chrisander også har et bevisst forhold til kosthold. Hva spiser du? “Jeg spiser stort sett normalt med mat, men prøver å ha et variert kosthold. Før renn går det mye i pasta og kylling for å få inn karbohydrater og proteiner.”

Har du noen spesielle rutiner før renn? “På Norges Cup renn eller andre større renn tester jeg gjerne løypa og ski dagen før. På konkurransedagen, tar jeg en 45 minutters rolig oppvarming med kontrollerte drag for å vekke kroppen. “ Det har tydeligvis fungert bra i vinter.

Har du noe spesielt forhold til musikk? “Jeg hører på noe musikk sammen med kamerater, men når jeg trener hører jeg ikke på. Da er det fokus på treningen.”

Er du singel for tiden? “Ja, det er lite damer på Geilo, men nå er det visst noen som har søkt til skolen for neste år, så ...” avslutter Chrisander. Skigruppa og hele IBK ønsker Chrisander lykke til med resten av sesongen og tiden framover.

SST





SKIGRUPPA

Barnas Skiskole 2011

Lørdag 8. og søndag

9. januar var det igjen klart for Barnas Skiskole.

Rundt 150 barn møtte opp lørdag formiddag for 2 dager med allsidige skiaktiviteter.

En rutinert arrangementsstab på over 50 personer ble i år godt ledet av Heidi Myklemyr.

Skiskolen følger stort sett det samme mønster fra år til år, men man forsøker alltid å ta lærdom av tidligere års arrangeringer, så noen justeringer blir det.

Selv om det meste ser ut til å gå på skinner, vil det alltid være spesielle situasjoner som oppstår. Det kan være barn som fryser, noen som trenger skismøring, noen må på do eller noen som slår seg og trenger tilsyn fra dr. Vibeke. Det er heller ikke alle som i utgangspunktet er "skihoppere" eller kulekjørere, og da kan f.eks. hoppstasjonen fortone seg som relativt uoverkommelig. Med hjelp fra funksjonærer som kjører med dem første gang, er det mulig å overkomme dette. Det var moro å se hvilken glede de etterpå hadde av å hoppe eller kjøre i kuleløypa.

Det var i år 9 grupper, inndelt etter alder 6-12 år og hvilken ferdighet de hadde. Det er en utfordring hvert år å få satt sammen de rette gruppene, men med noen bytter underveis så ordner det seg som regel til slutt for alle.

Skiskyting er en populær stasjon, og under kontrollerte forhold får barna skyte på blink med gevær. Skiskolen ble som tidligere år avsluttet med et



God hjelp fra funksjonærene.

skicrossrenn, der man kunne få vist endel av de ferdighetene man hadde tilegnet seg i løpet av skiskolen. Alle fikk premie ved målgang.

Nytt i år er at skigruppa har arrangert 3 ekstra treninger på torsdager etter skiskolehelgen. Dette har tydeligvis vært populært for det har vært mange som har deltatt på disse treningene.



Skiskyting er populært.

Det var 75 som kom den første torsdagen og mange var med også de andre. Takk til alle som har vært med å lede de ulike gruppene disse dagene.



Jonas er sliten men fornøyd etter skicrossen.



En hel gruppe ned kuleløypa



Hvordan skal dette gå?



Orgeltramp er en utfordring for de fleste.



Morsomt å kjøre flere om gangen.



Ingeting å si på innsatsen



SKIGRUPPA

Årbogensprinten 2011 Eikerkarusellen 2011

Årbogensprinten ble avholdt lørdag 15. januar. Det var 244 påmeldte og IBK stilte selv med over 50. Arnljot Mølmen stod for planleggingen og det ble et veldig bra arrangement.

Vi hadde i år endret litt på løypetraseen ved start og mål-gang, og det var knyttet litt spenning til hvordan dette ville fungere. Det blir mye folk som må passere løypa både av aktive og tilskuere.

Det så imidlertid ut til at det fungerte ganske bra selv om det var litt uvant at løperne kom "bakveien" mot mål. Blir det like gode forhold neste år, kan samme løsning bli valgt igjen.

Det ble mange flotte resultater på løperne fra Birkebeineren. Det ble seier i J13 år med Julie Kvale Støstad. Marthe Klausen vant J14 år, Herman Evju kom på 3. plass i G14, Michael Besseberg Gjøvaag vant G15 år, Magnus Hannevig Pettersen vant G16. I K18 vant Dina Kristine Mølmen foran Sandra Hannevig Pettersen.

I K Senior kom Tine Mortensen Andersen på 2. plass. I M17 vant Chrisander Skjønberg Holth foran Jørgen Dahl Paule. Bjørn Tore Evju kom på en 2.plass i Menn Senior.

IBK sitt renn i Eikerkarusellen har i mange år blitt avholdt tirsdagen etter Årbogen-sprinten. Det ble det også i år.



To av IBK sine damer i Eikerkarusellen, Heidi og Laila!

Det var 208 påmeldte til rennet tirsdag 18. januar 2011 og som vanlig var det veldig god deltagelse fra IBK og vi fikk også mange gode resultater. Eikerkarusellen består av 6 renn fordelt mellom klubbene i Eikerbygdene og avsluttes med Eikermesterskapet.

Rennet på Årbogen var det 2. rennet i årets sesong. I rennet som MIF hadde senere, var det 86 som stilte for IBK. Det er jo ganske imponerende. Hyggelig å se at det er noen seniorer som også stiller opp, selv om de ikke har ambisjoner om å stå øverst på pallen.

IF Birkebeinerens visjon

Visjon:

I.F. Birkebeineren skal i et bredt idrettslig perspektiv gi tilbud til barn og unge i hele oppveksten uavhengig av ambisjonsnivå og ferdigheter.

Hovedmål:

I.F. Birkebeineren sitt mål er at 75 % av bygdas barn og unge i alderen 5 til 18 år til en hver tid skal utøve en organisert aktivitet i regi av klubben, samt at aktive medlemmer over 18 år økes med 10 % årlig de neste 5 årene.



Blåboka, som inneholder klubbens lover, ligger nå på www.ibk.no



Støtt IF Birkebeineren

gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping



Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen. Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vi oppfordrer deg til å støtte arbeidet på grasrota gjennom ditt lokale idrettslag

Idrettsforeningen Birkebeineren

Vi er kommunens største forening, med 1200 medlemmer. 900 av disse er barn og unge under 18 år.

Ved å støtte IF BIRKEBEINEREN støtter du vårt arbeid for at barn og unge i Nedre Eiker skal få et best mulig tilbud.

Vi håper derfor vi har din støtte, og at du registrerer IF Birkebeineren som mottager av din Grasrotandel fra 1. mars!

For mer info, se
www.grasrotandelen.no



Trår til mot ny sesong.

IBK Sykkel går mot sin andre sesong. Det har vært en lang, kald og seig vinter, men tro ikke at ivrige syklister lar kulda utendørs sette en stopper for treninga.

Mye grunn trening gjennomføres i løpet av vinteren for å få et godt utgangspunkt når snøen omsider forsvinner, og asfalt, grusveier og stier blir farbare på tohjuling. Da er innendørsfasiliteter gode å ha: Hver mandag og onsdag kveld vinteren gjennom trener sykkelgruppa sammen inne; på mandager på medbragt rulle og egen sykkel i klubbhuset på Årbogen, og på onsdager i spinningsalen på Spenst i Mjøndalen. Begge deler er gratis for sykkelgruppas medlemmer.



Svenn K. Berg konser på å få til god tråkkteknikk. Medbragt håndkle viser at det svettes!

Oppmøtet vinteren gjennom har vært stabilt og stort: På Årbogen har 8-15 personer stilt opp, mens på Spenst oftest litt flere, dvs. 12-20 treningsklare syklister i nær sagt alle aldre.

På disse treningene har Bjarne Vidar Øen bidratt med sin – etter tida i triathlon-toppen – store kompetanse på nettopp trening.

Det legges vekt på å venne seg til en god tråkkteknikk og riktig sittestilling. Selvsagt kan ingen bli frasykla innendørs, så alle har godt utbytte av treningene; både mosjonister som vil holde seg litt i gang gjennom vinteren og de litt mer ambisiøse som skal delta i ritt og vil spisse formen mest mulig mot sesongstart.



Nikolai B. Karlsen er blant de ivrigste juniorene på sykkelgruppas innetrenting denne vinteren.



F.h.: Håkon Svendsen, Nikolai B. Karlsen og Jørgen Wilthil er alle fast inventar på innetrentingene.

KM på hjemmebane ved Årbogen i september vil være et naturlig mål for flere.

Da sykkelgruppa starta opp for et år siden, var det med utgangspunkt i en liten kameratgjeng. Siden den gang har gruppa vokst betraktelig. Men det er selvsagt plass til flere! Og hvor blir det av jentene?

Møt gjerne opp på trening og klikk deg inn på www.sykkel.ibk.no.



På Årbogen på mandager trenes det på egen sykkel montert på rulle.

**IBK Tennis har et av Norges flotteste
grusbaneanlegg!
Det består av fire velholdte baner og et eget
klubbhus.**

Som medlem kan du bruke anlegget så mye du ønsker.

Vi har racketer til utlån for de som har lyst til å prøve.

Priser for medlemskap pr. år

*Junior: kr. 350,-
Senior: kr. 700,-
Familie: kr. 1200,-*

*Vil du vite mer om tennisgruppa i IBK -
Ta kontakt med oss!*

VELKOMMEN SOM MEDLEM!

Formann: Liv Berit Sydtskow Fodnes(livberitf@hotmail.com / Mob. 970 24706)

Kasserer: Per Steenberg (Mob. 928 37440)

Styremedlem: Torbjørn Haugen (groi-n@online.no / Mob. 995 42490)

Styremedlem: John Bjerkedokk (johnbj@portalen.no / Mob. 907 23337)

Styremedlem: Hans Tveito (hanstveito@hotmail.com / Mob.nr. 957 60590)



VÅRE SPONSORER

Regnskapssjefen Krokstadelva	Eiendomsmegler 1 Krokstadelva	Eide Maskin
Isachsen Entreprenør Solbergelva	Bygg-Partner AS	Mjøndalen Gjestgiveri Mjøndalen
Helge Holmen AS Krokstadelva	Eiker Rørsenter Mjøndalen	Spent Mjøndalen
Centrum Rør Drammen	Opplæringskonsult AS OPK Krokstadelva	Trio Entreprenør AS Solbergelva
Statoil Norge AS	Deloitte, Gulliksen og Holmen Drammen	DNB Nor Krokstadelva
Eiker Elektro Krokstadelva	Elektrotavler NST AS Mjøndalen	Shell Oljesenter
Årbogen Barnehage Krokstadelva	Ide-systemer AS	Bermingrud Entreprenør Krokstadelva
Tannlege Steinar Vesterdal Mjøndalen	Trelleborg Offshore Norway AS Krokstadelva	Buskerud Storsenter Krokstad Senter
Asbjørn Aulie Lompebakeri Mjøndalen	Storm Sikkerhet AS Oslo	<i>Birkebladet med ungdomssider?</i> <i>Vil du være med å lage ungdomssider i Birkebladet?</i> <i>Send tekst og bilder på mail til: birkebladet@ibk.no</i> <i>Kom igjen!</i>
Glassmester Olsen Drammen	Tannlege Terje Døviken Drammen	
Mobildata Drammen AS	Gunnar Karlsen AS Drammen	
Byggvareutsalget (Byggeriet) Krokstadelva	Frykbergs Konditori Krokstadelva	
Zoo Markedet AS Krokstad Senter	JRK Turbusser AS	
Eiker Grøntmiljø Hokksund	Gevelt Grustak AS Mjøndalen	
KIWI Norge AS	Brdr. Katrud Krokstadelva	
Brdr. Solem AS Krokstadelva	Fasade Consult Aluminium AS Mjøndalen	
Bjørn Myhre Sport Krokstadelva	Stilbygg Krokstadelva	
Unisport Scandinavia AB	Video System AS Lier	

Støtt IF Birkebeineren, kjøp toalettpapir og tørkepapir!

Høykvalitets tørke og toalettpapir til husholdninger, hytter og arbeidsplasser



Toalettpapir

Sekk med 42 ruller (supermykt 3-lags hvitt). Kan også trygt brukes på hyttetoalett, samt i buss-, camping- og båttoalett.

Kr. 250,-

pr. sekk à 42 ruller (kr. 5,95,- pr. rull)



Tørkeruller

Sekk med 32 ruller (kvalitetspapir, 2-lags nyfiber). Kan brukes til matlaging.

Kr. 250,-

pr. sekk à 32 ruller (kr. 7,80,- pr rull)



Produktene er miljømerket

Interessert? Du bestiller – vi bringer!

Ta kontakt med: Haavard Gaathaug

Telefon: 91702286

Mail: haavard@ibk.no

Kontant betaling ved levering/henting.

Du støtter oss med kr. 100,- pr. sekk du kjøper!



BARNEHAGEN

Årbogen barnehage – 20 år,

Den 29. august er det 20 år siden Årbogen barnehage åpnet dørene for første gang. Etter initiativ fra Bjarne Vidar Øen, Svend Spone og Per Steenberg kunne Birkebeinern i 1991 som første forening i Buskerud åpne sin egen barnehage i naturskjønne omgivelser på Årbogen idrettspark.

De startet med 18 barn mellom 3 og 6 år på én avdeling.



Siden den gang har behovet økt så mye at vi har utvidet til 3 avdelinger: Rompetrolla 0-2 år, Tussetrolla 2-4 år og Trollungene 4-6 år. Vi har i dag 55 barn fordelt på de tre avdelingene og har 15 engasjerte og dyktige medarbeidere, 5 menn og 11 damer.

Jubileet skal selvsagt feires til 20 i stil og det er derfor en stor glede å kunne invitere alle tidligere troll, nåværende troll og kommende småtroll med foreldre og besteforeldre, ansatte, naboer, ja alle som har et hjerte for Årbogen barnehage og Birkebeinern, til stor bursdagsfest:

**ONSDAG 25. MAI 2011
KL 17.00 PÅ ÅRBOGEN
IDRETTSPARK.**

Det vil bli taler og underholdning for store og små. Det blir overrekkelser av gaver til "bursdagsbarnet" og noen overraskelser. Vi vil servere kaker til alle og Idrettsskolen vil selge pølser og brus. Arrangementet vil foregå utendørs uansett vær så kle deg deretter.

Hjertelig velkommen skal dere alle være.



Foruten å planlegge bursdagsfeiring jobber vi blant annet med å bli idrettsbarnehage:

- Vi har en egen arbeidsgruppe blant de ansatte som jobber med å få fysisk aktivitet systematisk inn i hverdagen til barna. Dette skal tilpasses alle nivåer på alle alderstrinn. Vi får i den forbindelse veiledning fra blant annet Ekeberg idrettsbarnehage i Oslo som har bredest erfaring på området i Norge.
- Vi har også en arbeidsgruppe som jobber videre med at barnehagen skal få sertifisering som miljøfyrtårn. Miljøfyrtårn er et offentlig sertifikat. Ordningen støttes og anbefales av Miljøverndepartementet.

Det innebærer blant annet å gå igjennom en miljøanalyse for deretter å oppfylle definerte bransjekrav.

Temaene som inngår i bransjekravene og som skal vurderes er internkontroll HMS, arbeidsmiljø, innkjøp og materialbruk, avfall, energi, transport, utslipp til luft, utslipp til vann og estetik. Vi håper å få sertifisering i løpet av 2011.

Vi har altså mye spennende i vente. Både små og store gleder seg til tiden som kommer.

Hilsen
Marianne Collett-Østensen
Styrer

A-laget i rute. Møt opp på hjemmekampene!



A-laget:

Vi har kommet godt igang med treningene på Årbogen. Nær sagt som vanlig på denne tiden av året/ sesongen så har det vært noen utskiftninger i stallen og av nye fjes så nevner vi André Bakke og Ole Jørgen Sylling Berg (ROS), Edvinas Blazys (Lies), Mads Frøshaug og Petter Kalmo (Drammen FK) og Anders Torgersen (MIF). En nærmere presentasjon av nykommerne kommer på vår nettside.

Vi har valgt å øke treningsmengden noe denne sesongen, og på tross av sprengkulda som har regjert så har vi gjennomført de aller fleste øktene etter planen. Treningskampene er nå igang for fullt, og flere godt kvalifiserte motstandere vil ta veien opp til Årbogen. Følg med på ibk.no/fotball for ytterligere info om dette.

For øvrig har Espen Falck gitt seg som spiller og tatt steget inn i trenerteamet sammen med Lars Kåre Gustavsen og Espen Morken.

Fra fjorårets spillerstall har Rudi Holloman søkt nye utfordringer, mens Mads Vårdal trapper litt ned på fotballen for å prioritere jobb. Mads blir forhåpentligvis en støttespiller for 4. divisjonslaget denne sesongen.

IBK 2 og IBK 3:

IBK2/Vargarna rykket som kjent opp til 4. divisjon i fjor høst etter en meget sterk sesong, og også disse gutta er igang med treningene som foregår to ganger i uka. I tillegg har det blitt opprettet et nytt seniorlag i Birkebeineren - nemlig IBK3 - som skal spille i 7. divisjon. Dette laget består i all hovedsak av tidligere Birkebeinere som har spilt i andre lokale klubber, eller spillere som ønsket ytterligere kamptilbud. Disse to lagene trener sammen under ledelse av Pål Marcussen.

I tillegg oppfordrer vi på det sterkeste til å besøke ibk.no/fotball for nyheter, kampreferater og øvrig info om kamper og spillere. Og skulle det ikke være for kaldt så ønsker vi publikum vel møtt når våre lag spiller treningskamper!

Se terminlister på de neste sidene.



FOTBALLGRUPPA

Terminliste 3. divisjon avd. 4:

Dag	Dato	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
Mandag	11.04.2011	19:00	Hønefoss 2	Birkebeineren	Aka Arena
Mandag	18.04.2011	18:30	Birkebeineren	Bærum 2	Årbogen Kunstgress
Mandag	25.04.2011	16:00	Modum	Birkebeineren	Vikersund stadion
Lørdag	07.05.2011	14:00	Birkebeineren	Jutul	Årbogen Kunstgress
Lørdag	14.05.2011	13:30	Birkebeineren	Kongsberg	Årbogen kunstgress
Lørdag	21.05.2011	16:00	Flint	Birkebeineren	Løveid A Kunstgress
Lørdag	28.05.2011	16:00	Birkebeineren	Eik-Tønsberg	Årbogen Kunstgress
Torsdag	02.06.2011	19:00	Re FK	Birkebeineren	Bergsåsen Kunstgress
Mandag	06.06.2011	19:00	Birkebeineren	FK Tønsberg 2	Årbogen Kunstgress
Lørdag	11.06.2011	14:00	Spa/Bra	Birkebeineren	Lier kunstgress
Lørdag	18.06.2011	13:00	Birkebeineren	Lommedalen	Årbogen Kunstgress
Mandag	27.06.2011	19:00	Mjøndalen 2	Birkebeineren	Årbogen Kunstgress
Lørdag	23.07.2011	14:00	Birkebeineren	Asker 2	Årbogen Kunstgress
Mandag	01.08.2011	19:00	Birkebeineren	Hønefoss 2	Årbogen Kunstgress
mandag	08.08.2011	18:30	Bærum 2	Birkebeineren	Sandvika stadion
Lørdag	13.08.2011	16:00	Birkebeineren	Modum	Årbogen Kunstgress
Lørdag	20.08.2011	14:00	Jutul	Birkebeineren	Skuisletta kunstgress
Lørdag	27.08.2011	16:00	Kongsberg	Birkebeineren	Kongsberg stadion
Lørdag	03.09.2011	16:00	Birkebeineren	Flint	Årbogen Kunstgress
Fredag	09.09.2011	18:00	Eik-Tønsberg	Birkebeineren	Eik IPL
Lørdag	17.09.2011	14:00	Birkebeineren	Re FK	Årbogen Kunstgress
Tirsdag	27.09.2011	19:30	FK Tønsberg 2	Birkebeineren	Tønsberg gressbane
Lørdag	01.10.2011	14:00	Birkebeineren	Spa/Bra	Årbogen Kunstgress
Lørdag	08.10.2011	13:00	Lommedalen	Birkebeineren	Lommedalen kunstgress
Lørdag	15.10.2011	16:00	Birkebeineren	Mjøndalen 2	Årbogen Kunstgress
Lørdag	22.10.2011	16:00	Asker 2	Birkebeineren	Føyka kunstgress

Hovedsponsor forlenget avtale.

Buskerud Storsenter / Krokstad senter har forlenget sponsoravtalen med I.F. Birkebeineren. Det melder Drammens Tidende. Avtalene med senterne er de største samarbeidsavtalene i klubbens 107-årige historie. Midlene brukes i sin helhet til drift og utvikling av Årbogen Idrettspark.

Foreningen er svært takknemlig for det mangeårige samarbeidet med Buskerud Storsenter / Krokstad senter. Løp og kjøp!



Terminliste 4.div menn - Buskerud Fotballkrets

Dag	Dato	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
Lørdag	09.04.2011	13:00	Birkebein 2	Moingen	Årbogen Kunstgress
Fredag	15.04.2011	19:00	ROS	Birkebein 2	Spikkestad Kunstgress
Tirsdag	26.04.2011	19:00	Birkebein 2	Skiold	Årbogen Kunstgress
Lørdag	30.04.2011	14:00	Åmot	Birkebein 2	Åmot stadion
Torsdag	05.05.2011	20:00	Åssiden	Birkebein 2	Åssiden stadion
Fredag	13.05.2011	19:00	Birkebein 2	Svelvik	Årbogen Kunstgress
Ssøndag	22.05.2011	15:00	Vestfossen	Birkebein 2	Strandajordet gress
Mandag	30.05.2011	19:00	Birkebein 2	Slemmestad	Årbogen Kunstgress
Onsdag	01.06.2011	20:00	Drammen FK	Birkebein 2	Marienlyst gml
Mandag	13.06.2011	19:00	Birkebein 2	DBK	Årbogen Kunstgress
Mandag	20.06.2011	19:00	Solberg	Birkebein 2	Solberg gress
Lørdag	25.06.2011	14:00	Birkebein 2	Hallingdal	Årbogen Kunstgress
Onsdag	29.06.2011	19:00	Konnerud	Birkebein 2	Konnerud stadion
Lørdag	06.08.2011	14:00	Moingen	Birkebein 2	Holemoen gress
Mandag	15.08.2011	19:00	Birkebein 2	ROS	Årbogen Kunstgress
Mandag	22.08.2011	19:00	Skiold	Birkebein 2	Marienlyst gml
Mandag	29.08.2011	19:00	Birkebein 2	Åmot	Årbogen Kunstgress
Mandag	05.09.2011	18:00	Birkebein 2	Åssiden	Årbogen Kunstgress
Lørdag	10.09.2011	15:00	Svelvik	Birkebein 2	Solbakken gress
Mandag	19.09.2011	19:00	Birkebein 2	Vestfossen	Årbogen Kunstgress
Lørdag	24.09.2011	14:00	Slemmestad	Birkebein 2	Slemmestad stadion
Mandag	03.10.2011	19:00	Birkebein 2	Drammen FK	Årbogen Kunstgress
Mandag	10.10.2011	19:00	DBK	Birkebein 2	Ørenbanen
Mandag	17.10.2011	19:00	Birkebein 2	Solberg	Årbogen Kunstgress
Søndag	23.10.2011	15:00	Hallingdal	Birkebein 2	Gol kunstgress
Lørdag	29.10.2011	15:00	Birkebein 2	Konnerud	Årbogen Kunstgress

Fotballgruppa i IF Birkebeineren kan tilby deg et godt fotballmiljø.

Veteranlaget har et godt klubb- og treningsmiljø. Vi har trener på Årbogen kunstgress 3 dager i uken. Er du over 35 år er du velkommen i hyggelig IBK miljø.

Kontakt Erik Leander Paule mobil 959 66 959 eller Egil Olaussen, mobil 975 55 016.



LITT AV HVERT

Seniorgruppe i IF Birkebeineren.

Vi er en gruppe "gamle" IBK'ere som ønsker å dra i gang ei ny gruppe i IF Birkebeineren.

Vi ønsker å invitere deg til en hyggelig kveld en gang iblant på klubbhuset.

Ta gjerne med ektefelle, samboer eller en venn/venner.

Det har vært avholdt et par møter hvor vi har forsøkt logge interessen blant medlemmene og å finne en vei videre. Den formelle opprettelsen av gruppa vil skje på årsmøtet i mars.

Hva er hensikten med ei SENIORGRUPPE?

- Vi ønsker å samle "gamle" IBK'ere (gjern fra 35 +) til hyggelige og sosiale samvær på Årbogen Idrettspark med jevne mellomrom.
- Her skal begge kjønn være representert. Dette skal ikke bare være et "Gubbetreff".
- Her håper vi å skape en arena for å gjenoppfriske gamle vennskap, bygget opp gjennom mange aktive år i foreningen.
- Vi ønsker at vi gjennom denne gruppa kanskje kan være en ressurs for flere enn oss selv. At vi kan være til hygge og nytte for hver andre. Kanskje rekke ut ei hand når det kniper.

Vi vil ikke legge opp til noe fast program i starten. Her er rom for mange aktiviteter med Årbogen som utgangspunkt. Vi ønsker at "veien skal bli til mens vi går". Og det vi ønsker mest er at du/dere vil sette av en kveld en gang iblant for å møtes over en kopp kaffe og en vaffel for en hyggelig prat.

Kanskje en eller annen aktivitet som vi blir enige om. En tur, en fest, en uformell konkurranse, ja kanskje til og med en dans. Alt er mulig.

Hilsen

Torbjørn, Anne Iren, Finn, Grete, Knut og Burre

Eknesrennet 2011.

188 stilte til start i årets Eknesrenn som Idrettsskolen arrangerte 6/2-2011.

Værgudene var på vår side med knall sol og kun noen få minusgrader. For de minste gikk rennet rundt fotballbanen, men de litt større gikk en runde på ca 1 km. Her var du full innsats fra første stavgang til de var i mål. Da ventet en etterlengtet premie og saft.

Tekst: Elisabet Kirkerud

Bilde: Hans Christian Maudal

Vi viser her et knippe bilder fra Eknesrennet. Kjenner du noen?





Folkets hus i Krokstadelva ble fylt opp med små og store.

Juletefest for Idrettsskolen.

I tradisjon tro avholdt Idrettsskolen juletefest for liten og stor 9/1-2011.

Folkets hus i Krokstadelva ble fylt opp med små og store som hadde pyntet seg til fest. Strømsgodset Nisseorkester var leid inn og hadde leker og underholdning for barna, noe som falt godt i smak.

Festen ble avsluttet med et besøk av Nissen som kom med godtepose.

Tekst: Leder Elisabet Kirkerud

Bilde: Mette Bogen





HÅNDBALLGRUPPA

Håndballgruppa i Birkebeineren



Søndag 6 februar var gutter 2001 igjen invitert som gjester til Drammenshallen for å være maskotter for Drammen Håndballklubb sitt eliteserielag i håndball. Etter fjorårets besøk fikk vi beskjed at vi måtte komme igjen, da guttene fra Krokstadelva markerte seg livlige og aktive gutter.

Av Tor-Åge Valø

Vår målsetning er å gi barn og unge i vårt nærmiljø et tilbud om å spille håndball i et godt og trygt sosialt miljø, hvor alle har rett til å delta ut fra sine forutsetninger.

Vi ønsker å fremme en sunn sosial og sportslig utvikling, hvor alle spillere gis utviklingsmuligheter ut fra sine forutsetninger.

Gruppen har som mål at det skal være minimum ett jentelag og ett guttelag pr. årsklasse, og vil legge forholdene til rette for at lagene i hver årsklasse har et nært og godt samarbeid både sportslig og sosialt. Dagens håndballgruppe består av 92 spillere i alderen 11 til 15 år. I tillegg har vi ca seksti 8-10 åringer som deltar i håndballaktiviteter gjennom Idrettsskolen.

IBK Håndball har 6 lag som deltar i ordinært seriespill og 3 lag som deltar i aktivitetstureneringer gjennom vinteren. I tillegg har Idrettsskolen 5 lag som også deltar i turneringer.

Etter flere år med dårlig økonomi, har nå IBK Håndball en sunn økonomi. Dette har medført at vi har kunnet øke aktivitetsnivået tilsvarende. Sesongen 2010/2011 var første gang vi hadde midler til å tilby alle lagene 2 fulle treningsøkter i Ekneshallen.

Dessverre er tilgang på halltid et stort problem for gruppen. Ekneshallen er sprengt, og vi har vært nødt til å flytte treninger til andre haller i regionen.

Dessverre er situasjonen den samme i alle haller, så vi får ikke tilgang på nok tid. Dette medfører at vi ikke klarer å gi et fullgodt tilbud til alle som ønsker det.

IBK Håndball har definert seg som en breddeidrettsgruppe, og har som viktigste oppgave å tilrettelegge treningstilbud for alle barn og unge som ønsker å spille håndball i Krokstadelva.

På følgende sider presenteres Birkebeinerens håndballgruppe i sin helhet. En flott gruppe med mange glade medlemmer.

HÅNDBALLGRUPPA



G09 Første rad fra v.: Simen Klem Furevik, Adrian Otterlei, Mathias Bergh, Sander Laksholm, Vegard Stensrud, Eirik Jørgensen, Joakim Kirkerud. Andre rad fra v.: Markus Valø, Nicolai K.Gimnes, Alexander L. Bjerkedok, Heine Ulvestad Krogsund, Olav N. Barkås, Even R. Abrahamsson, Herman Skoglund. Tredje rad fra v.: Ingvald G. Scoreatin, Jonas Tveito Espeseth, Herman Magnussen, Sondre W. Cavallini, Sebastian Arntsen, Henrik V. Olsen, Aleksander Frostad. Ikke tilstede: Kevin Hansen, Håvard Storbakken, Sander-André Døviken, Mikail Calli, Hans Christian Gulliksen.



G11 Første rad fra v.: Christoffer Schulsrud Hansen, Bendik Harvik Kjeseth, Elias Grimstad, Sander Andre Døviken, Per Vidar Eikmo. Andre rad fra v.: Vegard Stensrud, Tommy Dammen Nordvang, Henrik Bakke, Tobias Borge Ellingsen



HÅNDBALLGRUPPA



G12 trener 2 ganger i uken sammen med J12, og er nå våre eldste gutter. G12 deltar i seriespill og har opplevde både seire og tap gjennom sesongen. G12 lider litt under at de er veldig få, men har et veldig engasjer trenerteam, noe som gjør at de har stor fremgang fra måned til måned.

Første rad fra v.: Herman Kalager, Jonatan Korsgården Nilsen, Chris André Reiherth Røgeberg. Andre rad fra v.: Kenneth Mulvaney, Kevin Johnsen, Marius Fjeldstad Pettersen, Thomas Røgeberg. Ikke tilstede: Alexander Egge, Kristoffer Garnås, Grzegorz Golabek, Erik Høiås



J09 Første rad fra v.: Hedda Bakken, Oda Fagerlid Sønju, Maria Arnarsdottir, Sanne Oskarsson, Maren Helene Røste Andersen, Sarah Emilie Paulsen, Marte Amundsen, Junee Leidal. Andre rad fra v.: Lita Bølskog, Karine Heggum, Mia Mathilde Maudal, Anesa Alieu, Nora Elise Knudsen, Hani Konar, Kaja Fonn. Tredje rad fra v.: Mina Mehlum Eriksen, Mathilde Tangen Syvertsen, Sunniva Skeide, Jenny Moe, Hannah Stenklev, Nora Kristiansen, Serena Nguyen. Ikke tilstede: Serena Weggersen, Jasmina Alioski, Alexandra Bergli.

HÅNDBALLGRUPPA



J11 Synne Ween Larsen, Maja Laksholm, Aferdita Aliu, Celine Holstad, Elisabeth Vanadis Sund, Thea Marie Nilsen, Caroline Løwer Dahlquist, Lill Kristin Havikhagen, Pia Eilertsen, Eline Kopland Sætre, Frida Heggseth Jensen, Elinborg Bardardottir, Cecilie Storhei, Kristine Sørbo, Ingerid Sørbo, Andrine Eknes, Stine Eknes, Iselin Borgersen, Sophie Blomstrøm, Kristine Gaathaug, Andrine Hagvik Skjold, Kaja Borgersen, Marte Steenberg Gran, Andrine Kristiansen, Anna Palm, Benedicte Johansen, Betina Bell, Charlotte Nilsen, Ingerid Olaussen, Julia Listau, Kaja Olsvik, Kristin Tollefsen, Lisa Zunder, Thea Syversen, Dominika Golabek



J12 Første rad fra v.: Vilde Berg, Marte Heggseth Jensen, Daria Scoreatin, Mina Klausen Skoglund, Rebecca M Johnsrud, Maren Marie Watnebryn Mogensen.
Andre rad fra v.: Camilla Hegg Eriksen, Ida Martine Liland, Christina Thorsen Sandholm, Synne E. Nordskog, Maria Aksenvoll, Caroline Magnussen, Silje L. Engen.
Ikke tilstede: Alicia Sawicka, Elise Støa, Nida Rizvi, Rebekka Holth Kleven.



HÅNDBALLGRUPPA



J13 Første rad fra v.: Vy Huynh, Ingvild Stensrud, Silje M. Johannessen, Felicia Avdimetaj, Rebecca Sinnmichael, Hanna Kristine Johansen, Eirin Holmen Bakken. Andre rad fra v.: Marte K. Hjalland, Hanna Sofie Selstad, Ingvild Forsberg, Sofie T. Syvertsen, Mia Valø, Caroline Halfdansen. Tredje rad fra v.: Nina Koblinger, Kamilla Valla Hagen, Ida Helene Dischler Hahn, Linn Cecilie Solberg, Rikke Thorsland, Emilie Kartomten, Marie Solberg Hatten. Ikke tilstede: Patricia Kjelsrud, Silje Christensen, Nadia Zomlot, Sara Jørgensen.



J15 Første rad fra v.: Thea Solberg Hatten, Elianne Kristiansen, Therese Ormbostad, Mia Amanda Solem Christensen. Andre rad fra v.: Camilla Mølsted, Marthe Lysaker, Emilie Edmand Wold, Tiril Berggren, Marine Amalie Solem Christensen. Ikke tilstede: Synne Marlen Tennøy, Siri Jørgensen.

IBK Juleoppvisning 2010

10 desember ble en begivenhetsrik dag i Ekneshallen som det vil bli skrevet om i historiebøker i lange tider fremover.

Det hele startet med flott turnoppvisning med SALTO partiet 8-10 år. De viste frem sine ferdigheter på trampett, kasse og matte.

Turnerne har hatt fantastisk fremgang i løpet av høsten og er en svært humørfylt og treningsvillig gjeng.

Deretter var det 11-13 år og 13 + sin tur til å vise frem flott akrobatikk på tumbling og trampett.

Denne gruppa er i en alder hvor trening jevnt og trutt virkelig begynner å vise seg i gode prestasjoner.

Motorikk, styrke, spenst og hurtighet er i rivende utvikling og vi kan se fremgang omtrent fra trening til trening.

Juleoppvisningen avsluttet med en fantastisk fargerik, vågal og ikke minst morsom oppvisning med Krokstadelvas egne profesjonelle klovner. Og hvem er det ? Alle turnere i IBKTurn!!

2011 sesongen har hatt en fin start. Vi er 19 turnere på SALTO 8-10 år og 10 turnere fra 11 og opp til 15 år.

Vi har besøk fra idrettsskolen på SALTO-partiet hver eneste mandag. De er fra 10 til 20 forventningsfulle jenter og gutter som er klare for å bruke opp litt krutt!!!!

Vi setter stor pris på besøk fra idrettsskolen og ser på dette som god rekruttering fremover.

Til de som har lyst å prøve seg hos oss:

Vi trener i Eksneshallen.

SALTO 8-10 år kl 17.00 til 18.00 mandager

11 år og oppover kl 17.00 til 18.30 mandager og

18.00 til 19.45 på fredager.

Velkommen til en prøvetime!

Har Dere spørsmål om IBK turn sine tilbud kontakt Roald på 971 21 889 eller roald@synergihelse.no



XBINGO

TRÅKKA BINGO

Huset Tråkka, 3055 Krokstadelva
Tlf.: 32 87 93 70

ÅPNINGSTIDER:

Man – Fre 10.00 – ca. 21.30
Lør. 10.00 – ca 17.00
Søn. 13.00 – ca 21.00

FLOTTE PREMIER!!

Den 21. hver mnd., spiller vi
SUPERJACKPOT!!
18.000 SKAL UT!!

Vi ønsker alle velkommen!

Kafèen er åpen hverdager fra 12.00 – 18-30

GRATIS KAFFE, hverdager frem til 12.00.

Vi støtter I.B.K!

HISTORIKK

Aman - «Frøken» - og «En Krokstadelving fra 1945»

Aman er elleve år og har flyttet inn i et eldre hus i Drammen. På loftet finner han noen sider fra en avis som stikker ut av en sprekk i veggen. Som unger flest i denne alderen, er Aman nysgjerrig på hva han har funnet. Jo det er noen sider fra Drammens Tidende fra september 1945.

Avisen er nummerert nr 204. Den er ikke i noen god forfatning, men deler av den er fullt lesbar. Aman tar med avisutklippet til «frøken» på skolen, «frøken» er nemlig en nesten ekte Krokstadelving.

Hun har bakt, solgt lodder, fulgt 3 egne barn og flere andres barn til treninger og kamper, stått grytidlig opp for å heie på IBK under Norway Cup. Kanskje Birkebeinerens lesere kan ha glede av utklippet som er skrevet av «En Krokstadelving» i 1945. Kanskje bladets lesere også kjenner til hvem som har skrevet innlegget.

Med IBK, Brann og Liverpool i våre hjerter

Tore

„Birkebeineren“ tar et kjempeløft for sitt stadion.

Målet er: Buskeruds flotteste grusbaneanlegg.



Vi bringer her et bilde av «Birkebeineren»s utmerkede fotball-lag som inneværende sesong har mange pene prestasjoner å vise tilbake på. Fra venstre: Kenford Støa, Roger Støa, Olaf Evjen, Bj. Båslund, Willard Støa, Harry Støa, Harry Øen og Hammerstrøm. Knestående: Sig. Skjønberg, Hermansen og Fjellheim.

Idrettsforeningen «Birkebeineren» i Krokstadelven er ikke gode å slå ut når det gjelder å løse vanskelige oppgaver. Det er en klubb som ganske sikkert står som nr. 1 når det gjelder medlemmenes innsats med gratisarbeide i skibakke og idrettsanlegg. Birkebeinerens fotballplass som ligger i Krokstadelvens entrum, ble innkjøpt i 1921 og var et villnis med myrhuill og sumper og virket meget skjæmmende i seg selv så naturskjønne bygd. Men neppe at de menn som gikk inn for løsningen av idrettsspørsmålet dengang var riktig klar over hva dette arbeid vilde kreve av hvert enkelt medlem, som gjennom snart 25 år har arbeidet gratis her, uten at vi skal påstå at fotballen har vært førsteklasse.

2 ganger har Krokstadbekken i flomtiden ødelagt banen og bekken har gang på gang vært oppgravet. Under krigstiden var Birkebeiner-gutta tilbudt et flott anlegg her — det var bare å klemme i vei, men slike lokkemidler virket stikk i mot hensikten. Ikke en av Birkebeinerens gutter sviktet. 4 måtte bøte med sine liv. Unge friske villier som ikke lot seg kue. Mange havnet på «Grini» eller i Tysklands skjelsleire, og ennå flere gikk i dekkning — i selve sleppgjeng.

Nå puster guttene atter fritt etter mererittet, og nå ligger en ennå

pluss er det jo at Krokstadbekken nå blir oppgravet og regulert av Nedre Eiker kommune som henlegger mange tusen lass steinfyll på banelegemet som på enkelte steder legges opp ca. 50 cm. Mannskaper og elektriske blandingsmaskiner og leiremøller er i virksomhet fra kl. 6 morgen til kl. 22 aften. Særlig om kveldene etter endt arbeidstid er ungguttene i aktivitet med dekket på banen som er på 7000 kvm. Vi må være heldige med værforholdene om anlegget skal lykkes å få fullført i høst. Nå skal mannskapsstyrken ytterligere utvides med en bas for hvert gjeng. En frivillig «kjernetropp» av de mest ivrige gutter dannes i disse dager for å gjøre sin aller beste innsats. Nå må Nedre Eiker kommune, samt Krokstad Cellulosefabrikk og Mjøndalens Kalosjefabrikk og sist men ikke minst Folkets Hus i Krokstadelven, bør ha interesse av å få så vakre omgivelser som mulig ved bygdens vakreste bygning. I dag har ikke «Birkebeineren» noen fotballplass å trene på, og har ikke hatt det i hele sommer, men til neste sommer skal Buskeruds flotteste grusbaneanlegg være et faktum. — Men vi trenger hjelp — ikke bare med tomme ord og fraser. Det er i dag vi trenger støtte. Men for den kommende slekt skal et idrettsanlegg til Krokstadelvens forskjønnelse og gagn være et faktum. Vår frivillige arbeidsstokk har lovet det, og det er gutter som holder ord.

— Krokstadelving. —

Et et... idretts
skal bli et faktum. Et s

scoringsiveren kan det lett utarte, og
her må dommeren være særlig på

TAKK FOR STØTTEN TIL BIRKEBLADET



TLF. 32 87 72 56 – KROKSTADELVA



Bjørn Myhre Sport

Besøksadresse:
A.J. Horgens vei 9
3055 Krokstadelva

Postadresse:
Postboks 10
3054 Krokstadelva

Tlf. 32 87 68 44
Fax: 287 59 69
www.bmyhre.no



KROKSTADSENTER

Bohus

Alt du trenger for å gjøre det hjemmekoselig

KIWI mini pris
MJØNDALEN



Langrand 60, 3055 Krokstadelva
Telefon: 47 02 70 77 • Fax: 32 87 53 73
E-post: e-gass@online.no

KIWI mini pris
STENSETH

BRØDR. KATRUD AS
Tømremestre
Tlf. 476 00 339

Leverandør til Årbogen Idrettspark



BAKERMESTER
Klausen



Opplæringskonsult as
OPK - Instituttet
Postboks 179, 3051 Mjøndalen

Tlf.: 32 27 02 70



Fasader - vinduer - dører i:
ALUMINIUM - STÅL - GLASS - PVC
Telefon 32 27 02 00, Hagatjernsveien 23, 3050 Mjøndalen



1850 MYSEN, tlf. 69 89 24 44, fax 69 89 28 07

www.ior.no E-mail: ior@ior.no



SPECIALISTER PÅ GRUPPE- OG IDRETTSSREISER



JRK Turbusser

Tlf.: 32 27 33 26

Fax: 32 27 33 28

Mobil: 92 63 17 56

Steinbergveien 7,
3050 Mjøndalen

Albjerck Bil Drammen AS



Ing. Rybergsgt. 100
Åssiden, 3027 Drammen
Tlf. 32 21 83 00

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

MØBEL-Ørøtten as

TORGET, KROKSTADELVA. TLF. 32 87 64 80

Regnskap Sjefen as

EiendomsMegler 1

har profesjonelle og utdannede meglere.
Ring 32 27 42 50 ved salg av eiendom.



Skjærende verktøy til industrien
post@svea.no - www.svea.no

DnB NOR

BERMINGRUD



TRELLEBORG

**STØTT VÅRE SPONSORER!
DE STØTTER OSS.**

Vi støtter små og store helter!

**BUSKERUD
STORSENTER**

**KROKSTAD
SENTER**

...enkleste vei til det meste!

Alexander Aas, 30 år,
SIF

Marius Bækken, 10 år,
MIF

Siri Runden, 11 år,
IBK