Tidsskjema Adventsstevne, Ranheim Friidrettshall, 29.11.2026

	J06-08	J09	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18/19	KS	G06-08	G09	G10	G11	G12	G13	G14	G15	G16	G17	G18/19	MS	
10:00				Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule	Lengde 2		Stav		Lengde 1	Lengde 1						**10:00**
10:05				Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule	Lengde 2		Stav		Lengde 1	Lengde 1						10:05
10:10				Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule	Lengde 2		Stav		Lengde 1	Lengde 1						10:10
10:15				Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule	Lengde 2		Stav		Lengde 1	Lengde 1						10:15
10:20			Lengde 1	Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule	9		Stav	Lengde 2	6	3						10:20
10:25			Lengde 1	Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule			Stav	Lengde 2								10:25
10:30			Lengde 1	Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule			Stav	Lengde 2								10:30
10:35			Lengde 1	Stav	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule		Lengde 2	Stav	7								10:35
10:40			Lengde 1	1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule		Lengde 2	Stav									10:40
10:45			11	Lengde 1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule		Lengde 2	Stav		60m							10:45
10:50				Lengde 1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule		Lengde 2	Stav		60m							10:50
10:55				Lengde 1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					Kule		Lengde 2	2	60m	10							10:55
11:00	60m			Lengde 1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde					33		Lengde 2	Kule	9								**11:00**
11:05	60m			Lengde 1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde							Lengde 2	Kule									11:05
11:10	15	60m		Lengde 1	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde							16	Kule									11:10
11:15	Lengde 1	60m		14	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde								Kule									11:15
11:20	Lengde 1	16	60m		Høyde	Høyde	Høyde	Høyde								Kule									11:20
11:25	Lengde 1		60m		Høyde	Høyde	Høyde	Høyde							Kule	13									11:25
11:30	Lengde 1		11	60m	3	3	4	2							Kule	Lengde 2	Høyde								11:30
11:35	Lengde 1			60m		Stav	Stav								Kule	Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						11:35
11:40	Lengde 1			14	60m	Stav	Stav								Kule	Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						11:40
11:45	13	Lengde 1			60m	Stav	Stav								Kule	Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						11:45
11:50		Lengde 1			10	Stav	Stav						60m	Kule	13	Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						11:50
11:55		Lengde 1				Stav	Stav						60m	Kule		Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						11:55
12:00	Kule	Lengde 1				Stav	Stav						60m	4		Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						**12:00**
12:05	Kule	Lengde 1				Stav	Stav						60m			Lengde 2	Høyde	Stav	Stav						12:05
12:10	Kule	Lengde 1				Stav	Stav						36	60m		Lengde 2	3	Stav	Stav						12:10
12:15	Kule	15	Lengde 1			Stav	Stav							9	60m	22		Stav	Stav						12:15
12:20	9	Kule	Lengde 1			Stav	Stav						Lengde 2		60m			Stav	Stav					Høyde	12:20
12:25		Kule	Lengde 1			Stav	Stav						Lengde 2		17	60m		Stav	Stav					Høyde	12:25
12:30		Kule	Lengde 1			Stav	Stav						Lengde 2			60m		Stav	Stav					Høyde	12:30
12:35		Kule	Lengde 1			2	4						Lengde 2			60m		Stav	Stav					Høyde	12:35
12:40		Kule	11		Lengde 1	60m							Lengde 2			22		Stav	Stav					Høyde	12:40
12:45		14	Kule		Lengde 1	9	60m						Lengde 2					Stav	Stav					Høyde	12:45
12:50			Kule		Lengde 1		60m						Lengde 2					Stav	Stav					Høyde	12:50
12:55			Kule		Lengde 1		10						Lengde 2					Stav	Stav					Høyde	12:55
13:00			Kule		11	Lengde 1	Lengde 1						Lengde 2					Stav	Stav					Høyde	**13:00**
13:05			11	Kule		Lengde 1	Lengde 1						Lengde 2		600m			Stav	Stav					Høyde	13:05
13:10				Kule		Lengde 1	Lengde 1						Lengde 2		14			Stav	Stav					Høyde	13:10
13:15				Kule		Lengde 1	Lengde 1						Lengde 2			600m		Stav	Stav					Høyde	13:15
13:20				Kule		5	5						Lengde 2			18		3	2					2	13:20
13:25				Kule									Lengde 2					Høyde	Høyde			Lengde 1		Lengde 1	13:25
13:30				12	Kule								36				600m	Høyde	Høyde			Lengde 1		Lengde 1	13:30
13:35					Kule												3	Høyde	Høyde			Lengde 1		Lengde 1	13:35
13:40			600m		5	Kule	Kule											Høyde	Høyde			Lengde 1		Lengde 1	13:40
13:45			10			Kule	Kule											Høyde	Høyde			Lengde 1		Lengde 1	13:45
13:50				600m		Kule	Kule											Høyde	Høyde			Lengde 1		Lengde 1	13:50
13:55				11		Kule	Kule											Høyde	Høyde			1		3	13:55
14:00					600m	Kule	Kule	Lengde 1	Lengde 1	Lengde 1		Lengde 1						4	Høyde						**14:00**
14:05					4	3	8	Lengde 1	Lengde 1	Lengde 1		Lengde 1					Kule	Kule	Høyde						14:05
14:10								Lengde 1	Lengde 1	Lengde 1		Lengde 1					Kule	Kule	Høyde						14:10
14:15						60m hk		Lengde 1	Lengde 1	Lengde 1		Lengde 1					Kule	Kule	Høyde						14:15
14:20						6		Lengde 1	Lengde 1	Lengde 1		Lengde 1				60m hk	5	2	1						14:20
14:25								2	1	1		2				1									14:25
14:30							60m hk											60m hk							14:30
14:35							4	60m hk	60m hk									2	60m hk						14:35
14:40								2	1	60m hk									1		60m hk				14:40
14:45								Kule		3											1				14:45
14:50								Kule														60m		60m	14:50
14:55								3		Kule		Kule							60m	60m	60m	1		7	14:55
15:00								60m	60m	Kule		Kule							4	2	2				**15:00**
15:05								4	3	1		1											Kule	Kule	15:05
15:10						200m																	Kule	Kule	15:10
15:15						200m																	Kule	Kule	15:15
15:20						8	200m																Kule	Kule	15:20
15:25							200m																Kule	Kule	15:25
15:30							200m																1	3	15:30
15:35							9	200m	200m			200m													15:35
15:40								200m	200m			200m													15:40
15:45								1	3			1						200m							15:45
15:50																		200m							15:50
15:55																		200m							15:55
16:00																		8	200m	200m	200m				**16:00**
16:05																			200m	200m	200m				16:05
16:10																			2	2	1				16:10
16:15						600m	600m																		16:15
16:20						5	6	600m	600m	600m															16:20
16:25								2	4	1															16:25
16:30												1500m												1500m	16:30
16:35												1												2	16:35
16:40																		600m	600m						16:40
16:45																		5	3	600m	600m	600m		600m	16:45
16:50																				2	1	2		3	16:50

8-12år 3 forsøk
13-14år 3 forsøk og 15år-sen: 6 forsøk