



GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB
www.gausdal-hk.no

Velkommen til årsmøte 2026

Gausdal Håndballklubb ønsker velkommen til
årsmøte torsdag 19 mars 2026





GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

www.gausdal-hk.no

ÅRSMØTE 19 mars 2026

SAKSLISTE

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge ordstyrer
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden (vedlegg 1)
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning (vedlegg 2)
9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap (vedlegg 3)
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. ev. beretning fra kontrollutvalget
10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
 - a. Styret ønsker en dugnadsansvarlig for bla. Baldus
11. Fastsette
 - a. medlemskontingent videreføres med 250,- for enkel. og 400,- for familie
 - b. treningsavgift, foreslått økt med 50,- pr spiller
12. Vedta idrettslagets budsjett (vedlegg 5)
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan (vedlegg 6)
14. Vi har medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), og må dermed velge etter det som er ført i ny lovnorm av 01.01.2026.
 - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med leder og 2 medlemmer
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, og 2 medlemmer
 - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Verv på valg i 2026 er:





GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

www.gausdal-hk.no

Funksjon	Styret	Valgt inn	Valgt til	valgt for	På valg
Leder	Bjørn Erik Fredriksen	2024	2027	1år	X
Nestleder/materialforvalter	Linda Marie B.Brendhaugen	2026	2028	2år	X
Sportsligleder/styremedlem	Gina Brumoen	2026	2028	2år	X
Leder arrangement/styremedlem	Tor Arne Nyhus	2022	2027	1år	X
Leder økonomi/styremedlem	Stein Erik Skjelsvold	2024	2027	1år	X

Arrangementsutvalg

Medlem	Monica Melbø	2026	2028	2år	X
--------	--------------	------	------	-----	---

Økonomiutvalg

Kioskansvarlig	Linda Opheim	2026	2028	2år	X
----------------	--------------	------	------	-----	---

Kontrollutvalget

Nestleder	Åslaug Enger Olsen	2024	2028	2år	X
Medlem	Ole Johan Berget	2024	2028	2år	X

Valgkomite

Medlem	Linda Mikkelsen	2026	2028	2år	X
--------	-----------------	------	------	-----	---

Komplett liste over valgte verv ligger vedlagt som (vedlegg7)

15. Informasjon om draktleverandør.

Takk for i dag og vel hjem!



FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I IDRETTSKLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talemannen og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Talemann

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig talemann for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er talemannen tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre talemannen
- gi talemann til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt talemann.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.



GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB
www.gausdal-hk.no

Vedlegg 2

Årsmeldinger fra utvalg og lag 2025/26

Vedleggene er lagt i følgende rekkefølge:

1. Styret/leder
2. Sportsutvalget
3. Arrangementsutvalget
4. Økonomiutvalget
5. Jenter og gutter 6 (mangler)
6. Jenter og gutter 7
7. Jenter 9
8. Gutter 9
9. Jenter 11
10. Jenter 12
11. Gutter 12
12. Jenter 13
13. Jenter 16 og Damelag
14. Senior (mangler)
15. Unikum





GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

www.gausdal-hk.no

Styret/Leder

Styret har bestått av:

- Leder: Bjørn Erik Fredriksen
- Nestleder: Vegar Solbrå
- Sportslig leder: Monica Melbø
- Sekretær: Stina Stenseth
- Leder arrangementutvalg: Tor Arne Nyhus
- Leder Økonomiutvalg: Stein Erik Skjelsvold

Styremøter har blitt avholdt en gang hver måned gjennom sesongen.

Saker vi har behandlet gjennom inneværende sesong er:

- Baldus
- Deltatt på Gausdalsdagen
- Håndballskole i høstferien
- Gjennomført salg av adventskalender
- Gjennomført romjulshåndball
- Påskedugnad
- Yngres Cup Elverum
- Draktleverandør

I inneværende sesong har det blitt gjennomført kamper og arrangementer som normalt, i år deltok vi også med eget damelag

Resertifiseringsarbeidet med Klubbhuset gikk greit og er et svært viktig verktøy for å vise at vi som klubb følger opp håndballens verdier på og utenfor banen.

Som helhet for styret har det denne sesongen vært meget inspirerende.



Sportsutvalget

Sportsutvalget består av Beate Nordlien som dommerkontakt, Hilde Rundtom som nestleder og Monica Melbø som leder.

Sportslig leder

- Sesongen 2025/2026 har vi hatt følgende lag;
JG6, JG7, G9, J9, J11, G12, J12, J13, J16, senior, damelag og Unikum. Flere av lagene er sammensatte med to årskull.
- J11, J12, J13 og J16 startet sesongen med Starum Cup. Gode tilbakemeldinger.
- Senior var påmeldt aktivitetsserie i år også, men var alene i serien. Vi har derfor jobbet med å opprette samarbeid med andre klubber for å få litt kampaktivitet.
- Håndballskole i høstferie, fulltegnet påmelding! Utvida til 40 deltagere i år. Det ble nesten for mange. Likevel fikk vi gode tilbakemeldinger.
- Klubbturnering på Elverum i april, alle lag er påmeldt. Dagsturnering for JG 6 og JG 7.
- Det blir RM i beach på Moelv for de lagene som ønsker det.
- Trenere fikk tilbud om å være med på seminar på Lillehammer. Dette ble brukt som årets første trenermøte. I tillegg avholdt vi trener- og lagledermøte 12.02.
- Vi arrangerte den årlige romjulshåndballen 3.dag jul. Gode tilbakemeldinger
- Vi kjørte «ta med en venn på trening» i uke 7, samt fruktuke i uke 8 der alle lag fikk frukt etter trening.
- Sportslig leder har deltatt på oppstartsmøter. I tillegg har vi arrangert Intersport 4er for 6 åringer og aktivitetsserie for 9, 10 og 12 åringer, samt Temacup.
- Vi har rekruttert en del medlemmer. Mange spillere på de yngste lagene, vi må jobbe parallelt med rekruttering og beholde spillere. Skikkelig artig at vi fikk damelag.
- Sportslig leder har brukt en del tid på å planlegge neste års sesong. Vi ser at noen årskull er sårbare ift hvilke kull som bør spille sammen, samt hvilket lag og nivå som passer.

Arrangementsutvalget sesongen 2025/26

Utvalget har bestått av:

Tor Arne Nyhus (leder), Einar Ellefsen (nestleder), Linda Opheim (medlem), Line Merethe Larsen (medlem) og Isabel Therese Rønningen (medlem) og Anders Wold (medlem)

Vi har hatt to fysiske møter, der vi har forberedt sesongen og gått igjennom rutiner og avtaler. Ellers har vi ukentlig kontakt digitalt via Messenger og telefon.

Arrangementsutvalget har ansvar for bemanning av kiosk, inngang og sekretariat.

Vi har så lagt arrangert 73 hjemmekamper denne sesongen, fordelt på 18 kampdager.

Kampene har vært fordelt på de fleste årsklassene våre, og vi har deltatt med å arrangere romjulshåndball.

Utvalget har skaffet til veie isbjørner til kamper for aldersgruppene inntil 8 år.

Kiosk og inngang: Tor Arne og Isabell har vært ansvarlig for innkalling til kiosk og inngang. Informasjonsskrivet om kiosk- og inngangsrutinene har blitt gjennomgått, oppdatert og forbedret.

Line Merethe og Linda har klargjort kiosk, og laget fruktkurver som har blitt loddet ut på arrangementsdagene.

Vakter til kiosk og inngang bemannes av foreldre til de spillende hjemmelag. For damelaget har det vært bemannet av frivillige fra hele klubben. Responsen på det har vært ganske bra. Vaktlistene har blitt sendt på epost til lagleder, eller lagt direkte i Spond. Foreldrene må bytte innbyrdes hvis vaktene ikke har passet. Dette har fungert bra.

Sekretariat: Einar og Anders har hatt ansvaret for sekretariatet. De har vært ansvarlige for opplæring og innkalling til hjemmekamper. De har også laget en liste over, og innkalt Fair-play verter til alle arrangementer i begge haller.

Appen Spond brukes til å sende ut invitasjon og informasjon til sekretariatet. Litt utfordringer med å få folk til å melde seg til de minste lagene, men det har løst seg til slutt.

Dommerkontakt Beathe Nordlien har også vært med oss noe, da sekretariat og dommere ligger ganske nært hverandre.

Arrangementskomiteen

v/leder Tor Arne Nyhus

Økonomiutvalget

I 2025 har vi reforhandlet sponsorkontrakten med Kiwi Gausdal.

I tillegg har vi signert nye sponsorkontrakter med S&O Grimstad, Eidsiva, Utex As, Haug og Ruud VVS og Olstad Snekkerverksted.

Ellers så har vi kontakt med flere bedrifter som ønsker å gå inn som sponsor neste sesong.

Dugnader har vært Baldus og salg av adventskalender, disse gir oss viktige inntekter i klubben. Her er det verdt å nevne den fantastiske jobben alle gjorde med salg av kalendere. Baldus er en god inntekt for oss, og vi håper at alle vil være med å bidra på denne dugnaden fremover. Kiosken har også gjort en formidabel jobb, her legges det ned en god jobb! Vi prøvde oss også med en innsamling på Spond.

Målet for neste sesong er å øke inntektene for å kunne opprettholde et godt tilbud til våre spillere til en fornuftig pris. Målet er også å prøve å holde dugnadsmengden nede på dagens nivå, og heller prøve å få inn flere sponsorer.

For Økonomiutvalget

Stein Erik Skjelsvold

Jenter/gutter 7

Trener: Merete Sustad Lien

Hjelpetrener: Espen Bye

Lagleder: Kristin R. Eriksen

Treninger

Vi startet opp med treninger hver tirsdag kl 17:30 etter høstferien. Spillergruppa består nå 14 jenter. Gruppa har vært veldig stabil siden oppstart i høst, 1 ny spiller har kommet til og blitt værende. Det er godt oppmøte på treninger. Varierte treninger med mye lek i tillegg til håndball. De aller fleste jentene startet med håndball i fjor, og viser stor fremgang – veldig gøy å se.

Det ble gjennomført et foreldremøte med klubbledelsen rett etter oppstart.

Kamper

Vi deltar i Intersport 4'er serie, og har hatt 3 kamphelger à 3 kamper før jul, hvorav den ene på hjemmebane. Da vi ikke fikk hjemmekamp i fjor, var dette stor stas. Etter jul har vi hatt en kamphelg, det gjenstår 2 runder. Hittil i år har vi hatt ett lag påmeldt, men grunnet veldig godt og stabilt oppmøte også på kamper har vi valgt å melde på et lag til for de siste kamphelgene for å sikre mer spilletid på alle.

Turneringer

Vi skal delta på Elverum cup i april sammen med resten av klubben.

Årsmelding Gausdal J9

Trener: Therese Flovikholm

Hjelpetrener: Sara Odsæter

Lagleder: Anita Veisten

Stand-in: Monica Melbø

- Første trening for laget var 10 september 2025. Da var det 12 spillere som møtte opp. Uka etter fikk vi den første nye spilleren på laget.
- 17 september hadde vi foreldremøte. Ble enige om å melde på to lag i serien.
- 21 september hadde vi en liten KickOff på lekeland i Øyer. Dette var stor stas for ungene. De voksne var med å minglet. 13 barn var med dit.
- Første kampen for året var i Øyer. Der hadde vi 16 jenter klare for kamp. Vi merket allerede i første kamphelg at nivået på lagene var ganske forandret siden i fjor. Vi meldte oss på i det vi kaller uøvet gruppe, men mistenkte alt da at vi ikke møtte lag fra uøvet. Tross nivåforskjell, hadde jentene det fint på kamp.
- 2.november hadde vi hjemmekamp. Da hadde spillegruppen økt til 18 spillere. Arrangementet var samtidig med G9, og det gikk tilsynelatende knirkefritt.
- 23. november spilte vi kamp i Søndre Land.
- 07 desember var vi i Biri flerbrukshall.
- 10 desember hadde vi juleavslutning oppe på klubbrommet med godis og maling av trolldeig. Her var også foreldrene med.
- 27 desember stilte vi blandet lag med G9 under romjulshåndball.
- 18 januar hadde vi et nytt hjemmearrangement. Dette var egentlig den første helga denne sesongen der vi møtte motstand som var på samme nivå som oss.
- 07 februar hadde vi kamper i Ottahallen.
- 14 mars har vi kamper på Biri igjen og den siste kamphelga blir på Vinstra den 12 april.
- I skrivende stund har vi 22 aktive spillere på laget.
- Therese går nå ut i mammafermisjon og Anita og Sara tar over treningene på laget.
- Vi hadde også et kort foreldremøte etter jul der vi gikk for å prøve å få til en trening til i uka. Dette pga at vi har stort sett møtt motstand som trener to ganger u uka, og vi ser at dette har hatt effekt. Dette er lag vi spilte jevnt med i fjor. Anita med hjelp fra både Monica og Nina Kvisberg Haugen har treningene på mandag fra 16.00 til 17.00. Therese og Sara har hatt treningene torsdager.
- Vi ser en utfordring med å ha bare halv bane på trening når vi er 22 stk pluss trenere der. Det er vanskelig i forhold til å dele de opp i grupper...det er vi nesten avhengig av å gjøre når vi er 22 8 og 9 åringer som skal klare å konsentrere seg.
- Vi gleder oss til turnering på Elverum, og melder på to lag der. Den turneringa har Anita og Monica ansvar som trenere.
- Vi satser også på Beach til sommeren, og har et ønske om å bruke sandbanen i vår treningstid når det er vær til dette.

Årsmelding G9 sesongen 25/26

G9 startet opp igjen med treninger etter høstferien 2025. Fremdeles Morten og Malene som trenere og Marthe som lagleder. På nyåret var vi så heldig å få med en ny spiller som ikke hadde spilt håndball før, så per 16.02.2026 har vi 14 spillere. To 2017-mod og resten 16-mod. Gjennom høsten hadde vi 4 kamphelger, hvorav den lengste turen ble Kongsvinger. Vi hadde også en hjemmehelg, hvor vi stilte med 2 lag.

Romjulshåndball var stor stas og vi spilte blandet med J9, for å få noe mer jevnere lag..

Etter jul har vi hittil hatt to kamphelger.

Spillmessig har guttene kommet seg betraktelig både med tanke på ballferdigheter, bevegelser på banen og at dette er en lagidrett. Vi ser at de evner mer å «se hverandre», spille opp lagkamerater, heier på hverandre og jobber for at alle også skal få muligheten til å skyte på mål. Vi har også godt oppmøte på treninger.

Nå gjenstår det kun to kamphelger i mars og april før Elverum Yngres Cup og gutta skal på første overnattingsturnering.

For neste sesong ønsker vi å fortsette å tilrettelegge for at guttene kan være med på både håndball og fotball, og derfor venter vi med oppstart av håndballtreninger til etter høstferien, som i fjor.

Årsmelding J11

Trener for laget denne sesongen har vært Karoline Brevik, med Lene Anette Berget og Hege Ek Sandvold som hjelpetrener/lagleder.

Laget består av jenter født i 2014 og 2015, og har siden høsten bestått av 8 spillere. Treningstidene har vært tirsdager kl. 18.30–20.00 og onsdager kl. 17.30–19.00. Oppmøtet på både treninger og kamper har jevnt over vært veldig godt.

Denne sesongen har laget deltatt på ni kamphelger, hvorav seks er gjennomført og tre gjenstår. I tillegg er laget påmeldt Yngres-cup, og vi håper å delta både på Beachturnering og Starum-cup senere i sesongen.

Som sosialt tiltak hadde laget en trivelig film- og pizzakveld før jul, med både spillere og foreldre.

På grunn av at troppen kun har bestått av åtte spillere, har vi hatt behov for å låne spillere fra J12 på dispensasjon, noe som har fungert fint og gjort at vi har kunnet stille lag i alle kamphelger.



Dato: 26.02.2026

GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

www.gausdal-hk.no

Årsmelding J12

Vi har høsten 2025 vært 12 spillere, fordelt på alle de tre barneskolene i Gausdal. Vi har fått et par nye spillere som vi ønsker velkommen. Laget var fra oppstart av sesongen 10 spillere født i 2013.

Vi har trening to ganger pr uke, tirsdager og onsdager og har hatt dette siden oppstarten i august. Det er godt oppmøte og god innsats på treninger. Jentene er ivrige på trening og vi ser stor framgang i løpet av høsten.

Våren 2025 deltok vi i Baldus cup og høsten 2025 deltok vi igjen på Starum Cup. I tillegg deltok vi på bechhåndballturnering i regi av Region Innlandet i juni, der vi deltok spilte i sanden for første gang. Det er planlagt deltakelse der også våren 2026, samt at vi skal delta på Yngres Cup i april og Storhamar cup i mai.

Vi spiller i Aktivitetsserien 6'er håndball og har spilt kamper jevnt gjennom vinteren. Vi har hatt stor sportslig suksess og kan fastslå at vi har avgitt «poeng» i kun en kamp gjennom sesongen 2025/26. I tillegg til våre egne kamper har vi også deltatt aktivt for at andre lag i klubben har fått spilt sine kamper. Gjennom sesongen har vi bistått G12 i starten av sesongen, og J11 jevnt gjennom hele sesongen.

5 av våre jenter har i tillegg tatt barnekampveileder- kurset og 4 av de har dømt kamper flere anledninger for alderen 7- 12 år.

Vi har hatt juleavslutning for laget. Vi har også deltatt i Romjulshåndball sammen med resten av klubben. Vi har hatt dugnadskveld for å spare opp penger til utenlandsturnering og utetrening ved ungdomsskolen.



Det er gjennomført foreldremøtet høsten 2025 og planlagt nytt i mars 2026. Stine og Gina er trenere og lagledere. Vi deltar begge på de aller fleste treningene og kampene og fortsetter neste sesong.

Gina Brumoen
Lagleder

Stine Lauritsen
trener

Årsmelding G12 sesongen 2025-2026

G12 startet treninger i oktober og har hatt to treninger i uken, totalt 2,5 timer. De startet sesongen med å kun være 5 spillere, og måtte låne spillere fra jentelaget for å kunne stille på kamp. Utover høsten har det kommet til 8 nye spillere og de er nå et lag med 13 spillere født i 2013 og 2014. De nye spillerne har erfaring fra fotball, er lærevillige, ivrige og tar spillet fort. Det er har vært opptur for laget med nye spillere og kunne stille på kamper uten å låne spillere.

Stig Erik Røysom og Stian Håveødegård har vært trenere. Det fungerer veldig godt med disse to som trenere, de har god kjemi og er forbilder for guttene. Elise Andersen Enge er ressursperson og prøver å ordne det praktiske.

Laget spiller totalt 18 kamper denne sesongen og skal delta på Elverum Yngres cup i april.

Elise Andersen Enge, 16.02.2026

Årsmelding J13

Trener Hilde Waalen

2trener og oppmann Jane Garstad

Avsluttet på J12 med Baldus cup, dette var veldig stas for jentene og være med på. Både som spiller og ikke minst all aktiviteten i hallene hjemme i Gausdal. Etter Baldus hadde vi litt treningsfri, før vi startet opp igjen med beach treninger. Var ikke med på beach serie, men avsluttet beach sesongen med RM Beach på Moelv.

Startet opp med treninger 18 august 2025, da var vi 14 spillere. Nå i dag 23.02.2026 er vi igjen 13 spillere, fordelt med 3 jenter født 2011 og 10 født 2012. Tre treninger i uka, mandag 19 – 19:30, onsdag fra 16-17:30 og torsdager fra kl. 18-19 i hallen, det har vært veldig bra oppmøte på stort sett alle treninger. Mandag og torsdag er det oppvarming ute, og i gangarealet for at vi skal være klare til halltrening. Fungert veldig greit, mange synes det er godt med den oppvarminga. Vi har avlyst noen få ganger i vinter, dette pga andre ting som jentene har vært med på som da har kollidert med treningene.

Oppstarts turnering på Starum cup siste helga i august, der hadde vi for første gang, all inclusive og lå på skole. En god oppstarts turnering for oss og jentene. Tett på og alt flyter godt. Bra motstand som gjorde oss klare på hva vi burde trene mere på og på serie oppstart.

Vi meldte oss på nivå 2 i j13, der har det i vinter vært tre grupper. Spilte 10 ordinære kamper, før jul. Der ble vi nr. 2 i gruppa, etter jul ble de tre nevnte gruppene delt opp igjen på nytt etter hvor vi lå på tabellen. Vi havnet da i den beste gruppa, og der har motstanden var hard og god. Men vi har absolutt ikke vært borte og spilt veldig mange jevne kamper. Har igjen 3 hjemmekamper før vi er ferdig med 10 kamper der også.

I tillegg har vi vært med på Tema cup denne sesongen. Dette har vært arrangert 3 ganger til nå, og vi har igjen en fredagskveld på Toten i mars som siste runde. Et bra opplegg som vi føler vi sitter igjen med mye lærdom av.

Som sosialt tiltak gjennom sesongen har vi hatt flere kvelder med kv.mat etter trening. Noe jentene synes er veldig stas.

Vi hadde juleavslutning hjemme hos Hilde og Marie Waalen, med nissegrøt, godtepose og quiz. Veldig koselig og vellykket, alle jentene var der. Foreldrene var også invitert inn.

Vi har hatt 1 foreldremøte, september -25. Der også jentene var med, dette var veldig positivt for å få alle til å høre det samme.

Årsmelding for J16 og Dame Senior – Sesongen 2025/2026

Felles for J16 og Dame Senior

Også denne sesongen har J16 og dame senior trent som én samlet treningsgruppe. Erik Steinslien har vært hovedtrener for gruppa, og Stine Lauritsen har deltatt fast med J16, og Hilde Waalen fast for dame senior.

Det har vært tre treninger i uka. J16 har gjennom sesongen hatt tre halløkter, mens dame senior har hatt to halltreninger og én styrkeøkt i uka. Den samlede gruppa har denne sesongen hatt et større aldersspenn enn tidligere, noe som har gjort det nødvendig med enkelte tilpasninger og oppklarende samtaler for å sikre motivasjon, forståelse og trivsel for alle. Ofte har gruppa vært delt i to, mens man på dager med mindre oppmøte har trent felles. Dette har vært en tydelig fordel ved å være en større treningsgruppe.

I en breddeklubb som Gausdal mener vi det er viktig å samarbeide på tvers av lag og aldersgrupper for å utnytte både kompetanse og halltid best mulig. Dette gir spillerne gode læringsmuligheter og et inkluderende miljø, samtidig som det gir oss trenere bedre muligheter til å følge opp spillerne.

Det har også vært noen økter der gruppa har trent sammen med herrelaget. Oppmøtet totalt sett har vært noe lavere enn tidligere år, men treningsmiljøet har likevel vært preget av gode økter og et positivt engasjement blant spillerne.

J16

J16 består av spillere født i 2009 og 2010. Laget startet året med 12 spillere. I løpet av sesongen har én spiller fra Lillehammer deltatt på noen treninger i vurdering av overgang, og én annen spiller fra Lillehammer har fullført overgang. Fra nyttår har laget dermed hatt 13 spillere. Sportslig sett har det gått bra denne sesongen, og J16 ligger nest øverst på tabellen pr 14.02.26. Puljen er svært jevn og det har vært mange spennende kamper.

Turneringer og aktiviteter:

- Starum Cup 2025 – laget deltok og vant B-sluttspillet.
- Elverum Cup 2026 – laget planlegger deltakelse i august.
- Beach-turnering – mulig deltakelse planlegges.
- Utenlandsturnering 2027 – det er startet et forberedende arbeid.

J16 hadde en hyggelig sosial pizzakveld som juleavslutning.

Dame Senior

Gausdal har ikke hatt damelag på flere år, og interessen var stor da ideen ble lansert. Mange var på informasjonsmøte våren 2025. Utover sesongen har vi ligget på en kjernegruppe med 8-10 spillere. I tillegg har noen J16 spillere bistått på seriekamper. Dette opplever vi at har fungert fint. Sportslig har det gått bra og resultatmessig ligger vi omtrent midt på tabellen.

Damelaget har bestått av jenter fra 17 år til 30+. Vi opplever at miljøet i gruppa har vært god og at de eldste bidrar med sin erfaring til de yngre spillerne.

Avslutning

Det er en stor styrke for både voksne og ungdommer at vi er en større treningsgruppe. Det gir bedre kvalitet på øktene, økt læring og et godt sosialt og sportslig miljø. Det er også en fordel for klubben å ha flere voksne som samarbeider tett på tvers av lagene.

Vi gleder oss til fortsettelsen både med Baldus arrangement, Elverum turnering og resterende kamper for sesongen 2025/2026.

Gausdal, 14.02.2026

Hilde Waalen
Erik Steinslien
Stine Lauritsen
Hanne Dannevig
Ingrid Paulsen



Dato: 27.02.2026

GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

www.gausdal-hk.no

Årsmelding Unikum

Gjennom 2025 har Gausdal Unikum fortsatt den sportslige framgang og fortsetter med treninger jevnt og trutt gjennom hele sesongen.

Sesongen 2024/25 ga stor sportslig suksess og vi hadde økning av antall spillere. Flere av disse er dessverre ikke lengre med i håndballen, og vi har pr i dag 8 spillere. Vi ønsker oss flere spillere, men er også veldig fornøyd med de vi har. Det er store forskjeller i funksjonsnivå i laget, men laget preges av godt samhold, stor idrettsglede og fair play.

Vi har endret litt på lagledelsen foran årets sesong, og i dag er det Anita og Gina som deler på trener og laglederjobben. Dette fungerer fint, og vi tenker å fortsette med dette også framover.

Vi har trening halvannen time hver mandag har hatt dette siden oppstarten i august. Det er godt oppmøte og god innsats på treninger, og som trenere ser vi framgang sportslig i løpet av det siste året. Likevel ser vi at det er vanskelig å holde intensiteten gjennom halvannen time, og har i vinter forsøkt å redusere til 1 time. Dette fungerer bedre, og vi tenker å fortsette med dette til neste sesong.

Vi spiller i Rema1000 Hjerteligaen og har spilt kamper jevnt gjennom høsten. Det har vært både tap og seiere.

Det er lagt plan om at vi skal delta på Vi Vil lekene i Bærum våren 2026 også.

Unikum driftes som et hvert annet lag i klubben, men med noen tilpasninger. Det er viktig at prisene for hver enkelt spiller holdes på et lavt nivå, da vi i tillegg til spillerne også er avhengige av at de kan ha med sine ledsagere. Unikum vil derfor også framover ha egne



dugnader for å spe på lagskassen. Vi har deltatt i dugnad med salg av julekalendere sammen med resten av klubben før jul 2025.

Framover vil det være viktig at det jobbes med rekruttering av nye spillere i tillegg til å ivareta spillergruppa vi allerede har.

Anita Storsveen og Gina Brumoen
trenere

Årsregnskap 2025

Gausdal Håndballklubb

Org.nr.: 990 790 396

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

KANTALL®

Summen av det vi gjør sammen

KANTALL AS, Godkjent regnskapsselskap, Industrigata 1, 2619 Lillehammer, tel: 61 05 39 00, www.kantall.no

RESULTATREGNSKAP

GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		748 632	634 150
Annen driftsinntekt		313 750	389 462
Sum driftsinntekter		1 062 382	1 023 612
Varekostnad		519 984	463 444
Lønnskostnad		249 110	226 081
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		20 000	25 000
Annen driftskostnad		270 901	318 884
Sum driftskostnader		1 059 995	1 033 408
Driftsresultat		2 387	-9 796
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		30 465	31 017
Annen finansinntekt		70	0
Annen rentekostnad		912	0
Annen finanskostnad		3	0
Resultat av finansposter		29 620	31 017
Resultat før skattekostnad		32 007	21 221
Årsresultat	2	32 007	21 221
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		32 007	21 221
Sum overføringer		32 007	21 221

BALANSE**GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB**

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		0	20 000
Sum varige driftsmidler		0	20 000
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		0	20 000
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		800	800
FORDRINGER			
Kundefordringer		38 360	135 690
Andre kortsiktige fordringer		879	19 345
Sum fordringer		39 239	155 035
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 307 657	1 118 595
Sum omløpsmidler		1 347 696	1 274 430
Sum eiendeler		1 347 696	1 294 430

BALANSE

GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 056 412	1 024 405
Sum opptjent egenkapital		1 056 412	1 024 405
Sum egenkapital	2	1 056 412	1 024 405
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		18 677	62 269
Skyldig offentlige avgifter		41 636	29 504
Annen kortsiktig gjeld		230 971	178 252
Sum kortsiktig gjeld		291 284	270 025
Sum gjeld		291 284	270 025
Sum egenkapital og gjeld		1 347 696	1 294 430

Styret i Gausdal Håndballklubb

Tor Arne Nyhus
styremedlem

Bjørn Erik Fredriksen
styreleder

Stein Erik Skjelsvold
styremedlem

Monica Melbø
styremedlem

Rolf Vegar Solbrå
styremedlem

Stina Stenseth
styremedlem

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Medlemsinntekter inntektsføres ved betaling da disse ikke tilbakebetales ved eventuelle oppsigelse av medlemsskapet i den perioden det er betalt kontigent for. Klubben har ved utgangen av året 207 medlemmer

Skatt

Gausdal håndballklubb er ikke skattepliktig for sin virksomhet, jfr skattelovens §2-32

Note 2 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	1024405	1 024 405
Årets resultat	32 007	32 007
Pr 31.12.2025	1 056 412	1 056 412

Godkjennes på vegne
av kontrollkomité GHK
17.03.26 Monica Knutrud

Resultatregnskap

Gausdal Håndballklubb

2026 sammenlignet med 2024/2025

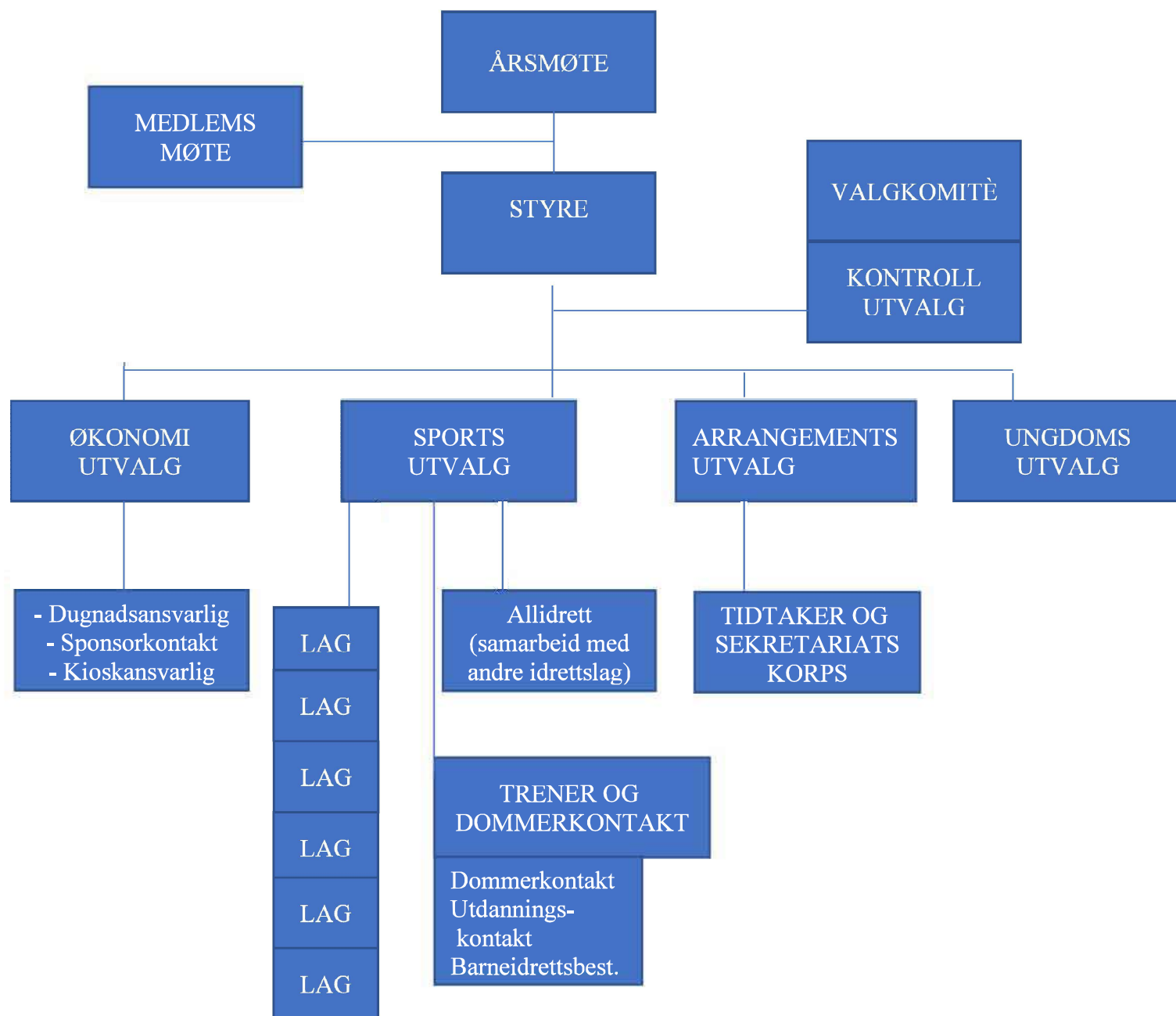
Kontonr.	Konto	Budsjett 2026
3000	Sponsorinntekter	160,000
3100	Dugnadsinntekt	85,000
3110	Kalendersalg	110,000
3200	Kiosksalg	185,000
3205	Grasrotandel	67,000
3210	Kiosk baldus	98,000
3410	Andre tilskudd	25,000
3500	Bama refusjon	2,500
3900	Medlemskontigent	
3905	Treningsavgift	160,000
3910	Egenandeler turnering	91,000
3920	LAM midler	65,000
3930	Mva komp	60,000
3950	Andre inntekter	0
	Sum driftsinntekter	1108500
4080	Innkjøp kalendere	7,700
4110	Turneringer	249,372
	Turnering utland	10,000
4150	Lisens NHF	9,500
4155	Serieavgift/kretskontigent	180,000
4720	Kioskkostnader	70,000
4730	Innkjøp Baldus	35,000
5000	Honorar leder og sportslig leder	50,000
5050	Styrehonorar	20,000
5100	Dommerutgifter	70,000
5150	Trenergodtgjørelse	94,000
5905	Andre honorar	6,000
6010	Avskrivning på transportmidler, maskiner og inventar	0
6300	Leie lokale	55,000
6360	Rekrutteringsarbeid	10,000
6400	Premier	5,000
6420	Leie datasystemer	22,000
6450	Materiell sportslige aktiviteter	40,000
6460	Sosiale tiltak lag	30,000
6540	Inventar	5,000
6550	Driftsmateriale	10,000
6590	Annet driftsmateriale	
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	4,000

6790	Annen fremmed tjeneste	
6700	Revisjons- og regnskapshonorar	25,000
6860	Trenerkurs	30,000
6900	Telefon	900
6940	Porto	700
7210	Provisjonskostnader, ikke oppgavep	21,000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	17,000
7320	Reklamekostnad	2,700
7420	Gave, fradragsberettiget	6,500
7500	Forsikringspremie	6,000
7710	Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	2,000
7770	Bank- og kortgebyr	10,000
7780	Gebyr vipps	4,000
7790	Annen kostnad	70
	Sum driftskostnader	1108442
	Driftsresultat	58
	Annen finansinntekt	25,000
8050	Annen renteinntekt	
	Ordinært resultat	25058

GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB



ORGANISASJONSKART



Funksjon	Styret	Valgt inn	Valgt til	valgt for
Leder	Bjørn Erik Fredriksen	2024	2027	1år
Nestleder/materialforvalter	Linda Marie B.Brendhaugen	2026	2028	2år
Sekretær	Stina Stenshet	2025	2027	2år
Sportsligleder/styremedlem	Gina Brumoen	2026	2028	2år
Leder arrangement/styremedlem	Tor Arne Nyhus	2022	2027	1år
Leder økonomi/styremedlem	Stein Erik Skjelsvold	2024	2027	1år
Vara styremedlem sportsutvalget	Hilde Rundtom	2025	2027	2år
Vara styremedlem økonomiutvalg	Trond W.Andersen	2025	2027	2år
Vara styremedlem arrangementutv.	Einar Ellefsen	2023	2027	2år
Sportsutvalget				
Leder	Gina Brumoen	2026	2028	2år
Nestleder	Hilde Rundtom	2025	2027	2år
Medlem/dommerkontakt	Beate Nordlien	2023	2027	2år
Arrangementsutvalg				
Leder	Tor Arne Nyhus	2022	2027	1 år
Nestleder	Einar Ellefsen	2023	2027	2år
Medlem	Anders Wold	2025	2027	2år
Medlem	Monica Melbø	2026	2028	2år
Økonomiutvalg				
Leder	Stein Erik Skjelsvold	2024	2027	1år
Nestleder	Trond.W Andersen	2025	2027	2år
Kioskansvarlig	Linda Opheim	2026	2028	2år
Kioskansvarlig	Line Mertehe Larsen	2025	2027	2år
Kasserer	Kantall A/S	2025	2027	
Kontrollutvalget				
Leder	Monica Knutrud	2023	2027	2år
Nestleder	Åslaug Enger Olsen	2024	2028	2år
Medlem	Ole Johan Berget	2024	2028	2år
Valgkomite				
Leder	Stine Lauritsen	2023	2027	2år
Nestleder	Runa Sveen	2023	2027	2år
Medlem	Linda Mikkelsen	2026	2028	2år