

LOV FOR AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS (AOOK)

LOVNORM FOR SÆRKRETSET/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 13. desember 2023 med ikrafttredelse 01. januar 2024.

LOVNORM FOR ORIENTERINGSKRETSET I NORGES ORIENTERINGSFORBUND

Vedtatt av Forbundsstyret 28. desember 2023.

Loven er behandlet og vedtatt på kretstinget 8 februar 2024 med ikrafttredelse 8. februar 2024.

Akershus og Oslo Orienteringskrets opprettet 29 mai 2000 er en sammenslåing av tidligere Oslo og Akershus Orienteringskretser begge stiftet 26 november 1988. Oslo Orienteringskrets hadde sitt utspring i et distrikts utvalg i Oslo og Akershus, som ble opprettet 9 desember 1938 og senere omdannet til Stor-Oslo Orienteringskrets 13 desember 1945. Akershus Orienterings-krets hadde sitt utspring i Stor-Oslo Orienteringskrets og Romerike Orienteringskrets stiftet 12 desember 1948.

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) AOOKs formål er å arbeide for orienteringsidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Orienteringsforbund (heretter «NOF») i alle spørsmål som gjelder orienteringsidretten innen kretsen. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Orienteringskretsen opprettes, sammenslås og oppløses av NOF, som også fastsetter kretsens grenser.
- (2) Orienteringskretsen består av alle idrettslag innen kretsens grenser som er medlem av NOF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom NOF er orienteringskretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om orienteringskretsens plikt til å overholde NIF og NOFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og

§ 3 Oppgaver

AOOK skal:

- a) Representere NOF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver orientering. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne orienteringsløp og løpsdatoer, oppnevne nødvendige tekniske delegerte (TDer) og jurymedlemmer i kretsen.

- d) Forestå særvidrettsfaglig utdanning i samsvar med NOFs planer.
- e) Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og utarbeiding av orienteringskart.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

§ 4 Kontingent [og avgifter]

- (1) Idrettslagene betaler en årlig kontingent til orienteringskretsen. Kontingenten fastsettes av kretstinget og forfaller til betaling innen utgangen av mars måned. Løpsavgift til kretsen kan fastsettes av kretstinget.
- [(2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på kretstinget. Styret kan anbefale overfor NOF at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap¹ i NOF.

II. TILLITSVALGTE

§ 5 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

¹ Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

§ 10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv. c

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Orienteringskretstinget

- (1) AOOKs høyeste myndighet er orienteringskretstinget som avholdes innen utgangen av mars.
- (2) Ordinært og ekstraordinært orienteringskretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15](#), [2-17](#), [2-19](#), [2-20](#), samt [2-16](#) som omhandler frister ved ordinært kretsting.

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til orienteringskretstinget:
 - a) Styret.
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget råd/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på orienteringskretstinget:

- a) Styret.
- b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:
 - Medlemmer til og med 50: 1 representant
 - Medlemstall fra 50 til og med 100: 2 representanter
 - Medlemstall over 100: 3 representanter

Representasjon beregnes etter antall medlemmer tilknyttet orienteringsidretten per siste idrettsregistrering og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til orienteringskretstinget.

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på orienteringskretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer.
 - b) Valgkomiteens medlemmer.
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- (4) Møterett og talerett på orienteringskretstinget:
 - a) Representant fra NOF og NIF
 - b) Ev. engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - c) Ande inviterte som gis møte-talerett

§ 13 Orienteringskretstingets oppgaver

Orienteringskretstinget oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent.

3. Velge protokollfører.
 4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen.
 7. Godkjenne sakslisten.
 8. Behandle beretning for AOOK, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
 9. Behandle
 - a) kretsens regnskap
 - b) styrets økonomiske beretning
 - c) kontrollutvalgets beretning
 - d) eventuell beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste.
 11. Fastsette kontingent og avgifter.
 12. Behandle planer og budsjett.
 13. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder og nestleder
 - b) Minst 4 styremedlemmer² som ledere for hhv:
 - Kart- og Miljøråd (KMR)
 - Trenings- og uttaksråd (TUR)
 - Teknisk råd (TEK)
 - Rekrutterings- og utdanningsråd (RUR)
 - c) Minst 2 medlemmer til hvert råd
 - d) Kontrollutvalg med leder og 2 medlemmer
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd kretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
- Leder, nestleder og styremedlemmer velges enkeltvis. Rådsmedlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.
- Leder, nestleder, styremedlemmer og leder kontrollutvalget velges for en periode på 2 år. Leder og ledere til KMR og TUR velges i år med like tall. Nestleder og ledere i TEK og RUR velges i år med oddetall. Rådsmedlemmer, kontrollutvalg og valgkomité velges for en periode på 1 år.
14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere kretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på kretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Orienteringskretsens styre

- (1) Orienteringskretsen ledes og forpliktes av styret som er kretsens høyeste myndighet mellom orienteringskretstingene.
- (2) Orienteringskretsens styre skal:
 - a) Iverksette kretstingets vedtak
 - b) Oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd kretsen har representasjonsrett i dersom kretstinget har gitt fullmakt

² Antall styremedlemmer fastsettes ved vedtakelse av loven. Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver.

- c) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse
 - d) Forestå kretsens daglige drift, påse at egne og overordnede regelverk følges, representere kretsen utad og utøve faglig myndighet innen kretsens grenser
 - e) Forberede og arrangere kretsting og ev. lagmøter
 - f) Sørge for at kretsen får de nødvendige inntekter og tilskudd
 - g) Påse at kretsens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på kretstinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at kretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskapsfunksjon, og en forsvarlig økonomistyring
 - h) Sendte foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd og andre innen fastsatte frister
 - i) Utarbeide terminliste og sørge for at kretsmesterskap (og ev. distriktsmesterskap) blir avholdt
 - j) Godkjenne orienteringsløp og løpsdatoer, oppnevne tekniske delegerte (TDer) og jurymedlemmer i kretsen
 - k) Utvikle kretsens organisasjon og aktivitetstilbud (f.eks. kretslag). Sørge for gjennomføring av vedtatte planer
 - l) Sørge for utdanning innen orientersidretten i samsvar med NOFs planer
 - m) Gi faglig bistand ved planlegging og utarbeiding av orienteringskart, godkjenne disse, samt avklare fordeling av terreng
 - n) [Andre oppgaver for styret]
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 15 Kontroll utvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

- (1) For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av NOF

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom orienteringskretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom orienteringskretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av NOF.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av NOF.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Orienteringskretsen kan bare oppløses av NOF. Ved oppløsning eller annet opphør av kretsen tilfaller kretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NOF.